

Η περίοδος μεταδοτικότητας του κορωνοϊού

Οι δέκα ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων φαίνεται να είναι το χρονικό διάστημα κατά το οποίο ασθενείς με ήπια ή μέτριας βαρύτητας COVID-19 μπορούν να μεταδώσουν τον κορωνοϊό σε άλλους. Αντίθετα, ασθενείς με σοβαρή νόσο και οι ανοσοκατεσταλμένοι μπορεί να μεταδώσουν τον SARS-CoV-2 για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Σε αυτό το συμπεράσματα καταλήγει μελέτη ανασκόπησης που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο περιοδικό *Journal of Infection* για την περίοδο μεταδοτικότητας του κορωνοϊού. Όπως αναφέρουν οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος, οι συγγραφείς της μελέτης αναζήτησαν όλη τη βιβλιογραφία από την 1η Ιανουαρίου έως την 26η Αυγούστου 2020 για να εντοπίσουν άλλες μελέτες που αναφέρονταν στην περίοδο μεταδοτικότητας με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από τον κορωνοϊό. Συνολικά ανευρέθησαν και 15 σχετικές μελέτες, μεταξύ των οποίων και μελέτες με δεδομένα ικνηλάτησης επαφών ασθενών με COVID-19.

Σε πέντε μελέτες, ο νέος κορωνοϊός ήταν δυνατόν να ανιχνευθεί έως τη 10η ημέρα από την έναρξη των συμπτωμάτων. Σε άλλες πέντε μελέτες, η ανίχνευση του SARS-CoV-2 ήταν δυνατή πέρα από τη 10η ημέρα από την έναρξη των συμπτωμάτων μόλις στο 3% των ασθενών. Στις μελέτες, στις οποίες συμμετείχαν και ασθενείς με σοβαρή λοίμωξη από τον κορωνοϊό, φάνηκε ότι σε αυτές τις περιπτώσεις ο κορωνοϊός απομονώθηκε έως και 32 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Στους ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς κατέστη δυνατή η απομόνωση του SARS-CoV-2 έως και 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων. Σε ό,τι αφορά τις μελέτες ικνηλάτησης των επαφών, φάνηκε ότι όταν υπήρχε στενή επαφή επί-νοσων ατόμων με επιβεβαιωμένο κρούσμα μετά πέντε ημέρες από

την έναρξη των συμπτωμάτων των νοσούντων, δεν καταγράφηκε ευθεία, εργαστηριακά επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού.

Συμπερασματικά, οι ασθενείς με λοίμωξη ήπιας και μέτριας βαρύτητας πιθανότατα δεν είναι μεταδοτικοί μετά τη 10η ημέρα από την έναρξη των συμπτωμάτων. Ωστόσο, υπάρχουν ενδείξεις πως ασθενείς με σοβαρή νόσηση καθώς και οι ανοσοκατεσταλμένοι μπορεί να μεταδίδουν τον ιό για μεγαλύτερο διάστημα.

Σύμφωνα με τους γιατρούς της Θεραπευτικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, τα αποτελέσματα της μελέτης εί-

Δέκα ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων για όσους νοσούν ήπια – Έως και 32 ημέρες για ασθενείς με σοβαρή λοίμωξη.

ναι σύμφωνα και με τις οδηγίες από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ, αλλά και τις γενικές συστάσεις των ειδικών. Σύμφωνα με αυτές, για τα περισσότερα άτομα με COVID-19 η απομόνωση και οι προφυλάξεις για την αποτροπή της διασποράς του ιού μπορούν να διακοπούν 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και την απουσία πυρετού για τουλάχιστον 24 ώρες χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών. Επιπλέον, θα πρέπει και τα υπόλοιπα συμπτώματα να είναι σε φάση υποχώρησης. Δεν συστήνεται η διενέργεια νέου μοριακού τεστ για τη διακοπή της απομόνωσης και των προφυλάξεων, εφόσον έχει περάσει το δεκαήμερο υπό τις συνθήκες αυτές. Οι ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς και όσοι εμφάνισαν σοβαρή νόσο πρέπει να αξιολογούνται από τους θεραπευτές γιατρούς. Στα ασυμπτωματικά άτομα, η απομόνωση και οι προφυλάξεις μπορούν να διακοπούν δέκα ημέρες μετά την ημερομηνία διάγνωσης.



Για τα περισσότερα άτομα με COVID-19, η απομόνωση και οι προφυλάξεις για την αποτροπή διασποράς του κορωνοϊού μπορούν να διακοπούν 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.