

Το Εθνικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) συστήνει συστηματικό έλεγχο για SARS-CoV-2 σε κλειστές δομές και ειδικά σε δομές φιλοξενίας αστέγων

Πρόσφατα, δημοσιεύτηκε στο JAMA Health Forum από τη Joan Stephenson άρθρο που αφορά στην ταχεία διενέργεια ελέγχου για COVID-19 με βάση τις οδηγίες του Εθνικού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) (<https://jamanetwork.com/channels/health-forum/fullarticle/2765745>)

σε κλειστές δομές και δομές αστέγων με στόχο τον περιορισμό μετάδοσης του ιού. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιωάννης **Ντάνας**, Μαρία **Γαβριατοπούλου** και Θάνος **Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνόψισαν τις βασικές οδηγίες. Ο ιός SARS-CoV-2 αναπτύσσεται ταχύτατα σε χώρους με αναγκαστικό συγχρωτισμό, δημιουργώντας πυρήνες μετάδοσης. Για το λόγο αυτό ο συστηματικός και άμεσος έλεγχος όσων διαμένουν και εργάζονται σε αυτές τις δομές θεωρείται απαραίτητος. Το CDC ανακοίνωσε τη συγκεκριμένη οδηγία κατόπιν δεδομένων που προέκυψαν από ταχεία μετάδοση της νόσου σε τέτοιους χώρους σε Βοστώνη, Σαν Φρανσίσκο και Σιάτλ. Συνολικά ελέγχθησαν 730 ένοικοι και 148 εργαζόμενοι από 5 δομές και βρέθηκε πως **το 37% των ενοίκων και το 21% των εργαζόμενων είχαν μολυνθεί με τον ιό**. Η διαχείριση αυτών των δομών δημιουργεί μεγάλες προκλήσεις. Οι αποστάσεις κοινωνικής αποστασιοποίησης δύσκολα τηρούνται και οι ασυμπτωματικοί ένοικοι και εργαζόμενοι συχνά αρνούνται να υποβληθούν στον απαραίτητο έλεγχο. Επιπλέον συχνά όσοι διαμένουν σε τέτοιες δομές είναι ηλικιωμένοι και φέρουν συννοσηρότητες γεγονός που τους καθιστά περισσότερο ευάλωτους σε λοιμώξεις. Η διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης στις δομές αυτές είναι περισσότερο από αναγκαία και αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο με έγκαιρη πραγματοποίηση ελέγχων, ώστε να απομονωθούν οι νοσούντες και οι ασυμπτωματικοί φορείς. Αρκετοί τοπικοί και κρατικοί φορείς σε παγκόσμιο επίπεδο προσπαθούν να εφαρμόσουν και περαιτέρω στρατηγικές ελάττωσης της μετάδοσης σε αυτούς τους χώρους με μεταφορά των διαμενόντων σε ξενοδοχεία ή ειδικά σχεδιασμένους χώρους που διασφαλίζουν της ελαχιστοποίηση της μετάδοσης του ιού. Ο συστηματικός έλεγχος των ατόμων που διαβιούν ή εργάζονται σε δομές όπως Σωφρονιστικά Καταστήματα, Οίκοι Ευγηρίας, Καταυλισμοί, Κλινικές όπου

νοσηλεύονται χρονίως πάσχοντες, ανοικτές ή κλειστές Δομές προσφύγων ή μεταναστών, είναι ένα από τα απαραίτητα μέτρα για τη σταδιακή αποδέσμευση από την καραντίνα.