

ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΨΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΠΕΙΛΕΙ

Οδηγός επιβίωσης για τον κορωνοϊό



Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑ
ΑΘ. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΠΑΝΤΑ ΣΕ 12
ΚΡΙΣΙΜΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

CORONAVIRUS

► **ΤΙ ΕΚΤΙΜΟΥΝ ΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ** για την ανθεκτικότητα και τη μεταδοτικότητα του ιού. Ποια μέτρα πρόληψης προτείνουν και ποιες συμβουλές δίνουν σε όσους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού

► **8 ΜΕΤΡΑ** για τη στήριξη της οικονομίας, που... νοσεί εξαιτίας του πανικού

● ΣΕΛ. 20-23



ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Της ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ
a.stathakou@realnews.gr

Oιός COVID-19 ήρθε για να μείνει στη χώρα μας, σύμφωνα με την επιστημονική κοινότητα, που εκτιμά ως πιο πιθανό σενάριο ο κορωνοϊός να «εγκατασταθεί» μόνιμα προκαλώντας εποχικές επιδημίες. Οι υγειονομικές Αρχές τονίζουν ότι η καλύτερη ασπίδα προστασίας είναι η ασθεντική ενημέρωση για τους κανόνες πρόληψης. Ο Αθανάσιος Δημόπουλος, καθηγητής της Ιατρικής Σχολής και πρύτανης στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, μιλά για όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε για να προστατευτούμε από τον νέο κορωνοϊό.

1 Κύριε πρύτανη, στη Θεραπευτική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, που λειτουργεί υπό τη διεύθυνσή σας, πραγματοποιείται καθημερινά αποδελτίωση των πιο σημαντικών δημοσιεύσεων και ανακοινώσεων. Με βάση τα νεότερα δεδομένα, γιατί μας ανησυχεί ο νέος κορωνοϊός από τη σπηλή που έχει ήπια συμπτωματολογία στη συντριπτική πλειονότητα των περιστατικών;

Ο νέος κορωνοϊός-2019 ονομάζεται τώρα SARS-CoV-2, ενώ η ασθένεια που προκαλεί ονομάζεται COVID-19. Ο ίδιος ανικνεύθηκε πρώτη φορά τον Δεκέμβριο του 2019 στην περιοχή Γουχάν της Κίνας και έκτοτε έως σήμερα έχει διασπαρεί σε περισσότερες από 80 χώρες σε δύο τον κόσμο. Αποτελεί ένα νέο στέλεχος κορωνοϊού, που μέχρι πρότινος δεν είχε απομονωθεί στον άνθρωπο. Παρόλο που φέρει ομοιότητες με άλλους γνωστούς κορωνοϊούς, η βιολογική του συμπεριφορά δεν είναι δυνατό να προβλεφθεί με ακρίβεια. Γ' αυτό και επικρατεί ανησυχία και χρήζει εντατικής επιδημιολογικής επιτήρησης.

2 Υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης μόνιμων βλαβών στον οργανισμό των ασθενών; Πρόσφατα Κινέζοι επιστήμονες υποστήριξαν ότι σε κάποιους ασθενείς παρατηρήθηκαν βλάβες στο πάγκρεας και στο αναπνευστικό σύστημα, μετά την ανάρρωσή τους.

Αυτή τη σπηλή δεν υπάρχει δημοσιευμένη εμπειρία που να αφορά μόνιμη βλάβη σε ασθενείς που νόσησαν από τον κορωνοϊό.

Ωστόσο, είναι ένας νέος ίδιος και εξακολουθούμε να παραπρούμε τη βιολογική του συμπεριφορά. Ξέρουμε ότι η περίοδος ανάρρωσης για κάποιους ασθενείς είναι μεγάλη και μπορεί να χρειαστεί διασωλήνωση. Σε αυτούς τους ασθενείς μπορεί να υπάρξουν επιπλοκές όπως για παράδειγμα διαταραγμένη αναπνευστική λειτουργία, χωρίς ωστόσο να σημαίνει αυτό ότι οφείλεται στον ίδιο. Πρέπει να τονίσουμε ότι στη συντριπτική πλειονότητα των περιστατικών έχει ήπια συμπτώματα και δεν προκαλεί επιπλοκές.

3 Ποια είναι τα τελευταία επιδημιολογικά δεδομένα από την παγκόσμια κοινότητα; Ο αριθμός των κρουσμάτων συνιστά τον ορισμό της πανδημίας;

Σύμφωνα με τα διαρκώς ανανεωμένα δεδομένα επιδημιολογικής επιτήρησης της ιστοσελίδας του Πανεπιστημίου «Johns Hopkins», πάνω από 100.000 κρούσματα και 3.500 θάνατοι αναμένεται να έχουν επιβεβαιωθεί παγκοσμίως μέχρι την Κυριακή 8 Μαρτίου. Στην κορυφή της λίστας βρίσκεται την Κίνα με πάνω από 80.000 περιστατικά και 3.000 θανάτους, ενώ ακολουθούν τη Νότια Κορέα με πάνω από 6.000 περιστατικά και 40 θανάτους, την Ιταλία με πάνω από 3.800 περιστατικά και 150 θανάτους και το Ιράν με 3.500 επιβεβαιωμένα περιστατικά και 100 θανάτους. Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων των ΗΠΑ υπάρχει γενική σύσταση αποφυγής των μη απαραίτητων ταξιδιών προς την Κίνα, τη Νότια Κορέα, την Ιταλία και το Ιράν. Επίσης, συστίνει ιδιαίτερη προσοχή σε ταξιδιά

στην Ιαπωνία, ενώ οι πλικωμένοι και οι ασθενείς με χρόνιες νόσους θα πρέπει να σκεφτούν να αναβάλουν το ταξίδι τους.

4 Ποια είναι τα συμπτώματα της λοιμωξης και πώς μεταδίδεται;

Πρόσφατα μελέτη από την Κίνα, που δημοσιεύθηκε στις 28 Φεβρουαρίου 2020 από το «New England Journal of Medicine», συμπεριέλαβε στοιχεία από 1.099 ασθενείς οι οποίοι νοσηλεύθηκαν σε 552 νοσοκομεία της Κίνας. Τα κυριότερα συμπτώματα ήταν πυρετός (44% των ασθενών κατά την εισαγωγή στο νοσοκομείο και 90% καθ' όλη τη διάρκεια της νοσηλείας), ξηρός βήχας (σε 68% των ασθενών), δύσπνοια (σε μικρότερο ποσοστό), ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις παρατηρήθηκαν ναυτία, έ-

6 Ποιοι είναι οι κανόνες πρόληψης;

Η σχολαστική τήρηση των κανόνων απομικνίας υγιεινής είναι καθοριστική, δεδομένου ότι δεν υπάρχει προς το παρόν διαθέσιμο εμβόλιο για πρόληψη της λοιμωξης. Σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας, τα μέτρα πρόληψης συνοψίζονται ως ακολούθως:

➤ Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την εργασία οποιουδήποτε απόμου εμφανίζει συμπτώματα λοιμωξης αναπνευστικού.

➤ Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή

Οδηγός επιβίωσης για τον κορωνοϊό

Ο πρύτανης του ΕΚΠΑ και καθηγητής Ιατρικής Αθανάσιος Δημόπουλος απαντά σε 12 κρίσιμα ερωτήματα για τα μέτρα προστασίας και για την επιθετικότητα του COVID-19



μετος, διάρροια (περίπου 5%). Ο ίδιος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο πιθανότατα με τα σταγονίδια σιέλου και βλέννης κατά τον βήχα, το φτάρνισμα, τη κειραψία και την από κοινού κατανάλωση φαγητού ή ποτού.

5 Πότε θα πρέπει να αναζητήσουμε ιατρική βοήθεια;

Όταν εμφανίζουμε συμπτώματα οιδείας λοιμωξης του αναπνευστικού (αιφνιδιαία έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετός, βήχας, δύσπνοια) και παράλληλα ισχύει τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

α) Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοιμωξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2.

β) Ιστορικό ταξιδιού σε πληπτόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα.

Σε αυτή την περίπτωση συστίνεται η άμεση επικοινωνία με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και όχι η επίσκεψη σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του ΕΟΔΥ.

πταρμό (φτάρνισμα). Αυτό ιδιαίτερα ισχύει για τα άτομα που ανίκουν στις ευπαθείς ομάδες.

➤ Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μέίωση του κινδύνου μόλυνσης.

➤ Σε βήχα ή φτάρνισμα κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμέλεις πλύσιμο των χεριών.

➤ Τακτικό και επιμέλεις πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20'', πριν από τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψη τους στους κάδους απορριμμάτων.

➤ Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισπητικό αλκοολούχο διάλυμα ή με χαρτομάντιλα που περιέχουν αλκοόλο.





ПОЛІТИКИ

7 Πόσο καιρό παραμένει ο ίδιος στις επιφάνειες; Τι μπορούμε να κάνουμε για να προστατευτούμε;

Δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι ο κορωνοϊός μπορεί να μεταδοθεί από μαλακές επιφάνειες, όπως υφάσματα και χαλιά. Είναι πιθανό ο ίδιος να μεταδίδεται μέσω σκληρών επιφανειών που τις ακουμπάμε συχνά όπως πόμολα πόρτας, κουμπιά ανελκυστήρα. Ωστόσο, αυτό προϋποθέτει κάποιος ασθενής ή φορέας του ιού να τις έχει ακουμπίσει, αφού έχει φταρνιστεί ή βρέχει στο χέρι του ή έχει τρίψει τα μάτια του. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η επιβίωση των ιικών σωματιδίων στις σκληρές επιφάνειες δεν ξεπερνά τις μερικές ώρες. Σύμφωνα με δημοσίευση στο περιοδικό «Journal of the American Medical Association» (Ong SWX et al. JAMA. March 4, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227), τα ιικά σωματιδία μπορούν να ανιχνευτούν σε επιφάνειες των δωματίων ασθενών, ωστόσο τα μέτρα απολύμανσης φάνηκαν αποτελεσματικά.



8 Τι προβλέπει ένα σενάριο πανδημίας, για το οποίο μιλούν οι επιστήμονες; Υπάρχει περίπτωση ο ίδιος να γίνει ενδημικός;

Ο όρος πανδημία (παν-δήμος) ορίζεται ως η εξάπλωση ενός νέου παθογόνου παράγοντα ο οποίος μεταδίδεται εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο ανά την υφήλιο, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Ο όρος δεν αναφέρεται στη συβαρότητα των κρουσμάτων ή στη θνητότητα. Επίσης, στην περίπτωση της πανδημίας υπάρχουν και αυτοτροφοδοτούμενες αλυσίδες μετάδοσης, όπου τα κρούσματα δεν έχουν έρθει σε επαφή με άλλα γνωστά κρούσματα. Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα δεδομένα, ο ΠΟΥ δεν έχει κηρύξει πανδημία, ωστόσο σημειώνει ότι δεν βρισκόμαστε μακριά από αυτό το σημείο. Ο ίδιος υπάρχει περίπτωση να γίνει ενδημικός και να παρουσιάζει ακόμα και εποικική διακύμανση, αλλά θα πρέπει να βρισκόμαστε σε συνεχή επαγρύπνηση και να παρακολουθούμε τη συμπεριφορά του νέου κορωνοϊού.

9 Ποια είναι τα ποσοστά θνητόπτητας και ποιες είναι οι ομάδες υψηλού κινδύνου;

9 Με βάση τα δεδομένα σχετικά με τα καταγεγραμμένα κρούσματα που έχουμε έως σήμερα, η θνητότητα υπολογίζεται στο 3%. Ωστόσο το ποσοστό είναι χαμπλότερο, δεδομένου ότι πολλοί ολιγοσυμπτωματικοί ασθενείς ή ασυμπτωματικοί φορείς δεν θα αναζητήσουν ιατρική φροντίδα και δεν θα διαγνωστούν. Ως εκ τούτου προβλέπεται ότι η θνητότητα από τον ίδιο μπορεί να είναι όσο και αυ-

ΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

THE UNICEF

ΧΡΗΣΙΜΕΣ πρακτικές
συμβουλές προς
τους γονείς για την
προστασία των παιδιών
τους από την εξάπλωση
του κορωνοϊού εξέδωσε
πρόσφατα η Unicef.

► Ειδοποιήστε τον γιατρό σας, όσο το δυνατόν νωρίτερα, σε περίπτωση που το παιδί σας ή εσείς παρουσιάσετε συμπτώματα όπως πυρετό, βήκα, δύσπνοια.

► Αποφύγετε την επαφή οποιουδήποτε έχει κρυολόγημα ή συμπτώματα γρίπης μα το παιδί σας.

ΔΑν το παιδί σας δεν εμφανίζει συμπτώματα και αν οι αρμόδιες Αρχές δεν έχουν ανακοινώσει το κλείσιμο του σχολείου, μην κρατήσετε το παιδί σας μακριά από το σχολείο, τονίζοντάς του ωστόσο πόσο σημαντική είναι η ατομική του υγιεινή.

► Ο θηλασμός των μωρών είναι ασφαλής ακόμα και από μπτέρες που νοσούν, αρκεί να λαμβάνουν προφυλάξεις, όπως να φορούν μάσκα κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

► Σε περίπτωση ταξιδιού, αποφύγετε να επισκεφθείτε με το παιδί σας πληπτόμενες περιοχές. Χρησιμοποιήστε απολυμαντικά μαντλάκια για τον καθαρισμό των μπράτσων στις καρέκλες στα αεροπλάνα και των πόμολων και των τηλεκοντρόλ στα ξενοδοχεία.

► Τηρήστε επιμελώς το χρονοδιάγραμμα των προγραμματισμένων εμβολιασμών για το παιδί σας, καθώς η προστασία του από όλες τις ασθένειες είναι σημαντική για τη γενικότερη καλή υγεία του οργανισμού του.

τίς του ιού της γρίπης, δηλαδή γύρω στο 0,1%. Στις ομάδες υψηλού κινδύνου περιλαμβάνονται ασθενείς με χρόνια προβλήματα υγείας, καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη, κακοίθειες (συμπαγή νεοπλάσματα και αιματολογικές νεοπλασίες) και όσους λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία και βρίσκονται σε αγνοκαταστολή.

10 Από τη στιγμή που οι κορωνοϊοί ανιχνεύονται στο αίμα των ασθενών, είναι ασφαλείς οι μεταγγίσεις αίματος; Πιστεύετε ότι θα πρέπει να ληφθούν μέτρα;

Σύμφωνα με τον Αμερικανικό Οργανισμό Φαρμάκων και το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής, δεν υπάρχουν στοιχεία που να συσχετίζουν τη μετάδοση του νέου κορωνοϊού μέσω μεταγγίσεων αίματος. Ωστόσο, συνιστάται όλοι όσοι έχουν έρθει σε επαφή με πιθανό κρούσμα να αποφεύγουν την αιμοδοσία για 21 ημέρες μετά την έκθεση και όσοι ασθενείς έχουν ιαθεί θα πρέπει να αποφεύγουν την αιμοδοσία για 28 ημέρες μετά την αποδρομή των συμπτωμάτων και την ολοκλήρωση της θεραπευτικής αγωγής. Το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ) συνιστά ψυχραιμία και καλεί τους πολίτες να συνεχίσουν να προσφέρουν. Το ΕΚΕΑ καλεί επίσης τις Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας και τους Συλλόγους και Ομάδες Εθελοντών Αιμοδοτών να οργανώσουν εξορμήσεις εθελοντικής αιμοδοσίας εκτός νοσοκομείων, όπως συνιστά και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

11 Η άνοδος της θερμοκρασίας επηρέα-
ζει τη διασπορά του ιού; Το καλοκαί-
ριο θα συναντάται με υπότισσά του;

Η ζέστη και η υγρασία του καλοκαιριού εκτιμάται ότι μειώνουν τόσο τον χρόνο πυρσειας ζωής όσο και την ευκολία μετάδοσης του κορωνοϊού, κατά αναλογία με τον ίο της γρίπης. Ωστόσο, δεν έχουν δημοσιευτεί μελέτες που να αφορούν αποκλειστικά τους κορωνοϊός και ειδικότερα τον COVID-19. Ο συγχρωτισμός σε κλειστούς χώρους τον xειμώνα σαφώς και συμβάλλει στην ευκολότερη μετάδοση των ιογενών λοιμώξεων. Επιπλέον, το καλοκαίρι τα σχολεία παραμένουν κλειστά και έτσι μειώνεται η μετάδοση λοιμώξεων μέσω αυτής της πλικιακής ομάδας. Βέβαια, δεν έχει προσδιοριστεί σαφώς εάν τα παιδιά μολύνονται δυσκολότερα από τον COVID-19, οπότε και το κλείσιμο των σχολείων δεν θα έχει σημαντικό αντίκτυπο στην αλυσίδα μετάδοσης. Ή αν είναι ασυμπτωματικοί ή ολιγοσυμπτωματικοί φορείς, οπότε το κλείσιμο των σχολείων θα συμβάλλει ουσιαστικά στην αντιμετώπιση της μετάδοσης. Θα πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί ως προς τη συμπεριφορά του COVID-19 και να μην επαναπαυθούμε στη βελτίωση του καιρού και στις κλιματικές συνθήκες για την ανάσχεση της επιδημίας.

12 Πόσο σημαντικό είναι να παραμείνει στην ισχυρό το ανοσοποιητικό μας σύστημα και τι μπορούμε να κάνουμε για να το πετύχουμε αυτό:

Είναι σημαντικό να παραμείνει ισχυρό το ανοσοποιητικό μας σύστημα. Τόσο η διατροφή όσο και η φυσική δραστηριότητα επιπρέπουν με άμεσους και έμμεσους τρόπους τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Ενα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα είναι εξ ορισμού καλύτερα θωρακισμένο έναντι σε μια πιθανή λοιμώξη από τον νέο κορωνοϊό και εν γένει από όλες τις ιογενείς λοιμώξεις. Παράλληλα, δεν θα πρέπει να λησμονούμε τη σημασία τήρησης των κανόνων ατομικής υγιεινής, όπως αναφέραμε προηγουμένως.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ



Των **A. ΣΤΑΘΑΚΟΥ, K. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ, N. ΔΗΜΑΡΑ**
koinonia@realnews.gr

Στη δίνη του κυκλώνα έχει βρεθεί η χώρα μας, που προετοιμάζεται πυρετωδώς για επιδημία από τον νέο κορωνοϊό COVID-19, μετά τη γεωμετρική αύξηση των κρουσμάτων μέσα σε μερικά 24ωρα. Η κυβέρνηση είναι ένα βήμα πριν από τη λίψη πιο αυστηρών μέτρων σε σχολεία, πανεπιστήμια, εκκλησίες και χώρους αθλητικών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων προκειμένου να ανακοπεί η εξάπλωση του ιού, όπως ζητά μεριδια του επιστημονικού κόσμου

επιστημόνων είναι οι ασθενείς να παραμένουν στο σπίτι τους και να μην επισκεφθούν νοσοκομείο, παρά μόνο εάν παρουσιάσουν επιπλοκές. Η εξασφάλιση του απαραίτητου υγειονομικού υλικού και των φαρμάκων είναι ακόμα μία πρόκληση για τις υγειονομικές Αρχές. Μάλιστα, ένα από τα σενάρια που εξετάστηκαν είναι να επαναλειποργήσει εργοστάσιο παραγωγής ιατρικών μασκών στη Βόρεια Ελλάδα.

Εκαποντάδες ιχνηλατήσεις

Αντιμέτωποι με τη διασπορά του ιού βρίσκονται οι κάτοικοι σε χωριά και πόλεις της Ηλείας, με τα στελέχη του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας να μιλούν για την ιχνηλάτηση 400 επαφών στον νομό, αμέσως μετά την «έκρηξη» των πρώτων 21 κρουσμάτων. Ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι αμέσως μετά την επιστροφή των εκδρομέων από τους Αγίους Τόπους, στις 26 Φεβρουαρίου, υπήρχαν πολλές εκδηλώσεις, συνεστιάσεις, αποκριάτικες γιορτές και λειτουργίες στις οποίες συμμετείχαν, γεγονός που κορυφώνει την αγωνία για τη διασπορά της νόσου σε ολόκληρο τον νομό. «Πρόκειται για μια κατάσταση δυναμική, η οποία εξελίσσεται συνεχώς και τα δεδομένα δεν αποκλείεται να αλλάξουν», εκτιμούν τα στελέχη του ΕΟΔΥ. Απέναντι σε αυτή την κατάσταση, η πλειονότητα των κατοίκων των μεγάλων πόλεων της Ηλείας επέλεξε να περιορίσει τις μετακινήσεις της, με τη Γαστούν και την Αμαλιάδα, σε πολλά σημεία, να θυμίζουν έρημες πόλεις.

«Η κίνηση είναι πολύ μειωμένη και πολλοί



Μάχη με τον χρόνο για την αναχαίτιση της επιδημίας

στην επιδημία την οποία διανύουμε.

Κλείσιμο χώρων συνάθροισης, καραντίνα σε ασθενείς, περιορισμός της κυκλοφορίας των μέσων μαζικής μεταφοράς, επίταξη των κλινών ιδιωτικών θεραπευτηρίων, ξενοδοχείων, αλλά και χώρων παροχής υπηρεσιών στέγασης, καθώς και η δυνατότητα μετακίνησης ιατρικού και νοσοπευτικού προσωπικού είναι κάποια από τα μέτρα που προβλέπονται.

Την ίδια ώρα, το υγειονομικό σύστημα προετοιμάζεται πυρετωδώς για τη νοσηλεία περιστατικών. Σε πρώτη φάση δημιουργούνται ειδικοί θάλαμοι στα δημόσια νοσοκομεία, ενώ σε δευτέρη φάση θα προσδιοριστούν νοσοκομεία ειδικά για τη νοσηλεία όσων νοσήσουν από τον COVID-19. Η σύσταση των

Οι εποπτήμονες εκτιμούν ότι, εκτός από τα επιβεβαιωμένα περιστατικά, υπάρχουν δεκάδες άλλα, τα οποία θα διαγνωστούν το επόμενο χρονικό διάστημα



«Βιώσιμη» Υγεία

ΟΤΑΝ ΡΩΤΑΣ ΣΗΜΕΡΑ τους Ελληνες πολίτες για το πώς ορίζουν την έννοια «ποιότητα ζωής» στη ζωή τους, τότε εκπλήσσεσαι, διότι τα ποσοστά που εισπράπτεις ως προς τις τρεις πρώτες επιλογές είναι α) Υγεία 52%, β) Εργασία/Εργασία για όλους/Σταθερή εργασία 30% και γ) Χρήματα/Οικονομική ευχέρεια/Οικονομικό 19%. Κάποιος θα μπορούσε να πει ότι τα αποτελέσματα είναι αναμενόμενα, διότι δύοι σταυροκοπιόμαστε λέγοντας «την Υγεία μας πάνω απ' όλα». Ωστόσο, στο σημείο αυτό πρέπει να αναφερθεί ότι πριν από την κρίση ο σειρά δεν ήταν αυτή. Η Υγεία ήταν στην τρίτη θέση, με τις άλλες δύο επιλογές να προηγούνται. Οι, δε, ποιοτικές διερευνήσεις δείχνουν ότι το περιεχόμενο του όρου

«Υγεία» σήμερα δεν είναι ίδιο με εκείνο προ κρίσης. Σήμερα «Υγεία» για τον Ελληνα είναι ένα «Proactive Life Style/Tάση πρόληψης για την εξασφάλιση ενός υγιούς τρόπου ζωής» και όχι μόνο η αναφορά στην ποιότητα μιας ενδεχόμενης νοσοκομειακής νοσηλείας. Αυτό συμβαίνει διότι ο Ελληνας, λόγω κρίσης, έχει αρχίσει σταδιακά να περνάει από το ρήμα «ΕΧΩ» στο ρήμα «ΕΙΜΑΙ».

Αμεσα γίνεται αντιληπτό το γιατί η υπόθεση του κορωνοϊού (κατά τον Μπαμπούνιώτη) έχει «τρελάνει» τον ούτως ή όλως θυμικό ψυχισμό του Ελληνα. Η παραπάνω ανάλυση λειπουργεί ως πολλαπλασιαστής σε σχέση με το αν το ίδιο φαινόμενο συνέβαινε προ κρίσης.

η άποψη
του ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΥΡΟΥ*

*Διευθύνοντος
συμβούλου
της MRB Hellas

κυκλοφορούν με μάσκες. Δεν υπάρχει πανίκος και φόβος, αλλά όλοι προσέχουν με αυτό που πρόκειται. Ελπίζουμε πολύ σύντομα πού θα βρει τον κανονικό της ρυθμό», αναφέρει ο πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Γαστούνη Φώτης Κορδοπάτης. «Είμαι σοκαρισμένος, δεν μπορώ να πω τίποτα αυτή τη στιγμή. Νιώθουμε συγκλονισμένοι...», δηλώνει στη Realnews ο Α.Τ., ιδιοκτήτης του ταξιδιωτικού γραφείου της Γαστούνης από όπου ξεκίνησαν οι προσκυνητές για τα Ιεροσόλυμα. Σύμφωνα με τα στοιχεία, στην εκδρομή συμμετέκαν 15 άτομα από τον δήμο Πλωμαρίου, 10 από τον δήμο Πύργου, 15 από τον δήμο Ηλιδας, 10 από την Πάτρα και δύο από τη Ζάκυνθο.

Το ενδεχόμενο τα σχολεία να παραμείνουν κλειστά επ' αόριστον επιβεβαιώνει ο αντιδήμαρχος Πύργου Δημήτρης Μεσσαλάς. «Πέ-





ΠΟΛΙΤΙΚΗ

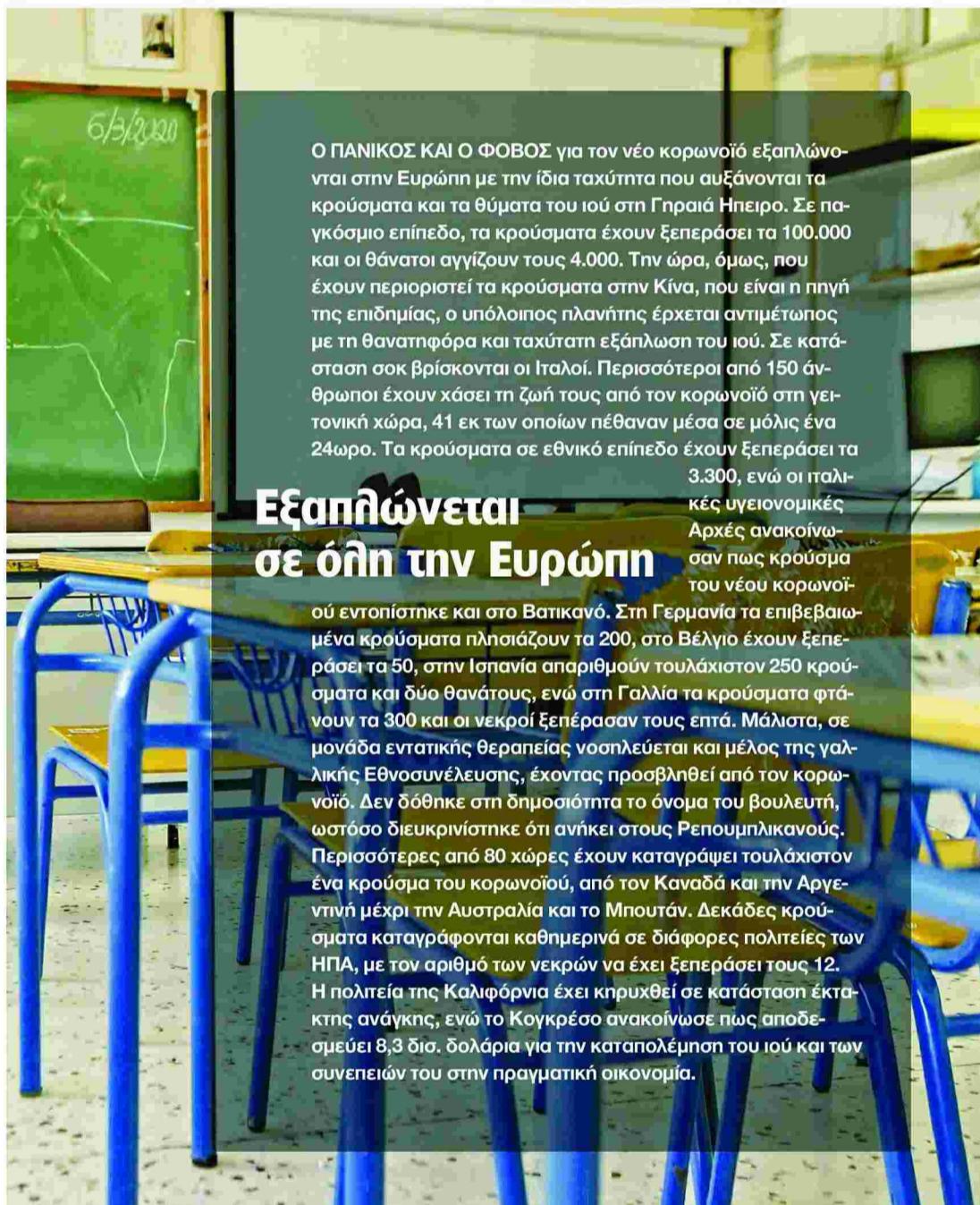
μπτη και Παρασκευή άρχισαν οι απολυμάνσεις στις σχολικές αίθουσες και, αν χρειαστεί, θα συνεχιστούν», αναφέρει.

Να σημειωθεί πως όλες οι εκδηλώσεις στον νομό έχουν ακυρωθεί, ακόμα και βουλευτικά γραφεία έχουν κλείσει, ενώ δεν λειτούργουν και οι λαϊκές αγορές.

Κλειστά σχολεία

Συναγερμός έχει σημάνει και στον χώρο της Παιδείας μετά τη ραγδαία αύξηση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων του κορωνοϊού. Κλειστά παραμένουν προληπτικά τα «ύποπτα» σχολεία σε ολόκληρη τη χώρα, από τη Θεσσαλονίκη έως και την Αθήνα, προκειμένου να προφυλαχθούν οι μαθητές και οι οικογένειες τους από τον ιό. Την ίδια στιγμή, παρατίνονται τα

γιος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας κρίνει ότι η απόφαση αυτή ήταν εξαντλητική για τους γονείς», δηλώνει στην «R» ο Δήμαρχος Αναγνώστου, πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων της Λεόντειου Σχολής Αθηνών. «Έκλεισαν όλες οι εκπαιδευτικές βαθμίδες ενός σχολείου 1.500 παιδιών. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να σημειωθεί ότι το παιδί που έκανε μαθήματα με τη συγκεκριμένη καθηγήτρια δεν έχει νοούσε, όπως βέβαια και κανένα άλλο παιδί, ενώ ιδιάίτερη σημασία έχει και το γεγονός ότι το δημοτικό, το γυμνάσιο και το λύκειο δεν βρίσκονται στο ίδιο κτηριακό συγκρότημα», προσθέτει ο κυρία Αναγνώστου. Το παράδοξο είναι ότι οι μαθητές πηγαίνουν κανονικά στα φροντιστήριά τους και σε όλες τις κοινωνικές τους εκδηλώσεις, εκτός όμως από το σχολείο.



Εξαπλώνεται σε όλη την Ευρώπη

Ο ΠΑΝΙΚΟΣ ΚΑΙ Ο ΦΟΒΟΣ για τον νέο κορωνοϊό εξαπλώνεται στην Ευρώπη με την ίδια ταχύτητα που αυξάνονται τα κρούσματα και τα θύματα του ιού στη Γηραιά Ήπειρο. Σε παγκόσμιο επίπεδο, τα κρούσματα έχουν ξεπεράσει τα 100.000 και οι θάνατοι αγγίζουν τους 4.000. Την ώρα, όμως, που έχουν περιοριστεί τα κρούσματα στην Κίνα, που είναι η πηγή της επιδημίας, ο υπόλοιπος πλανήτης έρχεται αντιμέτωπος με τη θανατιφόρα και ταχύτατη εξάπλωση του ιού. Σε κατάσταση σοκ βρίσκονται οι Ιταλοί. Περισσότεροι από 150 άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους από τον κορωνοϊό στη γειτονική χώρα, 41 εκ των οποίων πέθαναν μέσα σε μόλις ένα 24ωρο. Τα κρούσματα σε εθνικό επίπεδο έχουν ξεπεράσει τα 3.300, ενώ οι ιταλικές υγειονομικές Αρχές ανακοίνωσαν πως κρούσματα νέου κορωνοϊού εντοπίστηκαν και μέλοις της γαλλικής Εθνοσυνέλευσης, έχοντας προσβληθεί από τον κορωνοϊό. Δεν δόθηκε στη δημοσιότητα το όνομα του βουλευτή, ωστόσο διευκρινίστηκε ότι ανήκει στους Ρεπουμπλικανούς. Περισσότερες από 80 χώρες έχουν καταγράψει τουλάχιστον ένα κρούσμα του κορωνοϊού, από τον Καναδά και την Αργεντινή μέχρι την Αυστραλία και το Μπουτάν. Δεκάδες κρούσματα καταγράφονται καθημερινά σε διάφορες πολιτείες των ΗΠΑ, με τον αριθμό των νεκρών να έχει ξεπεράσει τους 12. Η πολητεία της Καλιφόρνια έχει κηρυχθεί σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, ενώ το Κογκρέσο ανακοίνωσε πως αποδεσμεύει 8,3 δισ. δολάρια για την καταπολέμηση του ιού και των συνεπειών του στην πραγματική οικονομία.

μέτρα σε Ηλεία, Αχαΐα και Ζάκυνθο, καθώς θα παραμένουν κλειστά τα σχολεία για τις επόμενες δύο εβδομάδες. Ωστόσο, πολλοί είναι οι γονείς που εκφράζουν τον προβληματισμό και τη δυσαρέσκειά τους για το προληπτικό κλείσιμο των σχολείων. Οπως αναφέρουν στην «R», χάνονται πολύτιμες διδακτικές ώρες, οι οποίες δύσκολα θα μπορέσουν να αναπληρωθούν, ενώ πολλοί από τους εργαζόμενους γονείς δεν έχουν κάποιον να κρατήσει τα παιδιά τους τις ημέρες που δεν πηγαίνουν στο σχολείο. «Με απόφαση των υπουργείων Παιδείας και Υγείας, το σχολείο μας έκλεισε διότι ένας μαθητής της Γ' Λυκείου έκανε ιδιάίτερα μαθήματα με μια καθηγήτρια, η οποία ήταν επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού. Τα αρμόδια υπουργεία έκριναν ότι το σχολείο προληπτικά έπρεπε να σταματήσει τη λειτουργία του. Ο Σύλλο-

«Το δικό μας σχολείο έκλεισε για προληπτικούς λόγους λόγω του ταξιδιωτικού ιστορικού, καθώς τρεις από τους εκπαιδευτικούς επέστρεψαν από την Ιταλία, στο πλαίσιο του Erasmus», λέει η Ελένη Μαχαίρα, πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 37ου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης. Παρά το γεγονός ότι ορισμένοι από τους γονείς θεωρούν σωστή την απόφαση να κλείσουν προληπτικά κάποια σχολεία για την προφύλαξη των παιδιών, επισημαίνουν, κυρίως οι εργαζόμενες μπτέρες, ότι υπάρχουν και πρακτικά προβλήματα, καθώς δεν έχουν πού να αφήσουν τα παιδιά τους τώρα που τα σχολεία παραμένουν κλειστά. Χαρακτηριστικό παράδειγμα η Ελ. Μαχαίρα, η οποία αναγκάστηκε να πάρει άδεια από την εργασία της προκειμένου να μείνει μαζί με το παιδί της.

Σε καραντίνα τα ύποπτα κρούσματα κρατουμένων.

Το σχέδιο για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού στις φυλακές

Απολύμανση ακόμη και στις χειροπέδες!

Του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΣΟΥΡΕΛΗ
p.sourelis@realnews.gr

■ **ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ** για την αντιμετώπιση κρουσμάτων κορωνοϊού στις ελληνικές φυλακές φέρνει στο φως η Realnews. Στο πρωτόκολλο των ενεργειών προβλέπεται ακόμη και καραντίνα για όσους φυλακισμένους εμφανίσουν συμπτώματα, ενώ δίνονται αυστηρές οδηγίες στο προσωπικό για απαρέγκλητη εφαρμογή των κανόνων υγιεινής που περιλαμβάνει μέχρι και απολύμανση στις χειροπέδες.

Σε συνεργασία με λοιμωχιόδους και άλλους επιστήμονες, η Γενική Γραμματεία Αντεγκληματικής Πολιτικής του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, που είναι υπεύθυνη για τις φυλακές συνέταξε το σχέδιο για την πρόληψη και τη διαχείριση ενδεχόμενων κρουσμάτων κορωνοϊού. Εξάλλου, η εμφάνιση και μόνο ενός κρούσματος θα μπορούσε να προκαλέσει τη μαζική μετάδοσή του στις φυλακές, καθώς χιλιάδες άνθρωποι, κρατούμενοι και σωφρονιστικοί υπάλληλοι, βρίσκονται καθημερινά στους ίδιους χώρους.



Η ΓΕΝΙΚΗ
γραμματέας
Αντεγκληματικής
Πολιτικής, υπεύθυνη
για τις φυλακές,
Σοφία Νικολάου

Αν προκύψει ύποπτο κρούσμα σε έναν κρατούμενο, θα χορηγηθεί απλή κειρουργική μάσκα, ενώ μάσκα, γάντια και ποδιά θα πρέπει να φορά το προσωπικό που θα έρθει σε επαφή μαζί του σε απόσταση μικρότερη του ενός μέτρου. Αμέσως ο κρατούμενος θα μεταφερθεί στο ιατρείο των φυλακών για εξετάσεις και λίψη δείγματος, ενώ θα ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ. Στη συνέχεια θα μεταφερθεί στον χώρο απομόνωσης ακολουθώντας μάλιστα, τη μικρότερη δυνατή διαδρομή. Ο διευθυντής του σωφρονιστικού καταστήματος φροντίζει να υπάρχει ειδικός χώρος απομόνωσης με επαρκή αερισμό που θα καθαρίζεται και θα απολυμαίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, καθώς και εξοπλισμός απομίκνησης προστασίας. Το προσωπικό της φυλακής οφείλει να καταγράψει όλα τα άτομα που ήρθαν σε επαφή με το ύποπτο κρούσμα. Το κελί στο οποίο κρατείτο το ύποπτο κρούσμα μπαίνει αμέσως σε καραντίνα, μαζί με όσους ακόμη κρατούνται σε αυτό, μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Το διάστημα αυτό απαγορεύεται φυσικά και ο προσαυλισμός τους. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι δείγμα είναι θετικό, θα ενημερωθεί ο Υπηρεσία Μεταγωγών Δικαστηρίων Αττικής για τη μεταγωγή του ασθενούς σε συγκεκριμένα κέντρα νοσηλείας. Οταν ολοκληρωθεί η μεταγωγή, το όχημα θα απολυμανθεί, όπως και οι χειροπέδες που φορούσε ο κρατούμενος. Οι αστυνομικοί απαγορεύεται ρητώς να τις πιάσουν χωρίς να φορούν γάντια. Προκειμένου να γίνει άμεσα η μεταγωγή, το συμβούλιο της φυλακής θα απευθύνει κατεπείγον αίτημα για λόγους δημόσιας ασφάλειας προς τη γενική γραμματέα Αντεγκληματικής Πολιτικής και πρόεδρο της Κεντρικής Επιτροπής Μεταγωγών, Σοφία Νικολάου, ενώ οι ενέργειες μεταγωγής και επαναμεταγωγής κρατουμένου θα κοινοποιούνται στον επόπτη εισαγγελέα του καταστήματος κράτους.

