

ΥΓΕΙΑ ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

Περισσότεροι οι νοσούντες που έχουν έλλειψη βιταμίνης D

Σύμφωνα με έρευνα που δημοσίευσαν στο περιοδικό «JAMA Network Open» οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιωάννης Ντάνας, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου και ο πρόεδρος ΕΚΠΑ Θάνος Δημόπουλος, η έλλειψη βιταμίνης D μπορεί να συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο να νοσήσει κανείς από Covid-19.

Στην έρευνα συμπεριελήφθησαν 489 ασθενείς με μέση ηλικία τα 49,2 έτη, ενώ το 75% ήταν γυναίκες και το 32% ανήκαν στη λευκή φυλή.

Οι συμμετέχοντες κατατάχθηκαν σε κατηγορίες ανάλογα με τα επίπεδα βιταμίνης D κατά το τελευταίο έτος. Οι 124 (25%) εμφάνιζαν πιθανότατα ανεπάρκεια, 287 (59%) είχαν πιθανότατα επάρκεια και για 78 (16%) ασθενείς δεν ήταν δυ-

νατόν να προσδιοριστεί η κατάσταση επάρκειας βιταμίνης D. Συνολικά, 71 ασθενείς (15%) είχαν θετική δοκιμασία PCR για τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2.

Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, μεγαλύτερη πιθανότητα για θετική δοκιμασία είχαν όσοι ασθενείς είχαν ηλικία πάνω από 50 έτη, δεν ανήκαν στη λευκή φυλή και εμφάνιζαν πιθανότατα έλλειψη βιταμίνης D. Συγκεκριμένα, μεταξύ των

ασθενών με ανεπάρκεια βιταμίνης D το ποσοστό των θετικών στον Covid-19 ήταν 21,6%, συγκριτικά με το 12,2% μεταξύ των ασθενών με επάρκεια βιταμίνης D.

Τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες είναι απαραίτητες για να διαλευκανθεί η πιθανή συσχέτιση, καθώς και το πιθανό όφελος από χορήγηση βιταμίνης D σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες.



Η μάσκα, άτυπο «εμβόλιο» κατά του ιού

Οι λοιμωξιολόγοι Μόνικα Γκάνπι και Τζορτζ Ράδεφορντ του Τμήματος Επιδημιολογίας του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, στο Σαν Φρανσίσκο, υποστηρίζουν ότι η μάσκα μπορεί να λειτουργήσει σαν άτυπο «εμβόλιο» κατά του νέου κορονοϊού.

Στην έρευνα, που δημοσίευσαν στο «New England Journal of Medicine», διατυπώνουν τη θεωρία ότι οι μάσκες εκθέτουν όσους τις φορούν σε λίγο μεν, αλλά αρκετό ιό, ώστε σε μερικούς τουλάχιστον ανθρώπους να πυροδοτείται μια προστατευτική αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματός τους.

Εφόσον αυτό ισχύει και η χρήση της μάσκας είναι γενικευμένη, υποτίθεται ότι θα αυξάνεται η ανοσία στον πληθυσμό, θα περιορίζεται σταδιακά η εξάπλωση του νέου κορονοϊού, όπως και η σοβαρότητα του Covid-19. Ταυτόχρονα, ολοένα περισσότεροι άνθρωποι θα είναι ασυμπτωματικοί, φτάνοντας έως το 80% του γενικού πληθυσμού, από περίπου 40% σήμερα.

Ασφαλώς, σημειώνουν οι δύο λοιμωξιολόγοι, οι μάσκες δεν αποτελούν υποκατάστατο ενός εμβολίου. Ωστόσο, στοιχεία από ζώα που έχουν μολυνθεί με τον κορονοϊό δείχνουν ότι πιθανώς οι μάσκες, περιορίζοντας σημαντικά τον αριθμό των σωματιδίων του κορονοϊού που εισέρχονται στο σώμα, μειώνουν τον κίνδυνο να αρρωστήσει κανείς.

Από την άλλη, εφόσον αναπόφευκτα ένας μικρός αριθμός μολυσμένων με τον ιό σταγονιδίων τελικά περνά τη μάσκα και διεισδύει στον οργανισμό, αυτό μπορεί σταδιακά να ωθεί το ανοσοποιητικό σύστημα να παράγει αυξημένα αμυντικά κύτταρα, παρέχοντας ανοσία.



Αγωνία για τα πιτσιρικά

Ο χειμώνας πλησιάζει και οι ανησυχίες των ειδικών μεγαλώνουν, με φόντο πάντα την εξάπλωση της πανδημίας του νέου κορονοϊού. Υπάρχει τρόπος η παγκόσμια ιατρική κοινότητα να κάνει σαφή διαχωρισμό για το αν τα παιδιά νοσούν τελικά από τον Covid-19 ή από την εποχική γρίπη;

Σύμφωνα με νέα αμερικανική μελέτη επιστημόνων, δεν υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των παιδιών με κορονοϊό και εκείνων με εποχική γρίπη όσον αφορά τα ποσοστά νοσηλείας σε νοσοκομείο, εισαγωγής σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και διασωλήνωσής τους. Εντούτοις, η λοίμωξη από τον Covid-19 προκαλεί συμπτώματα σε μεγαλύτερο ποσοστό παιδιών με κορονοϊό από ό,τι σε εκείνα με γρίπη. Οπως μετέδιδε χθες το ΑΠΕ-ΜΠΕ, καθώς πλησιάζει το φθινόπωρο και τα νοσοκομεία παιδιών σε με-

γάλο μέρος του κόσμου (και στην Ελλάδα) θα αρχίσουν να δέχονται παιδιά με εποχική γρίπη Α και Β, ενώ αναμένεται να ενταθεί η μετάδοση του κορονοϊού SARS-CoV-2 που προκαλεί τη νόσο Covid-19, οι επιστήμονες αγωνιούν κατά πόσο τα συστήματα Υγείας θα δεχτούν μεγάλη πίεση.

Κλινικά δεδομένα

Η νέα έρευνα, η οποία για πρώτη φορά συνέκρινε άμεσα τα έως τώρα κλινικά δεδομένα των παιδιών που έχουν αρρωστήσει είτε από τον νέο κορονοϊό είτε από τους ιούς της γρίπης, κατέληξε σε μάλλον απρόσμενα συμπεράσματα σύμφωνα με τους ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Σιαογιάν Σονγκ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσινγκτον και διευθύντρια του Τμήματος Επιδημιολογίας του Εθνικού Νοσοκομείου

Παιδιών των ΗΠΑ. Η μελέτη, η οποία δημοσιεύτηκε στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Network Open», συνέκρινε 315 παιδιά με μέση ηλικία οκτώμισι ετών που διαγνώστηκαν με Covid-19 μεταξύ Μαρτίου - Μαΐου 2020 και 1.402 παιδιά με μέση ηλικία τεσσάρων ετών και με διάγνωση γρίπης μεταξύ Οκτωβρίου 2019 - Ιουνίου 2020.

Η ανάλυση βρήκε λοιπόν ότι κατά τη στιγμή της διάγνωσης, περισσότερα παιδιά με Covid-19, σε σχέση με εκείνα με γρίπη, είχαν συμπτώματα πυρετού, βήχα, διάρροιας, εμετού, πονοκεφάλου και άλλων πόνων στο στήθος ή αλλού στο σώμα. Οι ερευνητές ανέφεραν ότι η διαπίστωση αυτή για τη μεγαλύτερη συχνότητα συμπτωμάτων στα παιδιά με κορονοϊό είναι πολύ χρήσιμη για την έγκαιρη διάγνωση των περιστατικών Covid-19 στις μικρές ηλικίες.

» Έρευνα έδειξε ότι είναι πιο πολλά τα παιδιά με Covid-19 που εκδηλώνουν συμπτώματα σε σχέση με εκείνα που έχουν γρίπη