

Πόσο επηρεάζει η καλοκαιρινή ζέση τη μεταδοτικότητα του COVID-19;

Του Άρη Μπερζοβίτη

●●●

Βρισκόμαστε στην αρχή του καλοκαιριού και ένα ερώτημα που απασχολεί όλους μας είναι αν τελικά ο ζεστός καιρός θα επιβραδύνει σημαντικά την εξάπλωση του νέου κορονοϊού. Από πειραματικά ευρήματα υπήρξαν ενδείξεις ότι η υψηλή θερμοκρασία και υγρασία μπορούν να μειώσουν τον χρόνο επιβίωσης του SARS-CoV-2 στο περιβάλλον. Παράλληλα είναι γνωστό ότι οι κορονοϊοί που προκαλούν λιγότερο σοβαρά νοσήματα, όπως το κοινό κρυολόγημα, παρουσιάζουν μειωμένη μολυσματικότητα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Οι επιστήμονες σε διεθνές επίπεδο διεξάγουν αλληλόκληρες μελέτες προκειμένου να διαπιστώ-

σουν τη συμπεριφορά του κορονοϊού σε σχέση με τη θερμοκρασία. Σύμφωνα με ανασκόπηση δεδομένων από τους καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ **Δημήτριο Παρασκευά και Θάνο Δημόπουλο** (καθηγητή Θεραπευτικής Κλινικής και πρόεδρο ΕΚΠΑ), «προς το παρόν, υπάρχουν βάσιμες αμφιβολίες για το αν η πανδημία θα παρουσιάσει ύφεση εν μέσω καλοκαιριού».

Έπειτα από σύγκριση περιοχών με διαφορετικά επίπεδα διασποράς, βρέθηκε ότι οι πόλεις με εκτεταμένη διασπορά COVID-19 είχαν σημαντικά χαμηλότερη μέση θερμοκρασία και χαμηλότερη μέση ειδική υγρασία, ενώ αντίθετα δεν βρέθηκε συσχέτιση με τα επίπεδα της σχετικής υγρασίας. Όσο χαμηλότερη, επίσης, ήταν η μέση θερμοκρασία και η μέση ειδική

υγρασία, τόσο υψηλότερα ήταν τα επίπεδα διασποράς.

Στο πλαίσιο διερεύνησης της επίδρασης του κλίματος πραγματοποιήθηκαν προσομοιώσεις για τον τρόπο που ο ιός μπορεί να εξαπλωθεί τους επόμενους μήνες. Τα μαθηματικά μοντέλα με τα οποία έγιναν οι προσομοιώσεις έδειξαν ότι «**οι κλιματολογικές συνθήκες θα αποτελούσαν σημαντικό παράγοντα για τον περιορισμό των μεταδόσεων από SARS-CoV-2 μόνον όταν ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων σε έναν πληθυσμό έχει αναπτύξει ανοσία**». Στην πραγματικότητα διαπιστώθηκε ότι, ακόμη και αν ο SARS-CoV-2 είναι ευαίσθητος στις κλιματολογικές συνθήκες –όσο και οι άλλοι εποχιακοί ιοί–, η καλοκαιρινή ζέση δεν θα ήταν αρκετή για να περιοριστεί η αρχική ταχεία εξάπλωση του ιού στον άνθρωπο. Αυτό καθίσταται σαφές και από την ταχεία εξάπλωση του SARS-CoV-2 αυτήν την περίοδο στη Βραζιλία, τον Ισημερινό καθώς και σε άλλες τροπικές περιοχές». **Με άλλα λόγια οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού δεν μπορούν να μειώσουν δραστικά την ταχεία εξάπλωση του ιού, απουσία προληπτικών μέτρων.**

Στα αποτελέσματα των μελετών υπήρξε μια αισιόδοξη νότα. Συγκεκριμένα φαίνεται ότι μπορεί να περιοριστεί σημαντικά η εξάπλωση του κορονοϊού όταν εφαρμοστούν προληπτικά μέτρα, όπως για παράδειγμα τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, κατά τη θερινή περίοδο, που κυριαρχούν υψηλές θερμοκρασίες.

Τα ευρήματα αυτά μας υπενθυμίζουν ότι η κοινωνική αποστασιοποίηση θα πρέπει να μας συνοδεύει καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού και αποτελεί σημαντικό μέτρο πρόληψης έναντι της εξάπλωσης του SARS-CoV-2. Συνεπώς, θα πρέπει να συνεχίσουμε να φοράμε προστατευτικές μάσκες και να τηρούμε την απόσταση του 1,5 μέτρου για να μειώσουμε ασφαλείς!

Τελικά, πώς προέκυψε;

Το 37% λέει ότι ο κορονοϊός είναι δημιούργημα της φύσης

Την απάντηση αναζήτησε για την «Καθημερινή» η γνωστή εταιρεία δημοσκοπήσεων Pulse. Οι απόψεις του κοινού είναι:

- **Στην ερώτηση** «Ο νέος κορονοϊός δημιουργήθηκε τυχαία από τη φύση ή είναι ανθρώπινο δημιούργημα;» το 37% απάντησε ότι δημιουργήθηκε τυχαία από τη φύση, το 22% ότι είναι ανθρώπινο δημιούργημα κατά λάθος ή από ατύχημα σε εργαστήριο, το 30% ότι είναι ανθρώπινο δημιούργημα με κάποιο σκοπό, π.χ. πείραμα, και το 11% είπε «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Πίσω από τον νέο κορονοϊό "κρύβονται" φαρμακευτικές εταιρείες ή μεγαλοεπενδυτές;» το 41% απάντησε «σίγουρα ναι» και «μάλλον ναι», το 41% «μάλλον όχι» και «σίγουρα όχι» και το 18% «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Πίσω από τον νέο κορονοϊό "κρύβονται" κάποιες ή κάποιες χώρες;» το 41% απάντησε «σίγουρα ναι» και «μάλλον ναι», το 40% «σίγουρα όχι» και «μάλλον όχι» και το 19% «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Χρησιμοποιείται αδικαιολόγητα για εκφοβισμό της κοινής γνώμης;» το 33% απάντησε «σίγουρα ναι» και «μάλλον ναι», το 56% «μάλλον όχι» και «σίγουρα όχι» και το 11% «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Χρησιμοποιείται αδικαιολόγητα για επιβολή αναγκαστικού εμβολιασμού;» το 33% απάντησε «σίγουρα ναι» και «μάλλον ναι», το 53% «μάλλον όχι» και «σίγουρα όχι» και το 14% «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Χρησιμοποιείται αδικαιολόγητα σε βάρος των προσωπικών δεδομένων των πολιτών;» το 35% απάντησε «σίγουρα ναι» και «μάλλον ναι», το 51% «μάλλον όχι» και «σίγουρα όχι» και το 14% «δεν απαντώ».
- **Στην ερώτηση** «Για τι ανησυχείτε περισσότερο αυτή την περίοδο;» το 32% απάντησε για την οικονομική του κατάσταση, το 23% για τον νέο κορονοϊό και το 42% και για τα δύο εξίσου!

