

## COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και η ανάγκη εμβολιασμού των εγκύων έναντι του SARS-CoV-2

Προηγούμενες μελέτες σχετικά με την έκβαση της λοίμωξης COVID-19 κατά την εγκυμοσύνη έχουν δείξει υψηλότερα ποσοστά καισαρικής τομής και πρόωρων γεννήσεων, καθώς και αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της νέας μελέτης των J. Chinn και συνεργατών που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο έγκριτο περιοδικό JAMA Network Open 2021;4(8):e2120456. Σκοπός της μελέτης ήταν να περιγραφούν τα χαρακτηριστικά και η έκβαση της λοίμωξης COVID-19 σε έγκυες γυναίκες συγκριτικά με έγκυες γυναίκες χωρίς COVID-19. Πρόκειται για μια προοπτική μελέτη στην οποία συμμετείχαν γυναίκες ηλικίας 18 ετών και άνω που τεκνοποίησαν κατά τη χρονική περίοδο μεταξύ 1<sup>ης</sup> Μαρτίου 2020 και 28<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου 2021 σε 499 ιατρικά κέντρα στις ΗΠΑ. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο ήταν η ενδονοσοκομειακή θνητότητα. Στα δευτερεύοντα καταληκτικά σημεία συμπεριλήφθηκαν οι ενδονοσοκομειακές ημέρες νοσηλείας, οι εισαγωγές σε μονάδα εντατικής θεραπείας, η ανάγκη μηχανικού αερισμού και η έκβαση της εγκυμοσύνης. Συνολικά συμπεριλήφθηκαν δεδομένα από 869.079 έγκυες γυναίκες. Οι 18.715 (2.2%) είχαν COVID-19 ενώ οι 850.364 (97.8%) δεν είχαν COVID-19. Οι περισσότερες γυναίκες είχαν ηλικία 18 με 30 έτη (11.550 με COVID-19 – 61.7%, 447.534 χωρίς COVID-19 – 52.6%) και ανήκαν στη λευκή φυλή (8060 με COVID-19 – 43%, 499501 χωρίς COVID-19 – 58.7%). Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν παρατηρήθηκε αύξηση στη διενέργεια καισαρικής τομής στις γυναίκες με COVID-19 (6088 έγκυες – 32.5%) συγκριτικά με τις γυναίκες χωρίς COVID-19 (273.810 γυναίκες – 32.3%). Οι έγκυες με COVID-19 ήταν πιθανότερο να γεννήσουν πρόωρα (3072 γυναίκες - 16.4%) συγκριτικά με τις έγκυες χωρίς COVID-19 (97.967 γυναίκες – 11.5%). Επιπλέον, οι έγκυες με COVID-19 είχαν σημαντικά υψηλότερη πιθανότητα να εισαχθούν σε μονάδες εντατικής θεραπείας (977 γυναίκες ή 5.2% έναντι 7943 γυναικών ή 0.9% χωρίς COVID-19), να λάβουν αναπνευστική υποστήριξη με διασωλήνωση και μηχανικό αερισμό (275 γυναίκες ή 1.5% έναντι 885 γυναικών ή 0.1% χωρίς COVID-19) και να πεθάνουν ενδονοσοκομειακά (24 γυναίκες ή 0.1% έναντι 71 γυναικών ή <0.01% χωρίς COVID-19). Συμπερασματικά, τα ευρήματα της συγκεκριμένης μελέτης επιβεβαιώνουν ότι η λοίμωξη COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης συνδέεται με πρόωρο τοκετό καθώς και μεγαλύτερη πιθανότητα εισαγωγής σε μονάδα εντατικής θεραπείας, διασωλήνωσης και θνητότητας. Σε αυτό το πλαίσιο, τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων των ΗΠΑ (CDC) ανακοίνωσαν ότι τα εγκεκριμένα εμβόλια mRNA έναντι του SARS-CoV-2 (Pfizer/BioNTech και Moderna) είναι ασφαλή και αποτελεσματικά για τις εγκύους. Το ίδιο ισχύει και για το εμβόλιο της Johnson & Johnson παρόλο που συλλέγονται ακόμα στοιχεία σχετικά με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα αυτού του εμβολίου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Μέχρι στιγμής, στις ΗΠΑ έχει εμβολιαστεί με τουλάχιστον μία δόση μόνο το 23% των εγκύων ηλικίας 20 έως 49 ετών. Τα στοιχεία του CDC από σχεδόν 2.500 εμβολιασμένες έγκυες γυναίκες δείχνουν ότι τα εμβόλια στη διάρκεια της εγκυμοσύνης μειώνουν τον κίνδυνο λοίμωξης της εγκύου από SARS-CoV-2 και επιπλέον δημιουργούν αντισώματα που μπορούν να προστατεύσουν ακόμη και το νεογέννητο. Δεν υπάρχουν στοιχεία ότι τα εμβόλια αυξάνουν τον κίνδυνο αποβολής ή ότι επηρεάζουν τη γονιμότητα μίας γυναίκας. Η Διευθύντρια των CDC, Δρ Γουαλένσκι, σημειώνει ότι οι εμβολιασμοί και των εγκύων γυναικών πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα εν μέσω νέου κύματος της

πανδημίας COVID-19 με το στέλεχος δέλτα που είναι ιδιαίτερα μεταδοτικό και μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νόσο COVID-19 στις έγκυες γυναίκες.