

Αντιγριπικός εμβολιασμός σε ασθενείς με καρκίνο

Ο επίσιος αντιγριπικός εμβολιασμός αποτελεί ισχυρή σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) με σκοπό τη μείωση της νοσηρότητας και της θνητότητας από τον ιό της γρίπης. Ο εμβολιασμός μπορεί να βοηθήσει άτομα κάθε ηλικίας, κρίνεται όμως ιδιαίτερα σημαντικός για τις ομάδες υψηλού κινδύνου, δηλαδή τις εγκύους, τα παιδιά ως 5 ετών, τους ηλικιωμένους, του εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και τα άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας και ανοσοανεπάρκειες.

Οι ασθενείς με καρκίνο – ανεξάρτητα αν λαμβάνουν χημειοθεραπεία – ανήκουν στην ομάδα ατόμων υψηλού κινδύνου και θα πρέπει να εμβολιάζονται. Καθώς όμως ο καρκίνος αποτελεί κατάσταση ανοσοκαταστολής, ιδιαίτερα σε ασθενείς που λαμβάνουν χημειοθεραπεία, είχαν διατυπωθεί αμφιβολίες για την αποτελεσματικότητα του αντιγριπικού εμβολιασμού σε καρκινοπαθείς. Η γρίπη όμως αποτελεί σημαντικό πρόβλημα μεταξύ των ασθενών με καρκίνο. Υπολογί-

ζεται ότι 20-30% των ασθενών με καρκίνο που κάνουν εισαγωγή στο νοσοκομείο είναι θετικοί στον ιό της γρίπης και η θνητότητα από τη γρίπη πλησιάζει το 10% σε περιόδους έξαρσης της ίωσης.

Για τον λόγο αυτό, η σύσταση είναι να εμβολιάζονται κανονικά και



οι ασθενείς με καρκίνο για τον ιό της γρίπης, ανεξάρτητα αν κάνουν χημειοθεραπεία. Οι καρκινοπαθείς θα πρέπει να εμβολιάζονται με το τριδύναμο ή τετραδύναμο εμβόλιο που περιέχει αδρανοποιημένα στελέχη του ιού και όχι με εμβόλιο που κορηγείται ενδορινικά και περιέχει ζωντανά εξασθενημένα στελέχη. Ειδικά για τους ασθενείς που λαμβάνουν ενεργό θεραπεία για τη νόσο τους, ο ακριβής χρόνος κορήγησης του εμβολίου δεν έχει καθοριστεί. Θεωρείται όμως ότι οι ασθενείς που λαμβάνουν χημειοθεραπεία θα πρέπει να εμβολιάζονται 4-5 ημέρες πριν από την επόμενη θεραπεία τους. Το εμβόλιο είναι ασφαλές και αποτελεσματικό και στους ασθενείς που λαμβάνουν ανοσοθεραπεία, με εξαίρεση όσους λαμβάνουν συνδυασμό αντι-PD-L1 και αντι-CTLA4 παραγόντων.

Πρόσφατα, η αποτελεσματικότητα του αντιγριπικού εμβολιασμού σε καρκινοπαθείς επιβεβαιώθηκε από τη μεγαλύτερη ως τώρα μελέτη. Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν περισσότεροι από 25.000 ασθενείς με καρκίνο από τους οποίους λήφθηκαν δείγματα για ανίχνευση του ιού της γρίπης την πενταετία 2011-2016. Ο εμβολιασμός μείωσε την πιθανότητα νοσηλείας λόγω γρίπης κατά 20% στο σύνολο του πληθυσμού. Η αποτελεσματικότητα ήταν ανεξάρτητη από τη λήψη χημειοθεραπείας και αφορούσε κυρίως ασθενείς με συμπαγείς όγκους.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρόεδρος του ΕΚΠΑ

