

Ακίνδυνα τα οικιακά κλιματιστικά

Με σωστή χρήση

Ανακυκλοφορία του αέρα, συνεχή λειτουργία και τακτική συντήρηση συνιστούν οι ειδικοί επιστήμονες για τα συστήματα εξαερισμού - κλιματισμού των δημόσιων κτιρίων και για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού μέσω αυτών. Οι ειδικοί τονίζουν επίσης ότι ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού μέσω των οικιακών κλιματιστικών θεωρείται πολύ μικρότερος σε σχέση με κτίρια επιχειρήσεων κ.λπ. Το βασικό μέτρο για τη μείωση της μετάδοσης της νόσου παραμένει ο επαρκής φυσικός αερισμός όσο πιο συχνά γίνεται. **Σελ. 5**



Οι συστάσεις για κλιματισμό δημόσιων κτιρίων

Εξασφάλιση του φυσικού αερισμού όσο το δυνατόν πιο συχνά

Της **ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Αύξηση της παροχής φρέσκου αέρα στις κεντρικές κλιματιστικές μονάδες, αποφυγή ανακυκλοφορίας του αέρα, συνεχή λειτουργία και τακτική συντήρηση, συστήνουν οι ειδικοί επιστήμονες για τα συστήματα εξαερισμού-κλιματισμού των δημόσιων κτιρίων και για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού SARS-CoV-2 μέσω αυτών. Τονίζουν, ωστόσο, ότι το βασικό μέτρο για τη μείωση της μετάδοσης της νόσου παραμένει ο επαρκής φυσικός αερισμός όσο πιο συχνά γίνεται.

Οι καθηγητές του ΕΚΠΑ, Βασιλική Μπενέτου, Δημήτριος Παρασκευής (Ιατρική Σχολή), Νίκος Θωμαΐδης (τμήμα Χημείας), Μιχάλης Βραχόπουλος (Γενικό Τμήμα) και ο πρύτανης Θάνος Δημόπουλος, συνοψίζοντας τα πιο πρόσφατα δεδομένα σχετικά με τον κίνδυνο μετάδοσης της COVID-19 μέσω του αέρα, επισημαίνουν ότι η μετάδοση του κορωνοϊού, μέσω των κλιματιστικών και των συστημάτων εξαερισμού των κτιρίων πιθανολογείται ότι μπορεί να συμβεί με τους εξής μηχανισμούς: τη μηχανική μεταφορά μολυσμένων σταγονιδίων σε μεγαλύτερες από το αναμενόμενο αποστάσεις (πιο μακριά από 1,5-2 μ.) λόγω των ροών αέρα που μπορεί να προκαλέσει το κλιματιστικό μέσα στον χώρο, την ανακυκλοφορία μολυσμένου

αέρα, τη μεταφορά των σταγονιδίων μέσω των αεραγωγών των συστημάτων εξαερισμού και την επανείσοδο του αέρα από τους αεραγωγούς απαγωγής του εσωτερικού αέρα, στους αεραγωγούς προσαγωγής του φρέσκου αέρα (εάν οι έξοδοί τους βρίσκονται κοντά). Τονίζουν, πάντως, ότι ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού μέσω των οικιακών κλιματιστικών θεωρείται πολύ μικρότερος σε σχέση με τους δημόσιους χώρους, καθώς στα σπίτια κατά κανόνα δεν αναμένεται να υπάρχει συγχρωτισμός, ούτε συχνή επίσκεψη ατόμων εκτός της οικογένειας.

Οι καθηγητές προτείνουν για τα δημόσια κτίρια, την εξασφάλιση του φυσικού αερισμού των εσωτερικών χώρων όσο συχνότερα γίνεται, σημειώνοντας ότι αυτό πρέπει να αφορά και τις τουαλέτες. Όλες οι κεντρικές κλιματιστικές μονάδες που χρησιμοποιούν ανακυκλοφορία του αέρα θα πρέπει να ρυθμιστούν ώστε να αυξηθεί το ποσοστό παροχής φρέσκου εξωτερικού αέρα ιδανικά στο 100%. Η ανακυκλοφορία του εσωτερικού αέρα χωρίς την παροχή εξωτερικού, πρέπει να αποφευχθεί. Επιπλέον, συνιστάται οι μονάδες να τίθενται σε συνεχή λειτουργία 24 ώρες την ημέρα όλες τις ημέρες της εβδομάδας, ακόμα και όταν το τμήμα που τροφοδοτούν δεν λειτουργεί. Προσοχή πρέπει



Συνιστάται οι μονάδες να τίθενται σε λειτουργία 24 ώρες την ημέρα, όλες τις ημέρες της εβδομάδας.

Οι ειδικοί τονίζουν ότι ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού μέσω των οικιακών κλιματιστικών θεωρείται πολύ μικρότερος σε σχέση με κτίρια επιχειρήσεων κ.λπ.

να δίνεται ώστε οι έξοδοι των αεραγωγών απόρριψης να απέχουν όσο το δυνατόν περισσότερο από τα σημεία αναρρόφησης του φρέσκου αέρα.

Σε κτίρια που διαθέτουν μηχανικό εξαερισμό, συνιστάται αύξηση του χρόνου λειτουργίας του (σε χαμηλότερες ταχύτητες τις νύχτες, τις αργίες και τα Σαββατοκύριακα και έως και δύο ώρες πριν από την προσέλευση του προσωπικού). Η επέκταση του χρόνου λειτουργίας του εξαερισμού αποσκοπεί στην απομάκρυνση πιθανών λοιμογόνων σταγονιδίων από τον αέρα και

τις επιφάνειες. Μονάδες κλιματιστικών, τύπου fan coil (FCU) ή διμερούς τύπου (split units), όταν είναι εφικτό, δεν θα πρέπει να λειτουργούν. Τέλος, οι καθηγητές υπενθυμίζουν την ανάγκη σωστής εγκατάστασης, τακτικής συντήρησης και ανανέωσης των φίλτρων των κλιματιστικών, σύμφωνα με τον κατασκευαστή και το ενδεδειγμένο πρόγραμμα συντήρησης.

Η λειτουργία κλιματιστικών και κυρίως των οικιακών, συζητήθηκε και σε πρόσφατη σύσκεψη ειδικών επιστημόνων που διοργάνωσαν ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών και η Περιφέρεια Αττικής. Ο επίκουρος καθηγητής του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, Χρήστος Τζιβανίδης, στην εισήγησή του επεσήμανε για τα οικιακά κλιματιστικά πως συστήνεται να παραμένει παράλληλα με τη λειτουργία ανοικτό παράθυρο, να ρυθμίζεται η ροή από τις περσίδες ώστε το ρεύμα του αέρα να έχει μικρότερη ταχύτητα και να μην έχει φορά στα άτομα που βρίσκονται στον χώρο.

