

# «Κλειδί» για το lockdown η πληρότητα στις ΜΕΘ

Οταν υποχωρήσει κάτω από το 65%

θα είναι εφικτή η χαλάρωση της καραντίνας, δένε στην «R» στελέχη του υπουργείου

Υγείας και

μοιμωξιολόγοι.

Σταδιακή μείωση του αριθμού των κρουσμάτων

αναμένουν

τις επόμενες

εβδομάδες οι

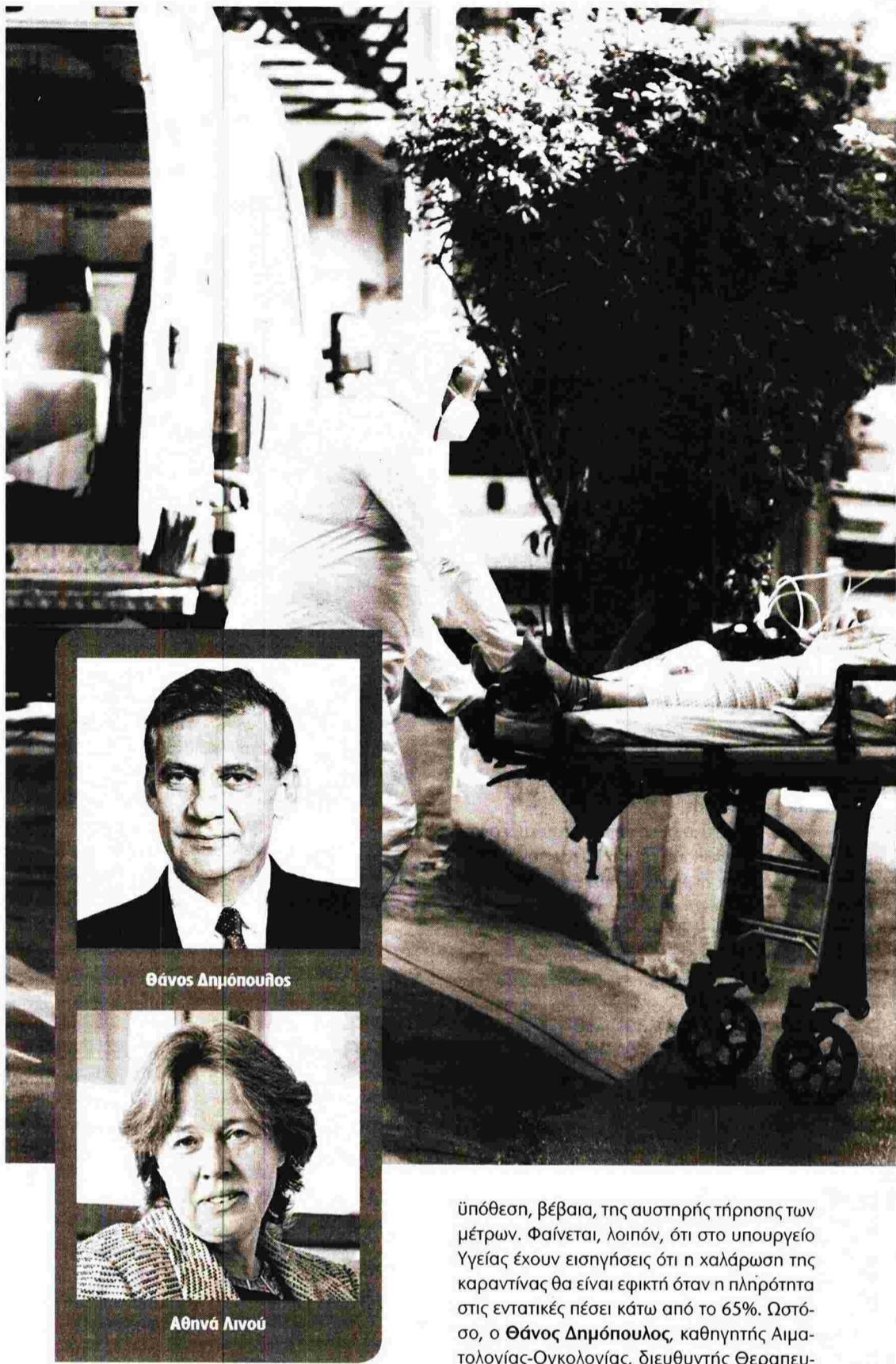
υγειονομικές

Αρχές της χώρας

Των Κ. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ & Δ. ΠΑΝΑΝΟΥ

[politiki@realnews.gr](mailto:politiki@realnews.gr)

**K**αλύτερες ημέρες φαίνεται ότι περιμένουν τις επόμενες εβδομάδες οι επιτελείς του υπουργείου Υγείας και, αναλύοντας τα ημερήσια δελτία με την εξέλιξη της πανδημίας στη χώρα μας, εκτιμούν ότι η εβδομάδα που πέρασε ήταν αυτή με την υψηλότερη πίεση. Μπορεί εδώ και περίπου είκοσι ημέρες να δοκιμάζεται το Εθνικό Σύστημα Υγείας, με τη διαθεσιμότητα των κλινών στις εντατικές να παραμένει εξαιρετικά περιορισμένη εξαιτίας του 95% της πληρότητας των COVID-19 ΜΕΘ, ωστόσο φαίνεται να υπάρχει η εκτίμηση ότι το lockdown έχει ήδη λειτουργήσει, με εξαίρεση τη Θεσσαλονίκη. Η Αθήνα και συνολικότερα η Αττική πιέζονται, χωρίς όμως να βρίσκονται στο «κόκκινο», με τους ειδικούς να εκτιμούν ότι άντεχαν στο κρισιμότερο σημείο της σάρωσης του δεύτερου επιδημικού κύματος. Η ανάλυση της εικόνας δείχνει ότι οι επόμενες εβδομάδες θα είναι καλύτερες και οι ειδικοί εκτιμούν ότι η «επιπέδωση της καμπύλης ίσως δεν βρίσκεται τόσο μακριά όσο εκτιμούσαν στις αρχές της περασμένης εβδομάδας, με την προ-



Θάνος Δημόπουλος

Αθηνά Λινού

ϋπόθεση, βέβαια, της αυστηρής τήρησης των μέτρων. Φαίνεται, λοιπόν, ότι στο υπουργείο Υγείας έχουν εισηγήσεις ότι η χαλάρωση της καραντίνας θα είναι εφικτή όταν η πληρότητα στις εντατικές πέσει κάτω από το 65%. Ωστόσο, ο Θάνος Δημόπουλος, καθηγητής Αιματολογίας-Ογκολογίας, διευθυντής Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής και πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, επισημαίνει στη Realnews ότι θα εξεταστούν και άλλα κριτήρια μαζί με τον αριθμό εισαγωγών διασωληνωμένων. «Ενδεχομένως μια τέτοια εκτίμηση να είναι σωστή, αλλά θα πρέπει να είναι σε συνάρτηση και με

Φαίνεται ότι οι επόμενες εβδομάδες θα είναι καλύτερες και οι ειδικοί ΕΚΤΙΜΟΥΝ ότι η «επιπέδωση της καμπύλης δεν βρίσκεται τόσο μακριά»

άλλους παράγοντες, όπως, για παράδειγμα, ο αριθμός των κρουσμάτων στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και σε άλλες περιφέρειες που θεωρούνται επικίνδυνες περιοχές», σημειώνει ο κ. Δημόπουλος και συνεχίζει: «Η πληρότητα των εντατικών δεν μπορεί να είναι το μοναδικό κριτήριο, είναι σειρά στοιχείων που θα πρέπει να εξεταστούν. Βασική παράμετρος είναι



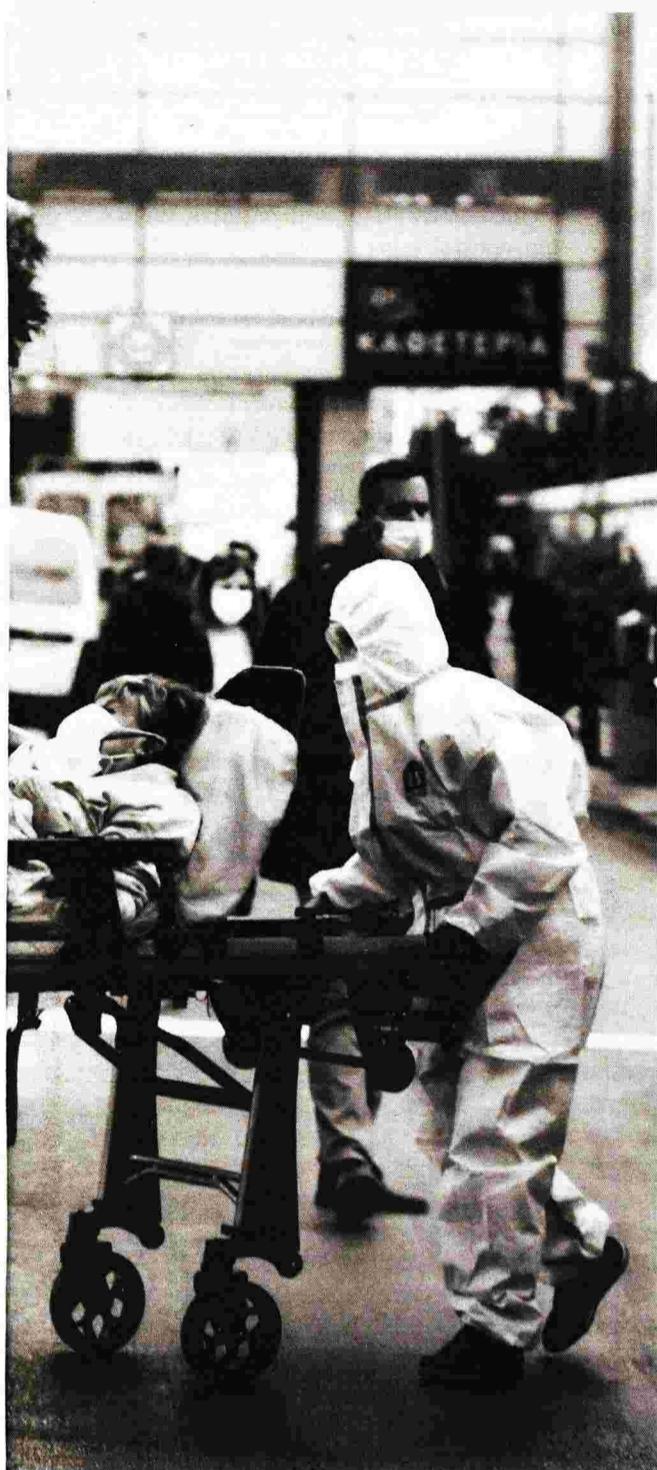
η άποψη  
του ΜΑΚΙ ΤΖΙΦΡΑ\*

\*Νομικός

## Περί άρσης κάποιων μέτρων

Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ μάλλον πρέπει να αποφασίσει την άρση κάποιων μέτρων που έχουν σοβαρές οικονομικές και ψυχολογικές επιπτώσεις. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να αρθούν μέτρα απολύτως αναγκαία, όπως η απαγόρευση συγχρωτισμού σε τόπους συναθροίσεων ή τήρηση αποστάσεων ασφαλείας. Άλλα ότι κάποιοι χώροι που είναι τώρα κλειστοί επιβάλλεται να ανοίξουν. Η κοινωνία ήδη βράζει και σχολιάζει δυσμενώς το ότι κάνονται διαρκώς θέσεις εργασίας, όπως και ότι ολόκληροι κλάδοι επαγγελματικών δραστηριοτήτων καταρρέουν. Μέτρα, λοιπόν, που άλλους πλήρωτον και άλλους ευνοούν, δεν μπορεί να είναι υπό αυτό το πρίσμα δίκαια. Δεν είναι, επίσης, μυστικό στην επιστημονική κοινότητα ότι έχουν προκληθεί σοβαρότατες ψυχικές διαταραχές κατ' αυτή την περίοδο των περιορισμών και ότι μεγάλο τμήμα του πληθυσμού πλέον αδυνατεί στοιχειώδως να σκεφτεί καθαρά, εξαιτίας αυτής της στρεσογόνου πραγματικότητας. Άρα κατεπειγόντως χρειάζεται ένα άλλο μείγμα μέτρων περιοριστικών της μετάδοσης του κορωνοϊού. Γιατί μέτρα προ-

προστασία της δημόσιας Υγείας που προκαλούν εξίσου βλάβη σε αυτήν, ήδη οι ειδικοί μιλούν για πρόκληση «νευρονόσου», δεν νοούνται. Επειδή η απώλεια της εργασίας και της αναγκαίας ψυχικής ευφορίας προς διατήρηση της υγείας διδάσκουν την αξία που αυτά τα πράγματα έχουν, όταν αμφότερα χαθούν, δεν πρέπει η μεταχείρισή μας να φέρνει προς μεταχείριση πειραματόζωων κι όποιος αντέξει, άντεξε! Δεν μπορεί να γίνει «κανόνας» της συνειδοποίησης μας ο περιορισμός των μετακινήσεων. Δυστυχώς, όμως, σε κανόνα εξελίσσεται αυτή η κατάσταση. Οπότε πρέπει να ανοίξει η συζήτηση ποια μέτρα να διατηρηθούν και ποια όχι και μάλιστα να συμφωνηθούν. Καθώς η προστασία της υγείας μας από τον κορωνοϊό, την ίδια σπηλή που πλήπτεται εξίσου η υγεία μας από νευρονόσο, δεν μπορεί να δικαιολογήσει τα υφιστάμενα μέτρα. Ο σύλλογος μου μπορεί να αρκείται σε δύο βόλτες και να συμφωνούσε με τα μέτρα της κυβέρνησης, αν βέβαια ήξερε τι θα πει συμφωνία. Εμείς πρέπει να ερωτηθούμε αν μας πρέπουν δύο βόλτες και αν μας αρκούν.



# Τα σενάρια για την επαναλειτουργία της εστίασης

Του ΔΗΜΗΤΡΗ ΧΡΙΣΤΟΥΛΙΑ

d.christoulias@realnews.gr

■ **ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ** κλειστά εστιατόρια, μπαρ και καφέτεριες και τον Δεκέμβριο εξετάζει ως το επικρατέστερο σενάριο η κυβέρνηση, με στόχο να περιοριστεί η διάδοση του κορωνοϊού. Στο υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων μελετούν καθημερινά τα επιδημιολογικά στοιχεία και αναμένουν τις εισηγήσεις της επιτροπής λοιμωξιολόγων, προκειμένου να λάβουν τις τελικές αποφάσεις. Σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες της Realnews, τα μέχρι στιγμής επιδημιολογικά στοιχεία, δηλαδή ο υψηλός αριθμός κρουσμάτων, θανάτων αλλά και διασωληνώμενων, δεν αφήνουν περιθώρια να ανοίξουν τα καταστήματα της εστίασης εντός του Δεκεμβρίου. Όλα τα στελέχη του κυβερνητικού επιτελείου συμφωνούν ότι πρωτίστως θα πρέπει να διασφαλισθεί η δημόσια υγεία, ανεξάρτητα από το οικονομικό κόστος. Δεν είναι τυχαίο ότι ο υπουργός Οικονομικών **Χρήστος Σταϊκούρας**, σε κάθε ευκαιρία, επισημαίνει ότι επιχειρήσεις και εργαζόμενοι θα στηριχθούν και τους πρώτους μήνες του 2021, καθώς το επιβάλλουν οι επιδημιολογικές συνθήκες. Εντός της εβδομάδας το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης αναμένεται να πραγματοποίησει αλλεπάλληλες συσκέψεις, προκειμένου να λάβει και τις τελικές αποφάσεις. Στο συρτάρι υπάρχει και plan b, στην περίπτωση που αποφασισθεί να ανοίξουν, κάτω από αυτοπρές προϋποθέσεις, τα καταστήματα εστίασης. Σύμφωνα με πληροφορίες, το σενάριο που εξετάζεται είναι να λειτουργήσουν από τη Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου μόνο οι καφέτεριες και μόνο οι εξωτερικοί χώροι. Να μην επιτραπεί, δηλαδή, η λειτουργία εστιατορίων και μπαρ. Εάν τα κρούσματα, οι διασωληνώσεις και οι θάνατοι έχουν μειωθεί σε ιδιαίτερα μεγάλο βαθμό, τότε μπορεί να συζητηθεί να ανοίξουν και τα εστι-



ατόρια, με τις πιθανότητες ωτόσο να είναι ελάχιστες. Ακόμη, όμως, και στο πιο αισιόδοξο σενάριο, εάν συμβεί κάτι τέτοιο θα μπουν πολύ αυστηροί κανόνες. Για παράδειγμα, κάθε εστιατόριο θα πρέπει να δέχεται τους πελάτες του μόνο με κράπτον, ενώ η πληρότητα δεν θα πρέπει να ξεπερνά το 50%. Μάλιστα, δεν αποκλείεται να θεσπιστούν ακόμη πιο αυστηρές προϋποθέσεις, που θα αφορούν ακόμη λιγότερα άτομα ανά τ.μ. Σε κάθε περίπτωση, στα τραπέζια θα μπορούν να βρίσκονται μόνο τέσσερα άτομα, ενώ δεν αποκλείεται να γίνονται και συστάσεις στους πελάτες να παραμένουν μέσα στα εστιατόρια για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Και στα δύο σενάρια το μόνο σύγουρο είναι ότι 80.000 επιχειρήσεις της εστίασης θα συνεχίσουν να είναι κλειστές με κρατική εντολή είτε να υπολειτουργούν, με χιλιάδες από τους συνολικά 300.000 εργαζομένους που απασχολούνται στον κλάδο να μπαίνουν σε καθεστώς αναστολής εργασίας και να λαμβάνουν και τον επόμενο μήνα την ειδική αποζημίωση, ύψους έως 800 ευρώ.

πι ελάπτωση των κρουσμάτων, ο αριθμός εισαγωγών διασωληνώμενων και ο δείκτης μεταδοτικότητας. Επίσης, είναι σαφές πως είναι διαφορετικές περιπτώσεις η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη. Η Αθήνα δεν έφτασε ποτέ στο «κόκκινο», όπως έγινε με τη Θεσσαλονίκη. Πρέπει να συνυπολογίζεται και ο πληθυσμός της κάθε πόλης. Για παράδειγμα, αν έχουμε εκατό κρούσματα στη Δράμα, θα είναι καταστροφή».

## Η πίεση της αγοράς

Η Αθηνά Λινού, καθηγήτρια Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, εκτιμά ότι, αν υπάρχουν τέτοιες σκέψεις, τότε αυτό οφείλεται στην πίεση να ανοίξει η αγορά το συντομότερο δυνατό για να αποφευχθεί η οικονομική καταστροφή. «Αυτό που σκέφτονται είναι ότι το 65% πληρότητα στις ΜΕΘ είναι χαμπλότερο από το 95% που είναι τώρα. Νομίζω, όμως, ότι ξεκάθαρα είναι ίμιστον ανάγκη σε κατάσταση πανικού. Αυτή είναι η άποψή μου», δηλώνει ο κ. Λινού και συμπληρώνει: «Πιέζονται να ανοίξουν γρήγορα την αγορά για λόγους οικονομικούς. Πιέζονται από την εστίαση και τον τουρισμό. Το θέμα είναι να μην υπάρξει πίεση στους γιατρούς να αδειάσουν τις ΜΕΘ άρον-άρον, είτε μπορούν, είτε δεν μπορούν. Ενα είναι σίγουρο: ο ίδιος είναι εδώ και δεν κοροϊδεύει. Αν δεν ξέρεις ποια είναι διασπορά του ιού στην κοινότητα, πιο λύστη αυτή είναι δώρον άδωρον. Η λογική τους είναι ότι, αν έχουμε λίγα κρούσματα, θα έχουμε και λιγότερες εισαγωγές στις ΜΕΘ, αλλά υπάρχει ο κίνδυνος να έχουμε πάρα πολλά κρούσματα που να είναι ακόμα στην αρχή τους, να ανοίξουμε την κοινωνία και την οικονομία και σε 10 ημέρες να γεμίσουν πάλι οι ΜΕΘ. Αν ταυτόχρονα δεν μειωθούν και τα κρούσματα, το να πάψουν να επιβαρύνονται οι ΜΕΘ είναι λύση ανάγκης που δεν οδηγεί σε πραγματική πρόληψη».

