

Αισιόδοξα ευρήματα για το πλάσμα

Νέα αισιόδοξα μηνύματα λαμβάνουν οι ειδικοί επιστήμονες για την αποτελεσματικότητα της χορήγησης σε ασθενείς με COVID-19 πλάσματος από αναρρώσαντες. Νέα μελέτη από τις ΗΠΑ η οποία δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature Medicine, συγκρίνοντας την πορεία ασθενών στους οποίους χορηγήθηκε πλάσμα με ασθενείς που δεν έλαβαν τη συγκεκριμένη θεραπεία, καταλήγει στο συμπέρασμα ότι αυτή η θεραπευτική προσέγγιση είναι και ασφαλής και αποτελεσματική.

Ειδικότερα, οι ερευνητές πραγματοποίησαν μία αναδρομική ανάλυση προκειμένου να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητα της χορήγησης πλάσματος από αναρρώσαντες σε 39 ασθενείς με σοβαρή ή και απειλητική για τη ζωή COVID-19 που νοσηλεύθηκαν στο νοσοκομείο The Mount Sinai στη Νέα Υόρκη των ΗΠΑ. Τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με ασθενείς

με COVID-19 που δεν έλαβαν πλάσμα από αναρρώσαντες και είχαν την ίδια διάρκεια συμπτωμάτων πριν από την εισαγωγή τους στο νοσοκομείο. Οι θεραπευτικές αγωγές που εφαρμόστηκαν ήταν οι ίδιες και στις δύο ομάδες ασθενών, εκτός από το γεγονός ότι περισσότεροι ασθενείς που έλαβαν πλάσμα είχαν επίσης και αντιπηκτική αγωγή. Οι ανάγκες σε συμπληρωματικό οξυγόνο τη 14η ημέρα μετά τη χορήγηση πλάσματος αυξήθηκαν στο 17,9% των ασθενών συγκριτικά με το 28,2% των ασθενών που δεν έλαβαν πλάσμα. Η επιβίωση βελτιώθηκε κατά 66% στους ασθενείς που έλαβαν πλάσμα συγκριτικά με όσους δεν έλαβαν, τόσο στη μονοπαραγοντική όσο και στην πολυπαραγοντική ανάλυση που έλαβε υπόψη την ανάγκη για μηχανικό αερισμό, τη χρήση κορτικοστεροειδών, αζιθρομικίνης, αντιικών και αναστολέων

ιντερλευκίνης 6. Συμπερασματικά, οι συγγραφείς καταλήγουν ότι η χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες σε ασθενείς με νόσο COVID-19 είναι αποτελεσματική και ασφαλής. Σημειώνεται ότι η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της χορήγησης πλάσματος αναρρώσαντων από τη λοίμωξη COVID-19 βρίσκονται υπό διερεύνηση από πολλές ερευνητικές ομάδες παγκοσμίως. Το πλάσμα είναι το ακυτταρικό μέρος του αίματος που περιέχει αντισώματα, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που στρέφονται ειδικά έναντι του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2. Αυτά τα αντισώματα όταν μεταγγίζονται σε ασθενείς που έχουν μολυνθεί στρέφονται ειδικά εναντίον του κορωνοϊού και καταστέλλουν τον ιικό πολλαπλασιασμό. Έτσι, ο ανθρώπινος οργανισμός κερδίζει χρόνο ώστε να μπορέσει να δημιουργήσει τα δικά του αντισώματα.

Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, Ιωάννης Ντάνας, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ευάγγελος Τέρπος και Θάνος Δημόπουλος, συνοψίζοντας τα ευρήματα της μελέτης σημειώνουν ότι «απαιτούνται δεδομένα από καλά σχεδιασμένες τυχαίοποιημένες μελέτες προκειμένου να καθοριστούν η κλινική αξία αυτής της θεραπευτικής προσέγγισης και η πιθανή ένταξή της στην καθημερινή κλινική πρακτική». Η Θεραπευτική Κλινική του ΕΚΠΑ που στεγάζεται στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», είναι ένα από τα εννέα ερευνητικά κέντρα που συμμετέχουν σε σχετική μελέτη η οποία διεξάγεται στη χώρα μας. Οι ειδικοί τονίζουν την ανάγκη να συνεχιστεί η δωρεά πλάσματος, δεδομένης της έξαρσης της πανδημίας στην Ελλάδα και της αποτελεσματικότητας της θεραπείας ασθενών που πάσχουν από COVID-19.

Π. ΜΠ.

