

Επικίνδυνη αύξηση κρουσμάτων

Αρνητικό ρεκόρ χθες, με 293

Ιδιαίτερα ανησυχητικές είναι οι εξελίξεις στο μέτωπο του κορωνοϊού, καθώς χθες η χώρα μας κατέγραψε νέο ρεκόρ, με 293 νέα επιβεβαιωμένα κρούσματα μέσα στο 24ωρο. Η εξέλιξη ήρθε να επιβεβαιώσει τη στάση αναμονής και επιφυλακής των αρμοδίων επιστημόνων, οι οποίοι είχαν μιλήσει για σχετική επιβράδυνση, με βάση τις καταγραφές των προηγούμενων δύο ημερών, όταν τα νέα κρούσματα κινήθηκαν σε αριθμούς κάτω από 200. Τα σκίπτρα εξακολουθεί να κρατάει η Αττική, όπου εντοπίστηκαν τα 103 από τα νέα κρούσματα, ενώ 54 βρέθηκαν στη Θεσσαλονίκη. Αυξημένος ήταν και ο αριθμός των θυμάτων της νόσου, καθώς χθες πέντε ασθενείς έχασαν τη ζωή τους.



**Προς νέα, πιο αυστηρά μέτρα
για οίκους ευγηρίας**

Συναγερμός μετά το νέο αρνητικό ρεκόρ

293 κρούσματα σε μία ημέρα, τα 103 καταγράφηκαν στην Αττική

Συναγερμό και εύλογη ανησυχία προκάλεσε η χθεσινή ανακοίνωση του ΕΟΔΥ σχετικά με τον απολογισμό της πανδημίας το προηγούμενο 24ωρο. Επειτα από δύο σχετικά πιο «ήπιες» ημέρες σε ό,τι αφορά τον αριθμό των νέων κρουσμάτων, η χώρα μας κατέγραψε χθες νέο αρνητικό ρεκόρ με 293 κρούσματα κορωνοϊού σε ένα μόλις 24ωρο. Η ανάσχεση που είχε καταγραφεί αποδείχθηκε μόνο προσωρινή και επιβεβαιώνεται η εκτίμηση ότι θα πρέπει να αναμένεται περαιτέρω επιδείνωση των δεικτών της πανδημίας πριν η εικόνα αρχίσει ουσιαστικά να βελτιώνεται.

Από τα 293 νέα κρούσματα, τα 103 καταγράφηκαν στην Αττική, που σταθερά κρατεί τη σκιά της στο τελευταίο διάστημα με σημαντικό αριθμό νέων επιβεβαιωμένων κρουσμάτων καθημερινά. Τα 18 από τα κρούσματα της Αττικής συνδέονται με πρόσφατο ταξίδι στο εσωτερικό της χώρας. 54 κρούσματα εντοπίστηκαν στη Θεσσαλονίκη, εκ των οποίων τα 4 συνδέονται με πρόσφατο ταξίδι εντός της χώρας και τα 22 εντοπίστηκαν κατόπιν ελέγχων στις πύλες εισόδου της χώρας. Καταγράφηκαν επίσης 10 εισαγόμενα κρούσματα που προσήλθαν αυτοβούλως για έλεγχο.

Αυξημένο αριθμό κρουσμάτων κατέγραψαν χθες οι Π.Ε. Ημαθί-

ας (9), Κοζάνης (9), Κυκλάδων (9), Χαλκιδικής (9), Χανίων (5), Πιερίας (5) και Μεσσηνίας (5). Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων ανέρχεται πλέον σε 9.280 (55,5% άνδρες). Από αυτά τα 1.943 (21%) θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 4.179 (45,1%) είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα. Η μέση ηλικία των κρουσμάτων είναι τα 39 έτη.

Χθες, 33 συμπολίτες μας νοσηλεύονταν διασωληνωμένοι. Η διάμεση ηλικία τους είναι τα 67 έτη. Οι 10 είναι γυναίκες. Το 42,4% έχουν υποκειμένο νόσημα ή είναι ηλικιωμένοι άνω των 70 ετών. Συνολικά 145 ασθενείς έχουν εξέλθει από τις ΜΕΘ.

Τις τελευταίες ώρες αυξήθηκε σημαντικά και ο κατάλογος των θυμάτων από την επιδημία του κορωνοϊού, αφού καταγράφηκαν ακόμα πέντε θάνατοι ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό σε 248. Οι 88 (35,5%) ήταν γυναίκες και οι υπόλοιποι άνδρες. Η διάμεση ηλικία των θανόντων συμπολιτών μας ήταν τα 77 έτη και το 93,5% είχε κάποιο υποκειμένο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω.

Ελεγχος και παραβάσεις

Εντατικούς ελέγχους πραγματοποιούν σε όλη τη χώρα οι υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας για την εφαρμογή των μέτρων αποφυγής και περιορισμού της



Η μέση ηλικία των κρουσμάτων που ανακοινώθηκαν χθες είναι τα 39 έτη.

Αναμένεται περαιτέρω επιδείνωση των δεικτών της πανδημίας πριν η εικόνα αρχίσει ουσιαστικά να βελτιώνεται.

διάδοσης του κορωνοϊού. Σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, την Τρίτη 25 Αυγούστου πραγματοποιήθηκαν σε όλη την επικράτεια (50.642) έλεγχοι και βεβαιώθηκαν:

- 11 παραβάσεις για κανόνες λειτουργίας καταστημάτων και ιδιωτικών επιχειρήσεων (απαγόρευση λειτουργίας, μη χρήση μάσκας από το προσωπικό, ποσοστό

τ.μ. επιφανείας ανά άτομο, αποστάσεις τραπέζοκαθισμάτων, μη δήλωση ραντεβού και λίστας πελατών, κ.λπ.) και επιβλήθηκε αναστολή λειτουργίας σε 2 καταστήματα για υπερπλήρη πελάτες στα Ιόνια Νησιά.

- 1 παράβαση για λειτουργία καταστήματος μετά τα μεσάνυχτα με επιβολή διοικητικού προστίμου 10.000 ευρώ και τριήμερη αναστολή λειτουργίας, στα Ιόνια Νησιά.
- 3 για μη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας PLF (Passenger Locator Form) από ταξιδιώτη.
- Και 362 για μη χρήση μάσκας - μη τήρηση προβλεπόμενης απόστασης με επιβολή ισάριθμων διοικητικών προστίμων των 150 ευρώ.

ΛΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ

Αυστηρότερα μέτρα πρόληψης σε οίκους ευγηρίας

Σε αυστηροποίηση του πλαισίου μέτρων που ισχύει για τις δομές φιλοξενίας ηλικιωμένων προχωρεί η κυβέρνηση. Τα δύο πρόσφατα περιστατικά στη Θεσσαλονίκη, όπου σε ισάριθμους οίκους ευγηρίας, στο Ασβεστοχώρι και στον Εύοσμο, εντοπίστηκαν εστίες κορωνοϊού, με τον ιό να μεταδίδεται σε σημαντικό αριθμό ηλικιωμένων, σήμαναν συναγερμό στους υπευθύνους για τη λήψη μέτρων. Ήδη από την πρώτη φάση της πανδημίας είχαν ληφθεί αυξημένα μέτρα για τους οίκους ευγηρίας προκειμένου να προστατευθούν οι φιλοξενούμενοι, καθώς εξαρχής οι ηλικιωμένοι θεωρήθηκαν ευπαθής ομάδα. Αλλωστε, σε πολλές χώρες του εξωτερικού, όπου η λήψη μέτρων καθυστέρησε, οι οίκοι ευγηρίας αποδείχθηκαν ιδιαίτερα ευάλωτοι και μετατράπηκαν σε εστίες κορωνοϊού με μεγάλο αριθμό θυμάτων.

Ήδη από τις αρχές του μηνός, όταν ο αριθμός των κρουσμάτων που ανακοινώνεται καθημερινά άρχισε να αυξάνεται, τέθηκαν σε εφαρμογή περιορισμοί στο επισκεπτήριο σε οίκους ευγηρίας ως ένα πρόσθετο μέτρο προστασίας για τους φιλοξενούμενους.

Μετά τα δύο περιστατικά στη Θεσσαλονίκη κρίθηκε απαραίτητο το σχετικό πλαίσιο να αυστηροποιηθεί περισσότερο. Έτσι, στην αυριανή ενημέρωση από τον Νίκο Χαρδαλιά και Γκίκα Μαγιορκίνη αναμένεται να συμπεριληφθεί και η υφιστάμενη Εργασία Δόμνα Μικαηλίδου, η οποία θα ανακοινώσει τα πρόσθετα μέτρα για τους οίκους ευγηρίας. Για την τήρηση των μέτρων και προ-



Μετά τα δύο περιστατικά στη Θεσσαλονίκη, κρίθηκε απαραίτητο το σχετικό πλαίσιο να αυστηροποιηθεί περισσότερο.

Θα εντατικοποιηθούν οι έλεγχοι από τον ΕΟΔΥ - Εξετάζεται η αύξηση των προστίμων που ισχύουν σήμερα.

κειμένου να αποφευχθεί κάποιο νέο περιστατικό κρουσμάτων σε οίκο ευγηρίας θα εντατικοποιηθούν οι έλεγχοι που διενεργεί ο ΕΟΔΥ για την εφαρμογή των μέτρων, ενώ η κυβέρνηση προανατολίζεται και σε αύξηση των προστίμων που ισχύουν σήμερα.

Υπενθυμίζεται ότι για τα κρούσματα στους οίκους ευγηρίας της Θεσσαλονίκης διεξάγεται εισαγγελική έρευνα.

Η επίδραση της μάσκας

Ιδιαίτερα σημαντικό «όπλο» στη μάχη κατά της εξάπλωσης του κορωνοϊού και των δραματικών επιπτώσεών του αποδεικνύεται η μάσκα, όπως προκύπτει από διεθνείς μελέτες. Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του ΕΚΠΑ Ιωάννης Ντάνας, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) καταλήγουν στη διαπίστωση αυτή σε σχετικό κείμενό τους, το οποίο αντλεί στοιχεία, μεταξύ άλλων, από άρθρο με τίτλο «Οι μάσκες σώζουν ζωές» του διευθυντή του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας των ΗΠΑ (NIH) (25/8/20, <https://directorsblog.nih.gov/2020/08/25/masks-save-lives/>) δρος Φράνσις Κόλινς, ο οποίος υπογραμμίζει ότι η αποφυγή της μετάδοσης του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 με τη χρήση μάσκας προσώπου είναι απαραίτητη και επιστημονικά τεκμηριωμένη.

Ο δρ Κόλινς σημειώνει ότι φοράμε τις μάσκες μας εκτός σπιτιού όχι απαραίτητα για να προστατευθούμε οι ίδιοι, αλλά για να προστατεύσουμε τους υπολοίπους. Ο καθένας από εμάς μπορεί να είναι ασυμπτωματικός φορέας του ιού και κατά την περίοδο επώασης να μεταδώσει τον ιό σε πολλά επίνοσα άτομα χωρίς να το γνωρίζει. Ποιος είναι όμως ο βαθμός προστασίας που προσδίδει η μάσκα; Προστατεύει σε αρκετά ικανοποιητικό βαθμό, είναι η απάντηση, σύμφωνα με σχετική διεθνή μελέτη των Worby CJ και συνεργατών που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature Communications (Face Mask Use in the General Population and Optimal Resource Allocation During the COVID-19 Pandemic. Worby CJ, Chang HH. Nat Commun. 2020 Aug 13;11(1):4049.). Το μαθηματικό μοντέλο που ανέπτυξαν έδειξε ότι αν υπήρχε καθολική εφαρμογή υφασμάτινης μάσκας σε μια κοινότητα, αυτό θα οδηγούσε σε σημαντική μείωση των θανάτων. Αφορμή για τη συγκεκριμένη μελέτη ήταν οι διαφορετικές συστάσεις σχετικά με τη χρήση μάσκας τόσο μεταξύ διαφορετικών πολιτειών στις ΗΠΑ όσο και σε διάφορες χώρες του κόσμου.



Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν ένα μαθηματικό μοντέλο προσομοίωσης ώστε να μελετήσουν πολλά σενάρια μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2 σε μια κοινότητα ανάλογα με τον βαθμό χρήσης μάσκας από τον πληθυσμό.

Η καθολική εφαρμογή υφασμάτινης μάσκας σε μια κοινότητα θα οδηγήσει σε σημαντική μείωση των θανάτων, σύμφωνα με διεθνή μελέτη.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν το μαθηματικό μοντέλο προσομοίωσης ώστε να μελετήσουν πολλά σενάρια μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2 σε έναν πληθυσμό ανάλογα με τον βαθμό χρήσης μάσκας από τον πληθυσμό. Συγκεκριμένα, ο κύριος στόχος ήταν ο προσδιορισμός του αριθμού των κρουσμάτων και θανάτων από COVID-19 σε κάθε σενάριο. Όπως αναμενόταν, ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων και θανάτων από COVID-19 μειωνόταν καθώς η διαθεσιμότητα και η χρήση μάσκας προσώπου αυξανόταν.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι οι χειρουργικές μάσκες θα πρέπει να διατίθενται κατά προτεραιότητα

στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, ενώ οι υφασμάτινες μάσκες είναι και αυτές αρκετά αποτελεσματικές και μειώνουν τη θνητότητα από COVID-19, ειδικά όταν η εφαρμογή τους είναι ευρεία.

Επιπροσθέτως, ο δρ Κόλινς σημειώνει ότι μια άλλη πρόσφατη μελέτη (Masks Do More Than Protect Others During COVID-19: Reducing the Inoculum of SARS-CoV-2 to Protect the Wearer. Gandhi M, Beyrer C, Goosby E. J Gen Intern Med. 2020 Jul 31.) έδειξε ότι παρότι ο σκοπός της μάσκας είναι πρωτίτως η πρόληψη της μετάδοσης από αυτόν που τη φοράει στους υπολοίπους, συμβάλλει επίσης στη μείωση του ιικού φορτίου του SARS-CoV-2 που δέχεται αυτός που τη φοράει, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε ηπιότερη λοίμωξη.

Εν κατακλείδι, επισημαίνουν οι καθηγητές του ΕΚΠΑ, ο δρ Κόλινς προτρέπει να μην ξεχνάμε ποτέ τη μάσκα μας όταν βγαίνουμε από το σπίτι και να γίνουμε κι εμείς μέρος της προσπάθειας να σπάσουμε την αλυσίδα μετάδοσης και να σώσουμε ζωές.

