

**ΔΟΤΕΣ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ  
ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ  
ΣΤΗΝ ΚΟΥΡΣΑ  
ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ**

▶ 24-25





«Όταν έχεις αναπτύξει αντισώματα, νιώθεις χαρούμενος και φοβάσαι λιγότερο. Και αυτό σχετίζεται κυρίως με τους άλλους, γιατί πια ξέρεις ότι δεν μπορείς να τους μεταδώσεις τον ιό» τονίζει ο κ. Σφηκκάκης.

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ  
defthimiadou@ethnos.gr



**Ν**ΙΚΗΣΑΝ τον εφιάλτη του κορονοϊού και όχι μόνο κατάφεραν να σταθούν όρθιοι, αλλά βγήκαν από τη μάχη εξοπλισμένοι και με τα πολύτιμα αντισώματα. Έχουν περάσει αρκετές ημέρες από τότε που νόσπασαν και πλέον ανήκουν στους «τυχερούς», καθώς έχουν αποκτήσει ανοσία και -σύμφωνα με τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα- δεν μπορούν να προσβληθούν ξανά ή να μεταδώσουν τον ιό. Ο πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθηγητής Πέτρος Σφηκκάκης, και ο βουλευτής Χρήστος Κέλλας είναι δύο από τους πρώτους εθελοντές δότες αντισωμάτων που συμβάλλουν με αυτόν τον τρόπο στην έρευνα για τη θεραπεία του ιού. Η μελέτη για την αποτελεσματικότητα των αντισωμάτων πραγματοποιείται υπό την επίβλεψη του πρύτανη του ΕΚΠΑ Θάνου Δημόπουλου και διεξάγεται σε τέσσερα νοσοκομεία: Στο «Αττικόν», στον «Ευαγγελισμό», στο «Σωτηρία» και στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών (Ρίο).

Ο πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πέτρος Σφηκκάκης, υποδέχεται τους επισκέπτες στο γραφείο του στην Ιατρική Σχολή με χαμόγελο. Μολονότι ο ίδιος έχει πλέον ανοσία, τηρεί τις αποστάσεις σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες, κυρίως για να μην ανησυχούν οι συνομιλητές του. Ο κ. Σφηκκάκης υποβλήθηκε στη διαδικασία της

ΜΗΝΥΜΑ ΑΝΘΡΩΠΙΑΣ ΑΠΟ ΔΟΤΕΣ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ

# ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

«Όσοι έχουν περάσει τη νόσο δεν πρέπει να φοβηθούν να προσφέρουν πλάσμα» υπογραμμίζουν ο πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθηγητής Πέτρος Σφηκκάκης, και ο βουλευτής Χρήστος Κέλλας και εξηγούν ότι πρόκειται για μια απλή διαδικασία, η οποία μπορεί να σώσει τη ζωή πολλών συμπολιτών μας.

πλασμαφαίρεσης και περιγράφει στο «Έθνος της Κυριακής» όλη τη διαδικασία, ενώ προτρέπει και όσους έχουν περάσει την ίδια περιπέτεια με τον κορονοϊό να γίνουν δότες πλάσματος ώστε να βοηθήσουν τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

«Φυσικά και δεν το σκέφτηκα ούτε λεπτό. Έχει να κάνει με την προσφορά στον συνάνθρωπο. Αλλωστε όταν έχεις αναπτύξει αντισώματα νιώθεις χαρούμενος και φοβάσαι λιγότερο. Και αυτό σχετίζεται κυρίως με τους άλλους, γιατί πια ξέρεις ότι δεν μπορείς να τους μεταδώσεις τον ιό. Η εθελοντική προσφορά πλάσματος είναι ο πυρήνας της ανθρωπιάς. Κάποιοι που έχει περάσει τη νόσο και δεν φοβάται, δεν θα πρέπει να φοβάται ούτε να προσφέρει πλάσμα. Είναι κάτι τελείως ακίνδυνο, σαν να δίνεις αίμα, και μια διαδικασία που δεν διαρκεί πάνω από μία ώρα. Όμως μπορεί να σώσει ζωές».

## Η ΠΡΩΤΗ ΔΟΚΙΜΗ

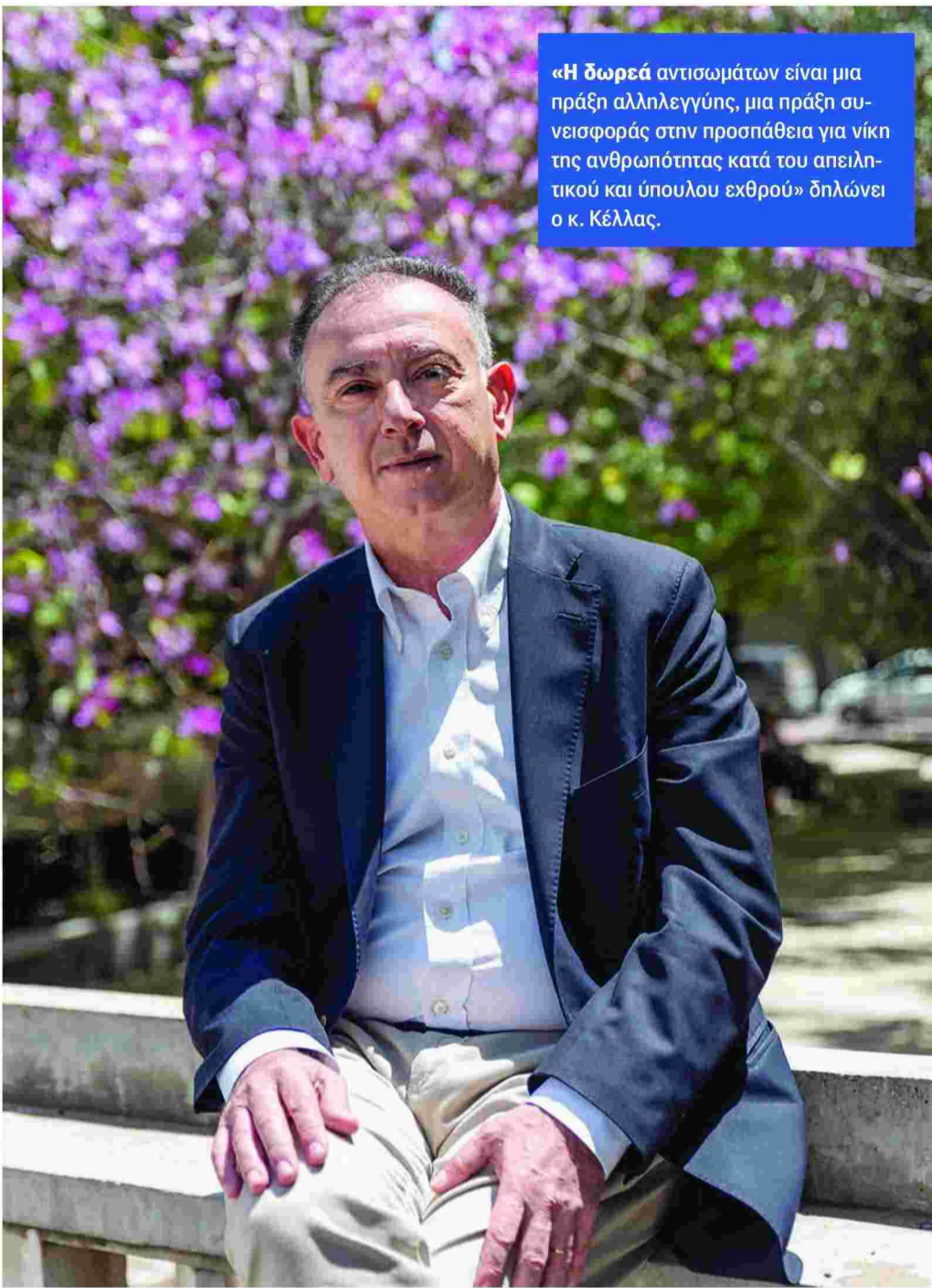
Κατά τον καθηγητή Πέτρο Σφηκκάκη, η χορήγηση των αντισωμάτων που περιέχονται στο πλάσμα από ιαθέντες είναι ίσως η πιο ενθαρρυντική θεραπευτική προσέγγιση και στη νόσο από τον νέο κορονοϊό, όπως έγινε ήδη εδώ και έναν αιώνα με την ισπανική γρίπη το 1918, οπότε και δοκιμάστηκε για πρώτη φορά. Ακολούθησε η χορήγηση στις νόσους από τους ιούς SARS-1, MERS και Ebola.

«Ασθενείς που πληρούν τα απαραίτητα κριτήρια μπορεί να σωθούν με τη χορήγηση πλάσματος. Σχετικά με την πλασμαφαίρεση, πριν μου πάρουν το πλάσμα,





ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ



ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ

«Η δωρεά αντισωμάτων είναι μια πράξη αλληλεγγύης, μια πράξη συνεισφοράς στην προσπάθεια για νίκη της ανθρωπότητας κατά του απειλητικού και ύπουλου εχθρού» δηλώνει ο κ. Κέλλας.

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΕΡΠΟΣ**

**«Στόχος είναι να συλλέξουμε πλάσμα από 100 άτομα»**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ** για τη συλλογή του πλάσματος από εθελοντές δότες είναι ο Ευάγγελος Τέρπος (φωτογραφία), καθηγητής Αιματολογίας στη Θεραπευτική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και διευθυντής της Μονάδας Αυτόλογης Μεταμόσχευσης στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», όπου γίνεται και συλλογή πλάσματος. Όπως αναφέρει στο «Εθνος της Κυριακής» σχετικά με τη θεραπευτική διαδικασία αλλά και τη χορήγηση των αντισωμάτων σε ασθενείς: «Για να χορηγήσουμε τα αντισώματα, θα πρέπει να είναι νέοι νοσηλευόμενοι μέσα στις πρώτες τρεις ημέρες. Πριν να έχουν διασωληνωθεί. Αυτό αποτελεί βασικό κριτήριο διότι φαίνεται με βάση τα δεδομένα που έχουμε ότι δεν θα είναι αποτελεσματική η θεραπεία διαφορετικά. Γι' αυτό και δεν έχουμε ξεκινήσει ακόμη τη φάση της χορήγησης. Ευτυχώς δηλαδή, γιατί δεν υπάρχουν ασθενείς σε σοβαρή κατάσταση ώστε να χρειασθεί να χορηγήσουμε τα αντισώματα που έχουμε συλλέξει». Ηδη πάντως έχει συλλεγεί πλάσμα από 14 άτομα και βρίσκεται στο Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας. Μέχρι σήμερα έχουν ελεγχθεί τα αντισώματα από 45 εθελοντές και τις επόμενες ημέρες θα γίνει έλεγχος καταλληλότητας και σε άλλα 15 άτομα. «Δεν θα κρατήσουμε πλάσμα από όλους, καθώς πρέπει να υπάρχουν κάποια κριτήρια, αλλά υπάρχει διάθεση από συνανθρώπους μας που νόσπσαν να προσφέρουν εθελοντικά. Στόχος είναι να συλλέξουμε σε αυτήν τη φάση της μελέτης πλάσμα από 60 άτομα και να χορηγηθεί, ενώ προσωπικός μου στόχος είναι να φθάσουμε και τα 100. Και αν βγουν θετικά τα αποτελέσματα, να χορηγήσουμε πλάσμα και εκτός της ερευνητικής διαδικασίας» περιγράφει ο κ. Τέρπος.



απέδειξαν επιστημονικά, με την απαραίτητη διεργασία, ότι τα αντισώματα έναντι του ιού όντως υπάρχουν. Είναι πάντως μια απολύτως ακίνδυνη διαδικασία, φθηνή για το σύστημα και μπορεί το πλάσμα να υπάρχει και σε απόθεμα αφού καταψύχεται» εξηγεί ο κ. Σφηκιάκης.

Όπως περιγράφει στο «Εθνος της Κυριακής», του αφαιρέθηκαν 730 ml πλάσμα, όγκος που συλλέγεται έπειτα από μια πλασμαφαίρεση και ο οποίος θα χωριστεί σε τρεις θεραπευτικές μονάδες όγκου 200-233 ml. Κάθε ασθενής λαμβάνει συνολικά τρεις μονάδες διαδοχικά, με απόσταση δύο ημερών μεταξύ τους. «Επομένως, η αναλογία είναι ένας δότης ανά ασθενή» σημειώνει ο κ. Σφηκιάκης.

Όσο για την πλασμαφαίρεση, είναι μια πολύ απλή διαδικασία, όπως όταν δίνει κανείς αίμα, όπου η αφαίρεση του αίματος γίνεται από το χέρι και στο ίδιο σημείο επιστρέφουν τα έμμορφα συστατικά. «Στην πλασμαφαίρεση το πλάσμα διαχωρίζεται μέσω μεμβράνης φίλτρου και στη συνέχεια διηθείται μέσω μιας δεύτερης μεμβράνης, η οποία κατακρατά το πλάσμα στο ειδικό μηχανήμα, και το αίμα (σ.σ.: τα ερυθρά και τα λευκά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια) μετά επιστρέφει στον ασθενή» εξηγεί ο καθηγητής.

Να σημειωθεί ότι το πρωταρχικό στοιχείο που θα καθορίσει την επιτυχία αυτής της θεραπευτικής προσέγγισης είναι η επιβίωση των ασθενών στις τρεις εβδομάδες, στον έναν μήνα και στους δύο μήνες από τη χορήγηση του πλάσματος σε σύγκριση με ασθενείς που δεν έλαβαν. «Πιστεύω ότι είναι υποχρέωσή μας να



**Ασθενείς που πληρούν τα απαραίτητα κριτήρια μπορεί να σωθούν με τη χορήγηση πλάσματος. Η διαδικασία προσφοράς είναι τελείως ακίνδυνη, σαν να δίνεις αίμα, και δεν διαρκεί πάνω από μία ώρα.**

— Πέτρος Σφηκιάκης, πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών



**Υπάρχει προκατάληψη στον κόσμο. Πολλοί φοβούνται μην κολλήσουν. Ομως, δεν υφίσταται θέμα στιγματισμού και πιστεύω ότι όλο και περισσότεροι θα δίνουν αντισώματα εθελοντικά.**

— Χρήστος Κέλλας, βουλευτής Νέας Δημοκρατίας

χαρίσουμε το πλάσμα» καταλήγει ο πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής με την άκρω αυτή συμβολική κίνηση λόγω και της θέσης του.

**ΕΛΠΙΔΑ**

Ο βουλευτής της ΝΔ Χρήστος Κέλλας πέρασε και εκείνος τον σκόπελο του κορονοϊού, ενώ χρειάστηκε να νοσηλευτεί για αρκετές ημέρες. Σήμερα παρουσιάζει ανοσία στον ιό, γι' αυτό και προσφέρει εθελοντικά τα αντισώματά του στην κλινική μελέτη που είναι σε εξέλιξη. Πιθανώς στην εθελοντική του αυτή προσφορά να συνέβαλε και το γεγονός ότι είναι και ο ίδιος γιατρός αλλά και χρόνια αιμοδότης.

«Χωρίς πολλά σκέψη και με πολλή χαρά και αισιοδοξία συμμετέχω σε αυτήν την προσπάθεια. Και μακάρι να έχει αίσια αποτελέσματα, ώστε να μη θρηνήσουμε άλλα θύματα. Η δωρεά αντισωμάτων είναι μια πράξη αλληλεγγύης, μια πράξη συνεισφοράς στον συνάνθρωπο και στην προσπάθεια για νίκη της ανθρωπότητας κατά του απειλητικού και ύπουλου εχθρού. Ίσως η ιδιότητά μου ως γιατρού βοηθά σε αυτήν την κατεύθυνση, αλλά πρέπει να σας πω ότι όλα τα χρόνια της ζωής μου υπήρξα εθελοντής αιμοδότης. Ίσως αυτό να συνετέλεσε ώστε αυτή η απόφαση να ληφθεί χωρίς ιδιαίτερη σκέψη» περιγράφει στο «Εθνος της Κυριακής».

Και ο κ. Κέλλας πάντως θεωρεί ελπιδοφόρα την αξιοποίηση αντισωμάτων: «Θεωρώ πως υπάρχουν πολλές ελπίδες, αν και για πολλούς αυτό αποτελεί βεβαιότητα. Εξάλλου, φαίνεται ότι είμαστε κοντά σε οριστικοποίηση θεραπευτικού σχήματος

και δεν απέχουμε πολύ από την εξεύρεση εμβολίου, που θα απαλλάξει την ανθρωπότητα από αυτήν την απειλή, που τόσο μεγάλη αναστάτωση έχει επιφέρει σε όλο τον κόσμο».

Το στίγμα πάντως για τους ασθενείς που νόσπσαν είναι ακόμη παρόν στην ελληνική κοινωνία και δεν είναι λίγοι εκείνοι που φοβούνται όσους πέρασαν την περιπέτεια του Covid-19. «Υπάρχει μια προκατάληψη στον κόσμο, αυτό είναι γεγονός. Ότι πολλοί φοβούνται μην κολλήσουν, είναι αλήθεια. Ομως, δεν υφίσταται θέμα στιγματισμού και πιστεύω ότι όλο και περισσότεροι θα δίνουν αντισώματα εθελοντικά και ίσως προς την κατεύθυνση αυτή θα έπρεπε να καλλιεργηθεί περισσότερο η ιδέα του εθελοντισμού και της αλληλεγγύης προς τον συνάνθρωπό μας» αναφέρει ο Χρήστος Κέλλας.

Ο ίδιος πάντως επιμένει στην τήρηση των μέτρων, έστω κι αν δεν μπορεί πια να μεταδώσει τον ιό: «Ακούγονται πολλά από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και ο κόσμος διαβάξει πολλά στο Διαδίκτυο. Η πραγματικότητα είναι ότι όσοι έχουν περάσει τη νόσο και έχουν αντισώματα δεν μπορούν να τη μεταδώσουν, ούτε να κολλήσουν οι ίδιοι. Ομως η διστακτικότητα του κόσμου είναι δικαιολογημένη, ειδικά τώρα στην αρχή».

Αναφορικά με το γεγονός ότι ο ίδιος φορά μάσκα, λέει χαρακτηριστικά: «Η τήρηση των κανόνων είναι θέμα ατομικής ευθύνης και πρέπει να τους εφαρμόζουμε δίνοντας το παράδειγμα στους συμπολίτες μας. Εξάλλου, κατά το πρώτο διάστημα έπειτα από οποιαδήποτε ιογενή πνευμονία λίγη προσοχή δεν βλάπτει». ●

