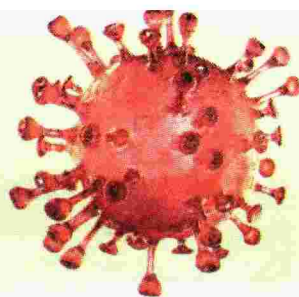


## ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ CHECK UP



## COVID-19 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΠΕΙΛΗ

### Θρίαμβος για το εμβόλιο της Moderna!



### Προτείνουν μικρότερη απομόνωση των ασθενών

**ΔΙΛΗΜΜΑ** το οποίο μπορεί να αλλάξει την επάνοδο στην κανονικότητα όσων νόσησαν από Covid-19 αντιμετωπίζουν επιστήμονες και οι υγειονομικές Αρχές των χωρών. Τα νέα ιατρικά δεδομένα θέτουν το ερώτημα αν η απομόνωση των ασθενών θα πρέπει να παραμείνει στις 14 ημέρες ή πρέπει να είναι μικρότερης διάρκειας, ακόμη και πέντε μέρες. Καθημερινά συσσωρεύονται περισσότερα δεδομένα για το πόσο διαρκεί η πιο μολυσματική και μεταδοτική φάση της νόσου Covid-19 στους περισσότερους ανθρώπους. Έχει διαπιστωθεί ότι όποιος μολυνθεί με τον SARS-CoV-2 συνήθως μεταδίδει τον κορονοϊό από δύο μέρες πριν από την εκδήλωση των πρώτων συμπτωμάτων έως πέντε μέρες μετά.

Ενα βασικό πρόβλημα, σύμφωνα με επιστήμονες, είναι ότι πολλοί άνθρωποι κάνουν τεστ κορονοϊού αφού περάσουν τουλάχιστον μία έως δύο μέρες αφότου εμφανίσουν συμπτώματα.

### Καθυστερήση

Αν προστεθεί και η καθυστέρηση δύο έως τριών ημερών για να βγουν τα αποτελέσματα του μοριακού τεστ, τότε συχνά μαθαίνει κανείς ότι έχει μολυνθεί από τον κορονοϊό, όταν πια πλησιάζει προς το τέλος της πιο μεταδοτικής περιόδου του. Γι' αυτό ολοένα περισσότεροι επιστήμονες τάσσονται υπέρ της σύντμησης της διάρκειας απομόνωσης.

Από την άλλη, λίγοι ασθενείς που έχουν μεγάλο ιικό φορτίο ή εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα μπορεί να αποβάλλουν τον ιό στο περιβάλλον ακόμη και 20 μέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Συνεπώς απαιτείται πολυήμερη απομόνωση.

### ■ Η αμερικανική εταιρία βιοτεχνολογίας ανακοίνωσε αποτελεσματικότητα 94,5%, ενώ κανείς συμμετέχων δεν νόσησε βαριά!

**Α**ίτηση για επείγουσα έγκριση του εμβολίου της κατά του Covid-19 κατέθεσε η αμερικανική εταιρία βιοτεχνολογίας Moderna στις αμερικανικές και τις ευρωπαϊκές ρυθμιστικές Αρχές.

Δύο εβδομάδες αφού ανακοίνωσε αποτελεσματικότητα 94,5% με βάση τα προκαταρκτικά στοιχεία των δοκιμών της, η Moderna γνωστοποίησε χθες ότι από τους 196 συμμετέχοντες στις κλινικές δοκιμές που ασθένισαν, οι 185 ανήκαν στην ομάδα του placebo και 11 στην ομάδα του εμβολίου, αριθμοί που παραπέμπουν σε αποτελεσματικότητα 94,1%, ενώ καμία μορφή σοβαρής νόσου δεν εμφανίστηκε στους συμμετέχοντες στην ομάδα του εμβολίου, πράγμα

που παραπέμπει σε αποτελεσματικότητα 100%.

«Πιστεύουμε ότι έχουμε ένα εμβόλιο πολύ υψηλής αποτελεσματικότητας. Τώρα πλέον έχουμε τα αποτελέσματα για να το αποδείξουμε» δήλωσε ο δρ Ταλ Ζακς, επικεφαλής της ιατρικής ομάδας της Moderna. «Περιμένουμε ότι θα έχουμε σημαντικό ρόλο στην ανατροπή της επιδημίας αυτής». Η ανακοίνωση της Moderna ακολουθεί την αντίστοιχη

των BioNTech/Pfizer ότι το εμβόλιό τους, το οποίο χρησιμοποιεί τη νέα τεχνολογία του RNA (mRNA), όπως και της Moderna, έχει αποτελεσματικότητα 95% και η Pfizer έχει ήδη καταθέσει αίτηση για επείγουσα έγκριση, γεγονός που της δίνει προβάδισμα μιας εβδομάδας απέναντι στη Moderna.

Αναφορικά με την έγκριση, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων ανακοίνωσε πως εντός του Δε-

κεμβρίου θα την εξετάσει, ενώ αντίστοιχη θα είναι η απόκριση των αμερικανικών ρυθμιστικών Αρχών. Σης ΗΠΑ, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των ειδικών, τα δύο πρώτα εμβόλια που θα εγκριθούν, των Moderna και BioNTech/Pfizer, θα είναι έτοιμα να χορηγηθούν στους Αμερικανούς πριν από τα Χριστούγεννα. Και τα δύο εμβόλια έχουν μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα από την προβλεπόμενη και πολύ μεγαλύτερη από το 50% που έχει θέσει ως κατώτατο όριο ο Αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων. Αξίζει να σημειωθεί πως η διανομή του εμβολίου της Moderna αναμένεται να είναι ευκολότερη από των BioNTech/Pfizer, διότι δεν απαιτεί εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες συντήρησης.

### Ελληνική έρευνα: Η νοσηλεία φέρνει περισσότερα αντισώματα

**ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ** ελληνική έρευνα ρίχνει φως στην παραγωγή αντισωμάτων κατά του κορονοϊού SARS-CoV-2 στον ορό ασθενών ύστερα από λοίμωξη Covid-19, καθώς διαπίστωσε ότι όσοι νοσηλεύτηκαν από Covid-19 έχουν μεγαλύτερους τίτλους εξουδετερωτικών αντισωμάτων σε σχέση με όσους πέρασαν την ασθένεια ελαφρά στο σπίτι. Συντονιστές της έρευνας που έγινε δεκάτι για δημοσίευση στο Microorganisms είναι οι καθηγητές Αιματολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ Ευάγγελος Τέρπος, Μαριάννα Πολίτου και θά-

νος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) και ο καθηγητής Γεώργιος Παυλάκης, που είναι διευθυντής στο τμήμα ανθρώπινων ρετροϊών στο αμερικανικό National Cancer Institute.

Οι ερευνητές εξέτασαν 259 άτομα που ανέρωσαν από τη λοίμωξη Covid-19 για να συμμετάσχουν στη δωρεά πλάσματος για τους ασθενείς που νοσούν τώρα από κορονοϊό. Οι συμμετέχοντες είχαν επιβεβαιωμένη διάγνωση λοίμωξης από SARS-CoV-2 με PCR, σε διάστημα τουλάχιστον 14 ημερών μετά την πλήρη υποχώρηση

των συμπτωμάτων και δύο αρνητικά αποτελέσματα PCR για SARS-CoV-2 στη συνέχεια. Μεταξύ άλλων διαπιστώθηκε ότι αντισώματα έναντι του SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκαν σε 229 (88%) άτομα. Τα ποσοστά των ασθενών που είχαν εξουδετερωτικά αντισώματα έναντι του ιού ήταν 56% για τους ασυμπτωματικούς, 82% για τους ασθενείς που είχαν συμπτώματα, αλλά δεν χρειάστηκαν νοσηλεία και 91% για τους ασθενείς που νοσηλεύτηκαν. Συνεπώς οι ασθενείς που νοσηλεύτηκαν είχαν πολύ υψηλούς τίτλους εξουδετερωτικών αντισωμάτων.

