

Αλγόριθμος επανένταξης αθλητών ανταγωνιστικού επιπέδου στην άσκηση μετά COVID-19

Η προσβολή του μυοκαρδίου κατά τη νόσηση από SARS-CoV-2 είναι πολύ συχνή και περιγράφεται μέχρι και στο 1/3 των ασθενών. Οι αθλητές αποτελούν ειδική ομάδα πληθυσμού με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που χρήζει συγκεκριμένων οδηγιών επαναδραστηριοποίησης μετά από COVID-19.

Μετά από σχετικό αίτημα του **ΕΟΔΥ**, το **Ειδικό Κέντρο Καρδιάς Αθλητών και Νέων (ΕΚΚΑΝ)** της **Α' Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών** (Υπεύθυνος Χαράλαμπος Βλαχόπουλος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ) σε συνεργασία με την **Ομάδα Εργασίας Μυοκαρδιοπαθειών Βασικής Έρευνας και Κληρονομικών Παθήσεων** της **Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας** (Πρόεδρος ΟΕ Ανταλένα Τσατσοπούλου, Πρόεδρος ΕΚΕ Ιωάννης Γουδέβενος) συνέταξε αλγόριθμο ελέγχου των αθλητών ανταγωνιστικού επιπέδου που νόσησαν από COVID-19 πριν την επιστροφή τους στις αθλητικές δραστηριότητες (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/Algorithm-Athletes-21May20.pdf> και <https://www.hcs.gr/default.aspx?pageid=1163>)

- Κατ' αρχάς, συνιστάται αποχή από τις δραστηριότητες μέχρι την αρνητικοποίηση του ελέγχου για SARS-CoV-2 λοίμωξη (2 αρνητικοί έλεγχοι για SARS-CoV-2 με απόσταση τουλάχιστον 48 ωρών).
- Στον πυρήνα του αλγορίθμου βρίσκεται η καρδιολογική εξέταση για μυοκαρδιακή προσβολή με κλινική εξέταση, ΗΚΓ, υπερηχοκαρδιογράφημα, και, επί ενδείξεων, με hsTropoin.
- Επί θετικών ευρημάτων από τα ανωτέρω συνιστάται περαιτέρω έλεγχος με μαγνητική τομογραφία καρδιάς και 24ωρη καταγραφή ΗΚΓ.
- Επί πλήρωσης διαγνωστικών κριτηρίων μυοκαρδίτιδας συνιστάται θεραπεία όπως επί οξείας μυοκαρδίτιδας καθώς και αποχή από αθλητικές δραστηριότητες και επανεκτίμηση μετά από 6 μήνες.
- Επί μεμονωμένης (χωρίς άλλα ευρήματα) αύξησης τροπονίνης συνιστάται η αποχή από δραστηριότητες και επανεκτίμηση μετά από 3 μήνες.
- Επί αρνητικού ελέγχου ο αθλητής μπορεί να επανέλθει στις ανταγωνιστικές δραστηριότητες.
- Επί συγκεκριμένων ενδείξεων ο αθλητής παραπέμπεται για πνευμονολογική εκτίμηση και σε εξειδικευμένο κέντρο αναφοράς

Η Συντακτική Ομάδα

Χαράλαμπος Βλαχόπουλος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος ΕΚΚΑΝ

Αριστείδης Αναστασάκης, Καρδιολόγος

Ιωάννης Κανακάκης, Εκλεγείς Πρόεδρος ΕΚΕ

Γεώργιος Λάζαρος, Διευθυντής, ΕΚΚΑΝ

Ελευθέριος Μπουρνούσουζης, Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Τμήματος Επιδημιολογίας και Πρόληψης Τραυματισμών ΕΟΔΥ

Ευάγγελος Οικονόμου, Καρδιολόγος, ΕΚΚΑΝ

Γεώργιος Παναγιωτακόπουλος, Παθολόγος, Επ. Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας, Αντιπρόεδρος ΕΟΔΥ

Στάθης Παπαθεοδώρου, Καρδιολόγος

Άγγελος Παπανικολάου, Καρδιολόγος, μέλος ΔΣ ΕΟΔΥ

Δημήτρης Τούσουλης, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Δ/ντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής

Ανταλένα Τσασοπούλου, Παιδίατρος, Πρόεδρος Ομάδα Εργασίας Μυοκαρδιοπαθειών Βασικής Έρευνας και Κληρονομικών Παθήσεων ΕΚΕ

Παρασκευή Τσώνου, Παθολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Επιδημιολογίας και Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νοσημάτων ΕΟΔΥ

Ιωάννης Γουδέβενος, Πρόεδρος ΕΚΕ