

MAXH ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ Θ. Δημόπουλος: Ενέσεις για απώλεια σωματικού βάρους

Media: TA NEA **Page:** 43-44 **Published at:** 11-01-2024
Author: **Surface:** 317.77 cm² **Circulation:** 10340
Subjects:



Ενέσεις για απώλεια σωματικού βάρους

Το 2014 ο FDA ενέκρινε την υποδόρια ενέσιμη ημερήσια λιραγλουτίδη για τη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη με την επωνυμία Victoza (1.8 mg) και αργότερα για την παχυσαρκία ως Saxenda (3 mg). Η σεμαγλουτίδη είναι ο πιο ισχυρός «συγγενής» της λιραγλουτίδης, που χορηγείται ως υποδόρια ένεση 1 φορά την εβδομάδα. Ο FDA έδωσε έγκριση στη σεμαγλουτίδη για τη θεραπευτική διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 το 2017 με την επωνυμία Ozempic (1 mg) και για την απώλεια σωματικού βάρους το 2021 ως Wegovy (2.4 mg). Εγκρίθηκε επίσης πρόσφατα στις ΗΠΑ η τριζεπατίδη με την επωνυμία Zepbound για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Η ουσία αυτή είχε λάβει ήδη έγκριση για τον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 με την επωνυμία Mounjaro.



Πρόκειται για διπλό αγωγιστή των υποδοχέων GLP-1 / GIP που δίδεται ως υποδόρια ένεση 1 φορά την εβδομάδα.

Τα ενέσιμα αυτά φάρμακα ανήκουν σε οικογένεια μορίων που

μιμούνται τα αποτελέσματα μιας ορμόνης που ονομάζεται GLP-1. Το GLP-1 εκκρίνεται φυσιολογικά από τα εντεροκύτταρα μετά από πρόσληψη τροφής και επάγει το αίσθημα κορεσμού, δίνοντας έτσι το σήμα για την παύση του γεύματος. Επίσης, διεγείρει τη γλυκοζοεξαρτώμενη έκκριση ινσουλίνης, η οποία βοηθά στη μείωση του σακχάρου στο αίμα. Κάποιοι άνθρωποι παράγουν λιγότερο GLP-1 ή αυτό που παράγουν δεν δρα σωστά. Έτσι, τα φάρμακα αυτά μιμούνται το GLP-1, επιβραδύνουν τη διέλευση της τροφής από το έντερο, επάγουν κορεσμό, αλλά βοηθούν και στη μείωση της γλυκόζης στο αίμα.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες των νέων αυτών φαρμάκων προέρχονται από το γαστρεντερικό σύστημα, όπως ναυτία, αλλά οι περισσότερες είναι ήπιες ως μέτριες. Μειώνονται μάλιστα, όταν γίνεται σταδιακή αύξηση της δόσης. Υπάρχουν κάποιες σπάνιες αναφορές για επεισόδια παγκρεατίτιδας, ενώ πειραματικά κυρίως δεδομένα μιλούν για πιθανή αύξηση του κινδύνου για καρκίνο θυρεοειδούς. Η γρήγορη απώλεια σωματικού βάρους που επιφέρουν μπορεί να οδηγήσει επίσης σε εικόνα γήρανσης του προσώπου με χαλάρωση του δέρματος.

Στην Ελλάδα κυκλοφορεί η λιραγλουτίδη (για τον διαβήτη ως Victoza 1.8 mg και για την παχυσαρκία ως Saxenda 3 mg) και η σεμαγλουτίδη (για τον διαβήτη ως Ozempic 1 mg), ενώ αναμένεται και η τριζεπατίδη. Κρατική αποζημίωση υπάρχει για τη θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, τ. πρύτανης του ΕΚΠΑ