

Μπορεί η εποχική γρίπη να επηρεάσει τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 ;

Ενα εκρηκτικό και απρόβλεπτο φθινόπωρο αναμένουν οι επιστήμονες, καθώς για πρώτη φορά το υγειονομικό σύστημα θα κληθεί να αντιμετωπίσει την εποχική γρίπη εν μέσω μιας άλλης πανδημίας.

Εντούτοις και όπως επισημαίνουν σε ανάλυσή τους οι καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ), υπάρχουν ακόμη πολλά αναπάντητα ερωτήματα σχετικά με το πώς η εποχική γρίπη μπορεί να επηρεάσει την πανδημία COVID-19 και το αντίστροφο.

Για παράδειγμα, θα μπορούσε να επιδεινώσει η συν-λοίμωξη με τη γρίπη την πορεία του COVID-19; Θα μπορούσε να βοηθήσει στην προστασία από τον COVID-19 ο εμβολιασμός κατά της γρίπης;

Σύμφωνα πάντως με τους ίδιους, «δύο γεγονότα είναι ξεκάθαρα: απαιτούνται ταχύτερα και ευρύτερα διαθέσιμα διαγνωστικά τεστ - δοκιμές για τη διάκριση μεταξύ COVID-19 και γρίπης, τα οποία έχουν παρόμοια συμπτώματα, τουλάχιστον στην αρχή, αλλά απαιτούν διαφορετικές θεραπείες. Δεύτερον, μια “κακή” σεζόν γρίπης – λόγω πιο μολυσματικών στελεχών, ανεπαρκών ποσοστών εμβολιασμού του πληθυσμού ή και τα δύο – σε συνδυασμό με την πανδημία COVID-19 που δεν δείχνει σημάδια ύφεσης θα μπορούσε να οδηγήσει

σε υπερκορεσμό τα ήδη επιβαρυνόμενα τμήματα επειγόντων περιστατικών και Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)».

ΔΙΑΚΡΙΣΗ. Η διάκριση μεταξύ γρίπης και COVID-19 έχει εξαιρετική σημασία, καθώς μεταξύ άλλων βοηθά στην ταχύτερη αντιμετώπιση του ασθενούς και συνεπώς στη στοχευμένη θεραπεία. Ακόμη ένας κρίσιμος λόγος που αποδεικνύει πόσο σημαντικό είναι να προσδιοριστεί εάν τα συμπτώματα σε έναν ασθενή οφείλονται στη γρίπη ή στον πανδημικό ιό (ή και στα δύο) «είναι ότι τα μέτρα περιορισμού για την πρώτη δεν είναι τόσο αυστηρά όσο για τον COVID-19. Χωρίς να μάθουν γρήγορα ποιο ιό έχουν, ορισμένα άτομα με COVID-19 κατά τη διάρκεια της σεζόν της γρίπης μπορεί να αποδώσουν κατά λάθος τα συμπτώματά τους στη γρίπη και να μη λάβουν τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποτρέψουν την εξάπλωση του SARS-CoV-2, ο οποίος μεταδίδεται πιο εύκολα. Επιπλέον, η διάκριση μεταξύ COVID-19 και γρίπης θα είναι ζωτικής σημασίας για την παρακολούθηση της νόσου και, δεδομένων των παρόμοιων συμπτωμάτων, θα χρειαστεί συστηματικός έλεγχος για τον SARS-CoV-2 και τη γρίπη κατά τη διάρκεια της επερχόμενης περιόδου γρίπης».

Το θετικό είναι ότι η λήψη μέτρων για τον περιορισμό της μετάδοσης του πανδημικού

ιού – όπως είναι η χρήση μάσκας και η κοινωνική αποστασιοποίηση – πιθανόν να μειώσει και τη μετάδοση άλλων λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος.

Είναι ενδεικτικό ότι παρατηρείται μια απίστευτα ήπια εποχή γρίπης σε όλο το νότιο ημισφαίριο, συμπεριλαμβανομένων των περιοχών με υψηλή δραστηριότητα του COVID-19, όπως η Βραζιλία, γεγονός που οι ειδικοί αποδίδουν στις στρατηγικές ελέγχου του COVID-19.

ΕΜΒΟΛΙΑ. Σε κάθε περίπτωση «ο επικείμενος χειμώνας στο βόρειο ημισφαίριο αύξησε το ενδιαφέρον για τα εμβόλια γρίπης, τα οποία μπορεί να συγκρατήσουν τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για γρίπη καθώς τα συστήματα υγείας αντιμετωπίζουν την πανδημία. Οι κατασκευαστές εμβολίων κατά της γρίπης ανακοίνωσαν αυξήσεις της παραγωγής για τη σεζόν 2020-21. Το Αμερικανικό Κέντρο Ειδικών Λοιμώξεων (CDC) αναμένει να έχει ρεκόρ 194 έως 198 εκατ. δόσεων – αύξηση 20 εκατ. δόσεων από πέρυσι. Τον περασμένο μήνα, η Εθνική Υπηρεσία Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου ανακοίνωσε ότι θα επεκτείνει τις ηλικιακές ομάδες που είναι επιλέξιμες για δωρεάν εμβόλιο γρίπης τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικους».

ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

sooc

