

## **Νέες συστάσεις σχετικά με την περίοδο απομόνωσης και τις προφυλάξεις για ασθενείς με COVID-19**

Πρόσφατα (16/08/20), το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ εξέδωσε ανανεωμένες συστάσεις σχετικά με την περίοδο απομόνωσης και τις προφυλάξεις για ασθενείς με COVID-19 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html>). Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Ιωάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα:

### 1. Διάρκεια απομόνωσης και προφυλάξεων

Για τα περισσότερα άτομα με λοίμωξη COVID-19, η απομόνωση και οι προφυλάξεις μπορούν γενικά να διακοπούν 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων **και** την απουσία πυρετού για τουλάχιστον 24 ώρες χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, ενώ παράλληλα τα υπόλοιπα συμπτώματα βαίνουν βελτιούμενα.

Ένας περιορισμένος αριθμός ατόμων με σοβαρή νόσο μπορεί να παράγει ιό ικανό για αναπαραγωγή πέραν των 10 ημερών. Σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να απαιτείται παράταση της διάρκειας απομόνωσης και προφυλάξεις για έως και 20 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων, σε συνεννόηση με ειδικό λοιμωξιολόγο.

Για τα άτομα που δε θα αναπτύξουν ποτέ συμπτώματα, η απομόνωση και λοιπές προφυλάξεις μπορούν να διακοπούν 10 ημέρες μετά την ημερομηνία του πρώτου θετικού τεστ RT-PCR για SARS-CoV-2 RNA (COVID-19 τεστ).

### 2. Ο ρόλος της δοκιμασίας PCR για τη διακοπή της απομόνωσης και των προφυλάξεων

Για τους βαριά ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς, μια τέτοια προσέγγιση θα μπορούσε να εξεταστεί σε συνεννόηση με ειδικό λοιμωξιολόγο.

Για όλους τους άλλους, συμπτωματικούς ή ασυμπτωματικούς, δε συστήνεται η αξιολόγηση της δοκιμασίας PCR για τη διακοπή της απομόνωσης και των προφυλάξεων εφόσον συντρέχουν οι συνθήκες που έχουν αναλυθεί προηγουμένως με βάση τα κλινικά κριτήρια. Σε περίπτωση που κρίνεται αναγκαία η διακοπή των μέτρων νωρίτερα από τις 10 (ή 20) ημέρες, τότε μπορεί να συζητηθεί η αξία της δοκιμασίας PCR.

### 3. Ο ρόλος της δοκιμής PCR μετά τη διακοπή της απομόνωσης ή των προφυλάξεων

Για άτομα που είχαν συμπτωματική νόσο COVID-19 και παραμένουν ασυμπτωματικοί μετά την ανάρρωση, δε συνιστάται η επανεξέταση με PCR για SARS-CoV-2 RNA εντός 3 μηνών από την ημερομηνία έναρξης των συμπτωμάτων κατά την αρχική λοίμωξη COVID-19.

Για άτομα που αναπτύσσουν εκ νέου συμπτώματα που συνηγορούν υπερ λοίμωξης COVID-19 κατά τη διάρκεια των 3 μηνών μετά την ημερομηνία έναρξης των αρχικών συμπτωμάτων, συνίσταται διερεύνηση και για άλλη υποκείμενη αιτιολογία. Εάν δεν εντοπιστεί άλλη αιτιολογία, τότε μπορεί να δικαιολογηθεί επανεξέταση με PCR για SARS-CoV-2 RNA υπό την καθοδήγηση ειδικού λοιμωξιολόγου. Κατά τη διάρκεια της διερεύνησης και σε συνεννόηση με ειδικό λοιμωξιολόγο, θα πρέπει να εξεταστεί η αναγκαιότητα

απομόνωσης του ασθενούς ειδικά σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων εντός 14 ημερών μετά από στενή επαφή με ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Σημειώνεται ότι για άτομα που δεν ανέπτυξαν ποτέ συμπτώματα, η ημερομηνία της πρώτης θετικής δοκιμής RT-PCR για SARS-CoV-2 RNA θα πρέπει να χρησιμοποιείται αντί της ημερομηνίας έναρξης των συμπτωμάτων στις ανωτέρω περιπτώσεις.

#### 4. Ο ρόλος των ορολογικών δοκιμασιών

Οι ορολογικές δοκιμασίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για να διαπιστωθεί η παρουσία ή απουσία ή επανεμφάνιση λοίμωξης COVID-19.