

Μαχη των ΚΥΤΤΑΡΩΝ Γκίνος Δημόπουλος: Παράγοντα που επηρεάζουν τη δράση των φαρμάκων

Media: TA NEA **Page:** 51-52 **Published at:** 06-10-2022
Author: **Surface:** 280.65 cm² **Circulation:** 10340
Subjects:



ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ Θάνος Δημόπουλος: Παράγοντες που επηρεάζουν τη δράση των φαρμάκων **ΣΕΛ. 52**

Παράγοντες που επηρεάζουν τη δράση των φαρμάκων

Είναι γνωστό ότι ορισμένα φάρμακα αλληλεπιδρούν και δεν λειτουργούν σωστά μαζί. Αλλά και ο τρόπος που τα παίρνουμε, αυτά που τρώμε ή πίνουμε μπορεί να επηρεάσουν την απορρόφηση ή τη δράση τους.

1. Αλκοόλ. Επειδή μεταβολίζεται από ένα συγκεκριμένο συνένζυμο στο ήπαρ, όπως και πολλά φάρμακα, καθιστά αρκετά από αυτά λιγότερο αποτελεσματικά συμπεριλαμβανομένων ορισμένων φαρμάκων για την αρτηριακή πίεση και την καρδιά, καθώς και αντιβιοτικών.

2. Καφές. Μπορεί να αποδυναμώσει διάφορα αντιψυχωσικά φάρμακα, όπως το λίθιο και την κλοζαπίνη, αλλά και να ενισχύσει τα αποτελέσματα άλλων, όπως της ασπιρίνης, της αδρεναλίνης και της αλβουτερόλης. Μπορεί επίσης να δυσκολέψει το σώμα να προσλάβει και να χρησιμοποιήσει τον σίδηρο.



3. Γάλα. Αυτό το γαλακτοκομικό προϊόν μπορεί να δυσκολέψει το σώμα μας να επεξεργαστεί ορισμένα αντιβιοτικά. Τα μετάλλά του, όπως το ασβέστιο και το μαγνήσιο, ευθύνονται κυρίως μαζί με την πρωτεΐνη καζεΐνη.

4. Σοκολάτα. Ειδικά η μαύρη σοκολάτα μπορεί να

μειώσει την αποτελεσματικότητα κάποιων υπνωτικών. Μπορεί, από την άλλη, να ενισχύσει τη δράση ορισμένων διεγερτικών φαρμάκων. Τέλος, μαζί με κάποια αντικαταθλιπτικά μπορεί να αυξήσει την αρτηριακή πίεση επικίνδυνα.

5. Γκρέιπφρουτ. Αυτό το εσπεριδοειδές αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο ορισμένα κύτταρα στο έντερο προσλαμβάνουν και μεταφέρουν φάρμακα στο σώμα. Πράγματι, έχει βρεθεί ότι μπορεί να επηρεάσει περισσότερα από 50 φάρμακα. Μπορεί να κάνει μερικά λιγότερο αποτελεσματικά και άλλα πολύ δυνατότερα, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που μειώνουν τη χοληστερόλη, όπως η ατορβαστατίνη.

6. Συμπληρώματα σιδήρου. Μπορεί να μειώσουν την απορρόφηση αρκετών φαρμάκων, όπως της λεβοθυροξίνης που λαμβάνουν οι άνθρωποι με υποθυρεοειδισμό.

7. Βιταμίνη Κ. Οποιοσ λαμβάνει το φάρμακο βαρφαρίνη, που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία και την πρόληψη των θρόμβων αίματος, πρέπει να προσέχει με τη λήψη της βιταμίνης Κ. Μπορεί να αλλάξει τη δράση της και άρα την πήκτικότητα του αίματος. Το μπρόκολο, τα λαχανάκια Βρυξελλών, το λάχανο, ο μαιντανός και το σπανάκι είναι μερικές από τις συχνές κοινές τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη Κ.

8. Λήψη της αγωγής. Μόνο 50% περίπου των φαρμάκων λαμβάνονται ακριβώς όπως έχουν συνταγογραφηθεί. Οι άνθρωποι συχνά παίρνουν μικρότερη δόση, τα λαμβάνουν σε τυχαίες στιγμές ή αφήνουν μεγάλα χρονικά διαστήματα μεταξύ των δόσεων.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρώτάντων του ΕΚΠΑ