

# καρκίνος Βιταμίνη C 3. Αιθέρια έλαια και εναλλακτικές β 4. Θεραπεία μέσω διατροφής και απ ...

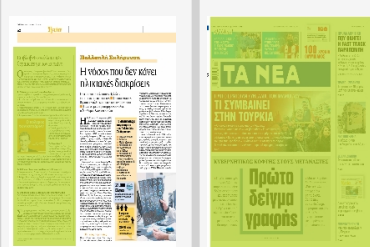
Media: TA NEA

Page: 52

Published at: 20-03-2025

Author: Surface: 327.89 cm<sup>2</sup> Circulation: 10340

Subjects:



## Επιβλαβείς εναλλακτικές θεραπείες για τον καρκίνο

**Ο** καρκίνος είναι μια σοβαρή ασθένεια που απαιτεί ιατρικά τεκμηριωμένες θεραπείες, όπως η χειρουργική αφαίρεση, η χημειοθεραπεία, η ακτινοθεραπεία και η ανοσοθεραπεία. Ωστόσο, πολλοί ασθενείς στρέφονται σε εναλλακτικές θεραπείες, ελπίζοντας σε φυσικές λύσεις. Δυστυχώς, πολλές από αυτές δεν έχουν επιστημονική βάση και μπορεί να είναι ακόμη και επικίνδυνες.

### 1. Βότανα και φυτικά συμπληρώματα

Ορισμένα βότανα προωθούνται ως αντικαρκινικά, αλλά χωρίς επαρκείς αποδείξεις. Για παράδειγμα:

- Εξινάκεια και πράσινο τσάι: Μπορούν να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό, αλλά σε μεγάλες ποσότητες επιβαρύνουν το ήπαρ.
- Λαετρίλη (αμυγδαλίνη, B17): Πιστεύεται ότι επιτίθεται στα καρκινικά κύτταρα, αλλά μπορεί να προκαλέσει κυάνωση (δηλητηρίαση από κυανιούχα).
- Κουρκουμίνη: Αν και έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, η απορρόφησή της από το σώμα είναι χαμηλή και δεν υποκαθιστά τις κλασικές θεραπείες.



- Γανόδερμα (Reishi): Συχνά προωθείται ως ενισχυτικό του ανοσοποιητικού, αλλά μπορεί να επηρεάσει την πήξη του αίματος.

### 2. Βιταμίνη C

Υποστηρίζεται ότι η βιταμίνη C σε ενδοφλέβιες υψηλές δόσεις μπορεί να καταστρέψει τα καρκινικά

κύτταρα. Ωστόσο, οι μελέτες δεν έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά της. Αντίθετα, μπορεί να μειώσει την απόδοση της χημειοθεραπείας και να προκαλέσει ακόμη και λίθους στους νεφρούς.

### 3. Αιθέρια έλαια και εναλλακτικές θεραπείες

- Ελαιο κάνναβης: Αν και μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση του πόνου και της ναυτίας, δεν θεραπεύει τον καρκίνο.
- Αιθέρια έλαια λεβάντας, θυμιάματος και λιβανιού: Έχουν χαλαρωτικές ιδιότητες, αλλά δεν έχουν καμία αντικαρκινική δράση.
- Ομοιοπαθητική και ενεργειακές θεραπείες: Δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που να υποστηρίζουν την αποτελεσματικότητά τους.

### 4. Θεραπεία μέσω διατροφής και αποτοξίνωσης

Διατροφικά πρωτόκολλα όπως η αλκαλική δίαιτα, η κετογονική δίαιτα ή η πλήρης αποχή από τη ζάχαρη δεν έχουν αποδειχθεί ότι θεραπεύουν τον καρκίνο. Αντίθετα, η ακραία νηστεία μπορεί να οδηγήσει σε αδυναμία και μείωση της αντοχής στις θεραπείες.

**Σ**υμπερασματικά, παρ' όλο που ορισμένες φυσικές θεραπείες μπορεί να έχουν ήπια οφέλη, καμία δεν μπορεί να αντικαταστήσει τις αποδεδειγμένες ιατρικές θεραπείες. Η χρήση τους χωρίς ιατρική παρακολούθηση μπορεί να είναι ακόμη και επικίνδυνη. Οι επιστημονικά αποδεδειγμένες θεραπείες είναι η ασφαλέστερη επιλογή, ενώ η αποφυγή της ιατρικής παρέμβασης υπέρ αναπόδεικτων εναλλακτικών μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες. Οι ασθενείς καλό είναι να συμβουλευούνται τον ογκολόγο τους πριν δοκιμάσουν οποιαδήποτε συμπληρωματική εναλλακτική θεραπεία.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, τ. πρόεδρος του ΕΚΠΑ