

Ταξιδιωτικές οδηγίες από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ



ΤΟΥ
ΘΑΝΟΥ
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ,
πρύτανη ΕΚΠΑ

Ο ιατρός της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριανοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τις ταξιδιωτικές οδηγίες από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ (26 Αυγούστου 2020, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html>).

-Τα ταξίδια αυξάνουν την πιθανότητα μετάδοσης του SARS-CoV-2. Η παραμονή στο σπίτι είναι ο καλύτερος τρόπος να προστατευτούμε από τη λοίμωξη Covid-19.

-Δεν θα πρέπει να ταξιδεύει όποιος είναι ασθενής ή έχει έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες.

Θέματα προς αξιολόγηση πριν το ταξίδι:

-Ποια είναι η επιδημιολογική πορεία της λοίμωξης Covid-19 στον προορισμό;

-Υπάρχουν παράγοντες κινδύνου όπως αυξημένη ηλικία ή συννοσηρότητες που να προδιαθέτουν για αυξημένο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης από Covid-19;

-Υπάρχουν στον οικογενειακό και λοιπό οικογενειακό περίγυρο άτομα με αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου από Covid-19;

-Υπάρχουν συγκεκριμένες υποχρεώσεις όπως η χρήση μάσκας ή/και περιορισμοί για τους ταξιδιώτες στον προορισμό;

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού:

-Η ορθή χρήση μάσκας προσώπου είναι απαραίτητη σε όλους τους δημόσιους χώρους.

-Πρέπει να αποφεύγεται η στενή επαφή με άτομα εκτός οικίας σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων (σωματική απομάκρυνση).

-Πρέπει να πλένονται συχνά τα χέρια ή να χρησιμοποιούνται αλκοολούχα διαλύματα με τουλάχιστον 60% περιεκτικότητα σε αλκοόλη.

-Πρέπει να αποφεύγεται η επαφή με ασθενείς.

-Πρέπει να αποφεύγεται η επαφή με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.

-Θα πρέπει να λαμβάνονται συνεχώς τα μέτρα προστασίας καθώς υπάρχουν περιπτώσεις όπου δεν είναι εφικτή η τήρηση των μέτρων κοινωνικής απομάκρυνσης, όπως στο τρένο, στο πλοίο, στο λεωφορείο και στο αεροπλάνο. Ο τρόπος ανακύκλωσης του αέρα στο αεροπλάνο δεν ευνοεί τη μετάδοση του SARS-CoV-2, ωστόσο ο κίνδυνος αυξάνεται με την πολύωρη παραμονή.

-Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στη χρήση μέτρων ατομικής υγιεινής κατά τη στάση και τη χρήση κοινόχρηστων μπάνιων, τον ανεφοδιασμό με καύσιμα και την

κατανάλωση τροφίμων.

Μετά το ταξίδι:

-Ακόμα και σε ασυμπτωματικούς ταξιδιώτες δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα φορέας SARS-CoV-2 και μετάδοσης της λοίμωξης Covid-19 για 14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό.

-Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να τηρούνται τα μέτρα ατομικής υγιεινής και σωματικής απομάκρυνσης, κυρίως για τις πρώτες 14 ημέρες από την επιστροφή.

-Σημαντική είναι επίσης η ατομική παρακολούθηση των συμπτωμάτων για πιθανή λοίμωξη Covid-19.

-Πρέπει να ακολουθούνται οι εξειδικευμένες οδηγίες που έχουν εκδοθεί από τις αρμόδιες αρχές ανά περιοχή.

**Η ιατρική βιβλιογραφία και οι βάσεις δεδομένων των Διεθνών Οργανισμών εμπλουτίζονται συστηματικά με πολλά άρθρα σχετικά με τον νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2). Καθηγητές από διάφορες Σχολές και Τμήματα του ΕΚΠΑ πραγματοποιούν περιοδική αποδελτίωση των πιο σημαντικών δημοσιεύσεων και ανακοινώσεων.*

