

Μειώνονται γρήγορα τα αντισώματα

Covid-19: Τι δείχνει ελληνική μελέτη στην οποία συμμετέχει και το Πανεπιστήμιο Πατρών

Μελέτη Ελλήνων επιστημόνων επιβεβαιώνει ότι τα αντισώματα κατά του SARS-CoV-2 μειώνονται γρήγορα σε άτομα, που έχουν μολυνθεί. Άγνωστο παραμένει αν η μείωση αυτή επηρεάζει τη συνολική ανοσία, καθώς φαίνεται ότι παίζουν ρόλο τόσο τα βοηθητικά Β-λεμφοκύτταρα, όσο και Τ-λεμφοκύτταρα.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι τα αντισώματα εξαφανίζονται ένα μήνα μετά το πέρας των συμπτωμάτων, ενώ άλλες αναφέρουν ότι παραμένουν στον ορό τουλάχιστον 6 μήνες μετά τη νόσηση. Όλες πάντως δείχνουν ότι παρατηρείται μείωση των αντισωμάτων με την πάροδο του χρόνου.

Δεδομένα από την Ελλάδα, έγιναν προσφάτως δεκτά για δημοσίευση στο πλέον σημαντικό ιατρικό περιοδικό, παγκοσμίως, το New England Journal of Medicine. Κύριοι συγγραφείς της δημοσίευσης είναι οι Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Ευάγγελος Τέρπος** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) και ο Διευθυντής των Εργαστηρίων Δημόσιας Υγείας του Ελληνικού Ινστιτούτου Παστέρ **Ανδρέας Μεντής**.

Η ελληνική μελέτη αφορούσε Έλληνες ιαθέντες από τον SARS-CoV-2 που έγιναν δότες πλάσματος για ασθενείς με COVID-19. Εξετάστηκαν 259 πιθανοί δότες πλάσματος που είχαν επιβεβαιωμένη διάγνωση λοίμωξης από SARS-CoV-2 με PCR, σε διάστημα τουλάχιστον 14 ημερών μετά την πλήρη υποχώρηση των συμπτωμάτων και δύο αρνητικά αποτελέσματα PCR για SARS-CoV-2 στη συνέχεια.

Τη στιγμή της διάγνωσης, οι 20 (7,7%) ήταν συμπτωματικοί, οι 156 (60,2%)

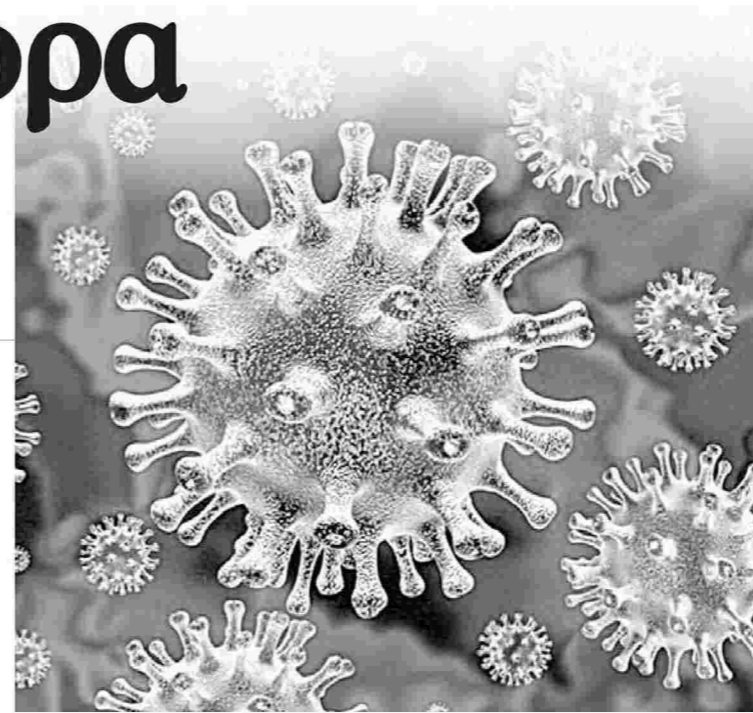
ήταν συμπτωματικοί αλλά δεν χρειάστηκαν νοσηλεία και οι 83 (32%) νοσηλεύθηκαν. Ο διάμεσος χρόνος από την ημέρα των πρώτων συμπτωμάτων ή της θετικής PCR (για τους ασυμπτωματικούς) μέχρι την ημέρα μέτρησης των αντισωμάτων ήταν 62 (εύρος: 14-104) ημέρες. Αντισώματα έναντι του SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκαν σε 229 (88%) δότες.

Η μελέτη έδειξε ότι οι ασυμπτωματικοί είχαν μικρότερους τίτλους αντισωμάτων σε σχέση με τους συμπτωματικούς που δεν νοσηλεύθηκαν και σε σχέση με αυτούς που νοσηλεύθηκαν.

Μέχρι τη στιγμή της δημοσίευσης, 74 δότες υποβλήθηκαν σε πλάσμαφαίρεση, μέσα σε διάμεσο διάστημα 12 (8-19) ημερών από την εξέταση της ύπαρξης αντισωμάτων. Την ημέρα της πλάσμαφαίρεσης υπήρξε εκ νέου μέτρηση του τίτλου των αντισωμάτων έναντι του ιού.

Οι ερευνητές παρατήρησαν σημαντική μείωση του τίτλου των αντισωμάτων

μεταξύ της ημέρας της αρχικής εξέτασης και της ημέρας της πλάσμαφαίρεσης, με τους περισσότερους εξετασθέντες να παρουσιάζουν μείωση του τίτλου των αντισωμάτων κατά 10-15%. Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό η δωρεά πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς να πραγματοποιείται το συντομότερο δυνατόν ώστε το πλάσμα αυτό να περιέχει τη μεγαλύτερη δυνατή ποσότητα αντισωμάτων. "Η γρήγορη πτώση του τίτλου των αντισωμάτων μετά το δεύτερο μήνα από την πιστοποίηση της νόσου αναδεικνύει την ύπαρξη ενός προτύπου μείωσης με την πάροδο του χρόνου. Ωστόσο δε γνωρίζουμε αν αυτό ισχύει και για τα εξουδερωτικά αντισώματα έναντι του ιού, καθώς και αν η μείωση αυτή επηρεάζει τη συνολική ανοσία έναντι του SARS-CoV-2. Η ανοσία αυτή φαίνεται να μην εξαρτάται μόνο από την παρουσία των αντισωμάτων αλλά φαίνεται ότι παίζουν σημαντικό ρόλο για την ανάπτυξη της,



τόσο τα βοηθητικά Β-λεμφοκύτταρα που «θυμούνται» την προηγούμενη επαφή με τον ιό και μπορούν πολύ γρήγορα να οδηγήσουν στην παραγωγή νέων αντισωμάτων, όσο και τα Τ-λεμφοκύτταρα που ασκούν απ' ευθείας τοξική δράση", σημειώνουν οι ερευνητές.

Η συγκεκριμένη μελέτη παραμένει σε εξέλιξη στη χώρα μας και είναι ιδιαίτερα σημαντικό, να συνεχίσει η

δωρεά πλάσματος δεδομένης της έξαρσης της πανδημίας στην Ελλάδα και της αποτελεσματικότητας της θεραπείας ασθενών, που πάσχουν οξείως από COVID-19 με πλάσμα από αναρρώσαντες ασθενείς. Υπενθυμίζεται ότι στην έρευνα συμμετέχει και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, με επικεφαλής τον καθηγητή Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, **Χαράλαμπο Γώγο**.

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ COVID-19 ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Δύο φορές πιο επικίνδυνη από το έμφραγμα

Πολλοί πιστεύουν και ειδικά οι νέοι ότι η νόσος covid-19 είναι ακίνδυνη στους νέους. Νέα έρευνα αποδεικνύει ότι πρόκειται έναν ακόμη μεγάλο μύθο. Η νόσος βρέθηκε ότι είναι 2 φορές πιο επικίνδυνη, σε σύγκριση με το έμφραγμα! Η έρευνα αφορούσε την εξέλιξη της υγείας 3.222 νέων ενηλίκων ηλικίας 18-34 ετών, οι οποίοι χρειάστηκε να νοσηλευτούν στο νοσοκομείο λόγω covid-19. Τα ενδιαφέροντα αποτελέσματα δημοσιεύθηκαν στις 9-9-2020 στο ιατρικό περιοδικό JAMA. Οι νεαροί ενήλικες παρουσίασαν σημαντικά ποσοστά ανεπιθύμητων ενεργειών:

- 21% χρειάστηκε εντατική φροντίδα,
- 10% μηχανικό αερισμό και
- 2,7% πέθανε.

Αυτό το ποσοστό θνησιμότητας στο νοσοκομείο είναι χαμηλότερο από αυτό που



αναφέρθηκε για ηλικιωμένους ενήλικες με COVID-19, αλλά περίπου διπλάσιο από αυτό των νεαρών ενηλίκων με οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Η παχυσαρκία, η υπέρταση και ο διαβήτης ήταν συχνές και σχετίζονται με μεγαλύτερους κινδύνους ανεπιθύμητων ενεργειών. Οι νεαροί ενήλικες με περισσότερες από μία από αυτές τις καταστάσεις αντιμετώπιζαν κινδύνους συγκρίσιμους με αυτούς που παρατηρήθηκαν σε μεσήλικες ενήλικες χωρίς αυτούς τους παράγοντες κινδύνου!

Περισσότεροι από τους μισούς από αυτούς τους ασθενείς που χρειάστηκαν νοσηλεία ήταν Αφροαμερικανοί ή Ισπανόφωνοι, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι η covid-19 έχει "χτυπήσει" δυσανάλογα αυτές τις ομάδες του πληθυσμού, προφανώς για κοινωνικο-οικονομικούς λόγους.

