

Εμπέδωση και τήρηση ίων μέτρων Σε λίγες μέρες συμπληρώνεται ένα έτος από

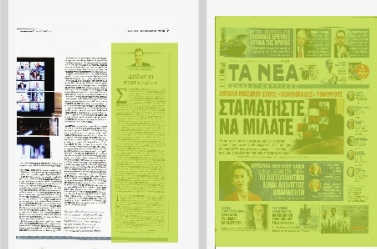
Media: TA NEA
ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

Page: 15

Published at: 13-02-2021

Author: Surface: 384.33 cm² Circulation: 24590

Subjects:



ΤΟΥ ΘΑΝΟΥ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ

Εμπέδωση και τήρηση των μέτρων

Σε λίγες μέρες συμπληρώνεται ένα έτος από την ανακοίνωση του πρώτου lockdown για την αποτροπή της μετάδοσης της λοίμωξης COVID-19. Μετά την κάμψη του πρώτου επιδημικού κύματος και τη χαμηλή δραστηριότητα της λοίμωξης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, το δεύτερο κύμα του COVID-19 το φθινόπωρο έκανε αναγκαία τη λήψη νέων μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης του SARS-CoV-2. Εκτοτε, η χώρα μας βρίσκεται σε μια κατάσταση ακορντεόν με μέτρα μεταβαλλόμενης έκτασης και αυστηρότητας ανάλογα με την επιμέρους επιδημιολογική πορεία κάθε περιοχής. Το 2021 σήμανε την έναρξη της εμβολιαστικής περιόδου έναντι του SARS-CoV-2 με στόχο την ευρεία πληθυσμιακή κάλυψη και την επίτευξη συλλογική ανοσίας.

Ωστόσο, η πορεία για την επιστροφή στην κανονικότητα παραμένει μακρά. Επιπλέον, ο εμβολιασμός αναμένεται να είναι ακόμα πιο αποτελεσματικός όσο χαμηλότερο είναι το ιικό φορτίο του SARS-CoV-2 στην κοινότητα. Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα ανωτέρω, καθίσταται σαφές ότι η τήρηση βασικών μέτρων ατομικής προστασίας συνεχίζει να είναι ιδιαίτερα σημαντική. Σε αυτά περιλαμβάνονται η σωστή χρήση μάσκας προσώπου με καλή εφαρμογή στο πρόσωπο, το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών και η τήρηση σωματικών αποστάσεων στις διαπροσωπικές σχέσεις. Αυτονόητη είναι επίσης η ανάγκη τήρησης των μέτρων απομόνωσης σε περίπτωση ενεργής νόσου COVID-19 ή επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 για την αποτροπή της περαιτέρω εξάπλωσης της λοίμωξης.

Η μακρόχρονη περίοδος εφαρμογής περιοριστικών μέτρων που έχουν σοβαρό κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο δυσχεραίνουν την επιμελή τήρηση των μέτρων. Αναμενόμενο είναι ότι η δυσκολία αυτή μπορεί να αναδειχθεί ακόμα εντονότερα με την έλευση του νέου αυστηρού lockdown που τέθηκε πρόσφατα σε ισχύ. Παρόλο που τα επιδημιολογικά δεδομένα μπορεί να μη φαίνονται δραματικά, ωστόσο αντικατοπτρίζουν μια ταχέως εξελισσόμενη ανοδική πορεία των νέων κρουσμάτων COVID-19. Ιδιαίτερα για την περιοχή του λεκανοπεδίου Αττικής, ήδη παρουσιάζουν εκσεσημασμένη αύξηση οι νέες νοσηλείες ασθενών με COVID-19 καθώς και οι νοσηλείες σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας COVID-19. Η αυξημένη ζήτηση κλινών COVID-19 στα νοσοκομεία της πρωτεύουσας προκαλεί προβληματισμό για την πορεία της πανδημίας και ήδη έχει ξεκινήσει επαναδιανομή των νοσοκομειακών κλινών ώστε να αποδοθεί μεγαλύτερο ποσοστό για ασθενείς με COVID-19. Η αύξηση των νοσηλείων σοβαρής νόσου COVID-19 θα φέρει ως λογικό επακόλουθο την αύξηση των θανάτων λόγω COVID-19 αλλά και των ασθενών που θα αναρρώσουν και θα έχουν μακροχρόνιες επιπλοκές της λοίμωξης.

Τα νέα αυστηρότερα μέτρα κατά της διασποράς του SARS-CoV-2 λαμβάνονται σε σωστό χρονικό σημείο ώστε τα αποτελέσματά τους να αρχίσουν να αποτυπώνονται στην επιδημιολογική καμπύλη το επόμενο χρονικό διάστημα. Με αυτόν τον τρόπο θα δοθεί επίσης χρόνος ώστε να αυξηθεί επίσης η εμβολιαστική κάλυψη του πληθυσμού. Γίνεται αντιληπτό ότι η εμπέδωση και τήρηση των μέτρων από το σύνολο των πολιτών είναι θεμελιώδους σημασίας. Αυτό απαιτεί μια πολυεπίπεδη προσπάθεια τόσο από την πολιτεία όσο και από τους φορείς κοινωνικοποίησης και συγκεκριμένα την οικογένεια και το σχολείο όσον αφορά τις νεαρότερες ηλικίες, αλλά και από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Με αυτόν τον τρόπο η κοινή γνώμη θα συνταχθεί με την προσπάθεια αντιμετώπισης της νέας επιδημικής έξαρσης και θα μπορούμε να ελπίζουμε για ένα πιο «κανονικό» καλοκαίρι.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Ιατρικής, πρώην της ΕΚΠΑ