

## ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ



Μπορεί την καραντίνα να την έχουμε αφήσει πίσω μας, η πανδημία όμως είναι ακόμα εδώ και απορίες εξακολουθούν να προκύπτουν. Άραγε αυτός ο κορονοϊός μπορεί να επηρεάσει ακόμα και το νερό, που ειδικά τώρα το καλοκαίρι είναι ακόμα πιο πολύτιμο; Σχετικές πληροφορίες για το πόσιμο νερό, αλλά και τους υδάτινους χώρους αναψυχής και τα υδάτινα λύματα μας δίνουν το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) και το Γραφείο Προστασίας Περιβάλλοντος (EPA) των Ηνωμένων Πολιτειών!

## Τι συμβαίνει με το νερό & τον COVID-19

**Ο** καθηγητής του τμήματος Χημείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Νίκος Θωμαΐδης** σε συνεργασία με τους **Ιωάννη Ντάναση, Μαρία Γαβριανοπούλου** και **Θάνο Δημόπουλο** (πρύτανη Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών) συνοψίζουν τις πρόσφατες οδηγίες των CDC και EPA των Ηνωμένων Πολιτειών σχετικά με το πόσιμο νερό, τους υδάτινους χώρους αναψυχής και τα υδάτινα λύματα την περίοδο της πανδημίας του SARS-CoV-2 στις 9 ερωτήσεις που ακολουθούν. Οι απαντήσεις τους μας αφορούν όλους...

**Μπορεί ο ιός COVID-19 να μεταδοθεί μέσω του πόσιμου νερού;**

Ο ιός δεν έχει ανιχνευτεί στο πόσιμο νερό. Οι κλασικές μέθοδοι φιλτραρίσματος και απολύμανσης των υδάτων που χρησιμοποιούνται παγκοσμίως στα συστήματα ύδρευσης είναι επαρκείς για να απομακρύνουν ή να απενεργοποιήσουν τον ιό.

**Σε περίπτωση που το νερό της βρύσης έχει χαρακτηριστεί «μη πόσιμο», πόσο ασφαλές είναι να πλένουμε τα χέρια μας με αυτό;**

Στις περισσότερες περιπτώσεις το πλύσιμο των χεριών με αυτό το νερό και με σαπούνι κρίνεται ασφαλές. Καλό θα ήταν ωστόσο να επικοινωνείτε με τις τοπικές υγειονομικές αρχές για περισσότερες πληροφορίες. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν διαθέσιμα νερό και σαπούνι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αντισηπτικό διάλυμα με περιεκτικότητα αιθανόλης τουλάχιστον 60%.

**Είναι το πόσιμο νερό βρύσης ασφαλές;**

Η EPA συιστά στους Αμερικανούς να συνεχίσουν

να χρησιμοποιούν και να πίνουν νερό της βρύσης, ως συνήθως. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει δηλώσει ότι «η παρουσία του ιού COVID-19 δεν έχει ανιχνευτεί στην παροχή πόσιμου νερού και με βάση τα τρέχοντα στοιχεία ο κίνδυνος είναι χαμηλός». Επιπλέον, σύμφωνα με το CDC, η νόσος COVID-19 θεωρείται κυρίως ότι εξαπλώνεται ανάμεσα σε ανθρώπους που βρίσκονται σε στενή επαφή μεταξύ τους.

**Πρέπει να βράζω το πόσιμο νερό μου;**

Το βράσιμο του νερού δεν απαιτείται ως προφύλαξη έναντι του COVID-19.

**Χρειάζεται να αγοράσω εμφιαλωμένο νερό ή να αποθηκεύσω πόσιμο νερό;**

Η ΕΡΑ συνιστά στους πολίτες να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν και να πίνουν νερό της βρύσης, ως συνήθως. Προς το παρόν δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι ο ιός SARS-CoV-2 βρίσκεται στην παροχή πόσιμου νερού ή θα επηρεάσει την αξιόπιστη παροχή νερού.

**Μπορεί ο ιός να ανιχνευτεί στα κόπρανα;**

Ο ιός COVID-19 έχει ανιχνευτεί στα κόπρανα ασθενών που έχουν νοσήσει, αλλά ακόμα δεν είναι ξεκάθαρο αν μπορεί να μεταδοθεί μέσω αυτής της οδού. Δεν υπάρχει καταγεγραμμένο περιστατικό που να μολύνθηκε με αυτόν τον τρόπο μετάδοσης, και ο ακριβής κίνδυνος μετάδοσης από έναν μολυσμένο ασθενή σε έναν υγιή δεν έχει καθοριστεί. Με βάση

δεδομένα από προηγούμενες επιδημίες από κορονοϊούς, όπως ο SARS και ο MERS, ο κίνδυνος αυτός θεωρείται εξαιρετικά χαμηλός.

**Μπορεί ο ιός να μεταδοθεί μέσω των δικτύων αποχέτευσης;**

Ο ιός έχει ανευρεθεί σε μη επεξεργασμένα απόβλητα. Οι ερευνητές δεν γνωρίζουν εάν ο ιός που ανευρίσκεται στα απόβλητα μπορεί να προκαλέσει νόσο εάν κάποιος εκτεθεί σε αυτόν. Προς το παρόν δεν έχει καταγραφεί μετάδοση του ιού με αυτόν τον τρόπο. Αυτή τη στιγμή θεωρείται πως ο κίνδυνος μετάδοσής του είναι εξαιρετικά χαμηλός για συστήματα αποχέτευσης που συντηρούνται με την ορθή και προβλεπόμενη πρακτική.

**Πρέπει οι εργαζόμενοι στο δίκτυο αποχέτευσης που διαχειρίζονται ρυπαρά λύματα να λαμβάνουν ειδικά μέτρα προστασίας έναντι του ιού;**

Έως σήμερα δεν υπάρχουν δεδομένα πως ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από μολυσματικά απόβλητα. Τα μέτρα προστασίας που ήδη ελάμβαναν οι εργαζόμενοι κρίνονται επαρκή για την προστασία τους. Τα μέτρα αυτά περιλαμβάνουν περιοδικούς ελέγχους της ορθής λειτουργίας των εγκαταστάσεων, μέτρα υγιεινής και κατάλληλα μέτρα ατομικής προστασίας. Δεν προτείνονται περισσότερα μέτρα για τους συγκεκριμένους εργαζόμενους για την προφύλαξή τους από τον ιό SARS-CoV-2.

**Μπορεί ο ιός να μεταδοθεί από πισίνες, σπα, τζακούζι και χώρους υδάτινης διασκέδασης;**

Δεν υπάρχουν δεδομένα πως ο ιός μπορεί να μεταδοθεί μέσω των παραπάνω χώρων.

Τα μέτρα λειτουργίας και συντήρησης αυτών των χώρων (με χλωρίωση, βρωμίωση, υπεροξειδίου του υδρογόνου) φαίνεται πως απενεργοποιούν τον ιό. Επειδή ωστόσο ο ιός διασπείρεται ακόμα



στην κοινότητα, είναι πολύ σημαντικό για τους ιδιοκτήτες και τους επισκέπτες αυτών

των χώρων να ακολουθούν τα παρακάτω μέτρα ασφάλειας:

- Οι οδηγίες των τοπικών και κρατικών φορέων σχετικά με τον χρόνο και τον

τρόπο επαναλειτουργίας αυτών των χώρων πρέπει να τηρούνται αυστηρά.

- Τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης (απόσταση 1,5 μέτρου) και καλής υγιεινής των χεριών πρέπει να

τηρούνται χωρίς εξαιρέσεις από επισκέπτες και εργαζόμενους.

- Προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφαλής χρήση των χώρων, οι ιδιοκτήτες οφείλουν να εφαρμόζουν κατά γράμμα όλα τα μέτρα που προβλέπονται σχετικά με τη συντήρηση, τον καθαρισμό και την απολύμανσή τους. 

