

Η ύπουλη και απρόβλεπτη δράση του κορωνοϊού

Οι ηλικίες που «χτυπάει» και οι πιθανές βλάβες στην καρδιά

Το απρόβλεπτο του τρόπου με τον οποίο «επιτίθεται» ο κορωνοϊός επιβεβαιώνουν οι θάνατοι στη χώρα μας, τα τελευταία 24ωρα, τριών ατόμων ηλικίας 41, 42 και 46 ετών. Ιδιαίτερο προβληματισμό προκαλεί ο θάνατος 42χρονου Γερμανού καθηγητή,

ο οποίος, χωρίς να πάσχει από υποκείμενο νόσημα, έχασε τη ζωή του από σπάνια επιπλοκή της νόσου «που δεν σέβεται καμία ηλικία». Επίσης, σύμφωνα με κινεζική μελέτη, ο κορωνοϊός μπορεί να προκαλέσει βλάβες και στην καρδιά. **Σελ. 3,**



Ο κορωνοϊός δεν σέβεται καμία ηλικία

Προβληματισμός από τους θανάτους 40άρηδων τα τελευταία εικοσιτετράωρα στη χώρα μας, ο ένας απολύτως υγιής

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Την επισημάνουν των επιστημόνων ότι ο νέος κορωνοϊός δεν σέβεται καμία ηλικία και μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νόσηση και σε νέους, επιβεβαιώνουν οι θάνατοι τριών ατόμων ηλικίας 41, 42 και 46 ετών που καταγράφηκαν τα τελευταία 24ωρα στη χώρα μας. Δύο εκ των θυμάτων είχαν υποκείμενα νοσήματα, ενώ το τρίτο άτομο που κατέληξε, ο 42χρονος Γερμανός επισκέπτης καθηγητής, εμφάνισε θρόμβωση στα αγγεία του πνεύμονα, μία σπάνια επιπλοκή που έχει παρατηρηθεί και σε άλλες περιπτώσεις COVID-19 ανά τον κόσμο και για την οποία όπως ανέφερε χθες ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας για τον νέο κορωνοϊό καθηγητής Σωτήρης Τσιόδρας, είναι ενήμεροι και οι Έλληνες γιατροί που περιθάλπουν ασθενείς με κορωνοϊό. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, στον ασθενή χορηγήτο προληπτικά αντιπηκτική αγωγή.

Τσιόδρας: Δεν έχουμε πορεία Ιταλίας, δεν έχουμε εκθετική αύξηση των περιστατικών. Εάν όμως, τα μέτρα αρθούν τώρα, να είστε βέβαιοι ότι θα ακολουθήσει παρόμοια εικόνα.

«Αυτά τα σπάνια συμβάντα δεν αλλάζουν την εικόνα που έχουμε για την πορεία της νόσου», σημείωσε ο κ. Τσιόδρας, προσθέτοντας ότι οι ηλικιωμένοι και άτομα με χρόνιες παθήσεις παραμένουν οι πιο ευάλωτοι στον κορωνοϊό.

Χθες, ανακοινώθηκαν 71 νέα κρούσματα, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των επιβεβαιωμένων εργαστηριακά περιστατικών σε 892. Σε μονάδες εντατικής θεραπείας νοσηλεύονται 57 ασθενείς και 54 είναι διασωληνωμένοι. Χθες, δηλώθηκαν τέσσερις επιπλέον θάνατοι λόγω του κορωνοϊού. Ο συνολικός αριθμός των θυμάτων της νόσου ανέρχεται σε 26, 25 εκ των οποίων ήταν είτε ηλικιωμένοι είτε είχαν υποκείμενα νοσήματα. Εξιτήριο από νοσοκομείο είχαν λάβει έως χθες 41 άτομα.

«Δεν έχουμε πορεία Ιταλίας, δεν έχουμε εκθετική αύξηση των περιστατικών. Εάν όμως τα μέτρα που λαμβάνουμε για τον περιορισμό της διάδοσης του ιού αρθούν τώρα, να είστε βέβαιοι ότι θα ακολουθήσει παρόμοια εικόνα», τόνισε ο κ. Τσιόδρας.

«Δεν είμαστε σε καμία περίπτωση σε κατάσταση εφσονοχισμού, παρά τη μέχρι τώρα ικανοποιητική εξέλιξη της επιδημίας στη χώρα μας. Παραμένουμε στην κατάσταση αυξημένων επαγρύπνησης» σημεί-

ωσε και πρόσθεσε ότι «δεν έχουμε ξεπεράσει τον κίνδυνο, είμαστε ακόμα μέσα στη μάχη, να μην πω στην αρχή της μάχης».

Ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης σημείωσε ότι το υπουργείο επεξεργάζεται σχέδιο για την εμπλοκή των δομών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, με ενεργοποίηση και τηλεϊατρικής στην παρακολούθηση των ασθενών με ήπια συμπτώματα που θα παραμένουν σπίτι τους. Ο κ. Τσιόδρας ανέφερε ότι ετοιμάζεται πρωτόκολλο σε συνεργασία με τα πανεπιστήμια της χώρας για ενδεχόμενη χρήση των τεστ ταχείας εργαστηριακής ανίχνευσης επαρκούς φορτίου αντισωμάτων στον ιό (ανοσία) σε ασθενείς που παρέμειναν σπίτι τους και πλέον έχουν ιαθεί, ώστε αυτοί να μπορούν να βγουν από την «καραντίνα». Τα τεστ αυτά, τόνισε, θα περάσουν πρώτα από εξονυχιστική αξιολόγηση για την ακρίβεια των αποτελεσμάτων τους.

Σύμφωνα με τον υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας Νίκο Χαρδαλιά, χθες, 5.824 συμπολίτες μας ήταν σε καραντίνα, ως στενές επαφές επιβεβαιωμένων κρουσμάτων ή ως ταξιδιώτες και 825 είχαν ολοκληρώσει την 14ήμερη περίοδο καραντίνας. Έχουν γίνει δειγματοληπτικά 1.116 έλεγχοι σε άτομα σε καραντίνα και 92 βρέθηκαν εκτός οικίας τους και τους επιβλήθηκε πρόστιμο. Ο κ. Χαρδαλιάς τόνισε ότι το επόμενο τριήμερο θα γίνουν «σαρωτικοί έλεγχοι της τήρησης της καραντίνας σε όλη τη χώρα» και πρόσθεσε: «Δεν χαλαρώνουμε. Μένουμε σπίτι. Η μάχη συνεχίζεται».

Την ανάγκη να είμαστε όλοι συνεπείς στα μέτρα κοινωνικής απομόνωσης τόνισε, χθες, ο καθηγητής Ιατρικής και πρώτάνως του ΕΚΠΑ κ. Θάνος Δημόπουλος, που χαρακτήρισε τις επόμενες 2-3 εβδομάδες καθοριστικές για την πορεία της επιδημίας της χώρας. Ο ίδιος σημείωσε ότι θα πρέπει να εντατικοποιηθούν και οι διαγνωστικοί έλεγχοι ώστε να καταγραφούν όσα περισσότερα περιστατικά της νόσου γίνεται.

Ενίσχυση του ΕΣΥ

Συνεχίζεται η προσπάθεια του υπουργείου Υγείας για την ενίσχυση του ΕΣΥ. Οπως ανακοίνωσε, χθες, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Στέλιος Πέτσας, σήμερα στη διάθεση του ΕΣΥ είναι 813 κλίνες ΜΕΘ (118 εξ αυτών έχουν παραχωρηθεί από τον ιδιωτικό τομέα). Υπηρεσία στα νοσοκομεία έχουν αναλάβει τις τελευταίες εβδομάδες 279 γιατροί και 1.077 νοσηλευτές και λοιπό προσωπικό, ενώ έχουν εγκριθεί συνολικά 3.285 προσλήψεις προσωπικού για τα νοσοκομεία. Εως προχθές, 8.785 άτομα (γιατροί, νοσηλευτές, παραϊατρικό προσωπικό και άλλοι ιδιώτες) είχαν υποβάλει αίτηση για να συνδράμουν εθελοντικά το ΕΣΥ.



Παρασκευή αντισηπτικών διαλυμάτων στα στρατιωτικά φαρμακευτικά εργαστήρια της 441 Αποθήκης Βάσεως Υγειονομικού Υλικού.

Γιατί δεν πρέπει να χαλαρώσουν τα μέτρα

Του NICHOLAS KRISTOF THE NEW YORK TIMES

Την πρόθεσή του να δει τις ΗΠΑ «έτοιμες για εκκίνηση» σε δύσμοι εβδομάδες, με τις «εκκλιστές γεμάτες κόσμο για το Πάσχα», εξέφρασε ο Αμερικανός πρόεδρος Τραμπ. Ο πρόεδρος και πολλοί συντηρητικοί Αμερικανοί επιμένουν ότι τα αυστηρά μέτρα, με διακοπή λειτουργίας επιχειρήσεων και κλείσιμο σχολείων, απειλούν την οικονομία και ενδέχεται να προκαλέσουν μεγαλύτερη ζημιά από ό,τι ο ιός.

Επιδημιολόγοι, όμως, υποστηρίζουν ότι τα μέτρα αυτά πρέπει να διατηρηθούν σε ισχύ για τουλάχιστον ένα μήνα, για να προστατευθεί το σύστημα υγείας που στενάζει κάτω από το βάρος των περιστατικών. Στο μεταξύ, οι ειδικοί εξηγούν ότι μετά την πάροδο ενός μηνός σε συνθήκες καραντίνας, ίσως καταστεί δυνατή η κάλυψη των μέτρων, ενώ το κράτος θα προετοιμάζεται για νέο κύμα μετάδοσης και για ανανέωση της «κατάστασης πολιορκίας». Ο ειδικός της δημόσιας υγείας του Πανεπιστημίου Τζονς Χόπκινς, δρ Τομ Ινγκλεμπ, εξηγεί: «Όσοι προτεί-

Δεν πρέπει να βιαζόμαστε να δοθεί τέλος στους περιορισμούς κυκλοφορίας των πολιτών – Οι κίνδυνοι του σχεδίου Τραμπ για άμεση «επαναλειτουργία» των ΗΠΑ.

νουν την άμεση λήξη της κοινωνικής αποστασιοποίησης πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι ο ιός θα μεταδοθεί ταχύτατα και μπορεί να σκοτώσει εκατομμύρια ανθρώπους μέσα στους επόμενους 12 μήνες, με τεράστιες κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις».

Ανεξάρτητα από την κατεύθυνση που θα ακολουθήσει η αμερικανική κυβέρνηση, όμως, το ανθρώπινο και οικονομικό κόστος της ύφεσης τη δεκαετία του 1930, η ανεργία στις ΗΠΑ ξεπέρασε το 25%, ενώ οικονομολόγοι εκτιμούν ότι το ποσοστό αυτό ίσως φθάσει

τώρα το 30% εξαιτίας του κορωνοϊού. Η καλύτερη συνταγή ωστόσο για την οικονομική ανάκαμψη παραμένει η καταπολέμηση της πανδημίας. Ο επιδημιολόγος δρ Λάρι Μπρίλιαντ προειδοποιεί ότι αν ο πρόεδρος Τραμπ στείλει τους εργαζομένους ξανά στις δουλειές τους το Πάσχα, «η Ιστορία θα κρίνει ότι διέπραξε επικίνδυνες διαστάσεων σφάλμα», ενώ υπογραμμίζει την ανάγκη πραγματοποίησης μαζικών τεστ στον πληθυσμό και αιματολογικών εξετάσεων σε όσους λαμβάνουν εξιτήριο από νοσοκομείο.

Αν ο ιός COVID-19 είναι όσο επιφύβος, υποστηρίζουν πολλοί επιστήμονες, ο μόνος τρόπος να ελεγχθεί η εξάπλωσή του είναι η διακεκομμένη επιβολή περιοριστικών μέτρων, με σύντομα διαλείματα λειτουργίας καταστημάτων και σχολείων, για έναν ολόκληρο χρόνο. Η κοινωνική απομάκρυνση και το κλείσιμο επιχειρήσεων έχουν δείξει την αξία τους στη Νότια Κορέα και στη Σιγκαπούρη, ενώ ο αριθμός θανάτων αρχίζει να κάμπτεται και στην Ιταλία. Ο Τραμπ επιμένει στη χαλάρωση των μέτρων, βασισμένος στην πεποίθησή του ότι ο COVID-19 είναι συγκρίσιμος με τη γρίπη. Στο με-

ταξύ, ο ιατρικός ειδήμων του συντηρητικού τηλεοπτικού δικτύου Fox, δρ Μαρκ Σίγκελ, είπε πριν από δύο εβδομάδες ότι «το χειρότερο σενάριο θα είναι ο ιός COVID-19 να είναι σαν τη γρίπη», απορρίπτοντας τις προειδοποιήσεις του ΠΟΥ και του συνόλου των ιολόγων.

Η επιδημιολόγος του Πανεπιστημίου Κεντ Στέιτ, δρ Τάρα Σμιθ, απαντά στην ερώτησή τι θα πρότεινε σε ένα ζευγάρι που προγραμματίζει να παντρευτεί εντός των προερχόμενων εβδομάδων. «Θα πρέπει να σκεφθούν ότι θα διακινδυνεύσουν τις ζωές άλλων. Τι θα αισθάνονταν αν μάθαιναν ότι η χαρομένη τελετή τους δημιουργήσει θύλακο μετάδοσης;», λέει η δρ Σμιθ.

Στη γρίπη του 1918, αμερικανικές πόλεις, όπως το Σεντ Λούις του Μίζουρι, που αντέδρασαν γρήγορα, έσωσαν χιλιάδες ζωές. Στην παρούσα κρίση, κόρες όπως η Ταϊβάν και η Νότια Κορέα, που υιοθέτησαν αμέσως σκληρά μέτρα, αντιμετώπισαν την πανδημία πολύ καλύτερα από όσες ακολούθησαν «χαλαρά» τακτική, όπως η Ιταλία, το Ιράν και οι ΗΠΑ. Τα στατιστικά μοντέλα αποδεικνύουν άλλωστε την αξία των αυστηρών μέτρων κοινωνικής απομάκρυνσης.

Τι πήγε στραβά στην Ισπανία και επιδεινώθηκε ραγδαία η κατάσταση

ΜΑΔΡΙΤΗ. Πώς ξέφυγε η κατάσταση στην Ισπανία παρότι η χώρα είχε δει τι συνέβη στην Ιταλία και στο Ιράν; Το ερώτημα αυτό επιχειρήσε να απαντήσει η εφημερίδα Guardian, καθώς η Ισπανία την Τετάρτη ξεπέρασε σε ημερήσιο αριθμό θανάτων την Ιταλία.

Μία εξήγηση είναι ότι η Ισπανία θεώρησε ότι απέχει αρκετά από το αρχικό επίκεντρο της επιδημίας στην Ευρώπη, την Ιταλία. «Η Ισπανία θα έχει λιγοστά κρούσματα», είχε πει ο επικεφαλής της υπηρεσίας έκτακτων περιστατικών του ισπανικού υπουργείου Υγείας, Φερνάντο Σιμόν, στις 9 Φεβρουαρίου. Ο Σιμόν πλέον ανακοινώνει επί καθημερινής βάσεως εκατοντάδες νεκρούς. Παρά τη μείωση των θανάτων (655 χθες αντί 738 προχθές), η Ισπανία μετρά ήδη τρεις φορές περισσότερους νεκρούς σε αναλογία με τον πληθυσμό της από ό,τι το Ιράν και σαράντα φορές περισσότερους από ό,τι η Κίνα.

Σύμφωνα με την Guardian, στην εξάπλωση της επιδημίας

Μετράει τρεις φορές περισσότερους νεκρούς σε αναλογία με τον πληθυσμό της από ό,τι το Ιράν και σαράντα φορές περισσότερους από ό,τι η Κίνα.

συνέβαλε η μαζική μετακίνηση οπαδών της Βαλένθια στο Μπέργκαμο στις 19 Φεβρουαρίου, για να παρακολουθήσουν παιχνίδι του Τσάμπιονς Λιγκ. «Αλλά ο κύριος λόγος που συνέβη ό,τι συνέβη είναι απλός», συνεχίζει η εφημερίδα. «Στα τέλη Φεβρουαρίου και στις αρχές Μαρτίου ο καιρός ήταν ασυνήθιστα ήπιος, με αποτέλεσμα οι Μαδριλένοι να κάνουν αυτό που τους αρέσει περισσότερο: να πλημμυρίζουν τα καφέ, να μιλούν σε κοντινή απόσταση και να ανταλλάσσουν φιλάκια».

Το 12% των συνολικών κρουσμάτων στη χώρα αφορά ιατρο-



Το 12% των κρουσμάτων στην Ισπανία αφορά ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, στοιχείο που έχει άμεσες επιπτώσεις στη φροντίδα ασθενών, μεταθέτοντας ακόμη μεγαλύτερα βάρη στους εξαντλημένους εργαζομένους.

νοσηλευτικό προσωπικό, στοιχείο που έχει άμεσες επιπτώσεις για τη φροντίδα των ασθενών, μεταθέτοντας ακόμη μεγαλύτερα βάρη στο εξαντλημένο προσωπι-

κό, που εξακολουθεί να δίνει τη μάχη στα νοσοκομεία της χώρας. Επίσης, υπάρχουν σημαντικές ελλείψεις υγειονομικού υλικού. «Η σοσιαλιστική κυβέρνηση του Πέ-

δρο Σάντσεθ αντέδρασε αργά και αδέξια, καθώς αναπνευστήρες, προστατευτικό υλικό για ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και τεστ για τον ιό εξακολουθούν να

βρίσκονται στη φάση της προμήθειας», αναφέρει η εφημερίδα.

Σύμφωνα με την Guardian, η χρόνια υποστελέχωση όχι μόνο των νοσοκομείων, αλλά και των οίκων ευγηρίας, ήταν η δεύτερη αιτία της πύλης της χώρας, με την κατάσταση σε κάποιους οίκους ευγηρίας να επιδεινώνεται τόσο ραγδαία, ώστε να χρειάζεται επέμβαση μονάδων του στρατού. Νοσοκομείο εκστρατείας, πάλι με τη βοήθεια του στρατού, έχει στηθεί στο βασικό εκθεσιακό κέντρο της Μαδρίτης, ενώ παγοδρόμιο στα βόρεια της ισπανικής πρωτεύουσας έχει μετατραπεί σε νεκροτομείο.

Τέλος, σειρά μαζικών εκδηλώσεων έλαβαν χώρα στις 8 Μαρτίου, λίγες ημέρες πριν ξεκινήσει το κλείσιμο των σχολείων. Επίσης, το γεγονός ότι πρώτα έκλεισαν τα σχολεία και μετά ανακοινώθηκε η γενική απαγόρευση της κυκλοφορίας έδωσε την ευκαιρία σε πολλούς να αναχωρήσουν για την επαρχία, διασπείροντας περισσότερο τον ιό.

GUARDIAN

