

Τεκμηριώθηκε η θεραπεία με πλάσμα!

■ Νέα κλινική μελέτη κατέγραψε λιγότερους θανάτους και πιο γρήγορη θεραπεία (κατά δύο ημέρες) από τον SARS Cov-2

Ενθαρρυντικά αποτελέσματα έδωσε μικρής έκτασης, αλλά μεγάλης σημασίας νέα κλινική δοκιμή στην Κίνα, η οποία εξέτασε την αποτελεσματικότητα της χορήγησης πλάσματος από ασθενείς που είχαν αναρρώσει από τον Covid-19. Στους ασθενείς που το έλαβαν καταγράφηκαν όχι μόνο λιγότεροι θάνατοι, αλλά και ταχύτερη ίαση από τον κορονοϊό.

Πρόκειται για έρευνα που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «JAMA», στην οποία 52 ασθενείς επιλέχθηκαν τυχαία για να λάβουν πλάσμα μαζί με την τυπική θεραπεία και 51 να λάβουν μόνο τυπική θεραπεία. Το χρονικό διάστημα μέχρι την κλινική βελτίωση ήταν κατά 2,15 ημέρες συντομότερο στην ομάδα ασθενών που έλαβε πλάσμα συγκριτικά με την ομάδα ελέγχου που δεν έλαβε πλάσμα.

Όπως ανέφεραν στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ Μαρία Γαβριατοπούλου, Ιωάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (καθηγητής Θεραπευτικής και πρύτανης ΕΚΠΑ), που μελέτησαν την έρευνα, εντός των 28 ημερών από την ένταξη στη μελέτη κλινική βελτίωση σημειώθηκε σε 27 ασθενείς (51,9%) στην ομάδα παρέμβασης και σε 22 ασθενείς (43,1%) στην ομάδα ελέγχου.

Το ποσοστό θανάτου εντός των πρώτων 28 ημερών ήταν 15,7% στην ομάδα του πλάσματος συγκριτικά με 24% στην ομάδα ελέγχου, ενώ το ποσοστό των ασθενών που έλαβαν εξιτήριο ήταν 51% συγκριτικά με 36%, αντίστοιχα.

Μεταξύ ασθενών με σοβαρή νόσο, που ήταν 23 στην ομάδα του πλάσματος και 22 στην ομάδα ελέγχου, ο χρόνος έως την κλινική βελτίωση ήταν κατά 4,94 ημέρες συντομότερος στην ομάδα του πλάσματος σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου. Συνολικά σημειώθηκε κλινική βελτίωση σε



21 ασθενείς (91,3%) στην ομάδα του πλάσματος συγκριτικά με 15 ασθενείς (68,2%) στην ομάδα ελέγχου. Μεταξύ της υποομάδας των ασθενών με νόσο απειλητική για τη ζωή, που ήταν 29 στην ομάδα πλάσματος και 29 στην ομάδα ελέγχου, δεν

υπήρχαν σημαντικές διαφορές στο ποσοστό κλινικής βελτίωσης. Φαίνεται ότι το πλάσμα από ασθενείς που έχουν αναρρώσει έχει μεγαλύτερο όφελος όταν χορηγείται νωρίτερα κατά τη διάρκεια της νόσου, τονίζουν οι γιατροί.