



«Οι Ήρωες των ΜΕΘ - Ήρωες της Καρδιάς μας»

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ «ΕΛΠΙΔΑ»

Η ευγνωμοσύνη, η ελπίδα, η αγάπη για τον συνάνθρωπο και η αλληλεγγύη που φωτίζουν το σκοτάδι της πανδημίας, πλημμύρισαν τη Διαδικτυακή Εκδήλωση με τίτλο «Οι Ήρωες των ΜΕΘ - Ήρωες της Καρδιάς μας» που πραγματοποιήθηκε το Σωματείο «ΕΛΠΙΔΑ-Σύλλογος Φίλων Παιδιών με Καρκίνο», την Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2021.

Με πρωτοβουλία της προέδρου του κυρίας **Μαριάννας Β. Βαρδιογιάννη**, ο Σύλλογος θέλησε να απευθύνει ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» στους γιατρούς και νοσηλευτές των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, στους Ήρωες εκείνους που εδώ και έναν χρόνο δίνουν έναν σκληρό αγώνα απέναντι στην πανδημία.

«Μέσα σε αυτό το βαθύ σκοτάδι, οι καρδιές και οι ψυχές όλων μας ζητούν απεγνωσμένα το φως και την ελπίδα. Την ελπίδα πως θα τα καταφέρουμε, και πως σύντομα η μεγάλη αυτή περιπέτεια θα τελειώσει. Την ελπίδα αυτή, που για ολόκληρη την ελληνική κοινωνία, δεν είναι μια απρόσβητη έννοια, αλλά έχει μια αποκτήσει πρόσωπο:

Το πρόσωπο κάθε γιατρού και κάθε νοσηλευτή που καθημερινά αγωνίζεται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας για την νίκη της ζωής. Το δικό σας πρόσωπο! Στα μάτια μου είστε πραγματικοί ήρωες. Γιατί έχετε ξεπεράσει τον ρόλο που σας έχει δώσει η επιστήμη. Έχετε γίνει οι συμπαραστάτες, το στηρίγματα, η οικογένεια, για τους ανθρώπους εκείνους που καλούνται να δώσουν νόμο, μακριά από τα αγαπημένα τους πρόσωπα, την δυσκολότερη ίσως μάχη της ζωής τους.

Εσείς αυτή τη στιγμή κρατάτε τις κοινωνίες μας όρθιες, και το παράδειγμα σας, δίνει σε όλους μας, δύναμη και κουράγιο.

Υποκλινόμαστε ταπεινά μπροστά σας. Εκ μέρους ολόκληρης της οικογένειας της **Ελπίδας**, θέλω να σας ευχαριστήσω την ευγνωμοσύνη και τον θαυμασμό μας, ανέφερε συγκινημένη η κ. **Βαρδιογιάννη** στην έναρξη της εκδήλωσης, η οποία μάλιστα ανακοίνωσε πως το Σωματείο «Ελπίδα» αποφάσισε να αποστείλει σε όλους τους γιατρούς και νοσηλευτές των ΜΕΘ ολόκληρης της χώρας ένα συμβολικό «Μετάλλιο Αγάπης και Ευγνωμοσύνης» για να τους ευχαριστήσει και να τους τιμήσει για το μεγάλο τους αγώνα.

«Η απόφαση του Συλλόγου μας να προσφέρει σε όλους τους εργαζομένους των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, ολόκληρης της χώρας, ένα συμβολικό «Μετάλλιο Αγάπης και Ευγνωμοσύνης», είναι ο ελάχιστος φόρος τιμής για όλα όσα καθημερινά κάνετε. Μια μικρή αναγνώριση της μεγάλης δικής σας προσφοράς. Θέλω να πιστεύω πως κάθε μέταλλο δικό μας, της «Ελπίδας», κλείνει μέσα του και ένα μεγάλο «ευχαριστώ» της ελληνικής κοινωνίας. Μέσα από την καρδιά μου, και εκ μέρους ολόκληρης της οικογένειας της «Ελπίδας», και κυρίως των παιδιών μας και των οικογενειών τους που ζέρονται π σημαίνει αγωνίζομαι για τη ζωή», σας ευχαριστώ!» είπε η κ. Βαρδιογιάννη.

Ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος, **κύριος Ιερώνυμος**, καθώς και ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Τيرانών, Δυρραχίου και πάσης Αλβανίας, **κύριος Αναστάσιος**, έστειλαν χειρισμένο στην εκδήλωση εκφράζοντας τις



■ Βασίλης Κικιλιάς, Μαριάννα Β. Βαρδιογιάννη, Ηλίας Μόσιαλος, Μιχάλης Κεφαλογιάννης, Μελέτιος-Αθανάσιος Δημόπουλος

θερμότερες ευχαριστίες τους στους «**Ήρωες των ΜΕΘ**».

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απήθυνε και ο αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Προώθηση του Ευρωπαϊκού Τρόπου Ζωής, **Μαργαρίτης Σχοινιάς**, ο οποίος αφού συγχάρη την κ. Βαρδιογιάννη για τη σπουδαία πρωτοβουλία, ευχαρίστησε από καρδιάς τους εργαζομένους στις ΜΕΘ για την προσφορά τους, μιλώντας και για τη δική του εμπειρία κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του με κορονόιο.

Ο υπουργός Υγείας κύριος **Βασίλης Κικιλιάς** στον χαιρετισμό του συνεχάρη την κ. Βαρδιογιάννη και εξέφρασε τις ευχαριστίες του εκ μέρους της Ελληνικής Κυβέρνησης και του υπουργείου Υγείας, ενώ την ευχαρίστησε για την συμβολική κίνηση της «**Ελπίδας**» να αποστείλει ένα «**Μετάλλιο Ευγνωμοσύνης και Αγάπης**» στους γιατρούς και νοσηλευτές όλων της χώρας.

Από την πλευρά του, ο καθηγητής της Πολιτικής της Υγείας Επικεφαλής του LSE Health, **Ηλίας Μόσιαλος**, αναφερόμενος στο έργο της κυρίας Βαρδιογιάννη και του Σωματείου «Ελπίδα» τόνισε πως αυτά «αναγνωρίζονται από το σύνολο της ελληνικής κοινωνίας». Αναφορικά με την διαχείριση της πανδημίας στην χώρα μας ο **κύριος Μόσιαλος** ανέφερε πως «το ΕΣΥ αντιμετώπισε αυτή την πανδημία τραυματισμένο, μετά από μια δεκαετή οικονομική κρίση», όμως επισήμανε πως «είμαστε σε καλύτερη φάση από αυτή που ήμασταν έναν χρόνο πριν». Σε ό,τι αφορά την πορεία της πανδημίας ο **κύριος Μόσιαλος** εκτίμησε πως «χρειάζεται να αντέξουμε λίγο παραπάνω. Υπάρχει κόπωση και είναι έντονη αλλά αν αντέξουμε μερικούς μήνες ακόμα θα αρχίσουμε να βλέπουμε φως στο τούνελ και χαλάρωση των μέτρων».

Ο **καθηγητής Αιματολογίας-Ογκολογίας, πρόεδρος ΕΚΠΑ κύριος Αθανάσιος-Μελέτιος Δημόπουλος** στον χαιρετισμό του μίλησε για τα σημαντικά αποτελέσματα των ΜΕΘ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ την περίοδο της πανδημίας: «Η περίπτωση αυτή δοκίμασε το σύστημα υγιείας

της πατρίδας μας, αλλά ανέδειξε και την δύναμη που έχει η **Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ**. Οι τρεις ΜΕΘ της Ιατρικής Σχολής έπαιξαν σημαντικό ρόλο στο να βρούμε τις θεραπευτικές προσεγγίσεις αυτής της ασθένειας. Για να φτάσουμε σήμερα σε ένα σημείο να μπορούμε να πομψ πως και οι ασθενείς που θα χρειαστούν νοσηλεία σε ΜΕΘ, μπορεί να ανταπεξέλθουν και να έχουμε ποσοστά επίβιωσης ασθενών που μπορούν και συγκρίνονται με τα καλύτερα αποτελέσματα σε όλο τον κόσμο», ενώ παράλληλα ο κ. Δημόπουλος συνεχάρη τους εργαζομένους στις ΜΕΘ ολόκληρης της χώρας για την προσφορά τους.

Κεντρική ομιλήτρια της εκδήλωσης ήταν η καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ, **Αναστασία Κοτανίδου**, η οποία πραγματοποίησε ομιλία με θέμα: «**Ο κόσμος των ΜΕΘ: Στοιχεία-εμπειρίες-ανάγκες. Η επόμενη ημέρα**». Η κ. Κοτανίδου, εκ μέρους όλων των εργαζομένων στις ΜΕΘ ολόκληρης της χώρας, ευχαρίστησε την κυρία Βαρδιογιάννη και τον «Σύλλογο Ελπίδα» για την πρωτοβουλία τους και μίλησε αναλυτικά για τον τρόπο λειτουργίας των ΜΕΘ, για τις οποίες είπε πως είναι «η καρδιά ενός νοσοκομείου, χωρίς τις οποίες δεν μπορούμε να έχουμε ένα ισχυρό σύστημα υγείας». «Αυτό που μου έκανε εντύπωση από τις πρώτες ημέρες της πανδημίας ήταν το αίσθημα καθήκοντος, η έλλειψη φόβου και η ευθύνη με την οποία αντιμετώπισαν την κατάσταση, αυτή την άγνωστη κατάσταση, όλοι οι συναδέλφοι: γιατροί, νοσηλευτές, φυσικοθεραπευτές», είπε η κ. Κοτανίδου αναφερόμενη στους εργαζομένους των ΜΕΘ, οι οποίοι όπως χαρακτηριστικά είπε αυτό το διάστημα εργαζόταν σε «συνθήκες εκστρατείας».

Η κ. Κοτανίδου αναφέρθηκε και στην ιδιότητα πρωτοβουλία που ενίσχυσε το σύστημα υγείας το διάστημα της πανδημίας, ενώ τόνισε ακόμα πως όλο αυτό το διάστημα συνολικά έχει αναπτυχθεί ένα έντονο αίσθημα αλληλεγγύης σε ολόκληρη την κοινωνία και πως ο καθένας «ανεξαρτήτως δυνατοτήτων προσπαθεί να βοηθήσει τον διπλανό του». Παράλληλα,

επισήμανε πως για «η κοινωνία και οι πολιτικοί έχουν μάθει να ακούνε τους επιστήμονες», ενώ μίλησε αναλυτικά και για τις αλλαγές που πρέπει να γίνουν για τη βελτίωση των ΜΕΘ και συγκεκριμένα τη βελτίωση της αναλογίας νοσηλευτικού προσωπικού, την πρόληψη ιατρικών που να είναι εξιδανικευμένοι στο αντικείμενο της εντατικολογίας και την αναβάθμιση ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού των ΜΕΘ.

Αμέσως μετά τον λόγο πήραν γιατροί και νοσηλευτές από **Μονάδες Εντατικής Θεραπείας ολόκληρης της χώρας**, οι οποίοι μίλησαν για τις εμπειρίες, τις αγωνίες και τις προσδοκίες τους προκαλώντας βαθύτατη συγκίνηση με τη δύναμη της ψυχής τους και τον αγώνα που δίνουν εδώ και έναν χρόνο απέναντι στον «αόρατο εχθρό».

Η Ελένη Αιμονιώτου, επιμελήτρια Α'ΕΣΥ της ΜΕΘ Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Ο Άγιος Δημήτριος» μίλησε μέσα από την καρδιά της για τις πιο δυνατές της αναμνήσεις από τη δύσκολη περίοδο της μάχης με την πανδημία: «Μυστικά δεν θα ξεχάσω ποτέ τους ασθενείς που ήμαθα και στο δεύτερο κύμα οι ασθενείς αυτοί ήταν πολλοί. Και έχω κλάψει πάρα πολλές φορές για αυτούς τους ασθενείς γιατί χάνονταν μαζί-κά στο δεύτερο κύμα. Ευτυχώς υπήρχαν και οι ασθενείς εκείνοι που τα κατάφεραν. Ούτε αυτούς τους ασθενείς θα τους ξεχάσω. Δεν θα ξεχάσω τα μάτια τους, δεν θα ξεχάσω την ευγνωμοσύνη τους, την αγωνία τους αλλά και τα πρώτα λόγια που μας έλεγαν όταν τους αποσωλήνωναμε, τις ευχαριστίες τους. Δεν θα ξεχάσω την 5χρονη κόρη μου όταν την αντίκρισα μετά από δύο μήνες περίπου που είχαμε απομακρυνθεί μετά το πρώτο κύμα, όταν την αγάλισα τόσο μεγαλύτερη μου φάνηκε. Δεν θα ξεχάσω όταν με ενημέρωναν από το Νοσοκομείο πως το τεστ μου βγήκε αρνητικό και μπορούσα να βγω από την «φωλιά μου» και να δω την υπόλοιπη οικογένειά μου. Δεν θα ξεχάσω πόσο βίβια άλλαξε η ζωή μου, προσωπική και επαγγελματική».

Η Ελένη Παντελίδου, Τ.Ε., ΜSc, διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Ιππο-

κράτειο», αναφέρθηκε στην μοναξιά των ασθενών που παλεύουν με τον Covid-19: «Αυτός που νοσεί αισθάνεται τεράστια μοναξιά. Δεν βλέπει οικεία πρόσωπα, παρά μόνο βλέπει ανθρώπους με διαστημικές στολές. Αυτές οι διαστημικές στολές είναι οι άνθρωποι που καλύπτουν τις ανάγκες των ασθενών από την πιο μικρή μέχρι την πιο μεγάλη. Μέσα σε αυτές τις ανάγκες είναι και η ανάγκη της επικοινωνίας. Χρησιμοποιώντας τμήμα βροχών τους ασθενείς να μιλήσουν με τους οικείους τους».

Ο **Ευάγγελος Λιάτσικος**, καθηγητής Ουρολογίας, διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημιακού Γ.Ν. Πατρών «Παναγία η Βοήθεια» περιέγραψε την εμπειρία που βίωσαν στο **Νοσοκομείο Πατρών**, το οποίο ήταν ένα από τα πρώτα νοσοκομεία στην χώρα που κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν περυσιατά ασθενείς με COVID-19. «Δεν θα ξεχάσω το πρώτο τηλεφώνημα πανικού. Εφτάσε ένα λεωφορείο με κρούσμα και έπρεπε εκείνη τη στιγμή να αλλάξουν τα πάντα. Να οργανωθεί μια κατάσταση και φάρμακα να μούμπε σε απόλυτη κατάσταση. Αυτό δεν θα το ξεχάσω ποτέ».

Η Μηλέτσια Μπιτζάνη, πνευμονολόγος, εντατικολόγος MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια της Α' ΜΕΘ του Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου» περιέγραψε ποιο είναι το κίνητρο πίσω από την ανδιεπιλογή προσφορά των εργαζομένων στις ΜΕΘ: «Σε ένα ποσοστό κινούμαστε από κεκτημένη ταχύτητα. Όμως πάντα το αποτέλεσμα μας δίνει πολύ μεγάλη χαρά, το αίσθημα της επιβράβευσης. Η στιγμή που αποσωλήνωνεις έναν ασθενή και τον ακούς να λέει τις πρώτες λέξεις, η χαρά που αισθάνεται είναι τεράστια. Κάτι σαν να γίνεται μια εσωτερική έκρηξη συναισθημάτων. Αυτό σε ωθεί να εργάζεσαι για να το ζήσεις ξανά».

Η Φωτεινή Ολίγκου, αν. καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας, Επιστημονικά υπεύθυνη ΜΕΘ του Πανεπιστημιακού Γ.Ν. Πατρών μίλησε για την ηθική ικανοποίηση όταν ένας ασθενής τα καταφέρει και τόνισε πως η ενίσχυση των ΜΕΘ με περισσότερα κρεβάτια όλο αυτό το διάστημα θα πρέπει να παραμείνει και μετά την λήξη της πανδημίας.

Η Ευφροσύνη Τσουράκη, νοσηλεύτρια στο Γ.Ν. Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος», η οποία πρόσφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες της σε Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης τον περασμένο Νοέμβριο, εξήγησε πώς αποφάσισε εθελοντικά να μεταβεί από την Κρήτη στην Θεσσαλονίκη για να βοηθήσει με την αντιμετώπιση της πανδημίας: «Σκέφτηκα πως σπούδασα Νοσηλευτική και δουλεύω 25 χρόνια για να προστατεύω τη ζωή, επιπλέον πιστεύω ακράδαντα στην αλληλεγγύη και πως ο καθένας πρέπει να προσφέρει τον εαυτό του στην υπηρεσία του παχόχου. Αυτό σκέφτηκα και ένιωσα πως πραγματικά είχα ηθική υποχρέωση να υπεβώ τα όρια μου. Αυτό που θέλω να πω είναι πως το πιο δύσκολο δεν είναι να κάνεις το καθήκον σου, αλλά να ξέρεις κάθε φορά που βρίσκεσαι το καθήκον σου».

Αμέσως μετά τον λόγο πήραν δύο αποθεραπευμένοι ασθενείς, οι οποίοι μίλησαν από την πλευρά τους για τη σκληρή και μοναχική μάχη που κалούνται να δώσουν εκείνοι που νοσούν από κορονόιο.