

ΕΚΡΗΞΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Γρήγορο τεστ για διάγνωση στο σπίτι!

**ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΑΡΜΟΔΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΞΕΚΙΝΑ
Η ΕΥΡΕΙΑ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΟΥ**



► **ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ** μπορούν να αντικαταστήσουν το σκεύασμα της Οξφόρδης

► **ΧΡΗΣΙΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ.** Συμβουλές των ειδικών για γονείς, παιδιά και εκπαιδευτικούς

◉ ΣΕΛ. 28-30





Της **ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
a.stathakou@realnews.gr

Συναγερμός έχει σημάνει μετά την εκρηκτική αύξηση των κρουσμάτων κορωνοϊού τις τελευταίες εβδομάδες. Το ρεκόρ των 372 επιβεβαιωμένων ασθενών μέσα σε ένα εικοσιτετράωρο προβληματίζει ιδιαίτερα τους επιστήμονες, καθώς πρόκειται για τον μεγαλύτερο αριθμό ημερήσιων κρουσμάτων από την αρχή της πανδημίας στη χώρα μας. Παράλληλα, έχει αυξηθεί σημαντικά ο αριθμός των ασθενών που παρουσιάζουν σοβαρές επιπλοκές και καταλήγουν από την ασθένεια.

Το ενθαρρυντικό είναι ότι νέα διαγνωστικά όπλα για τον SARS-CoV-2 προστέθηκαν στη φαρέτρα της επιστήμης και θα είναι σύντομα διαθέσιμα στη χώρα μας. Ειδικότερα, πήρε το πράσινο φως από την επιστημονική επιτροπή του υπουργείου Υγείας ένα αξιόπιστο και γρήγορο τεστ για τον κορωνοϊό που μπορεί να γίνει ακόμα και στο σπίτι.

Το νέο τεστ εξέτασης αντιγόνων για τον SARS-CoV-2, που κυκλοφορεί ήδη σε κάποιες χώρες του εξωτερικού και εγκρίθηκε από την αρμόδια επιτροπή του υπουργείου Υγείας, έχει το σημαντικό πλεονέκτημα ότι μπορεί να γίνει από τον κάθε πολίτη χωρίς να είναι απαραίτητο να το αξιολογήσει ειδικός. Οι λοιμωξιολόγοι εκτιμούν ότι θα είναι ένα σημαντικό εργαλείο στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών των νοσοκομείων για να διαπιστωθεί αν ο ασθενής έχει μολυνθεί από τη νόσο COVID-19 ή από κάποια άλλη λοίμωξη του αναπνευστικού με παρόμοια συμπτώματα. Για τον λόγο αυτό το υπουργείο Υγείας έχει προβεί σε αγορά δεκάδων χιλιάδων τέτοιων τεστ που θα διοχετευθούν στα νοσοκομεία το επόμενο χρονικό διάστημα, ενώ τους επόμενους μήνες αναμένεται να διευρυνθεί περαιτέρω η χρήση τους.

Η **Κυριακή Κανελλακοπούλου**, ομότιμη καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας στο ΕΚΠΑ, εξηγεί ότι το νέο τεστ αντιγόνων δεν απαιτεί εργαστηριακή υποδομή και μπορεί να δώ-

Γρήγορο τεστ για διάγνωση στο σπίτι!

Εγκρίθηκε από την αρμόδια επιτροπή του υπουργείου Υγείας και ξεκινά η ευρεία διάθεσή του. Ποια εμβόλια βρίσκονται στο στάδιο των κλινικών δοκιμών και μπορούν να αντικαταστήσουν το σκεύασμα της Οξφόρδης, εάν αυτό κριθεί μη ασφαλές για τον άνθρωπο

σει γρήγορο αποτέλεσμα, γεγονός που το κάνει ιδιαίτερα πρακτικό. «Είναι τόσο απλό, που μπορεί να γίνει ακόμα και στο σπίτι από τον πολίτη, όπως γίνεται για παράδειγμα το τεστ εγκυμοσύνης», επισημαίνει η καθηγήτρια, η οποία ωστόσο διευκρινίζει: «Η εταιρεία που το διαθέτει ισχυρίζεται ότι η αξιοπιστία του φτάνει το 95%, όμως αυτό μένει να το δούμε και στην πράξη, όταν θα ξεκινήσει η ευρεία χρήση του. Το σίγουρο είναι ότι το πλέον αξιόπιστο παραμένει το μοριακό τεστ, το οποίο όμως απαιτεί εργαστηριακή υποδομή και προϋποθέτει χρόνο και κόστος», τονίζει η κ. Κανελλακοπούλου.

Μία ακόμα σημαντική εξέλιξη που θα ενισχύσει το οπλοστάσιο της επιστημονικής κοινότητας είναι ένα νέο μοριακό τεστ το οποίο μπορεί να ανιχνεύσει τον SARS-CoV-2, τη γρίπη και τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό, που αποτελεί την πιο συχνή αιτία του κρυολογή-

ματος. Η δυνατότητα να διευκρινιστεί με ένα μόνο τεστ ποιος από τους τρεις ιούς έχει προσβάλει τον ασθενή έχει ιδιαίτερη σημασία, ειδικά κατά τη διάρκεια του χειμώνα που αναμένεται να έχουν έξαρση και οι τρεις αυτοί ιοί, οι οποίοι έχουν παρόμοια συμπτωματολογία.

Παγκόσμια ανησυχία

Οι ενθαρρυντικές επιστημονικές εξελίξεις στο πεδίο της διάγνωσης, όμως, δεν συμβαδίζουν με τα νεότερα δεδομένα για το εμβόλιο της Οξφόρδης που προκάλεσε σοβαρή παρενέργεια σε ασθενή, με αποτέλεσμα να διακοπούν προσωρινά οι έρευνες. Το ενθαρρυντικό είναι ότι άλλα 9 εμβόλια βρίσκονται σε κλινικές δοκιμές φάσης 3 και είναι πιθανόν να προκύψουν από εκεί τα αποτελέσματα που αναμένει όλος ο πλανήτης. Προς το παρόν, τρία εμβόλια έχουν λάβει πρώιμη ή και περιορισμένη έγκριση για

χρήση στους ανθρώπους - ένα στη Ρωσία και δύο στην Κίνα. Μάλιστα, όσον αφορά το ρωσικό εμβόλιο Sputnik-V, ξεκινούν κλινικές δοκιμές σε 40.000 εθελοντές στη Μέση Ανατολή, στη Βραζιλία, στην Ινδία, στο Μεξικό και σε άλλες χώρες.

Ο πρύτανης ΕΚΠΑ, καθηγητής Αιματολογίας-Ογκολογίας **Αθανάσιος Δημόπουλος** εξηγεί ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας αυτή τη στιγμή είναι σε διαδικασία αξιολόγησης περισσότερα από 170 υποψήφια εμβόλια. Τα 138 βρίσκονται σε προκλινικές δοκιμές, τα 24 αξιολογούνται ως προς την ασφάλειά τους στους ανθρώπους σε μικρές μελέτες φάσης 1, ενώ 14 βρίσκονται σε μελέτες φάσης 2, με περισσότερους εθελοντές και αξιολογούνται ως προς την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια. Επίσης 9 εμβόλια βρίσκονται υπό αξιολόγηση σε μεγάλες μελέτες φάσης 3, για τα οποία -εφόσον υπάρξουν ενθαρρυντικά μηνύματα αποτελεσματικότητας και ασφάλειας- πρόκειται να εγκριθούν από τις ρυθμιστικές Αρχές.

Ωστόσο, όπως επισημαίνει ο καθηγητής, για να ξεκινήσει η παραγωγή σε μεγάλη κλίμακα και η ευρεία διάθεση στην παγκόσμια αγορά ενός εμβολίου, θα πρέπει να εξασφαλιστεί άδεια από τις εγκριτικές Αρχές που είναι ο Οργανισμός Φαρμάκων και Τροφίμων (FDA) στις ΗΠΑ και ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) στην Ευρώπη. Προς το παρόν, κανένα εμβόλιο δεν έχει λάβει έγκριση, ενώ η Ρωσία έδωσε επιταχυνόμενη έγκριση σε εμβόλιο με βάση τα αποτελέσματα μελετών φάσης 2.

Σημειώνεται ότι σχετικά με την ανεύρεση εμβολίου απαιτούνται ορισμένες προϋποθέσεις που καθιστούν δύσκολη την ακριβή πρόβλεψη για το πότε το εμβόλιο θα είναι διαθέσιμο. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται: η δυνατότητα του εμβολίου να παράγει αντισωματική απάντηση για επαρκές χρονικό διάστημα, η ολοκλήρωση των απαραίτητων ελέγχων ώστε να διασφαλιστούν η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα του εμβολίου και η δυνατότητα μαζικής παραγωγής. Σχετικά με το εμβόλιο

της Οξφόρδης, που αναμενόταν να κυκλοφορήσει στην Ευρώπη τον Νοέμβριο, ο κ. Δημόπουλος εξηγεί ότι «η απόφαση για την προσωρινή παύση της παγκόσμιας μελέτης φάσης 3, που αξιολογεί την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά του, λήφθηκε προκειμένου ανεξάρτητη επιτροπή να αξιολογήσει δεδομένα που σχετίζονται με την ασφάλειά του και κυρίως με την περίπτωση ενός εθελοντή

Στα «όπλα» των γιατρών προστίθεται ένα νέο μοριακό τεστ που ανιχνεύει τον SARS-CoV-2, τη γρίπη και τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό

που πιθανώς εμφάνισε εγκάρσια μυελίτιδα. Αυτή η σπάνια νοσολογική οντότητα εμφανίζεται στο πλαίσιο ιογενών λοιμώξεων και θα διερευνηθεί το ενδεχόμενο συσχέτισης με το νέο εμβόλιο. Οι υπόλοιπες παρενέργειες που έχουν διαπιστωθεί μέχρι τώρα στο εμβόλιο της Οξφόρδης αφορούν κυρίως τοπικές δερματικές αντιδράσεις στο σημείο της έγχυσης, καθώς και συστηματικές εκδηλώσεις όπως πυρετός και καταβολή τις πρώτες ημέρες μετά τον εμβολιασμό. Πρόκειται δηλαδή για παρενέργειες που παρατηρούνται και με πολλά άλλα εμβόλια που κυκλοφορούν στην αγορά». Επίσης, ο κ. Δημόπουλος προσθέτει: «Ο Παγκό-



Κλινικές δοκιμές σε 40.000 εθελοντές ξεκινούν οι ειδικοί για το ρωσικό εμβόλιο Sputnik-V



Κυριακή Κανελλακοπούλου

Ομότιμη καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας στο ΕΚΠΑ



Αθανάσιος Δημόπουλος

Πρύτανης του ΕΚΠΑ, καθηγητής Αιματολογίας-Ογκολογίας

σμιος Οργανισμός Υγείας προάγει όλες τις προσπάθειες για την ανάπτυξη εμβολίου έναντι του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2, ενώ τηρούνται όλα τα προκαθορισμένα πρωτόκολλα ασφαλείας. Δεδομένης της παγκόσμιας κατάστασης της πανδημίας, η ανάπτυξη εμβολίου αποτελεί παγκόσμια προτεραιότητα. Η "πίεση" που υπάρχει πρέπει να μεταφραστεί σε υψηλή συμμετοχή στις κλινικές μελέτες που αξιολογούν την αποτελεσματικότητα υποψήφιων εμβολίων. Σε κάθε περίπτωση, η ασφάλεια αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα και η ταχεία ανάπτυξη των εμβολίων δεν σημαίνει ότι η ασφάλεια θα έρθει σε δεύτερη μοίρα. Μάλιστα, η απόφαση για προσωρινή διακοπή της ένταξης νέων ασθενών στη μελέτη επιβεβαιώνει αυτή την αρχή».





Χρήσιμος οδηγός για το άνοιγμα των σχολείων

Της **ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
a.stathakou@realnews.gr

Λίγες ώρες πριν από το πρώτο χτύπημα του σχολικού κουδουνιού και την υποδοχή χιλιάδων μαθητών στις τάξεις, η επιστημονική κοινότητα καλείται να δώσει απάντηση σε ένα κρίσιμο ερώτημα: κινδυνεύουν οι μαθητές από τον κορωνοϊό; Σύμφωνα με πληροφορίες της **Realnews**, οι λοιμωξιολόγοι έχουν στα χέρια τους μια επιστημονική μελέτη που αποδεικνύει ότι τα σχολεία μπορούν να ανοίξουν με σχετική ασφάλεια, καθώς η συμβολή των παιδιών στη μετάδοση του ιού είναι μικρή. Όπως έδειξε αυτή η πρόσφατη επιστημονική έρευνα του ΕΟΔΥ σε 23 ελληνικές οικογένειες στις οποίες εντοπίστηκε κρούσμα κορωνοϊού, δεν τεκμηριώθηκε καμία μετάδοση από παιδί σε άλλο παιδί ή σε ενήλικο του ίδιου οικογενειακού περιβάλλοντος.

Στη συντριπτική πλειονότητα των οικογενειών, η πηγή μόλυνσης ήταν ο ενήλικος. Μάλιστα, σε 19 οικογένειες ο ενήλικος είχε μεταδώσει τον ιό στο παιδί του. Οι επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι η συμμετοχή των ατόμων κάτω των 18 ετών στην πανδημία είναι μόλις 5% διεθνώς και στην Ελλάδα το ποσοστό προσδιορίζεται περίπου στο 6%.

Ωστόσο, απαραίτητη προϋπόθεση για την

Οι συμβουλές των ειδικών για γονείς, παιδιά και εκπαιδευτικούς. Η επιστημονική μελέτη του ΕΟΔΥ δείχνει ότι οι ενήλικοι μεταδίδουν τον ιό στα παιδιά

ασφαλή έναρξη των σχολείων είναι η σχολαστική εφαρμογή δέσμης μέτρων ατομικής προστασίας. Οι επιστήμονες τονίζουν ότι με την καθολική χρήση της μάσκας στο σχολείο προστατεύονται όχι μόνο τα ίδια τα παιδιά, αλλά και οι ενήλικοι της οικογένειας και ιδιαίτερα τα άτομα αυξημένου κινδύνου, όπως οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα. Πρέπει να επιστημονηθεί ότι η ορθή χρήση μάσκας έχει αποδειχθεί ότι είναι ασφαλής για τα παιδιά άνω των 2 ετών.

Η **Βάνα Παπαεωαγγέλου**, καθηγήτρια Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΕΚΠΑ, διευθύντρια Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής στο ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ» και μέλος της αρμόδιας επιτροπής του υπουργείου, εξηγεί ότι με τα μέχρι σήμερα δεδομένα φαίνεται ότι τα παιδιά νοσούν λιγότερο, ίσως κολλούν λιγότερο εύκολα, αλλά και μεταδίδουν λιγότερο συχνά τον ιό SARS-CoV-2 στο οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον.

Σημαντική η συνέχιση της λειτουργίας

«Η συνέχιση της λειτουργίας των σχολείων κατά τη διάρκεια της πανδημίας είναι εξαιρετικά σημαντική. Το σχολείο, πέρα από την εκπαιδευτική διαδικασία, είναι σημαντικό για την κοινωνική και συναισθηματική ολοκλήρωση των παιδιών και των εφήβων, τη σωματική και ψυχική τους υγεία. Αναφορικά με το άνοιγμα των σχολείων, ιδιαίτερη σημασία έχει να κατανοήσουμε ότι η εφαρμογή δέσμης μέτρων ατομικής προστασίας που περιλαμβάνει την υγιεινή των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή, την καθολική και ορθή χρήση της μάσκας, αλλά και την τήρηση των αποστάσεων, είναι απαραίτητη», τονίζει η κ. Παπαεωαγγέλου.

Σύμφωνα με την καθηγήτρια, έξι είναι οι πυλώνες των μέτρων προστασίας που πρέπει να τηρούνται στα σχολεία:

➤ Λειτουργία του σχολείου σε σταθερές ομάδες παιδιών οι

οποίες συστηματικά δεν έρχονται σε επαφή μεταξύ τους.

➤ Τήρηση αποστάσεων μεταξύ μαθητών και μαθητών - εκπαιδευτικών.

➤ Καλός αερισμός των αιθουσών.

➤ Καθαριότητα χώρων και τακτική εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες.

➤ Αποφυγή μεγάλων συναθροίσεων μαθητών και επίσκεψης στο σχολείο άλλων ατόμων, όταν αυτό δεν είναι απαραίτητο.

➤ Τα παιδιά και τα μέλη του προσωπικού που εμφανίζουν πυρετό ή/και άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 απαγορεύεται να προσέρχονται στο σχολείο.

Από το σπίτι στο σχολικό και από την τάξη στο διάλειμμα, οι οδηγίες είναι: απόσταση, μάσκα στο πρόσωπο και πλύσιμο χεριών

Από την πλευρά του, ο **Τάσος Χατζής**, παιδίατρος-εντατικολόγος, τονίζει ότι θα πρέπει όλοι οι εκπαιδευτικοί, οι γονείς και τα παιδιά, να μελετήσουν τις οδηγίες, να τις ακολουθήσουν πιστά και να τις εφαρμόζουν καθημερινά, χωρίς καμιά χαλάρωση με το πέρασμα του χρόνου. Οι οδηγίες αφορούν όλη τη διαδικασία, από το σπίτι στο σχολικό και από την τάξη στο διάλειμμα. Η κοινή βάση τους είναι το γνωστό τρίπτυχο: απόσταση, μάσκα και πλύσιμο χεριών.

Σύμφωνα με τις οδηγίες που εξέδωσαν ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών και η Περιφέρεια Αττικής, τα ατομικά μέτρα προφύλαξης στο σχολείο συνίστανται στα εξής:

Ο μαθητής πρέπει να έχει μαζί του:

- Δύο μάσκες.
- Αντισηπτικό υγρό με περιεκτικότητα αλκοόλης 70%.
- Χαρτομάντιλα χωρίς οινόπνευμα.
- Παγούρι με νερό.
- Κουλούρι ή κρουασάν ή τoστ ή σνακ.

Στο σχολικό λεωφορείο:

- Μπαίνει με τη σειρά και κρατά απόσταση.
- Κάθεται στη θέση του.
- Αποφεύγει να ακουμπά σε σημεία του οχήματος.
- Κατεβαίνει με τη σειρά, κρατώντας απόσταση.

Όταν το παιδί φτάσει στο σχολείο:

- Πηγαίνει με σειρά και απόσταση στην τάξη του.
- Κάθεται μόνο στο δικό του θρανίο.
- Καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό.
- Τακτοποιεί τα ατομικά του πράγματα.
- Δεν πιάνει με τα χέρια τη μάσκα του.
- Δεν βάζει τα χέρια στο πρόσωπό του.
- Δεν ανταλλάσσει δικά του πράγματα με τα πράγματα άλλων παιδιών.

Οδηγίες για την έξοδο από την τάξη:

- Βγαίνει από την τάξη με σειρά και απόσταση.
- Φορά τη μάσκα, εφόσον αυτές είναι οι οδηγίες.
- Εάν βγάλει τη μάσκα, την τοποθετεί στη θήκη της.
- Δεν πλησιάζει το πρόσωπο των άλλων παιδιών.
- Δεν πιάνει τα χέρια των άλλων παιδιών.

Στο διάλειμμα:

- Πλένει τα χέρια μετά την τουαλέτα.
- Καθαρίζει τα χέρια με αντισηπτικό διάλυμα.
- Τρώει μόνο το δικό του φαγητό.
- Πίνει νερό μόνο από το δικό του παγούρι.
- Σκουπίζεται μόνο με τα δικά του χαρτομάντιλα.

Στη γυμναστική ακολουθεί τις οδηγίες των καθηγητών.

