Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των ασθενών με COVID-19 που πάσχουν από καρδιαγγειακά νοσήματα

Το έγκριτο διεθνές περιοδικό *Thrombosis and Haemostasis* δημοσίευσε τις κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των ασθενών με COVID-19 που πάσχουν από καρδιαγγειακά νοσήματα ή καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου (*Guidance for the Management of Patients with Vascular Disease or Cardiovascular Risk Factors and COVID-19;*
https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/html/10.1055/s-0040-1715798?lang=en#info

Οι οδηγίες εκπονήθηκαν υπό την αιγίδα του VAS-European Independent Foundation in Angiology/Vascular Medicine, με κύριο ερευνητή τον Καθηγητή Αιματολογίας **Γρηγόρη Γεροτζιάφα** (Διευθυντής της ερευνητικής μονάδας INSERMU938 του Πανεπιστημίου της Σορβόννης), ο οποίος συντόνισε ένα σώμα 74 διεθνών ειδικών στην αιματολογία, αγγειολογία, καρδιολογία, παθολογία, εντατικολογία, αναισθησιολογία, ανοσολογία, χειρουργική.

Η Ελλάδα εκπροσωπείται από τον Καθηγητή Αιματολογίας **Θάνο Δημόπουλο** (Πρύτανης του ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρεία), τον Καθηγητή Καρδιολογίας **Παναγιώτη Βάρδα** (πρώην πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας) και την **Ελμίνα Λευκού** (Αιματολόγος, μέλος του ΔΣ του Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης στην Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική αγωγή) και τους Ιατρούς **Ευάγγελος Δημακάκος** (Αγγειολόγος), **Γιώργος Μαρκομηχελάκης** (Παθολόγος).

Σύμφωνα με της Κατευθυντήριες Οδηγίες, οι πολίτες που πάσχουν από αγγειακή νόσο ή που παρουσιάζουν παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου (όπως παχυσαρκία, σακχαρώδη διαβήτη ή αρτηριακή υπέρταση) διατρέχουν υψηλό κίνδυνο επιδείνωσης της COVID-19. Συγκεκριμένα, οι ασθενείς αυτοί χρήζουν εισαγωγής σε μονάδες εντατικής θεραπείας σε ποσοστό άνω του 60%, καθώς η λοίμωξη SARS-CoV-2 ενεργοποιεί την πήξη του αίματος και τα ενδοθηλιακά κύτταρα που καλύπτουν την εσωτερική επιφάνεια των αγγείων η οποία έρχεται σε επαφή με το αίμα. Η θρόμβωση στο επίπεδο της μικροκυκλοφορίας των πνευμόνων και άλλων οργάνων, καθώς και η πνευμονική εμβολή βρίσκονται μεταξύ των σημαντικότερων αιτιών νοσηρότητας και θνητότητας σε ασθενείς με COVID-19 .

Κατευθυντήριες οδηγίες προτείνουν μια ολοκληρωμένη στρατηγική για τη διαχείριση ασθενών με αγγειακές παθήσεις ή παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου που στοχεύει (α) στην πρόληψη της λοίμωξης από SARS-CoV-2 (β) στην έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών με COVID-19 που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο επιδείνωσης της νόσου ή βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο φλεβικής θρόμβωσης, (γ) στη βελτιστοποίηση της αντιθρομβωτικής θεραπείας κατά τη διαδρομή της νόσου αλλά και μετά το πέρας της νοσηλείας και (δ) στη μείωση των εισαγωγών στις μονάδες εντατικής θεραπείας.