



# ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

**Ο** Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για την εξελισσόμενη επιδημία του νέου κορονοϊού COVID-19. Σύμφωνα με το παρατηρητήριο του Πανεπιστημίου Johns Hopkins, μέχρι το πρωί της 12ης Φεβρουαρίου είχαν επιβεβαιωθεί 45.183 κρούσματα και είχαν καταλήξει πάνω από 1.115 άνθρωποι σε 28 χώρες παγκοσμίως. Εκτός Κίνας και Χονγκ Κονγκ, είχαν καταγραφεί μόνο 126 κρούσματα. Έχει διαπιστωθεί ότι το 82% των νοσούντων θα εμφανίσει ήπια συμπτωματολογία, ενώ το 18% των ασθενών θα χρειαστεί σημαντική ιατρική φροντίδα. Η θνησιμότητα από τον νέο κορονοϊό υπολογίζεται με τα έως τώρα δεδομένα περίπου 2%.

**ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ** στη χώρα μας βρισκόμαστε σε περίοδο πολύ υψηλής δραστηριότητας της εποχικής γρίπης. Σύμφωνα με τα στοιχεία της εβδομαδιαίας έκθεσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), πάνω από 150 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης έχουν καταγραφεί, τα περισσότερα εκ των οποίων έρχονταν νοσηλείας σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Φέτος ανιχνεύονται στελέχη τόσο της γρίπης τύπου Α (H3N2, H3N1) όσο και της γρίπης του Β. Πάνω από 40 θάνατοι αποδίδονται στη φετινή επιδημία της γρίπης στη χώρα μας, ωστόσο οι αριθμοί αυτοί μάλλον υποεκτιμούν την πραγματική κατάσταση, καθώς δεν πραγματοποιείται ιολογική ταυτοποίηση σε πολλούς ασθενείς με συμπτώματα γρίπης, που μπορεί και να καταλήξουν. Η σχετική επικράτηση του υποτύπου H3N2 θεωρείται ότι σχετίζεται με την αύξηση των θανατηφόρων κρουσμάτων, κυρίως, σε ηλικιωμένους και μικρά παιδιά. Αντίστοιχα, στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής μόνο κατά τη φετινή περίοδο έχουν νοσήσει 19 εκατομμύρια άτομα, έχουν νοσηλευτεί 180.000 και έχουν καταλήξει 20.000 άνθρωποι.

**ΕΝΑΣ ΒΑΣΙΚΟΣ** παράγοντας ανησυχίας σχετικά με τον κορονοϊό είναι η ανασφάλεια αναφορικά με την ακριβή φύση και τον τρόπο συμπεριφοράς του νέου κορονοϊού. Το νέο στέλεχος COVID-19 εμφανίζεται με ομοιότητες με παλαιότερα γνωστά στελέχη κορονοϊού, ωστόσο δεν είναι σαφές κατά πόσο μπορεί να προβλεφθεί η εξέλιξη του ιού, καθώς και η μετέπειτα μολυσματικότητα του. Επιπλέον, δεν υπάρχει αντιική θεραπευτική αγωγή έναντι του κορονοϊού. Αντίθετα, διαθέτουμε πολύ αποτελεσματικούς αντιικούς παράγοντες έναντι της εποχικής γρίπης τόσο για όσους νοσούν όσο και για την πρόφύλαξη ατόμων που έχουν έρθει σε επαφή με ασθενείς. Επιπλέον, το αντιγριπικό εμβόλιο αποτελεί ιδιαίτερα αποτελεσματικό μέτρο που είναι ευρέως διαθέσιμο, ενώ αντίθετα εμβόλιο για τον νέο κορονοϊό αναμένεται σε περίπου 18 μήνες, σύμφωνα με τις πρόσφατες εκτιμήσεις.

**ΑΚΟΜΑ, ΑΞΙΖΕΙ** να σημειωθεί ότι κάθε ασθενής με γρίπη μπορεί να μεταδίδει τον ιό για περίπου 6 ημέρες, ενώ εκτιμάται ότι η αντίστοιχη περίοδος είναι μεγαλύτερη για τον κορονοϊό. Σε κάθε περίπτωση, ασθενείς που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύ-

νου με συμπαρομαρτούντα νοσήματα, όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, σακχαρώδης διαβήτης, νεφρική ανεπάρκεια, κακοήθειες και ανοσοανεπάρκειες, έχουν αυξημένη πιθανότητα να εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές τόσο της γρίπης όσο και του νέου κορονοϊού.

**ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ** της μετάδοσης των ιογενών λοιμώξεων του αναπνευστικού θα πρέπει να τηρούμε τις βασικές αρχές υγιεινής, δηλαδή τακτικό πλύσιμο των χεριών, κάλυψη του στόματος και της μύτης κατά τον βήχα ή το φτάρνισμα και την τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων από άτομα που έχουν συμπτώματα ιογενούς λοίμωξης του αναπνευστικού. Τα μέτρα αυτά, άλλωστε, θα πρέπει να εφαρμόζονται για κάθε ιογενή λοίμωξη, όπως στην πολύ συχνότερη λοίμωξη από ιό της γρίπης.

**ΕΝ ΚΑΤΑΚΛΕΙΔΙ**, είναι σαφές ότι για τη χώρα μας η αποτελεσματική αντιμετώπιση των περιστατικών γρίπης οφείλει να είναι προτεραιότητα, ενώ παράλληλα είναι αναγκαία η επαγρύπνηση για τον έγκαιρο εντοπισμό πιθανών περιστατικών κορονοϊού, καθώς και η άμεση διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης. ■



**ΘΑΝΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ  
ΕΚΠΑ, ΠΡΥΤΑΝΗΣ  
ΕΚΠΑ