

MAXH ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ Θ. Δημόπουλος: Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας - πρόληψη και θεραπείες

Media: TA NEA

Page: 43-44

Published at: 23-01-2025

Author: Surface: 346.09 cm² Circulation: 10340

Subjects:



Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας: πρόληψη και σύγχρονες θεραπείες

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι η τέταρτη συχνότερη μορφή καρκίνου στις γυναίκες παγκοσμίως, με υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, γεγονός που αντικατοπτρίζει ανισότητες στην πρόσβαση σε εμβολιασμό κατά του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV), προληπτικό έλεγχο και θεραπεία. Ο ιός HPV είναι ο κύριος αιτιολογικός παράγοντας του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ο ιός HPV είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη που μπορεί να επηρεάσει το δέρμα, την περιοχή των γεννητικών οργάνων και τον λαιμό. Στις περισσότερες περιπτώσεις, το ανοσοποιητικό σύστημα απομακρύνει τον ιό από τον οργανισμό. Ωστόσο, η επίμονη λοίμωξη από HPV υψηλού κινδύνου μπορεί να προκαλέσει την ανάπτυξη ανώμαλων κυττάρων, τα οποία στη συνέχεια μπορεί να εξελιχθούν σε καρκίνο.



Η επίμονη λοίμωξη από HPV στον τράχηλο της μήτρας είναι υπεύθυνη για το 95% των περιπτώσεων καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, εάν δεν αντιμετωπιστεί.

Η πρόληψη περιλαμβάνει τον εμβολιασμό κατά του HPV, που είναι εξαιρετικά αποτελεσματικός εάν χορηγηθεί

στην προεφηβική ηλικία και συνιστάται για κορίτσια ηλικίας 9-14 ετών, και τον τακτικό προληπτικό έλεγχο με τεστ Παπανικολάου ή/και τεστ HPV, συνήθως από την ηλικία των 30 ετών και επαναλαμβάνεται τακτικά. Εάν διαγνωστεί νωρίς, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να θεραπευτεί πλήρως.

Στην Ελλάδα έχει ήδη επεκταθεί η κάλυψη του εμβολιασμού έναντι του ιού HPV σε κορίτσια και αγόρια, ηλικίας 15-18 και αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Είναι εξαιρετικά σημαντικό όλοι και όλες οι δικαιούχοι του προγράμματος πρόληψης για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας να εκμεταλλευτούν τις δωρεάν προληπτικές εξετάσεις και να συμμετέχουν στο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου, καθώς όσο πιο έγκαιρα εντοπίζεται η νόσος τόσο πιο εύκολα και αποτελεσματικά αντιμετωπίζεται.

Το πρόγραμμα δωρεάν εξετάσεων απευθύνεται σε όλες τις γυναίκες από 21 έως 65 ετών που δεν έχουν διαγνωσθεί με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και διαθέτουν ΑΜΚΑ.

Συνοψίζοντας, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αποτελεί σημαντική απειλή για την υγεία των γυναικών παγκοσμίως, αλλά μπορεί να προληφθεί και να θεραπευτεί εάν διαγνωστεί έγκαιρα. Η ενίσχυση των προγραμμάτων εμβολιασμού, η προώθηση του τακτικού προληπτικού ελέγχου και η πρόσβαση σε σύγχρονες θεραπείες έχουν ως στόχο την εξάλειψη της νόσου.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, τ. πρόεδρος του ΕΚΠΑ