

Θετικά αποτελέσματα από τη χορήγηση πλάσματος στην Ελλάδα

Αισιόδοξα είναι τα πρώτα μηνύματα που λαμβάνουν οι ειδικοί επιστήμονες από τη θεραπευτική χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς για την αντιμετώπιση βαριάς λοίμωξης COVID-19, στο πλαίσιο κλινικής μελέτης που ένιαν σε εξέλιξη στη χώρα μας.

Στην κλινική μελέτη συμμετέχουν έξι νοσοκομεία της χώρας –Αττικόν, «Αλεξανδρά», «Ευαγγελισμός», «Σωτήρια», «Άγιος Σάββας», Πανεπιστημιακό Πατρών– υπό τον συντονισμό του καθηγητή Θεραπευτικής Αιματολογίας -Ογκολογίας και πρότανη του ΕΚΠΑ κ. Θάνο Δημόπουλο. Όπως ανέφερε στην «Καθημερινή», η διευθύντρια ΕΣΥ στην Αιματολογική -Λεμφωμάτων Κλινική και τη Μανδύα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός», Μαρία Παγώνη, σήμερα έχει ήδη χορήγηση πλάσματος σε τέσσερις ασθενείς με σοβαρή νόσο από τον κορονοϊό, δύο στο «Αττικόν», έναν ασθενή στον «Ευαγγελισμό» και έναν ασθενή στο «Σωτήρια», ενώ προγραμματίζουμε αυτές τις ημέρες την εφαρμογή της θεραπείας σε έναν ακόμα ασθενή στον «Ευαγγελισμό». Η θεραπευτική αγωγή αφορά σε τρεις εγκύοσις πλάσματος από δύος μέρα παρά μέρα.

Τόσο οι ασθενείς που θα λάβουν τη θεραπεία όσο και οι δύος πλάσματος επιλέγονται με αυστηρά καθορισμένα κριτήρια, βάσει του πρωτοκόλλου της έρευνας. «Οσοι λαμβάνουν το πλάσμα

πρέπει να έχουν σοβαρή νόσο, αλλά να μην έχουν φτάσει στο σημείο που χρειάζονται διασωλήνωση. Οι δύος πρέπει να έχουν επιβεβαιωμένη λοιμωξη από τον SARS-CoV-2, από την οποία να έχουν αναρρώσει πλήρως, και να έχουν ικανό τίτλο αντισωμάτων έναντι του ιού, κάτιο που αποδεικνύεται με εργαστηριακό ελεγχό». Η κ. Παγώνη σημειώνει ότι «το πλάσμα από τον δύο έχει αντισώματα έναντι του ιού. Με τη χορήγηση του στον ασθενή ουσιαστικά επιπτάχουν στη διαβικασία βελτίωσης της υγείας του. Δίνουμε έτοιμα όπλα για να μπορέσει να παλεύει τον ιό. Η πρώτη εκτίμηση μας από τον ασθενή στον «Ευαγγελισμό» είναι ότι έχει βελτιωθεί σημαντικά η κλινική του εικόνα και περιμένουμε τις προσεχείς πηγές και τα αποτελέσματα από τον πλήρη εργαστηριακό έλεγχο, στον οποίο υποβάλλεται καθημερινά».

Η διαδικασία της πλασμαφάρετης είναι αρφαλής και διαρκεί 20 με 45 λεπτά. Ο δύος μέσω μιας φλέβας συνδέοται σε ένα μηχάνημα το οποίο διαχωρίζει το αἷμα από το πλάσμα. Στη φυσούκεντρο του μηχανήματος γίνεται διαχωρισμός των στοιχείων του αίματος, συλλέγεται το πλάσμα σε ασκους, ενώ όλα τα υπόλοιπα στοιχεία επιστρέφουν στον δύοτη. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην επιτρέπεται ο αιματοκρήτης του. «Όπως αναφέρει η κ. Παγώνη, «συνολικά συλλέγεται άγκος πλάσματος 800 έως 700 ml που αναπτηλώνεται με υγρά που βα-

λάβει ο δύοτης μετά. Τα αντισώματα έναντι του ιού που περιέχονται στο πλάσμα που συλλέγουμε αντικαθίστανται ταχέως στον οργανισμό, ώρα ο δύοτης δεν μένει απροστάτευτος έναντι του ιού». Η θεραπευτική χορήγηση πλάσματος από τα ιαθέντες ασθενείς έχει εφαρμοστεί ως θεραπευτική μεθόδος στη παρελθόν και για άλλες ιογενείς λοιμώξεις όπως ο SARS το 2003, ο MERS και ο Έμπολα με ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Στην πανδημία με τον SARS-CoV-2 αντιστοίχης με την ελληνική μελέτες διενεργούνται και σε άλλα ερευνητικά κέντρα ανά τον κόσμο. Μέχρι και χθες είχαν προσφέρει πλάσμα 12 δύοτες στον «Ευαγγελισμό» και η Παγώνη τονίζει τα εχή: «Η προσφορά του πλάσματος από τους αναρρώσαντες αποτελεί μία πράξη αλτρουισμού και αλληλεγγύης που θα βοηθήσει κάποιους άλλους ασθενείς να ξεπράσουν πιο εύκολα αυτή τη δύσκολη κατάσταση. Ο ίδιος είναι εδώ και περιμένουμε νέα έκφραση του φθινόπωρο. Οπότε είναι πολύ σημαντικό να είμαστε προετοιμασμένοι». Σημειεύνεται ότι ούσι ενδιαφέρονται να προσφέρουν πλάσμα για τις ανάγκες της κλινικής μελέτης στον «Ευαγγελισμό» (στηριζόμενα στον ομάδα του νοσοκομείου συμμετέχουν και οι καθηγητές Σπύρος Ζακυνθίνος, Αναστασία Κοτανίδης και ο διευθυντής ΕΣΥ Στέλιος Σαριδάκης) μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλεφωνικό αριθμό 210-7243320.

