

Οι ασθενείς με καρκίνο και η επιδημία του COVID-19

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 που προκαλεί τη λοίμωξη COVID-19 είναι υπεύθυνος για πάνω από 110.000 περιστατικά και 3.700 θανάτους σε πάνω από 100 χώρες παγκοσμίως. Τα συννηθέστερα συμπτώματα της ίωσης από COVID-19 είναι πυρετός (90% των ασθενών), βήχας (70%), μυαλγίες-αρθραλγίες (έως 30%), εμετός ή/και διάρροιες (5%). Σύμφωνα με τις δημοσιευμένες σειρές ασθενών, έως και το 85% των περιπτώσεων θα εμφανίσουν ήπια συμπτωματολογία και νοσηλεύονται κατ' οίκον. Οι υπόλοιποι ασθενείς αντιμετωπίζονται στα νοσοκομεία, ενώ το 5% θα χρειαστεί νοσηλεία σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας. Παράγοντες αυξημένου κινδύνου αποτελούν η μεγάλη ηλικία και τα συμπαρομαρτούντα νοσήματα, όπως τα καρδιαγγειακά, τα χρόνια αναπνευστικά και οι κακοήθειες. Ασθενείς με κακοήθη νοσήματα που λαμβάνουν αντινεοπλασματική ή/και ανοσοκατασταλτική θεραπεία αποτελούν ομάδα υψηλού κινδύνου για επιπλοκές.



Τα σημαντικότερα δεδομένα έως σήμερα επί του θέματος προέρχονται από πρόσφατες δημοσιεύσεις από την Κίνα σε έγκριτα ιατρικά περιοδικά όπως το «Lancet Oncology». Αξίζει να σημειωθεί ότι με τα έως τώρα στοιχεία δεν προκύπτει αυξημένος κίνδυνος να νοσήσουν οι ογκολογικοί ασθενείς σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό. Επομένως, οι ασθενείς με καρκίνο πρέπει να ακολουθούν τις γενικές οδηγίες και συστάσεις για τις ευπαθείς ομάδες, σύμφωνα με τις οδηγίες διαφόρων διεθνών και ελληνικών οργανισμών και επιστημονικών ενώσεων και εταιρειών. Όμως, οι ασθενείς με κακοήθειες είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα επιπλοκών από τη λοίμωξη COVID-19. Ωστόσο πρέπει να σημειωθεί ότι σε σχέση με τους υπόλοιπους ασθενείς, οι ασθενείς με καρκίνο είχαν μεγαλύτερη ηλικία και ήταν πιο πιθανό να καπνίζουν. Το κάπνισμα μπορεί να συμβάλει στην εμφάνιση λοίμωξης και επιπλοκών με την αύξηση της πιθανότητας για πνευμονική νόσο όσο και με την αύξηση της έκφρασης του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης 2, που αποτελεί τον υποδοχέα του SARS-CoV-2. Η πιθανότητα αναβολής χημειοθεραπείας προς αποφυγή κινδύνου επαφής με πιθανά κρούσματα θα πρέπει να αξιολογείται με βάση τα δεδομένα της επιδημιολογικής επιτήρησης ανά περιοχή.

Αξίζει να τονίσουμε ότι το βασικότερο μέτρο πρόληψης είναι το τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών και τα μέτρα ατομικής υγιεινής. Εξίσου σημαντικό είναι το οικογενειακό και άμεσο περιβάλλον των ασθενών με καρκίνο να τηρούν αυστηρά μέτρα υγιεινής για να προστατεύουν όσο το δυνατόν περισσότερο τους οικείους τους που πάσχουν από καρκίνο.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρύτανης του ΕΚΠΑ

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρύτανης του ΕΚΠΑ

