



**Κορονοϊός και γρίπη:
Οι εκτιμήσεις
για την
επικείμενη
«συνύπαρξη»**

σελ. 27



Κορονοϊός και γρίπη: Ποιες οι εκτιμήσεις από την επικείμενη «συνύπαρξη»

 ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΚΚΑΣ

Αυτό το φθινόπωρο, για πρώτη φορά, θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε την εποχή γρίπης εν μέσω μιας άλλης πανδημίας. Μέχρι τώρα, σημειώνουν οι καθηγητές του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνος Δημόπουλος (ηρύτανης ΕΚΠΑ), παραμένουν πολλά ερωτηματικά σχετικά με το πώς η εποχική γρίπη μπορεί να επηρεάσει την πανδημία Covid-19 και το αντίστροφο.

Δύο γεγονότα είναι ξεκάθαρα, τονίζουν οι καθηγητές. Απαιτούνται ταχύτερα και ευρύτερα διαθέσιμα διαγνωστικά τεστ-δοκιμές για τη διάκριση μεταξύ Covid-19 και γρίπης, οι οποίες έχουν παρόμοια συμπτώματα, τουλάχιστον στην αρχή, αλλά απαιτούν διαφορετικές θεραπείες.

Δεύτερον, μια «κακή» σεζόν γρίπης –λόγω πιο μολυσματικών στελεχών, ανεπαρκών ποσοστών εμβολιασμού του πληθυσμού ή και τα δύο–, σε συνδυασμό με την πανδημία Covid-19, που δεν δείχνει σημάδια ύφεσης, θα μπορούσε να οδηγήσει σε υπερκορεσμό τα ήδη επιβαρυσμένα τμήματα επειγόντων περιστατικών και ΜΕΘ.

«Διαισθητικά, αντιλαμβανόμαστε ότι η χρήση μάσκας, η κοινωνική αποστασιοποίηση, η εργασία από το σπίτι, το κλείσιμο σχολείων και άλλες στρατηγικές για την

“

«Διαισθητικά, αντιλαμβανόμαστε ότι η χρήση μάσκας, η κοινωνική αποστασιοποίηση, η εργασία από το σπίτι, το κλείσιμο σχολείων και άλλες στρατηγικές για την ελαχιστοποίηση της εξάπλωσης της Covid-19 θα μειώσουν, επίσης, τη μετάδοση άλλων λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος».

Ευστ. Καστρίτης - Θ. Δημόπουλος

ελαχιστοποίηση της εξάπλωσης της Covid-19 θα μειώσουν, επίσης, τη μετάδοση άλλων λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος» αναφέρουν οι καθηγητές του ΕΚΠΑ. Αυτό φαίνεται να ισχύει π.χ. στην Ταϊβάν: συγκρίνοντας δεδομένα από το 2016 έως το 2020, διαπίστωσαν ελάττωση των περιπτώσεων σοβαρής



γρίπης, πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας και θανάτων από πνευμονία.

Η κατάσταση στο νότιο ημισφαίριο, όπου τώρα κορυφώνεται η εποχή της γρίπης, μπορεί να δώσει περισσότερες ενδείξεις για το τι μπορούμε να περιμένουμε στο βόρειο ημισφαίριο κατά την προσεχή σεζόν της γρίπης. Όπως επισημαίνουν οι ερευνητές, παρατηρείται μια απίστευτα ήπια εποχή γρίπης σε όλο το νότιο ημισφαίριο, συμπεριλαμβανομένων των περιοχών με υψηλή δραστηριότητα της Covid-19.

Όμως μπορεί να δημιουργηθεί ακόμη ένα τυφλό σημείο, σημειώνουν οι καθηγητές: «Εφόσον ο ιός της γρίπης κυκλοφορεί λιγότερο, σημαίνει λιγότερες ενδείξεις σχετικά με το ποιες γενετικές παραλλαγές είναι πιο διαδεδομένες και πιθανότατα θα συμβάλουν στην επόμενη εποχή της γρίπης. Τα εργαστήρια που συλλέγουν και αναλύουν δείγματα γρίπης για να αποφασίσουν τη σύνθεση του εμβολίου του επόμενου έτους λένε ότι έχουν λάβει λιγότερα δείγματα ασθενών απ' ό,τι τα προηγούμενα χρόνια. Έτσι, ανεπαρκή δεδομένα θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε ένα λιγότερο αποτελεσματικό εμβόλιο για το νότιο ημισφαίριο το 2021».

