



Πως θα γίνεται η απολύμανση

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των δημόσιων και ιδιωτικών χώρων συγκαταλέγονται στα βασικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τη μείωση του κινδύνου μετάδοσης του κορωνοϊού κατά τη διαδικασία επανόδου της κοινωνίας στην κανονικότητα. Οι γιατροί και καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Βίκυ Μπενέτου, Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου, Δημήτρης Παρασκευής, Νίκος Θωμαΐδης και Θάνος Δημόπουλος, συνόψισαν τις ειδικές οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση δημόσιων χώρων, χώρων εργασίας, επιχειρήσεων, σχολείων και σπιτιών κατά την επάνοδο στην κανονικότητα που εξέδωσε το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ, σε συνεργασία με την Υπηρεσία Περιβαλλοντικής Προστασίας των ΗΠΑ. Αναφέρουν ότι οι οδηγίες είναι εύκολα εφαρμόσιμες και μπορούν να συνδράμουν ουσιαστικά στην ανάσχεση της μετάδοσης του SARS-CoV-2 σε δημόσιους χώρους, πανεπιστήμια, σχολεία και επιχειρήσεις κατά την περίοδο άρσης των περιοριστικών μέτρων στη χώρα μας. Τρεις κύριοι άξονες δράσης και οι επιμέρους ενέργειες:

- Ανάπτυξη σχεδίου καθαρισμού και απολύμανσης

Προσδιορισμός των χώρων εφαρμογής των μέτρων. Οι εσωτερικοί χώροι που δεν έχουν χρησιμοποιηθεί από εργαζόμενους για 7 ή περισσότερες ημέρες χρειάζονται μόνο καθαρισμό ρουτίνας. Για τους εξωτερικούς χώρους διατηρούνται οι τρέχουσες πρακτικές καθαρισμού.

Προσδιορισμός του τρόπου απολύμανσης. Θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη ο τύπος της επιφάνειας και η συχνότητα χρήσης της. Προτεραιότητα στην απολύμανση πρέπει να δίνεται σε επιφάνειες που χρησιμοποιούνται συχνά.

Σκληρά και μη πορώδη υλικά, όπως γυαλί, μέταλλο ή πλαστικό, με ορατά βρώμικες επιφάνειες πρέπει να καθαρίζονται πριν από την απολύμανση. Απαιτείται πιο συχνός καθαρισμός και απολύμανση για τη μείωση της έκθεσης. Μαλακά και πορώδη υλικά όπως χαλιά, τάπητες ή καθίσματα, πρέπει να καθαρίζονται και να πλένονται επιμελώς και τακτικά. Πρέπει να εξεταστεί το ενδεχόμενο να αφαιρεθούν και να μη χρησιμοποιούνται σε πολυσύχναστους χώρους.

Ο έλεγχος των πληροφοριών και η τήρηση των οδηγιών της ετικέτας κάθε προϊόντος είναι πολύ σημαντικός για την επιβεβαίωση της καταλληλότητας και της ασφάλειάς του

Επιλογή κατάλληλου καθαριστικού ή απολυμαντικού προϊόντος. Προκρίνεται η χρήση απολυμαντικών εγκεκριμένων από την Υπηρεσία Περιβαλλοντικής Προστασίας των ΗΠΑ έναντι του ιού. Εναλλακτικά, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αλκοολούχα διαλύματα με 70% περιεκτικότητα σε αλκοόλη ή διάλυμα χλωρίνης αποτελούμενο από 1/3 μεζούρα χλωρίνης και 3.8 λίτρα νερού.

- Συνέχιση του καθαρισμού ρουτίνας και της απολύμανσης λόγω κορωνοϊού

Το σχέδιο καθαρισμού/απολύμανσης θα πρέπει να τηρείται ανελλιπώς και να αναθεωρείται με βάση τη διαθεσιμότητα απολυμαντικών και εξοπλισμού ατομικής προστασίας. Οι εμφανώς ρυπαρές επιφάνειες πρέπει να καθαρίζονται με σαπούνι και νερό πριν από την απολύμανση. Είναι αναγκαία η απολύμανση των τακτικά χρησιμοποιούμενων επιφανειών τουλάχιστον μία φορά την ημέρα.

Προσδιορισμός των αναγκαίων πόρων και του απαραίτητου εξοπλισμού. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η διαθεσιμότητα προϊόντων καθαρισμού και εξοπλισμού ατομικής προστασίας κατά τη χρήση καθαριστικών και απολυμαντικών.

- Υλοποίηση και εφαρμογή σχεδίου καθαρισμού και απολύμανσης αποκορωνοϊού:

Καθαρισμός ορατά ρυπαρών επιφανειών με σαπούνι και νερό πριν από