

Σύμφωνα με τις νέες οδηγίες του CDC, 70% των Αμερικανών μπορούν να διακόψουν τη χρήση μάσκας

Το CDC (Centers for Disease Control and Prevention) στις ΗΠΑ εξέδωσε μια νέα σειρά συστάσεων πριν λίγες ημέρες, με σκοπό να βοηθήσει τους πολίτες να ζήσουν με τον κορωνοϊό, επιστρέφοντας σταδιακά στην κανονική ζωή. Οι Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Λίνα Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής), και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα κύρια σημεία των νέων οδηγιών.

Οι νέες συστάσεις υποδεικνύουν ότι 70% των Αμερικανών μπορούν πλέον να διακόψουν τη χρήση μάσκας, ενώ δεν χρειάζεται να τηρούν κοινωνικές αποστάσεις ή να αποφεύγουν τους πολυσύχναστους εσωτερικούς χώρους. Οι νέες οδηγίες δεν βασίζονται πλέον μόνο στον απόλυτο αριθμό κρουσμάτων σε μια κοινότητα. Αντίθετα, κατευθύνουν τις πολιτείες προς την εξέταση 3 παραμέτρων για την αξιολόγηση του κινδύνου: 1) νέες εισαγωγές σε νοσοκομεία που σχετίζονται με COVID-19 την προηγούμενη εβδομάδα, 2) ποσοστό νοσοκομειακών κλινών που καταλαμβάνονται από ασθενείς με COVID-19, 3) νέα κρούσματα κορωνοϊού ανά 100.000 άτομα την προηγούμενη εβδομάδα.

Με βάση τις 3 αυτές παραμέτρους, μπορεί να υπολογιστεί εάν ο κίνδυνος για τους κατοίκους μιας περιοχής είναι χαμηλός, μέτριος ή υψηλός. Σύμφωνα με το CDC μόνο οι περιοχές υψηλού κινδύνου θα πρέπει να απαιτούν από όλους να φορούν μάσκα. Ο ίδιος οργανισμός είχε εγκρίνει την καθολική χρήση μάσκας στα σχολεία από τον Ιούλιο ανεξαρτήτως από τα επίπεδα του ιού στην κοινότητα, αλλά οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες συνιστούν μάσκα σε σχολεία μόνο υψηλού κινδύνου.

Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες δημοσιεύτηκαν σε μία χρονική φάση που η πανδημία COVID-19 βρίσκεται σε υποχώρηση στις ΗΠΑ. Οι αριθμοί των κρουσμάτων έχουν ελαττωθεί σε επίπεδα που είχαμε δει μόνο πριν την έκρηξη της παραλλαγής Omicron, ενώ και οι νοσηλείες έχουν μειωθεί κατακόρυφα. Περίπου 58.000 άνθρωποι νοσηλεύονται με COVID-19 στις ΗΠΑ, αλλά αυτοί οι αριθμοί έχουν μειωθεί κατά 44% περίπου τις τελευταίες 2 εβδομάδες. Φαίνεται λοιπόν ότι δεν χρειάζεται ολόκληρη η χώρα να λειτουργεί σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Πολλές πολιτείες στις ΗΠΑ είχαν ήδη μειώσει τους περιορισμούς της πανδημίας. Οι περισσότερες έχουν χαλαρώσει τους κανόνες για τη χρήση μάσκας και ορισμένες, όπως το Νιου Τζέρσεϊ, έχουν ανακοινώσει σχέδια για άρση των σχετικών εντολών ακόμη και στα σχολεία. Άλλες πολιτείες είναι έτοιμες να τερματίσουν τις οδηγίες για

χρήση μάσκας σε εσωτερικούς χώρους τις επόμενες εβδομάδες. Η επίσημη σύσταση από το CDC σίγουρα θα ασκήσει πλέον επιρροή και σε πολιτείες που ήταν πιο διστακτικές.

Σύμφωνα με τα προηγούμενα κριτήρια, 95% των περιοχών στις ΗΠΑ θεωρούνταν υψηλού κινδύνου. Χρησιμοποιώντας τα νέα κριτήρια, λιγότεροι από 30% των Αμερικανών πολιτών ζει σε περιοχές με υψηλό επίπεδο κινδύνου. Έτσι, 70% περίπου των πολιτών θα μπορέσουν να κάνουν ένα διάλειμμα από μέτρα όπως η χρήση μάσκας. Φυσικά, στη συνέχεια υπάρχει δυνατότητα για επαναπροσδιορισμό της στρατηγικής σε περίπτωση που τα πράγματα τυχόν χειροτερέψουν. Ακόμη, αναφέρεται ότι όσοι είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι λόγω της ηλικίας, της κατάστασης υγείας ή του επαγγέλματός τους μπορούν να επιλέξουν να λάβουν επιπλέον προφυλάξεις, ανεξάρτητα από το επίπεδο κινδύνου στην κοινότητά τους.

Συμπερασματικά, οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες του CDC στις ΗΠΑ λαμβάνουν υπόψη τη νέα πραγματικότητα της σχέσης μολύνσεων/νοσηλειών και επιτρέπουν μια πιο βιώσιμη προσέγγιση για τη ζωή με τον κορωνοϊό.