

Ο εμβολιασμός με mRNA εμβόλια έναντι COVID-19 δεν έχει κάποια δυσμενή επίδραση στα αποτελέσματα εξωσωματικής γονιμοποίησης

Μια νέα μελέτη, που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *Obstetrics & Gynecology*, διερεύνησε τυχόν επιδράσεις της χορήγησης εμβολίων mRNA έναντι COVID-19 στην ωθητική διέγερση ή στα αποτελέσματα εγκυμοσύνης μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση (IVF). Οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής και της Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Λίνα Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής), **Μαριάννα Θεοδωρά** (Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής Γυναικολογίας—Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής), **Γεώργιος Δασκαλάκης** (Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας—Εμβρυομητρικής Ιατρικής) και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα κύρια σημεία της μελέτης αυτής. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35080199/>

Η μελέτη συμπεριέλαβε γυναίκες που υποβλήθηκαν σε ελεγχόμενη υπερδιέγερση ωθηκών (1.678) ή εμβρυομεταφορά κατεψυγμένων εμβρύων μετά από απόψυξη (1.271) σε ένα συγκεκριμένο ακαδημαϊκό κέντρο στο Icahn School of Medicine at Mount Sinai στη Νέα Υόρκη των ΗΠΑ. Πλήρως εμβολιασμένοι ασθενείς, που έλαβαν δύο δόσεις του εμβολίου Pfizer/BioNTech ή Moderna 14 ή περισσότερες ημέρες πριν από την έναρξη των φαρμάκων για την ελεγχόμενη υπερδιέγερση των ωθηκών ή τον κύκλο εμβρυομεταφοράς συγκρίθηκαν με μη εμβολιασμένες γυναίκες που υποβλήθηκαν στις ίδιες διαδικασίες, κατά την ίδια χρονική περίοδο, στο ίδιο κέντρο. Μεταξύ 222 εμβολιασμένων γυναικών και 983 μη εμβολιασμένων που υποβλήθηκαν σε κύκλους ελεγχόμενης υπερδιέγερσης των ωθηκών μεταξύ Φεβρουαρίου και Σεπτεμβρίου 2021, δεν αναδείχτηκε καμιά συσχέτιση μεταξύ του εμβολιασμού έναντι COVID-19 και του ποσοστού γονιμοποίησης. Επίσης, δεν επηρεάστηκε κανένα από τα δευτερογενή αποτελέσματα που αξιολογήθηκαν, συμπεριλαμβανομένων των ωαρίων που ανακτήθηκαν, των ώριμων ωαρίων που ανακτήθηκαν και της αναλογίας ώριμων ωαρίων (σε όλες τις συγκρίσεις $p > 0,05$). Τα αποτελέσματα του κύκλου ελεγχόμενης υπερδιέγερσης των ωθηκών αξιολογήθηκαν περαιτέρω μεταξύ ασθενών που έλαβαν το εμβόλιο Pfizer (119) ή Moderna (103) σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, αντίστοιχα, καθώς και σε σύγκριση με τις δύο ομάδες εμβολίων μεταξύ τους. Δεν παρατηρήθηκαν διαφορές για καμιά από τις ανωτέρω παραμέτρους σε καμιά σύγκριση.

Επιπρόσθετα, μεταξύ 214 εμβολιασμένων γυναικών και 733 μη εμβολιασμένων γυναικών που υποβλήθηκαν σε απλή εμβρυομεταφορά μετά από απόψυξη, η στατιστική ανάλυση δεν ανέδειξε συσχέτιση μεταξύ του εμβολιασμού και των πιθανοτήτων κύησης. Δεν αναδείχτηκε καμιά συσχέτιση και με οποιοδήποτε από τα δευτερεύοντα αποτελέσματα, συμπεριλαμβανομένου του ποσοστού αρχικής επίτευξης εγκυμοσύνης, του ποσοστού συνεχιζόμενης εγκυμοσύνης, της βιοχημικής απώλειας εγκυμοσύνης (πρόκειται για απώλεια μετά από θετική hCG πριν από την ανίχνευση κλινικής εγκυμοσύνης) ή της κλινικής απώλειας εγκυμοσύνης (σε όλες τις συγκρίσεις $p>0,05$). Δεν παρατηρήθηκαν διαφορές στα αποτελέσματα της εμβρυομεταφοράς και μεταξύ ασθενών που έλαβαν το εμβόλιο Pfizer (119) ή Moderna (95) σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, αντίστοιχα, ή σε σύγκριση μεταξύ τους.

Συμπερασματικά, γυναίκες που εμβολιάστηκαν με τα εμβόλια Pfizer ή Moderna έναντι COVID-19 είχαν παρόμοιες ανταποκρίσεις στη διέγερση των ωοθηκών και παρόμοια αποτελέσματα εγκυμοσύνης σε σύγκριση με μη εμβολιασμένες γυναίκες κατά την ίδια χρονική περίοδο και στο ίδιο κέντρο μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση. Η μελέτη αυτή δεν ανέδειξε λοιπόν κάποια δυσμενή επίδραση των mRNA εμβολίων και παρέχει περαιτέρω στοιχεία για την ασφάλεια του εμβολιασμού έναντι COVID-19 σε γυναίκες που σχεδιάζουν εγκυμοσύνη.