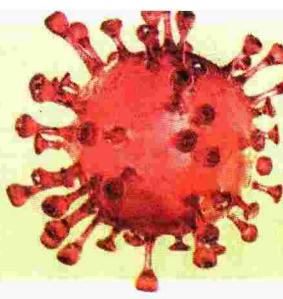


ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ CHECK UP



COVID-19 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΠΕΙΛΗ

Δεν «σκάει» από τη ζέστη ο κορονοϊός

■ Οι υψηλές θερμοκρασίες δεν μπορούν από μόνες τους να μειώσουν την εξάπλωση του Covid, σύμφωνα με έρευνα

Οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού δεν μπορούν από μόνες τους να μειώσουν την εξάπλωση του κορονοϊού, αν δεν τηρούμε τα προληπτικά μέτρα. Θα βοηθούσαν, αν υπήρχε και εκτεταμένη ανοσία στον πληθυσμό. Αυτό προκύπτει από μελέτη που αφορά την επίδραση των κλιματολογικών παραμέτρων στη διασπορά του κορονοϊού, η οποία δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό «Science» και ανασκοπήθηκε από τους καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Δημήτριο Παρασκευή και Θάνο Δημόπουλο.

Στη νέα μελέτη οι ερευνητές ανέπιξαν ένα μαθηματικό μοντέλο για να προσομοιώσουν πώς οι εποχικές διακυρώσεις στη θερμοκρασία θα μπορούσαν να επηρέασουν τη διασπορά του SARS-CoV-2 σε διαφορετικές πόλεις ανά την υφήλιο. Δεδομένου ότι πρόκειται για νέο ιό, για τον οποίο δεν έχουμε επαρκή δεδομένα όσον αφορά το πώς επιβώνει κάτω από συνθήκες υψηλών θερμοκρασιών, οι ερευνητές διερεύνησαν τρία διαφορετικά σενάρια, με βάση τι είναι γνωστό για την επίδραση του κλίματος στην εξάπλωση άλλων ιών, συμπεριλαμβανομένων δύο κορονοϊών, των OC43 και HKU1, που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα στους ανθρώπους.

Και στα τρία σενάρια τα μοντέλα έδειξαν ότι οι κλιματολογικές συνθήκες θα αποτελούσαν σημαντικό παράγοντα για τον περιορισμό των μεταδόσεων από SARS-CoV-2 μόνο όταν ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων σε έναν πληθυσμό θα έχει αναπτύξει ανοσία.

Στην πραγματικότητα διαιπιστώθηκε ότι, ακόμη και αν ο SARS-CoV-2 είναι ευαίσθητος στις κλιματολογικές συνθήκες όσο και οι άλλοι εποχιακοί ιοί, η καλοκαιρινή ζέστη δεν θα ήταν αρκετή για να περιοριστεί η αρχική τα-



κεία εξάπλωση του ιού στον άνθρωπο. Αυτό καθίσταται σαφές και από την ταχεία εξάπλωση του SARS-CoV-2 αυτήν την περίοδο στη Βραζιλία, στον Ισημερινό, καθώς και σε άλλες τροπικές περιοχές.

Στα αποτελέσματα των μελετών υπήρξε μία

αισιοδοξη νότα. Συγκεκριμένα, φαίνεται ότι μπορεί να περιοριστεί σημαντικά η εξάπλωση του κορονοϊού όταν εφαρμοστούν προληπτικά μέτρα, όπως τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης κατά τη θερινή περίοδο, οπότε κυριαρχούν υψηλές θερμοκρασίες.

Σε έναν χρόνο οι στενές επαφές, λένε 511 επιδημιολόγοι

ΟΙ ΧΕΙΡΑΨΙΕΣ, οι αγκαλιές και τα φιλιά αργούν για όσους τηρούν τα μέτρα για την αποφυγή εξάπλωσης του κορονοϊού. Αυτό εκτιμούν οι Αμερικανοί επιδημιολόγοι, ιδίως με την προοπτική ενός δεύτερου επιδημιού κύματος.

Οι περισσότεροι δηλώνουν ότι ειδικά για τις χειραψίες και τις αγκαλιές, καθώς επίσης για

να πάνε σε συναυλίες, αθλητικούς αγώνες, γάμους ή κηδείες θα πρέπει να περάσει τουλάχιστον ακόμη ένας χρόνος. Μερικοί, μάλιστα, δεν σκοπεύουν να ανταλλάξουν ποτέ ξανά, με κανέναν, χειραψίες και αγκαλιές!

Οι «Τάιμς της Νέας Υόρκης» έκαναν μία μεγάλη έρευνα, ρωτώντας την προσωπική γνώμην 511 επιδημιολόγων και λοι-

μωξιολόγων σχετικά με το πότε προβλέπουν ότι θα μπορούν να επαναληφθούν 20 καθημερινές δραστηριότητες. Οι περισσότεροι επιστήμονες συμφωνούν ότι για αρκετό καιρό οι δραστηριότητες σε ανοιχτό χώρο και σε μικρές ομάδες χωρίς συνωστισμό θα είναι ασφαλέστερες, καθώς επίσης ότι οι μάσκες θα είναι αναγκαίες ακόμη για πολύ χρόνο.

Μερικοί δήλωσαν ότι θα πρέπει να απέχει κανείς από σχεδόν όλες τις παλιές καθημερινές συνήθειές του, μέχρι να βρεθεί και να γίνει ευρέως διαθέσιμο ένα εμβόλιο για τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2, ενώ άλλοι θεωρούν πως θα πρέπει να αποφεύγονται δραστηριότητες σε κλειστούς χώρους μέχρι να υπάρξει εμβόλιο.

**Η εξέλιξη
της λοιμωξης
εξαρτάται από
την ομάδα
αίματος**

Η ΟΜΑΔΑ αίματος μπορεί να αποτελεί σημαντικό δείκτη στην πρόγνωση της εξέλιξης του Covid-19 στους ασθενείς. Ευρωπαϊκή έρευνα έδειξε ότι όσοι ανήκουν στην ομάδα Α είναι 50% πιο πιθανό να χρειάζονται οξυγόνο ή διασωλήνωση, ενώ όσοι ανήκουν στην ομάδα Β διατρέχουν τον μικρότερο κίνδυνο.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο σάιτ medRxiv και είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας γιατρών σε Γερμανία, Ιταλία, Νορβηγία και Ισπανία, βασίστηκε στη συγκέντρωση δειγμάτων αίματος από 1.610 ασθενείς που χρειάστηκαν οξυγόνο ή διασωλήνωση.

Δείγματα

Επίσης εξετάστηκαν τα δείγματα αίματος και 2.205 ανθρώπων που δεν είχαν μολυνθεί από τον νέο κορονοϊό. Ομάδα του πανεπιστημίου του Κίελ, στη Γερμανία, έκανε εξαγωγή του DNA από όλα τα δείγματα και εξέτασε κάποια γράμματα του γονιδιώματος, αναζητώντας γονιδιακές διαφορές μεταξύ των οσβαρά πασχόντων και των υγιών ανθρώπων. Διαπίστωσαν λοιπόν ότι δύο σημεία του γονιδιώματος ήταν κοινά στους πάσχοντες και στους υγιείς.

Σε ένα από αυτά εδράζεται το γονίδιο που κωδικοποιεί την ομάδα αίματος. Είσι οι ερευνητές ανακάλυψαν τη διαβάθμιση της επικινδυνότητας ανά ομάδα αίματος, επιβεβαιώνοντας τα ευρήματα και αντίστοιχης έρευνας, που είχε γίνει στην Κίνα.

