

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ ANNA ΠΑΠΑΔΟΜΑΡΚΑΚΗ

Mε το ενδεχόμενο ο νέος κορωνοϊός να γίνει ενδημικός και να συνεχίσει να υπάρχει και πέραν της φετινής χειμερινής περιόδου, κινείται πλέον η διεθνής κοινότητα, οπότε εντείνονται οι προσπάθειες ανάπτυξης εμβολίων ή θεραπευτικών σκημάτων που θα τον αντιμετωπίσουν. Στο μεταξύ όμως η επιστημονική κοινότητα συνεχίζει να παρακολουθεί την πορεία εξάπλωσή του, αντλώντας πολύτιμη γνώση για τον κειρισμό του, μέχρι να υπάρχει αποτελεσματική απάντηση. Και με δεδομένο ότι η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία, επισφράνει διαρκώς την ανάγκη για ατομικά μέτρα προστασίας, τα οποία αποδεικνύονται εξαιρετικά σημαντικά για τον περιορισμό της επέκτασης του ιού, αλλά και για την προστασία του πληθυσμού, ιδίως των ιδιαίτερα ευάλωτων ατόμων.

Στις μέχρι τώρα διαπιστώσεις αναφέρεται ο καθηγητής Ιατρικής και πρύτανης του ΕΚΠΑ, Θάνος Δημόπουλος, με συνέντευξή του στον «Φ».

Κύριε καθηγητά, πώς μεταδίδεται ο ιός; Ενδέκεται να μεταδίδεται από σωματικά υγρά όπως αίμα, δάκρυα κ.λπ.;

Ο νέος κορωνοϊός Covid-19 μεταδίδεται κυρίως μέσω σταγονίδιων που περιέχουν ικά σωματίδια. Τα σταγονίδια βλέννας και σάλιου εξαθούνται από το στόμα και τη μύτη με τον βήχα και το φτέρνισμα, αλλά και διάν γελάμε, τραγουδάμε, αναπνέουμε και μιλάμε. Αν στην πορεία τους έρθουν σε επαφή με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα άλλου ανθρώπου, πολύ πιθανό να προκαλέσουν λοιμωξην. Άλλιώς, θα πέσουν στο πάτωμα. Επομένως, απόσταση πάνω από ένα μέτρο θεωρείται γενικά ασφαλής. Δεν έχει διαπιστωθεί μετάδοση μέσω προϊόντων αίματος, ωστόσο συστίνεται αποκή από την αιμοδοσία σε όσους έχουν έρθει σε επαφή με κρούσματα για 21 ημέρες και σε όσους έχουν νοσήσει, για 28 ημέρες μετά την ίαση. Δεν έχει διαπιστωθεί μετάδοση με τη σεξουαλική επαφή, αν και χρειάζονται περισσότερα δεδομένα.

Πόσο κρατά η περίοδος επώασης, 14, 24 ή 27 ημέρες;

Περίοδος επώασης είναι ο χρόνος από την αρχική επαφή με τον ιό ώς την πρώτη εμφάνιση συμπτωμάτων. Σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα, κυμαίνεται από 2-14 ημέρες, γι' αυτό και οι απομόνωση των κρουσμάτων και η επιτήρηση όσων έχουν έρθει σε επαφή με κρούσματα ορίστηκε σε 14 ημέρες. Ωστόσο, έχουν υπάρχει περιστατικά με υπολογιζόμενη περίοδο επώασης έως και 27 ημέρες.

Υπάρχουν περιστατικά αναμολύνσεων ή ήταν περιπτώσεις ατελούς ανάρρωσης και υποτροπής; Ξέρουμε αν η ίαση δίνει ανοσία και για πόσο χρόνο;

Πράγματι, έχουν αναφερθεί περιπτώσεις ασθενών στους οποίους τα συμπτώματα έχουν παρουσιάσει πλήρη ύφεση, αλλά ο ιός συνεχίζει να ανιχνεύεται με πολύ ευαίσθητες τεχνικές. Με τα υπάρχοντα δεδομένα δεν έχουν παρατηρήθει υποτροπάζουσες λοιμώξεις στους συγκεκριμένους, ούτε τεκμηριωμένη μετάδοση. Οπως και με άλλες ιώσεις, ο οργανισμός αποκτά ανοσία έναντι του συγκεκριμένου ικανού στελέχους, ωστόσο δεν υπάρχουν ακόμη διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα για τον χρόνο και την ισχύ του ανοσιακού επιπέδου.

Ασυμπτωματικοί φορείς μεταδίδουν τον ιό. Συμβαίνει το ίδιο και μετά την αποθεραπεία;

Οι ασυμπτωματικοί φορείς μπορούν να μεταδίδουν τον ιό, αλλά δεν φαίνεται να είναι υπεύθυνοι για το μεγαλύτερο μέρος των περιστατικών μετάδοσης, καθώς μόνο το 1% των επιβεβαιωμένων περιπτώσεων στην Κίνα ήταν ασυμπτωματικοί, σύμφωνα με δημοσίευμα δεδομένων 72.314 περιστατικών στο περιοδικό «Journal of the American Medical Association» από το Κινεζικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων, στις 24.2.2020. Η πραγματική πρόκληση έγκειται στην έγκαιρη αναγνώριση και απομόνωση των ολιγοσυμπτωματικών κρουσμάτων, οι οποίοι είναι ικανοί να μεταδίδουν τον ιό και μπορεί να μην αναζητήσουν άμεσα ιατρική συμβουλή, λόγω της πιπότητας των συμπτωμάτων. Δεν έχουν περιγραφεί περιστατικά μετάδοσης του ιού μετά την αποθεραπεία.



ΟΑΝΟΣ
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

«ΚΛΕΙΔΙ» Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Ο καθηγητής Ιατρικής και πρύτανης του ΕΚΠΑ μιλάει στον «Φ» για τον κορωνοϊό Covid-19, τους τρόπους με τους οποίους μεταδίδεται, αλλά και τα μέτρα προφύλαξης

Πόσο σημαντικά είναι τα μέτρα προσωπικής υγιεινής και οι οικειοθελείς περιορισμοί μετακινήσεων, συναθροίσεων κ.λπ.;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει διαθέσιμη ειδική θεραπεία ή εμβόλιο έναντι του νέου κορωνοϊού. Γι' αυτό ακριβώς είναι ιδιαίτερα σημαντική η πρόληψη, με την τήρηση αυστηρών μέτρων προσωπικής υγιεινής, οικειοθελή απομόνωση και επιτήρηση των στενών επαφών των κρουσμάτων και περιορισμό στις μετακινήσεις και τις συναθροίσεις, εφόσον κριθεί σκόπιμο από τις Αρχές. Η ικνηλάτηση και η απομόνωση των κρουσμάτων και των επαφών τους μπορεί να αναχαιτίσει -υπό προϋποθέσεις- την επέλαση της επιδημίας, σύμφωνα με δημοσίευση (28/2/20) στο περιοδικό «The Lancet Global Health» από ομάδα επιστημόνων του Τμήματος Επιδημιολο-

γίας Λοιμωδών Νόσων του London School of Hygiene and Tropical Medicine.

Μπορούμε να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας με σωστή διατροφή, ώστε να αποφύγουμε να καλύπτουμε;

Η διατροφή και η φυσική δραστηριότητα επιπρέζουν με άμεσους και έμμεσους τρόπους τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Ενα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα είναι εξ ορισμού καλύτερα θωρακισμένο απέναντι σε μια πιθανή λοιμώξη.

Τελευταίες ανακοινώσεις φέρνουν πιο κοντά μας πιθανό εμβόλιο ή θεραπεία. Πόσο κοντά είναι στην πραγματικότητα; Θα προλάβουμε την παρούσα κρίση;

Εντός Μαρτίου ξεκινά την πρώτη κλινική δοκιμή φάσης 1 σε ανθρώπους ενός νέου εμβολίου (mRNA-1273) τη εταιρείας Moderna. Ανάλογες κλινικές δοκιμές προγραμματίζονται και από άλλες φαρμακευτικές, σε συνεργασία με πανεπιστήμια και ερευνητικά ίνστιτούτα. Στην περίπτωση που τα εμβόλια αποδειχθούν αποτελεσματικά και ασφαλή, θα χρειαστούν αρκετοί μήνες κλινικών δοκιμών και ευρείας παραγωγής, ώστε να υπάρχει εμπορικά διαθέσιμο εμβόλιο για τον πληθυσμό παγκοσμίως. Μπορεί ώστε το καλοκαίρι να μην εφαρμοστούν ειδικές θεραπείες σε μεγάλη κλίμακα, ωστόσο είναι πολύ σημαντική η πρόοδος, διότι δεν αποκλείεται ο κορωνοϊός να γίνει ενδημικός και να επανεμφανίζονται κρούσματα στο μέλλον.

Η άνοιξη μπορεί να φέρει ελπίδα εξάλειψης του ιού ή μπορεί να έκουμε απλώς μια μετακίνηση της επιδημίας στο νότιο πμισφαίριο;

Το θερινό και υγρό κλίμα συνήθως δεν εινογεί τη μετάδοση των κορωνοϊών. Ελπίζουμε ότι και ο συγκεκριμένος θα συμπεριφερθεί ανάλογα και θα παρουσιάσει ύφεση τους καλοκαιρινούς μήνες. Ταυτόχρονα, το καλοκαίρι μειώνεται ο συγχρωτισμός σε κλειστούς χώρους. Αρα, αναμένεται ανάσκεψη του δυναμικού μεταδοτικότητάς του. Ωστόσο, οι αλλαγές στον καιρό δεν αποτελούν ικανές συνθήκες για την εξάλειψη της επιδημίας. Συνεπώς, δεν μπορεί να αποκλειστεί ο ενδεχόμενος αύξησης των κρουσμάτων στο αντίθετο ημισφαίριο. Σύμφωνα με τους ειδικούς του Πανεπιστημίου Χάρβαρτ, θα πρέπει να επιπρούμε στενά την πορεία κάθε νέου ιού που προκαλεί επιδημία, διότι δεν μπορούμε να γνωρίζουμε πώς θα συμπεριφερθεί, παρά μόνο να κάνουμε προβλέψεις.

