

Συσχέτιση επιπέδων βιταμίνης D και κινδύνου Covid-19 λοίμωξης

Η λήψη βιταμίνης D έχει φανεί ότι μπορεί να μειώσει την πιθανότητα ιογενών λοιμώξεων του αναπνευστικού, ιδιαίτερα σε ασθενείς με ανεπάρκεια στη βιταμίνη αυτή. Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιωάννης Ντάνας, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (πρώτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα από την πρόσφατη μελέτη από τους



D.O. Meltzer και συνεργάτες «Association of Vitamin D Status and Other Clinical Characteristics With Covid-19 Test Results» στο περιοδικό «JAMA Network Open».

Οι συγγραφείς διερεύνησαν τη συσχέτιση μεταξύ των επιπέδων βιταμίνης D στο αίμα και την πιθανότητα ανεύρεσης θετικού δείγματος σε έλεγχο για τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2. Πρόκειται για αναδρομική μελέτη που συμπεριέλαβε 489 ασθενείς με μέση ηλικία τα 49,2 έτη, ενώ το 75% ήταν γυναίκες και το 32% ανήκε στη λευκή φυλή.

Οι συμμετέχοντες κατατάχθηκαν σε κατηγορίες ανάλογα με τα επίπεδα βιταμίνης D κατά το τελευταίο έτος ως ακολούθως: 124 (25%) εμφάνιζαν πιθανότατα ανεπάρκεια, 287 (59%) είχαν πιθανότατα επάρκεια και για 78 (16%) ασθενείς δεν ήταν δυνατό να προσδιοριστεί η κατάσταση επάρκειας βιταμίνης D. Συνολικά, 71 ασθενείς

(15%) είχαν θετική δοκιμασία PCR για τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2.

Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, μεγαλύτερη πιθανότητα για θετικό τεστ είχαν όσοι ασθενείς είχαν ηλικία πάνω από τα 50 έτη, δεν ανήκαν στη λευκή φυλή και εμφάνιζαν πιθανότατα έλλειψη βιταμίνης D. Πιο συγκεκριμένα, μεταξύ των ασθενών με ανεπάρκεια βιταμίνης D το ποσοστό των θετικών Covid-19 κρουσμάτων ήταν 21,6%, συγκριτικά με 12,2% μεταξύ των ασθενών με επάρκεια βιταμίνης D.

Συμπερασματικά, οι ερευνητές καταλήγουν ότι η αναδρομική μελέτη κοόρτης που διεξήγαγαν έδειξε ότι η έλλειψη βιταμίνης D πιθανώς σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο Covid-19 λοίμωξης. Τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες είναι απαραίτητες για να διαλευκανθεί η πιθανή συσχέτιση, καθώς και το πιθανό όφελος από χορήγηση βιταμίνης D σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες.