

Περισσότεροι οι νοσούντες με έλλειψη βιταμίνης D

ΣΥΜΦΩΝΑ με έρευνα που δημοσίευσαν στο περιοδικό «JAMA Network Open» οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιωάννης Ντάνας, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου και ο πρόεδρος ΕΚΠΑ Θάνος Δημόπουλος, η έλλειψη βιταμίνης D μπορεί να συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο να νοσήσει κανείς από Covid-19.

Στην έρευνα συμπεριελήφθησαν 489 ασθενείς με μέση ηλικία τα 49,2 έτη, ενώ το 75% ήταν γυναίκες και το 32% ανήκαν στη λευκή φυλή. Οι συμμετέχοντες κατατάχθηκαν σε κατηγορίες ανάλογα με τα επίπεδα βιταμίνης D κατά το τελευταίο έτος. Οι 124 (25%) εμφάνιζαν πιθανότατα ανεπάρκεια, 287 (59%) είχαν πιθανότατα επάρκεια και για 78 (16%) ασθενείς δεν ήταν δυνατόν να προσδιοριστεί η κατάσταση επάρκειας βιταμίνης D. Συνολικά, 71 ασθενείς (15%) είχαν θετική δοκιμασία PCR για τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2.

Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, μεγαλύτερη πιθανότητα για θετική δοκιμασία είχαν όσοι ασθενείς είχαν ηλικία πάνω από 50 έτη, δεν ανήκαν στη λευκή φυλή και εμφάνιζαν πιθανότατα έλλειψη βιταμίνης D. Συγκεκριμένα, μεταξύ των ασθενών με ανεπάρκεια βιταμίνης D το ποσοστό των θετικών στον Covid-19 ήταν 21,6%, συγκριτικά με το 12,2% μεταξύ των ασθενών με επάρκεια βιταμίνης D.

Τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες είναι απαραίτητες για να διαλευκανθεί η πιθανή συσχέτιση, καθώς και το πιθανό όφελος από χορήγηση βιταμίνης D σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες.

