

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΑ Στον τρόπο μετάδοσης το «κλειδί» για τον περιορισμό του κορονοϊού

Γράφει ο  
**ΜΕΛΕΤΙΟΣ - ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ\***

**Ο** αριθμός των κρουσμάτων της λοίμωξης από τον νέο κορονοϊό (2019-nCov), όπως έχει χαρακτηριστεί ο ιός που απομονώθηκε πρόσφατα στην Κίνα και προκαλεί πνευμονία στους ανθρώπους, προκαλεί παγκόσμια ανησυχία. Η μεγάλη πλειονότητα των κρουσμάτων καταγράφονται στην Κίνα και όλοι οι θάνατοι, που έχουν διαπισωθεί ως τώρα, έχουν αναφερθεί στη χώρα αυτή.

Μεμονωμένα κρούσματα, όμως, έχουν καταγραφεί σε περισσότερες από 20 χώρες και αφορούν, συνήθως, ταξιδιώτες που προέρχονταν από την επαρχία Χουμπέι της Κίνας απ' όπου ξεκίνησε η νόσος. Η επιδημιολογική καταγραφή, αλλά και η κλινική περιγραφή αυτών των περιστατικών έχει ιδιαίτερη σημασία για την κατανόηση της μολυσματικότητας της νόσου, αλλά και των κλινικών εκδηλώσεών της.

Πιο συγκεκριμένα, τις τελευταίες ημέρες καταγράφηκαν κρούσματα του ιού στη Γερμανία και τις Ηνωμένες Πολιτείες, που περιγράφονται σε δημοσίευση στο περιοδικό New England Journal of Medicine. Στο κρούσμα που καταγράφηκε στη Γερμανία, η μετάδοση του ιού έγινε από Κινέζο υπήκοο που επισκέφθηκε τη Γερμανία για επαγγελματικούς λόγους και νόσπασε κατά την επιστροφή του στην πατρίδα του. Με τη διάγνωσή του αναζητήθηκαν οι επαφές που είχε κάνει στην Ευρώπη και ανευρέθηκε Γερμανός υπήκοος, με ήπια συμπτωματολογία ιογενούς συνδρομής, που στον ιολογικό έλεγχο ήταν θετικός για τον νέο κορονοϊό.

Τις επόμενες ημέρες, τρεις ακόμη Γερμανοί πολίτες διαγνώστηκαν θετικοί στον κορονοϊό. Ο ένας είχε έρθει σε επαφή με τον κινέζο υπήκοο, ενώ οι άλλοι δύο με τον Γερμανό. Όλοι νοσηλεύονται σε απομόνωση σε νοσοκομείο του Μονάχου, χωρίς όμως σοβαρά συμπτώματα.

Στην περίπτωση του ατόμου που διαγνώστηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες, είχε επισκεφθεί πρόσφατα την πόλη Ουχάν της Κίνας και νόσπασε με την επιστροφή του στη χώρα του. Ο ασθενής αυτός, αφού διαγνώστηκε θετικός για τον νέο κορονοϊό, νοσηλεύθηκε με συμπτώματα πνευμονίας, που αντι-



μετωπίσθηκε επιτυχώς με υποστηρικτική αγωγή.

### Σε καραντίνα

Τα ανωτέρω περιστατικά παρέχουν πολύτιμες πληροφορίες για την κλινική πορεία της νόσου και τον τρόπο μετάδοσης. Αναδεικνύεται, πλέον, ότι είναι δυνατή η μετάδοση του ιού από ασυμπτωματικούς φορείς, δεδομένο που πρέπει να ληφθεί υπόψη στα μέτρα που λαμβάνονται για τον περιορισμό της επιδημίας. Ήδη, άτομα που επαναπατρίστηκαν στις Ηνωμένες Πολιτείες από την πόλη Ουχάν έχουν τεθεί σε καραντίνα για 14 ημέρες, όση δηλαδή και η μέγιστη διάρκεια επώασης του ιού, ανεξάρτητα από τα συμπτώματά τους.

### Ποικίλα συμπτώματα

Επιπλέον, καταδεικνύεται ότι τα κλινικά συμπτώματα της νόσου από τον νέο κορονοϊό ποικίλουν. Οι σοβαρές επιπλοκές από το αναπνευστικό και το καρδιαγγειακό, που έχουν περιγραφεί σε περιστατικά στην Κίνα, δεν αποτελούν τον κανόνα και αρκετοί ασθενείς μπορεί να έχουν πιο ήπια συμπτωματολογία.

Τέλος, στον ασθενή στις ΗΠΑ χορηγήθηκε και το

υπό κλινική δοκιμή αντιϊικό φάρμακο ρεμτεσβίρη.

Η αποτελεσματικότητα του φαρμάκου δεν μπορεί να κριθεί από αυτή την περίπτωση, σίγουρα όμως κλινικές μελέτες μπορούν να παρέχουν δεδομένα για τη χρήση του έναντι των κορονοϊών.

### Λήψη μέτρων

Οι δημοσιεύσεις αυτές βοηθούν πολύ στη διερεύνηση του κλινικού φάσματος της νόσου, αλλά και του τρόπου μετάδοσής του. Αυτές οι πληροφορίες είναι απαραίτητες για να σχεδιαστούν, από τα κράτη και τους διεθνείς οργανισμούς, επαρκή μέτρα για τον περιορισμό της επιδημίας.

Για συνεχή παρακολούθηση της εξέλιξης της επιδημίας του κορονοϊού έχουν διαμορφωθεί, τέλος, ειδικοί σύνδεσμοι:

<https://coronavirus.tghn.org/>  
<https://coronavirus.tghn.org/resources-dashboard/case-location-map/>



\* καθηγητής Ιατρικής,  
Πρύτανης ΕΚΠΑ