

- για την αντιστροφή
- Γιατί είναι στο στόχαστρο του Ιού οι νεαρές ηλικίες



«Η επιδημία στην ηλικιακή ομάδα των νέων δεν είναι κλειστή και μπορεί να δώσει ανά πάσα στιγμή μεταδόσεις στις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες με δραματικές συνέπειες» προειδοποιούν οι ειδικοί

Παιδιά, έφηβοι και υγιείς στο στόχαστρο της πανδημίας

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Από την 1η Αυγούστου έως και εκθές πέρασαν σαν... νερό (τουλάχιστον) για τους παραθεριστές οι πρώτες 26 ημέρες του μήνα των «διακοπών». Κατά το ίδιο διάστημα οι αριθμοί καταγράφουν ένα θερινό... κύμα μεταδόσεων σε νέους, ακόμα και σε παιδιά, αποτυπώνοντας τις επιπτώσεις της χαλάρωσης.

Οι ειδικοί από την πλευρά τους προειδοποιούν ότι η εκθετική αύξηση των κρουσμάτων μετατρέπει δυνητικά ακόμα και τους πλέον ισχυρούς στη λοίμωξη COVID-19 σε επιρρεπείς σε σοβαρή νόσηση, καθώς όσο αυξάνεται η «δεξαμενή» των μεταδόσεων τόσο ανοίγει η βεντάλια των εξαιρέσεων.

Σήμα κινδύνου εξέπεμψε άλλωστε το απόγευμα της περασμένης Τρίτης για το συγκεκριμένο ζήτημα που προβληματίζει τους επιστήμονες και ο επίκουρος καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας του ΕΚΠΑ και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων, Γκίκας Μαγιορκίνης, όταν υπογράμμιζε κατά την απογευματινή ενημέρωση ότι «η επέκταση αυτής της επιδημίας στις νεαρές ηλικίες αναμένεται να οδηγήσει σε σχετικά μικρό αριθμό βαρέων περιστατικών, από την άλλη ωστόσο θα πρέπει να θυμόμαστε ότι οι χρόνιες επιπτώσεις αυτής της λοίμωξης, ακόμα και στα ήπια περιστατικά, δεν είναι πλήρως κατανοητές».

Ειδικότερα και σύμφωνα με τα επίσημα δεδομένα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας προκύπτει ότι τις πρώτες 25 ημέρες του τελευταίου μήνα του καλοκαιριού βρέθηκαν θετικά στη λοίμωξη COVID-19 τουλάχιστον 245 παιδιά και έφηβοι (ηλικίας από 0 έως και 17 ετών).

Αντίστοιχα και κατά το ίδιο διάστημα 2.649 νέοι ηλικίας 18-39 ετών μολύνθηκαν από τον ιό COVID-19, ενώ αντιστρόφως ανάλογα μειώνεται σταδιακά ο αριθμός των ανθρώπων

μεγαλύτερης ηλικίας που διαγιγνώσκονται θετικοί.

Ωστόσο, όπως πρόσθεσε ο κ. Μαγιορκίνης, «η επιδημία στην ηλικιακή ομάδα των νέων δεν είναι κλειστή και μπορεί να δώσει ανά πάσα στιγμή μεταδόσεις στις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες με δραματικές συνέπειες».

Πιο συγκεκριμένα και ήδη τον Αύγουστο έχουν προστεθεί στη λίστα των μεταδόσεων 361 ασθενείς ηλικίας 65 ετών και πάνω, όταν τον μήνα Ιούλιο οι μολύνσεις στην ίδια ηλικιακή ομάδα - που σημειωτέον είναι και η πλέον ευάλωτη σε σοβαρές επιπλοκές - δεν ξεπερνούσαν τις 141.

Αντίστοιχα όμως αυξάνονται και οι μεταδόσεις στους 40άρηδες και άνω, καθώς από τις 31 Ιουλίου έως και τις 25 Αυγούστου προστέθηκαν στη λίστα των θετικών στον ιό SARS-CoV-2 τουλάχιστον 1.210 πολίτες.

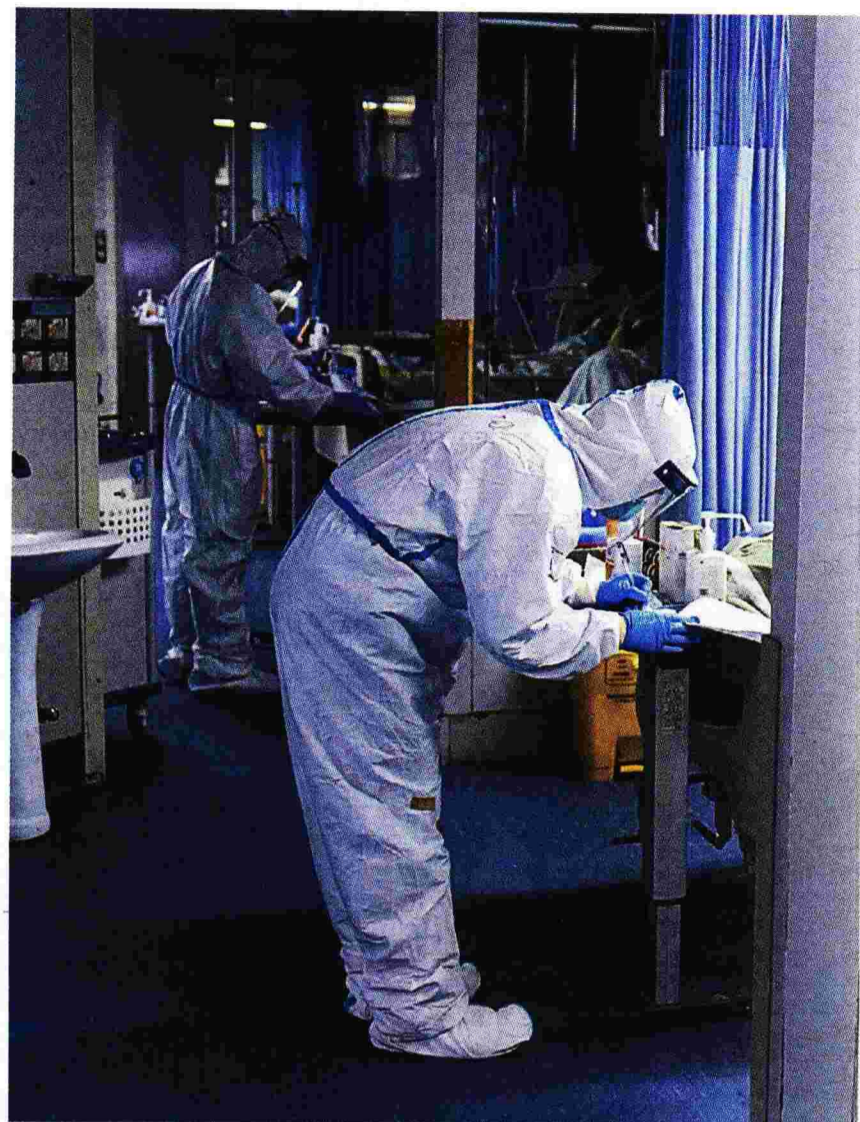
Μεταξύ αυτών και ένας άνδρας 52 ετών από την Κρήτη, ο οποίος παρότι δεν έχει διαγνωστεί με υποκείμενο νόσημα νόσησε βαριά και νοσηλεύεται σε σοβαρή κατάσταση στο ΠΑ-

ΓΝΗ έπειτα από θερινές διακοπές.

«Αν υποθέσουμε ότι ο κίνδυνος για σοβαρή νόσηση είναι για τους ανθρώπους μεγάλης ηλικίας 3% και για τους νέους 1%, τότε στις 50.000 μολύνσεις τουλάχιστον 50 ασθενείς που δεν ανήκουν στην ομάδα κινδύνου θα χρειαστούν νοσηλεία. Συνεπώς όσο η νόσος εξαπλώνεται, θα αντιμετωπίσουμε αντίστοιχες περιπτώσεις» δηλώνει στα «NEA» ο καθηγητής Πνευμονολογίας και Διευθυντής της Πνευμονολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ, Νίκος Τζανάκης.

Ο ίδιος δε υπογραμμίζει ότι «οι νέοι δεν είναι άτρωτοι. Και επειδή νοσούν ελαφριά και ασυμπτωματικά, δεν περιορίζονται, και συνεπώς μεταφέρουν τον ιό στις οικογένειές τους και στο επαγγελματικό τους περιβάλλον, με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένα υπερμεταδοτικό συμβάν».

ΤΟ ΤΙΜΗΜΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ. Την ίδια ώρα όμως οι επιστήμονες εφιστούν την προσοχή των «ισχυρών» στη λοίμωξη COVID-19, καθώς πρόσφα-



τα δεδομένα δείχνουν ότι η νόσος μπορεί δυνητικά να κληροδοτήσει στους αναρρώσαντες - ακόμα και όταν τα συμπτώματα που ανέπτυξαν ήταν ήπια - χρόνιες αλλοιώσεις ή προβλήματα υγείας.

Ειδικότερα μελέτη που δημοσιεύθηκε στα τέλη Ιουλίου στην έγκριτη ιατρική επιθεώρηση «Jama Cardiology» έδειξε ότι το τμήμα της νόσου μπορεί να είναι... ακριβό. Ειδικότερα γερμανοί ερευνητές υπέβαλαν σε μαγνητική τομογραφία καρδιάς 100 ασθενείς που είχαν πρό-

σφατα αναρρώσει από την πανδημική ασθένεια.

Είναι σημαντικό δε να σημειωθεί ότι η μέση ηλικία των συμμετεχόντων, οι οποίοι δεν έπασχαν από χρόνια νοσήματα, ήταν τα 49 έτη, εκ των οποίων το 67% έμεινε σε καραντίνα στο σπίτι και οι υπόλοιποι χρειάστηκε να νοσηλευθούν.

Ωστόσο από τις απεικονίσεις φάνηκε ότι οι 78 από αυτούς είχαν κάποια δομική αλλοίωση στην καρδιά τους, 76 είχαν αύξηση ειδικών καρδιακών ενζύμων στο αίμα (συνήθως

ΜΑΥΡΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΕ 5 ΘΑΝΑΤΟΥΣ ΣΕ 24 ΩΡΕΣ

Ανησυχία από το νέο αρνητικό ρεκόρ με 293 κρούσματα

ΕΝΑ ΑΚΟΜΑ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ρεκόρ καταγράφηκε στη χώρα μας: έπειτα από την ύφεση των μολύνσεων που λειτούργησε ανακουφιστικά το περασμένο διήμερο ακολούθησε η ψυχρολουσία των 293 κρουσμάτων που ανακοινώθηκαν το απόγευμα της Τετάρτης, ανεβάζοντας με ταχείς ρυθμούς το... θερμόμετρο της ανησυχίας.

Εν τω μεταξύ μία ακόμα μαύρη σελίδα γράφτηκε χθες όταν ανακοινώθηκε ότι σε μόλις ένα 24ωρο πέντε άνθρωποι έχασαν τη μάχη για τη ζωή τους έπειτα από επιπλοκές της νόσου COVID-19 με αποτέλεσμα ο αριθμός των θυμάτων να διαμορφώνεται σε 248 συνολικά.

Παράλληλα, αύξηση καταγράφεται και στα περιστατικά που χρήζουν μηχανικής υποστήριξης,

δεδομένου ότι κατά το ίδιο διάστημα προστέθηκαν δύο ακόμα βαριά ασθενείς ανεβάζοντας τον αριθμό των διασωληνωμένων στους 33 (από τους 31 που είχαν ανακοινωθεί το απόγευμα της Τρίτης).

Οι εκπλήξεις όμως, που προκαλούν προβληματισμό για την πορεία της χώρας και την ανάγκη τήρησης των μέτρων ή ακόμα και λήψης επιπλέον, δεν σταματούν εδώ: Μακροσκελής είναι και η λίστα των γεωγραφικών περιοχών στις οποίες έχει ταξιδέψει ο κορωνοϊός, καθώς κρούσματα εντοπίστηκαν σε 31 περιφερειακές ενότητες με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την ευρεία πλέον διασπορά του SARS-CoV-2 στην επικράτεια.

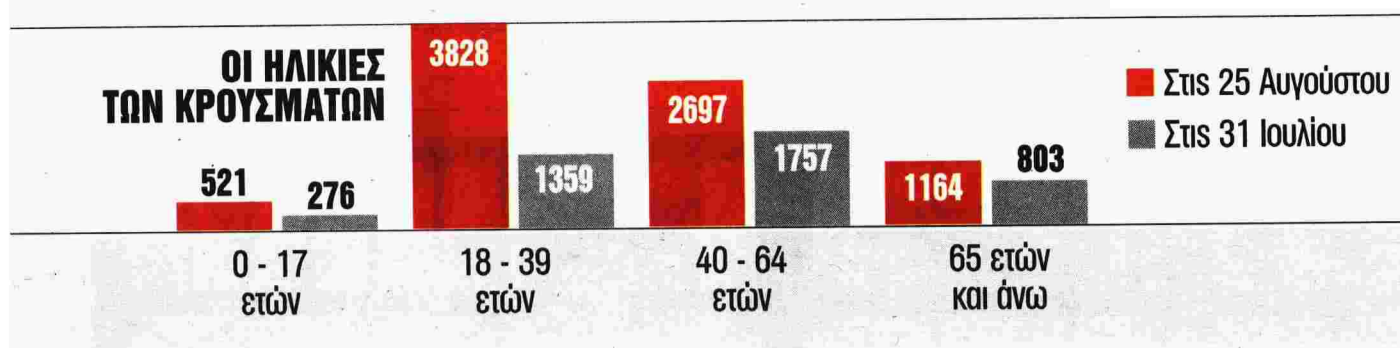
Παρ' όλα αυτά και χθες «πρωταγωνίστρια» σε

αριθμό κρουσμάτων αναδείχθηκε η Αττική, όπου 103 κάτοικοι βγήκαν θετικοί έπειτα από μοριακό έλεγχο, εκ των οποίων οι 18 είχαν ταξιδέψει πρόσφατα στο εσωτερικό της χώρας. Τη δεύτερη θέση καταλαμβάνει σταθερά η Θεσσαλονίκη με ακόμα 54 κρούσματα (τέσσερα εξ αυτών συνδέονται επίσης με ταξίδι στο εσωτερικό).

Και καθώς ένα στα δύο κρούσματα καταγράφονται στα μεγάλα αστικά κέντρα, ενισχύεται ο προβληματισμός των ειδικών για το πιθανό «κύμα» που θα σπκώσει η επιστροφή των τελευταίων εκδρομέων από τις θερινές διακοπές τους.

Στο πλαίσιο αυτό, ιδιαίτερη βαρύτητα έχει η νέα παρέμβαση του καθηγητή του LSE, Ηλία Μόσιαλου, σε ανάρτησή του στο Facebook, που





«ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ»

Παγκόσμιο κίνημα υπέρ της μάσκας

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Δυναμώνουν οι φωνές που υπερασπίζονται τη χρήση της μάσκας, έπειτα από το κίνημα των αντιρρησιών που ξέσπασε (και) στη χώρα μας και επικαλείται ψυχολογικούς αλλά και ιατρικούς λόγους για να υπερασπιστεί τη μη εφαρμογή των μέτρων έναντι της πανδημικής νόσου.

Υπενθυμίζεται ότι το κίνημα «όχι μάσκες στα σχολεία» δεν είναι άλλωστε αποκλειστικά ελληνικό φαινόμενο. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι τον περασμένο μήνα κάτοικοι της Φλόριντα των ΗΠΑ με σύνθημα «Δεν θα συμμορφωθώ» διαμαρτυρήθηκαν στους δρόμους, ενώ αντίστοιχες διαδηλώσεις είχαν προγραμματιστεί την ίδια περίοδο και σε άλλες πολιτείες.

Παρ' όλα αυτά, σε πολλές χώρες ανά τον κόσμο - μεταξύ τους και η Ελλάδα - η αύξηση των κρουσμάτων δεν άφηνε περιθώρια για εφησυχασμούς. Έτσι, εκτός από τα μέλη της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων που τάχθηκαν δυναμικά υπέρ του μέτρου, υποστηρικτικό μέτωπο υψώνει σύσσωμο το επιστημονικό προσωπικό της χώρας, ενώ ισχυρό στίγμα άφησε και η πρόσφατη τοποθέτηση της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, διαψεύδοντας τους ισχυρισμούς περί δυνητικών κινδύνων, καθώς επίσης και της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας.

«ΟΙ ΜΑΣΚΕΣ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ».

Υπό τις εξελίξεις αυτές και σε μια προσπάθεια να καμφθούν τα επιχειρήματα των ακτιβιστών ανά τον κόσμο, ο διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας των ΗΠΑ (NIH) Dr Francis Collins δημοσίευσε άρθρο με τίτλο «Οι μάσκες σώζουν ζωές» τεκμηριώνοντας επιστημονικά τους λόγους για τους οποίους η χρήση της παραμένει επιτακτική.

Ειδικότερα, ο Dr Collins υπενθυμίζει ότι πρέπει να φοράμε τις

μάσκες μας εκτός σπιτιού όχι απαραίτητα για να προστατευτούμε οι ίδιοι αλλά για να προστατεύσουμε τους υπολοίπους. Και αυτό διότι ο καθένας από μας μπορεί να είναι ασυμπτωματικός φορέας του ιού και κατά την περίοδο επώασης να μεταδώσει τον ιό σε πολλά επίνοσα άτομα χωρίς να το γνωρίζει.

Μάλιστα, αντλώντας στοιχεία από πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό «Nature Communications», ο ειδικός σημειώνει ότι με βάση το μαθηματικό μοντέλο που ανέπτυξαν οι ερευνητές η καθολική εφαρμογή υφασμάτινης μάσκας σε μια κοινότητα οδηγεί σε σημαντική μείωση του αριθμού των θανάτων.

Είναι σημαντικό δε να προστεθεί ότι αφορμή για τη συγκεκριμένη μελέτη ήταν οι διαφορετικές συστάσεις σχετικά με τη χρήση μάσκας τόσο μεταξύ διαφορετικών πολιτειών στις ΗΠΑ όσο και σε διάφορες χώρες του κόσμου. Μάλιστα οι ίδιοι ερευνητές κατέληξαν ότι οι χειρουργικές μάσκες θα πρέπει να διατίθενται κατά προτεραιότητα στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, ενώ οι υφασμάτινες μάσκες είναι και αυτές αρκετά αποτελεσματικές και μειώνουν τη θνητότητα από Covid-19 ειδικά όταν η εφαρμογή τους είναι ευρεία.

Επιπρόσθετα, και συνοψίζοντας τα σημαντικότερα σημεία του άρθρου του Dr Collins, οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του ΕΚΠΑ Ιωάννης Ντάνας και Θεοδώρα Ψαλτοπούλου στέκονται σε ένα ακόμη σημαντικό εύρημα. Πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι «παρόλο που ο σκοπός της μάσκας είναι πρωτίστως η πρόληψη της μετάδοσης από αυτόν που τη φοράει στους υπολοίπους, μπορεί να συμβάλει επίσης στη μείωση του ιικού φορτίου του SARS-CoV-2 που δέχεται αυτός που τη φοράει, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε νπιότερη λοίμωξη».

καταγράφεται αύξηση έπειτα από έμφραγμα) και 60 από αυτούς είχαν σημεία φλεγμονής.

Αντίστοιχα και σύμφωνα με τα όσα σημειώνει ο κ. Μαγιορκίνης στα «ΝΕΑ», έρευνες έχουν καταγράψει συνέπειες και στο νευρολογικό σύστημα, που εκδηλώνονται κυρίως με προβλήματα μνήμης.

Παράλληλα όμως «απειλούνται» οι ασθενείς (αν και σπάνια) και με προβλήματα στους πνεύμονες. «Ο οργανισμός προσπαθώντας να αυτοϊαθεί δημιουργεί μια φλεγμονώδη

αντίδραση - πρόκειται δηλαδή για μια φυσιολογική πυροσβεστική διαδικασία για να καταστείλει τη φλεγμονή. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων σταματάει και η κατάσταση εξομαλύνεται σταδιακά. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις που όλη αυτή η αντίδραση είναι υπερβολική, ο οργανισμός αδυνατεί να «καθαρίσει» την περιοχή, με αποτέλεσμα να συνεχίζεται μια φλεγμονή που οδηγεί σε καταστάσεις τις οποίες εμείς οι γιατροί ονομάζουμε δευτερογενείς πνευμονίτιδες, που αυτές

με τη σειρά τους μπορεί να οδηγήσουν σε ίνωση του πνεύμονα. Το φαινόμενο αυτό εκδηλώνεται συνήθως πιο βαριά σε όσους υπέστησαν το στρες της μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής και δέχθηκαν μεγάλες ποσότητες οξυγόνου, γιατί αυτά τα ερεθίσματα μπορεί να επιδεινώσουν αυτή τη φλεγμονώδη αντίδραση. Γι' αυτό και αυτοί οι ασθενείς που αναρρώνουν χρειάζονται τακτική παρακολούθηση, ακόμα κι αν λάβουν εξιτήριο από το νοσοκομείο» συμπληρώνει ο καθηγητής κ. Τζανάκης.

- τα 103 στην Αττική

προτείνει να ξεκινήσει η νέα σχολική χρονιά «όταν έχει ολοκληρωθεί η επιστροφή από τις διακοπές και έχουν περάσει τουλάχιστον δύο εβδομάδες».

Μεταξύ άλλων, όπως σημειώνει, «είναι υπαρκτός και πιο μεγάλος ο κίνδυνος αν οι μαθητές ανήκουν σε οικογένειες που ζουν μαζί με παππούδες και γιαγιάδες, σε μικρούς χώρους. Γι' αυτό και είναι επιπλέον σημαντικό να εξεταστεί η εξ αποστάσεως διδασκαλία, όχι ως εναλλακτικό σχέδιο ή plan B, αλλά ως παράλληλη εκπαιδευτική επιλογή για παιδιά με υποκείμενα νοσήματα ή υποκείμενα νοσήματα στην οικογένεια».

Μάλιστα, ο ειδικός υποστηρίζει την επικαιροποίηση των κριτηρίων για την κατάταξη όσων

ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, ανατρέχοντας στα παραδείγματα κριτηρίων που έχουν θεσπίσει άλλες αναπτυγμένες χώρες, όπως ο Καναδάς, η Ελβετία, η Αγγλία και η Γαλλία.

Επιπροσθέτως ο κ. Μόσιαλος επισημαίνει ότι για τον «συστηματικό έλεγχο της αντιμετώπισης της πανδημίας απαιτούνται η εφαρμογή της συχνής υγιεινής των χεριών, η τήρηση των αποστάσεων και ο εξαερισμός με φρέσκο αέρα για να αποτραπεί η μείωση της αερογενούς μετάδοσης. Αυτό σημαίνει μικρότερος αριθμός παιδιών ανά τάξη με βάση τις προδιαγραφές και τις συστάσεις άλλων αναπτυγμένων ευρωπαϊκών χωρών».

ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Ο αριθμός των διασωληνωμένων ανέβηκε στους 33 από τους 31



Ο διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας των ΗΠΑ (NIH), Dr. Francis Collins, δημοσίευσε άρθρο με τίτλο «Οι μάσκες σώζουν ζωές» τεκμηριώνοντας επιστημονικά τους λόγους για τους οποίους η χρήση τους παραμένει επιτακτική

