

## ΥΓΕΙΑ ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

### Ισραηλινή μάσκα σκοτώνει τον ιό

Μια επαναχρησιμοποιούμενη μάσκα που όχι μόνο προστατεύει αλλά και εξουδετερώνει τον κορονοϊό εφύρανε ερευνητές από το Ισραήλ. Η εξουδετέρωση γίνεται μέσω της θερμότητας που παράγεται από την ενέργεια του φορτιστή του κινητού τηλεφώνου.

Η διαδικασία αποστείρωσης διαρκεί περί τα 30 λεπτά και οι χρήστες δεν θα πρέπει να φορούν τη μάσκα όσο βρίσκεται στην πρίζα, όπως εξήγησε ο καθηγητής Γιαΐρ Εϊν-Ελί, επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας του Technion University στη Χάιφα.

Η νέα μάσκα έχει πύλη USB η οποία

συνδέεται με έναν συνήθη φορτιστή κινητού, που θερμαίνει ένα εσωτερικό στρώμα ινών άνθρακα έως τους 70 βαθμούς Κελσίου, θερμοκρασία ικανή να σκοτώνει τους ιούς.

Ο καθηγητής επισήμανε ότι πρόκειται για μια εξαιρετική λύση, καθώς οι μάσκες μίας χρήσης είναι ακριβές και επιζήμιες για το περιβάλλον.

Η μάσκα μοιάζει με μία συνήθη μάσκα, ενώ θα πωλείται πιθανόν 1 δολάριο ακριβότερα από τις κοινές μάσκες μίας χρήσης. Η patente έχει κατατεθεί ήδη στις ΗΠΑ και οι ερευνητές συζητούν τώρα για τη διάθεσή της.



### Η δεξαμεθαζόνη μείωσε τη θνητότητα

Η δεξαμεθαζόνη σε χαμηλές δόσεις είναι το πρώτο φάρμακο που βελτώνει τη θνητότητα των ασθενών με σοβαρή μορφή νόσου Covid-19. Πρόκειται για μια μορφή κορτιζόνης, η οποία χρησιμοποιείται εδώ και πολλές δεκαετίες σε πολλά νοσήματα και έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη δράση. Επιπλέον, η δεξαμεθαζόνη είναι ένα παλιό, φθινό και δοκιμασμένο φάρμακο.

Ο αναπληρωτής καθηγητής Ευστάθιος Καστρίτης της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ο καθηγητής Θεραπευτικής και πρύτανης του ΕΚΠΑ Θάνος Δημό-

πουλος συνοψίζουν τα ευρήματα της μελέτης Recovery που άρχισε στη Βρετανία τον Μάρτιο του 2020 ως τυχαίο αποτέλεσμα κλινική δοκιμή, με σκοπό να δοκιμάσει μια σειρά πιθανών θεραπειών για τον Covid-19.

Στη μελέτη έχουν ενταχθεί πάνω από 11.500 ασθενείς, σε περισσότερα από 175 νοσοκομεία της Μεγάλης Βρετανίας. Η χορήγηση της δεξαμεθαζόνης σε διασωληνωμένους ασθενείς μείωσε τους θανάτους κατά 35%. Μεταξύ των ασθενών που λάμβαναν συμπληρωματικό οξυγόνο αλλά δεν είχαν ανάγκη διασωλήνωσης κατά την ένταξη στη μελέτη η θνητότητα ελαττώθηκε κατά 20%.



## Πλάσμα ελπίδας

Ενθαρρυντικά αποτελέσματα έδωσε μικρής έκτασης, αλλά μεγάλης σημασίας νέα κλινική δοκιμή στην Κίνα, η οποία εξέτασε την αποτελεσματικότητα της χορήγησης πλάσματος από ασθενείς που είχαν αναρρώσει από τον Covid-19. Στους ασθενείς με τον κορονοϊό που το έλαβαν καταγράφηκαν όχι μόνο λιγότεροι θάνατοι, αλλά και ταχύτερη ίαση.

Πρόκειται για έρευνα που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «JAMA», στην οποία 52 ασθενείς επιλέχθηκαν τυχαία για να λάβουν πλάσμα μαζί με την τυπική θεραπεία και 51 να

λάβουν μόνο τυπική θεραπεία. Το χρονικό διάστημα μέχρι την κλινική βελτίωση ήταν κατά 2,15 ημέρες συντομότερο στην ομάδα ασθενών που έλαβε πλάσμα συγκριτικά με την ομάδα ελέγχου που δεν έλαβε πλάσμα.

#### Το ποσοστό

Όπως ανέφεραν στο ΑΠΕ οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ Μαρία Γαβριματοπούλου, Ιωάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (καθηγητής Θεραπευτικής και πρύτανης ΕΚΠΑ), που μελέτησαν την έρευνα, εντός των 28 ημερών από την ένταξη στη μελέτη κλι-

νική βελτίωση σημειώθηκε σε 27 ασθενείς (51,9%) στην ομάδα παρέμβασης και σε 22 ασθενείς (43,1%) στην ομάδα ελέγχου.

Το ποσοστό θανάτου εντός των πρώτων 28 ημερών ήταν 15,7% στην ομάδα του πλάσματος συγκριτικά με 24% στην ομάδα ελέγχου, ενώ το ποσοστό των ασθενών που έλαβαν εξπύριο ήταν 51% συγκριτικά με 36%, αντίστοιχα.

Μεταξύ ασθενών με σοβαρή νόσο, που ήταν 23 στην ομάδα του πλάσματος και 22 στην ομάδα ελέγχου, ο χρόνος έως την κλινική βελτίωση ήταν κατά 4,94 ημέρες συντομότερος στην

ομάδα του πλάσματος σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου. Συνολικά σημειώθηκε κλινική βελτίωση σε 21 ασθενείς (91,3%) στην ομάδα του πλάσματος συγκριτικά με 15 ασθενείς (68,2%) στην ομάδα ελέγχου. Μεταξύ της υποομάδας των ασθενών με νόσο απειλητική για τη ζωή, που ήταν 29 στην ομάδα πλάσματος και 29 στην ομάδα ελέγχου, δεν υπήρχαν σημαντικές διαφορές στο ποσοστό κλινικής βελτίωσης.

Φαίνεται ότι το πλάσμα από ασθενείς που έχουν αναρρώσει έχει μεγαλύτερο όφελος όταν χορηγείται νωρίτερα κατά τη διάρκεια της νόσου, τονίζουν οι γιατροί.

“  
Χορηγήθηκε από ασθενείς που είχαν αναρρώσει σε νοσοκομεία! Κατέγραψαν λιγότερους θανάτους και ταχύτερη ίαση

### Παρασκευή ασφαλούς εμβολίου εντός 12-18 μηνών

Η ταχεία παρασκευή ενός ασφαλούς εμβολίου κατά του νέου κορονοϊού είναι ο στόχος της Κομισιόν, όπως τόνισε χθες η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν στο μήνυμά της για την ευρωπαϊκή στρατηγική κατά της πανδημίας:

«Η Κομισιόν θα στηρίξει τις προσπάθειες για πιο γρήγορη ανάπτυξη και διαθεσιμότητα ασφαλών και αποτελεσματικών εμβολίων εντός χρονοδιαγράμματος 12 με 18 μήνες, εάν όχι νωρίτερα» ανέφερε χαρακτηριστικά η Γερμανίδα πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, σημειώνοντας ότι «απαιτούνται κλινικές δοκιμές, παράλληλα με επενδύσεις στην παραγωγή, έτσι ώστε να υπάρχει η δυνατότητα να παραχθούν εκατομμύρια ή ακόμη και δισεκατομμύρια δόσεις ενός ασφαλούς εμβολίου».

#### Επαρκείς ποσότητες

Βασικός στόχος εντούτοις για την Ε.Ε., σύμφωνα με τη Φον ντερ Λάιεν, δεν είναι άλλος από «τη διασφάλιση της παραγωγής εμβολίων στην Ε.Ε. και τις επαρκείς ποσότητες για τα κράτη-μέλη», καθώς, όπως είπε, «η Ενωση δεν θα είναι ασφαλής μέχρι ολόκληρος ο κόσμος να έχει πρόσβαση σε εμβόλιο και γι' αυτό η Ε.Ε. και τα κράτη-μέλη έχουν ευθύνη να δημιουργήσουν εμβόλιο, το οποίο θα είναι παγκοσμίως διαθέσιμο».

Την ίδια ώρα χθες η γερμανική ρυθμιστική Αρχή ανακοίνωσε ότι η CureVac θα γίνει η δεύτερη εταιρία στη Γερμανία, μετά την ανταγωνίστρια BioNTech, που θα ξεκινήσει κλινικές δοκιμές του πειραματικού εμβολίου για τον κορονοϊό σε ανθρώπους, με στόχο την πιθανή έγκρισή του στα μέσα του 2021.

