



ΤΙ ΣΥΣΤΗΝΟΥΝ ΟΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΟΙ

Ηλιος, θάλασσα στο καλοκαιρι του κορονοϊού

► ΣΕΛΙΔΑ 14

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΑ...
Ο ΚΑΚΟΣ ΚΑΙΡΟΣ
ΤΟΥ COVID-19

5°C και 15°C

οι θερμοκρασίες στις οποίες
επιβιώνει καλύτερα ο ίός

8°C

η ιδανική
θερμοκρασία για
τον Sars-CoV-2

30°C-35°C

κάνουν τον ίό να μην επιβιώνει
παρά λίγα λεπτά σε επιφάνειες

70-80%

σχετικής υγρασίας (RH)
δείχνει να μειώνει τη
μεταδοτικότητα του ιού



► ΔΗΜΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

Παραλίες γαλάζιες αλλά και ασφαλείς



ΝΕΑ ΑΜΜΟΣ, ομπρέλες με αποστάσεις,
αποδυτήρια, ντουζέρες, παγκάκια. Πεντακάθαρες και βραβευμένες με γαλάζιες
σημαίες, οι πέντε παραλίες της Γλυφάδας
είναι πανέτοιμες να υποδεχθούν τους κολυμβητές. Πρόκειται για το αποτέλεσμα
πάρα πολλής δουλειάς, που έγινε μεθοδικά
και οργανωμένα όλο αυτό το διάστημα από
τις υπηρεσίες του δήμου. «Οι βραβευμένες
με γαλάζιες σημαίες παραλίες μας, ανοιχτές
και ελεύθερες όπως πάντα, είναι πανέτοι-

μες να υποδεχθούν τους λουόμενους, με
αυστηρούς πλέον κανόνες ασφαλείας και
υγιεινής», τονίζει ο δήμαρχος Γλυφάδας
Γιώργος Παπανικολάου (φωτό) και ευχαριστεί τον αντιδήμαρχο Δημήτρη Ακρίθο για
το συντονισμό και την προσπάθεια και τον
Ζήσιμο Ζήζο για τις εξαιρετικές φωτογραφίες. «Με όλη μας την αγάπη αλλά και την
καθημερινή μας φροντίδα, σας περιμένουμε
για τις πρώτες βουτιές στη Γλυφάδα μας»,
αναφέρει ο κ. Παπανικολάου.



ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΜΕ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΣΤΩ ΚΙ ΑΝ ΗΛΙΟΣ, ΖΕΣΤΗ, ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΟΝ ΕΞΑΣΘΕΝΙΖΟΥΝ

Σε... σιέστα το καλοκαίρι ο ίός

Ηλιος, ζέστη και υγρασία βάζουν «φρένο» στον νέο κορονοϊό, όπως δείχνουν ολοένα και περισσότερες μελέτες. Ερευνα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας αναφέρει ως ιδιαίτερης θερμοκρασίες για τον ίό αυτές μεταξύ 5°C και 15°C, ενώ άλλη μελέτη σε 500 περιοχές σε όλο τον κόσμο με κρούσματα Covid-19 εκτιμά την ιδιαίτερη θερμοκρασία για μετάδοση του Sars-CoV-2 στους 8°C. Τα δεδομένα αυτά δίνουν μια νότα αισιοδοξίας -παρόλο που η συμπεριφορά του νέου ιού είναι εν πολλοίς άγνωστη και αρκετές περιοχές του κόσμου με υψηλές θερμοκρασίες καταγράφουν κρούσματα-, τη στιγμή που η συζήτηση για το πώς θα γίνονται τα μπάνια στη θάλασσα και ποιες θα είναι οι συνθήκες παραμονής στην παραλία είναι έντονη. Οι Ελληνες ειδικοί υποστηρίζουν ότι δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι ο ήμιος είναι επικίνδυνη για μετάδοση του ιού, αναφέρει στον «Ε.Τ.». Στη μελέτη που πραγματοποίησε μαζί με συναδέλφους του φαίνεται σημαντική επίδραση της θερμοκρασίας στο ρυθμό εξάπλωσης της νόσου Covid-19. Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι χώρες με θερμοκρασίες 0°C έως 15°C κατέγραψαν ταχύτερη εξάπλωση των κρουσμάτων, ενώ οι 30°C-35°C κά-

ΜΑΡΙΑ - ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
mgeorganta@e-typos.com

όφελος. Ισα ίσα μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς. Το σημαντικότερο είναι η τήρηση αποστάσεων, για αυτό και, ναι, οι ομπρέλες μεταξύ τους πρέπει να έχουν απόσταση στις παραλίες», αναφέρει ο καθηγητής Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης.

Ευοϊκές συνθήκες

Ο ίδιος και ο ομάδα του πραγματοποίησαν έρευνα σε σχέση με την εποχική κατανομή του κορονοϊού. «Το 25% των περιπτώσεων απλού κρυολογήματος οφείλεται σε κορονοϊούς. Εάν έχει πάρει τα χαρακτηριστικά τους και ο νέος κορονοϊός, τότε το καλοκαίρι θα αποδυναμώθει», αναφέρει στον «Ε.Τ.». Στη μελέτη που πραγματοποίησε μαζί με συναδέλφους του φαίνεται σημαντική επίδραση της θερμοκρασίας στο ρυθμό εξάπλωσης της νόσου Covid-19. Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι χώρες με θερμοκρασίες 0°C έως 15°C κατέγραψαν ταχύτερη εξάπλωση των κρουσμάτων, ενώ οι 30°C-35°C κά-

νουν τον ίό να μην επιβιώνει παρά λίγα λεπτά σε επιφάνειες.

Συνεπώς, η χώρα μας μοιάζει να είναι «τυχερή» τους μήνες που έρχονται. Ήδη από την επόμενη εβδομάδα ο υδράργυρος προβλέπεται να «ανέβει» στους 30°C. «Οι υψηλές μας θερμοκρασίες και το όσο υγρό κλίμα έχουμε είναι πολύ ευνοϊκές συνθήκες για τη μείωση της εξάπλωσης», προσθέτει ο κ. Γουργουλιάνης.

Αντίστοιχα, σε πρόσφατη μελέτη έγινε σύγκριση σε 500 διαφορετικές

ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

- **Δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι η ήμιος είναι επικίνδυνη για μετάδοση του ιού**
- **Υπερβολή η τοποθέτηση πλέξιγκλας σε παραλίες, που μάλλον μπορεί να αποβεί επικίνδυνη πρακτική**
- **Τήρηση αποστάσεων. Οι ομπρέλες μεταξύ τους πρέπει να έχουν απόσταση στις παραλίες**

τοποθεσίες με κρούσματα Covid-19 ανά την υφήλιο και εκτιμήθηκε ότι η ιδανική θερμοκρασία για τη μετάδοση του Sars-CoV-2 είναι η θερμοκρασία των 8°C και ότι οι περισσότερες πόλεις με μεγάλο αριθμό μεταδόσεων είχαν σχετική υγρασία μεταξύ 60%-90%. «Ανάλυση των κλιματολογικών δεδομένων σε πολλές χώρες, σε σχέση με τον αριθμό των κρουσμάτων Covid-19, ανέδειξε θετική συσχέτιση του ύψους της βροχόπτωσης και της αύξησης των κρουσμάτων. Ωστόσο, πρόσφατη εργασία απέδειξε ότι πιο μεταδοτικότητα ειδικά των αερολυμάτων του ιού, μειώνεται μεταξύ 70%-80% RH (τιμές σχετικής υγρασίας), αναφέρουν σε σύνοψη των διεθνών δεδομένων για την αλληλεπίδραση του κορονοϊού με τις κλιματολογικές συνθήκες οι καθηγητές του ΕΚΠΑ, Δημήτρης Παρασκευής, Νίκος Θωμαΐδης και ο πρύτανης Θάνος Δημόπουλος.

Ερευνα

Πρόσφατη δημοσιευμένη μελέτη που πραγματοποιήθηκε σε διαφορετικές περιοχές του Ιράν καταδεικνύει ότι η σχετική υγρασία, η ταχύτητα του ανέμου και η πλιακή ακτινοβολία έχουν αντιστρόφως ανάλογη συσχέτιση με

την εξάπλωση του ιού. Επίσης, όπως προκύπτει από μελέτη που πραγματοποιήθηκε στην Κίνα με στοιχεία από περισσότερες από 30 πόλεις, βρέθηκε ότι η αύξηση της θερμοκρασίας ακόμη και κατά 1°C μπορεί να προκαλέσει σημαντική μείωση στα πημένια επιβεβαιωμένα κρούσματα Covid-19. Σε πλήρη συμφωνία με τα παραπάνω συμπεράσματα είναι και η πρόσφατη έρευνα της αμερικανικής κυβέρνησης που παρουσιάστηκε στα τέλη Απριλίου στον Λευκό Οίκο και υποστηρίζει ότι ο Sars-CoV-2 αποδύναμωνται πολύ πιο γρήγορα όταν εκτίθεται στον ήλιο, στη ζέστη και την υγρασία.

Οι τρεις καθηγητές του ΕΚΠΑ σημειώνουν ότι η επίδραση των κλιματολογικών παραγόντων στη μολυσματικότητα των λοιμωδών νοσημάτων δεν έχει σταθερό πρότυπο και για μερικά νοσήματα ο ρυθμός μετάδοσης είναι υψηλότερος τους θερινούς μήνες, ενώ για άλλα ισχύει το αντίθετο. «Ο ρυθμός μετάδοσης και το πώς διαφοροποιείται κατά τη διάρκεια του έτους εξαρτάται από πολλούς παράγοντες που καθορίζουν την εποχικότητα των νοσημάτων», εξηγούν. ■

«Η τοποθέτηση πλέξιγκλας δεν φαίνεται να έχει κανένα ουσιαστικό

