

Πρώτο δείγμα θετικό



Ενθαρρυντικά και αισιόδοξα μπονύματα λαμβάνουν οι ειδικοί επιστήμονες από τη θεραπευτική χορήγηση πλάσματος σε νοσούντες, από ασθενείς που έχουν αναρρώσει από τον κορωνοϊό. Εξι νοσοκομεία της χώρας συμμετέχουν στην κλινική μελέτη («Αττικόν», «Αλεξάνδρα», «Ευαγγελισμός», «Σωτηρία», «Άγιος Σάββας», Πανεπιστημιακό Πατρών). Εως χθες είχε χορηγηθεί πλάσμα σε τέσσερις ασθενείς με σοβαρή νόσο από τον κορωνοϊό, ενώ 12 δότες προσέφεραν πλάσμα στον «Ευαγγελισμό». **Σελ. 6**

Θετικά αποτελέσματα για πλάσμα

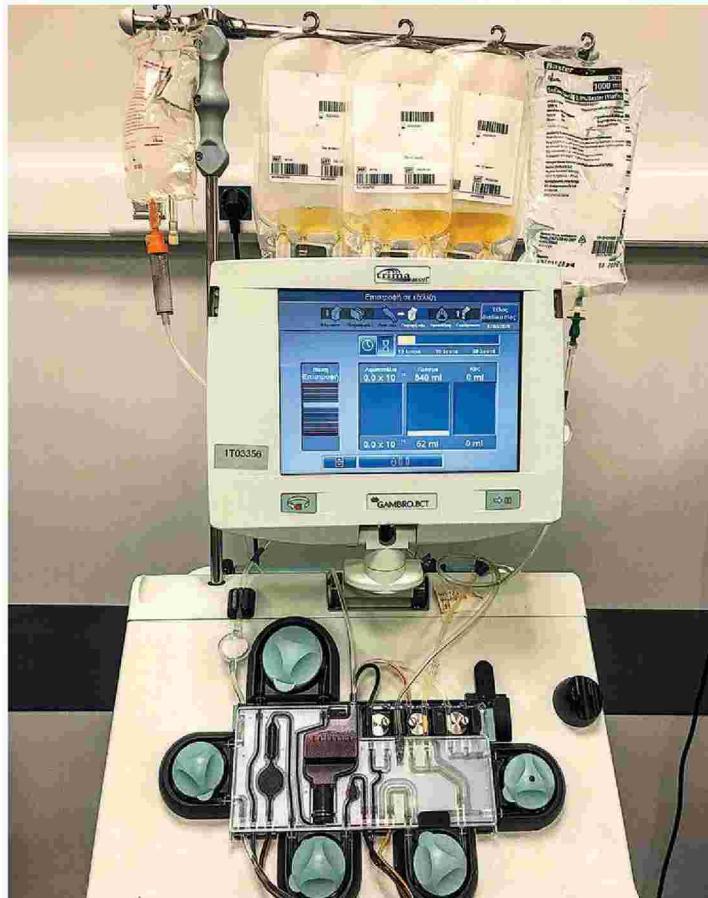
Σε εξέλιξη κλινική μελέτη χορήγησής του σε ασθενείς με COVID-19

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Αισιόδοξα είναι τα πρώτα μηνύματα που λαμβάνουν οι ειδικοί επιστήμονες από τη θεραπευτική χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς για την αντιμετώπιση βαριάς λοιμώξης COVID-19, στο πλαίσιο κλινικής μελέτης που είναι σε εξέλιξη στη χώρα μας.

Στην κλινική μελέτη συμμετέχουν έξι νοσοκομεία της χώρας – «Αττικόν», «Αλεξάνδρα», «Ευαγγελισμός», «Σωτηρία», «Άγιος Σάββας», Πανεπιστημιακό Πατρών – υπό τον συντονισμό του καθηγητή Θεραπευτικής Αιματολογίας-Ογκολογίας και πρύτανη του ΕΚΠΑ κ. Θάνο Δημόπουλο. Οπως ανέφερε στην «Κ», η διευθύντρια ΕΣΥ στην Αιματολογική - Λεμφωμάτων Κλινική και τη Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός», κ. Μαρία Παγώνη, «έως σήμερα έχει ήδη χορηγηθεί πλάσμα αίματος σε τέσσερις ασθενείς με σοβαρή νόσο από τον κορωνοϊό, δύο στο «Αττικόν», έναν ασθενή στον «Ευαγγελισμό» και έναν ασθενή στο «Σωτηρία», ενώ προγραμματίζουμε αυτές τις ημέρες την εφαρμογή της θεραπείας σε έναν ακόμα ασθενή στον «Ευαγγελισμό». Η θεραπευτική αγωγή αφορά σε τρεις εγκύσεις πλάσματος από δότες μέρα παρά μέρα».

Τόσο οι ασθενείς που θα λάβουν τη θεραπεία όσο και οι δότες πλάσματος επιλέγονται με αυστηρά καθορισμένα κριτήρια, βάσει του πρωτοκόλλου της έρευνας. «Οσοι λαμβάνουν το πλάσμα πρέπει να έχουν σοβαρή νόσο, αλλά να μην έχουν φτάσει στο σημείο που χρειάζονται διασωλήνωση. Οι δότες πρέπει να έχουν επιβεβαιωμένη λοιμώξη από τον SARS-CoV-2, από την οποία να έχουν αναρρώσει πλήρως, και να έχουν ικανό τίτλο αντισωμάτων έναντι του ιού, κάτι που αποδεικνύεται με εργαστηριακό έλεγχο». Η κ. Παγώνη σημει-



Το μηχάνημα που διαχωρίζει το αίμα από το πλάσμα, το οποίο συλλέγεται σε αισκούς, ενώ τα υπόλοιπα στοιχεία επιστρέφουν στον δότη και έτσι δεν επιρρέαζεται ο αιματοκρίτης του. Τα αντισώματα αντικαθίστανται ταχέως, άρα ο δότης δεν μένει απροστάτευτος.

«Ουσιαστικά επιταχύνουμε τη διαδικασία βελτίωσης της υγείας του ασθενούς. Δίνουμε έτοιμα όπλα για να παλέψει τον ιό».

ώνει ότι «το πλάσμα από τον δότη έχει αντισώματα έναντι του ιού. Με τη χορήγησή του στον ασθενή ουσιαστικά επιταχύνουμε τη

διαδικασία βελτίωσης της υγείας του. Δίνουμε έτοιμα όπλα για να μπορέσει να παλέψει τον ιό». Και συνεχίζει, «η πρώτη εκτίμησή μας από τον ασθενή στον «Ευαγγελισμό» είναι ότι έχει βελτιωθεί σημαντικά η κλινική του εικόνα και περιμένουμε τις προσεχείς ημέρες και τα αποτελέσματα από τον πλήρη εργαστηριακό έλεγχο, στον οποίο υποβάλλεται καθημερινά».

Η διαδικασία της πλασμαφαρεστικής είναι ασφαλής και διαρκεί 20 με 45 λεπτά. Ο δότης μέσω μιας φλέβας συνδέεται σε ένα μηχά-

νημα το οποίο διαχωρίζει το αίμα από το πλάσμα. Στη φυγόκεντρο του μηχανήματος γίνεται διαχωρισμός των στοιχείων του αἵματος, συλλέγεται το πλάσμα σε αισκούς, ενώ όλα τα υπόλοιπα στοιχεία επιστρέφουν στον δότη. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην επιρρέαζεται ο αιματοκρίτης του. «Όπως αναφέρει η κ. Παγώνη, «συνολικά συλλέγεται όγκος πλάσματος 600 έως 700 ml που αναπληρώνεται με υγρά που θα λάβει ο δότης μετά. Τα αντισώματα έναντι του ιού που περιέχονται στο πλάσμα που συλλέγουμε αντικαθίστανται ταχέως στον οργανισμό, άρα ο δότης δεν μένει απροστάτευτος έναντι του ιού». Η θεραπευτική χορήγηση πλάσματος από ιαθέντες ασθενείς έχει εφαρμοστεί ως θεραπευτική μέθοδος στο παρελθόν και για άλλες ιγγενείς λοιμώξεις όπως ο SARS το 2003, ο MERS και ο Ebola με ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Στην πανδημία με τον SARS-CoV-2, αντιστοίχεις με την ελληνική μελέτης διενεργούνται και σε άλλα ερευνητικά κέντρα ανά τον κόσμο».

Εως και χθες είχαν προσφέρει πλάσμα 12 δότες στον «Ευαγγελισμό». «Και συνεχίζουμε», επισημαίνει η κ. Παγώνη και τονίζει: «Η προσφορά του πλάσματος από τους αναρρώσαντες αποτελεί μία πράξη αλτρουισμού και αλληλεγγύης που θα βοηθήσει κάποιους άλλους ασθενείς να ξεπεράσουν πιο εύκολα αυτή τη δύσκολη κατάσταση. Ο ίος είναι εδώ και περιμένουμε νέα έξαρση του το φθινόπωρο. Οπότε είναι πολύ σημαντικό να είμαστε προετοιμασμένοι». Σημειώνεται ότι όσοι ενδιαφέρονται να προσφέρουν πλάσμα για τις ανάγκες της κλινικής μελέτης στον «Ευαγγελισμό» (στην ομάδα του νοσοκομείου συμμετέχουν και οι καθηγητές Σπύρος Ζακυνθινός, Αναστασία Κοτανίδη και ο διευθυντής ΕΣΥ Στέλιος Σαριδάκης) μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλεφωνικό αριθμό 210-72.43.320.