

Γηριατρικοί παράγοντες κινδύνου για δυσμενή αποτελέσματα σε ηλικιωμένους ασθενείς με COVID-19 και καρκίνο

Η μεγαλύτερη ηλικία σχετίζεται με δυσμενή πρόγνωση στους ασθενείς με COVID-19, παρόλο που η ετερογένεια του γήρατος από άνθρωπο σε άνθρωπο μπορεί να οδηγεί σε σημαντική μεταβλητότητα στα αποτελέσματα των ασθενών. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα σχετικά δεδομένα από την πρόσφατη δημοσίευση των A. Elkrief και συνεργατών στο επιστημονικό περιοδικό *The Lancet Healthy Longevity* (DOI:[https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(22\)00009-5](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(22)00009-5)). Σκοπός της μελέτης ήταν να συσχετίσει έναν νέο δείκτη γηριατρικού κινδύνου (CCC19) που συμπεριλαμβάνει την ηλικία, το τροποποιημένο δείκτη συννοσηροτήτων κατά Charlson και τη γενική κατάσταση κατά Eastern Cooperative Oncology Group (ECOG), με τη σοβαρότητα της COVID-19 και τη θνησιμότητα εντός 30 ημερών από τη διάγνωση μεταξύ ηλικιωμένων ασθενών με καρκίνο. Συνολικά εντάχθηκαν 5671 ασθενείς με καρκίνο και COVID-19 ηλικίας 60 ετών και άνω, από τις 17 Μαρτίου 2020 έως τις 6 Ιουνίου 2021. Η διάμεση διάρκεια παρακολούθησης ήταν 56 ημέρες και η διάμεση ηλικία των ασθενών ήταν τα 72 έτη. Σύμφωνα με τον δείκτη γηριατρικού κινδύνου CCC19, 2365 (41.7%) ασθενείς κατατάχθηκαν ως σταθερού κινδύνου, 2217 (39.1%) ασθενείς ως ενδιάμεσου κινδύνου και 1089 (19.2%) ως υψηλού κινδύνου όσον αφορά στη δυσμενή πρόγνωση. Συγκριτικά με τους ασθενείς σταθερού κινδύνου, οι ασθενείς υψηλού κινδύνου είχαν σημαντικά σοβαρότερη λοίμωξη COVID-19 κατά 7 φορές. Συνολικά, 920 (16.2%) ασθενείς κατέληξαν εντός 30 ημερών από τη διάγνωση της COVID-19. Πιο συγκεκριμένα, κατέληξαν 161 (6.8%) από τους 2365 ασθενείς σταθερού κινδύνου, 409 (18.5%) από τους 2217 ασθενείς ενδιάμεσου κινδύνου και 350 (32.1%) από τους 1089 ασθενείς υψηλού κινδύνου. Επιπλέον, οι ασθενείς υψηλού κινδύνου είχαν 10.7 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα θανάτου εντός 30 ημερών από τη διάγνωση της COVID-19 συγκριτικά με τους ασθενείς σταθερού κινδύνου. Συμπερασματικά, η τιμή του δείκτη γηριατρικού κινδύνου CCC19 συσχετίστηκε ισχυρά με τη σοβαρότητα της COVID-19 και τη θνησιμότητα εντός 30 ημερών από τη διάγνωση της COVID-19. Επομένως, ο συγκεκριμένος δείκτης που βασίζεται σε κλινικές παραμέτρους μπορεί να παρέχει στους κλινικούς ιατρούς ένα χρήσιμο εργαλείο για την αναγνώριση των ασθενών άνω των 60 ετών με καρκίνο και COVID-19 που έχουν υψηλό κίνδυνο για εξέλιξη σε σοβαρή νόσο COVID-19 και θάνατο.