

Η πανδημία COVID-19 μειώνει το ζώης κατά ένα χρόνο στις προσδόκιμο ΗΠΑ

Media: ΘΕΣΣΑΛΙΑ Page: 25 Published at: 25-02-2021
Author: Surface: 565.54 cm² Circulation: 0
Subjects:



Η πανδημία COVID-19 μειώνει το προσδόκιμο ζωής κατά ένα χρόνο στις ΗΠΑ



ΤΟΥ
**ΘΑΝΟΥ
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ,**
πρύτανη του ΕΚΠΑ

Πρόσφατες ανακοινώσεις σχολίασαν την επίπτωση της πανδημίας COVID-19 στη μείωση του προσδόκιμου της ζωής στις ΗΠΑ κατά ένα ολόκληρο έτος. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Φαλτοπούλου, Παναγιώτης Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) (<https://mdimop.gr/covid19/>) συνοψίζουν τα δεδομένα αυτά. Την τελευταία φορά που παρατηρήθηκε μία τέτοια δραματική πτώση ήταν κατά τη διάρκεια του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου. Παρατηρήθηκε επίσης μία φυλετική διαφορά στην πτώση της επιβίωσης με τους Αφροαμερικανούς και τους Λατίνους να πλήττονται περισσότερο από τους λευκούς πολίτες των ΗΠΑ. Οι Αφροαμερικανοί έχασαν 2,7 έτη προσδόκιμου, οι Λατίνοι 1,9 και οι λευκοί 0,8 έτη. Το προσδόκιμο επιβίωσης στις ΗΠΑ αυξάνεται ανά τα έτη από τα μέσα του 20ού αιώνα, πλην μικρών ετήσιων πτώσεων, λόγω κυρίως της κατάχρησης ναρκωτικών, του αλκοολισμού και των αυτοκτονιών. Από το 2015 έως και το 2017 υπήρχε μια σταθεροποίηση και μικρή πτώση του προσδόκιμου, κυρίως λόγω των κακοηθειών και της καρδιαγγειακής νόσου. Για ολόκληρο τον πληθυσμό στο πρώτο μισό

του 2020, το μέσο προσδόκιμο ήταν τα 77,8 έτη, με τις γυναίκες να ζουν περισσότερο στα 80,5 έτη και οι άνδρες στα 75,1 έτη. Με τον αριθμό των θανάτων από την πανδημία να έχουν ξεπεράσει στις ΗΠΑ τους 500.000, δεν εντυπωσιάζουν τους επιστήμονες αυτά τα δεδομένα.

Όσο αφορά τη φυλετική διάκριση, αιτιολογήθηκε εν μέρει με τις διαφορετικές συνθήκες εργασίας των Αφροαμερικανών και των Λατίνων από τους λευκούς, την πιθανά δυσκολότερη πρόσβασή τους σε δομές Υγείας, καθώς και τις συχνότερες υποκείμενες παθήσεις όπως η υπέρταση και ο σακχαρώδης διαβήτης, που αυξάνουν τη βαρύτητα της νόσου COVID-19.

Βέβαια το πρώτο εξάμηνο του 2020 πλήγηκε κυρίως το βορειοανατολικό κομμάτι της χώρας που οι πληθυσμοί αυτοί είναι μεγαλύτεροι, οπότε μέσα στην πορεία του έτους, όπου το κύμα της πανδημίας σάρωσε και την υπόλοιπη χώρα, αναμένεται αύξηση της θνητότητας των λευκών Αμερικανών.

Ωστόσο, τον Οκτώβριο σε μία ανακοίνωση του CDC αναφέρθηκε ότι πιθανό έως και το ένα τρίτο αυτών των επιπρόσθετων θανάτων του έτους, οφείλονται σε άλλους παράγοντες εκτός της λοίμωξης COVID-19.

Τον Δεκέμβριο ανακοινώθηκαν πάνω από 81.000 θάνατοι σχετιζόμενοι με υπερβολική δόση ναρκωτικών για το ημερολογιακό έτος έως τον Μάιο του 2020, ο μεγαλύτερος αριθμός που έχει καταγραφεί σε περίοδο 12 μηνών.

Σε μία άλλη ανάλυση, περιγράφηκε ότι τα έτη ζωής που χάθηκαν εξαιτίας του COVID-19 στις ΗΠΑ είναι πέντε φορές περισσότερα από ό,τι τα αντίστοιχα έτη στη χειρότερη χρονιά γρίπης των τελευταίων δύο δεκαετιών.

Έγκαιρη χορήγηση πλάσματος με υψηλούς τίτλους αντισωμάτων για την πρόληψη σοβαρής νόσου COVID-19 σε ηλικιωμένους

Πέρα από τη βελτίωση της υποστηρικτικής αγωγής, παραμένουν υπό διερεύνηση ειδικές θεραπείες για τη λοίμωξη COVID-19. Μεταξύ αυτών, η χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες φαίνεται ότι δεν είναι αποτελεσματική όταν πραγματοποιείται κατά την όψιμη φάση της νόσου. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ευάγγελος Τέρπος, Πάννης Ντάνας, Θεοδώρα Φαλτοπούλου, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) (<https://mdimop.gr/covid19/>) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της σχετικής μελέτης των R. Libster και συνεργατών που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση The New England Journal of Medicine (N Engl J Med 2021; 384:610-618). Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μια τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο μελέτη χορήγησης πλάσματος από αναρρώσαντες με υψηλούς τίτλους IgG αντισωμάτων έναντι του SARS-CoV-2 στην Αργεντινή μεταξύ 4 Ιουνίου και 25 Οκτωβρίου 2020. Το πλάσμα χορηγήθηκε σε ηλικιωμένους ασθενείς εντός 72 ωρών από την έναρξη των συμπτωμάτων ήπιας λοίμωξης COVID-19. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν η σοβαρή αναπνευστική νόσος, οριζόμενη ως ταχύπνοια με πάνω από 29 αναπνοές το λεπτό ή/και κορεσμό οξυγόνου κάτω από 93% στον ατμοσφαιρικό αέρα. Συνολικά συμπεριλήφθηκαν και τυχαίοποιήθηκαν 160 ασθενείς με COVID-19. Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν τα 77,2 (±8,6) έτη και το 62% ήταν γυναίκες. Συνολικά 72

ασθενείς (45%) είχαν ηλικία 65-74 έτη και τουλάχιστον 1 συμπαράμαρτον νόσημα, ενώ 88 (55%) είχαν ηλικία 75 έτη ή μεγαλύτερη. Σοβαρή αναπνευστική νόσος παρατηρήθηκε σε 13 από τους 80 ασθενείς (16%) που έλαβαν πλάσμα από αναρρώσαντες και σε 25 από τους 80 (31%) που έλαβαν εικονικό φάρμακο. Ο σχετικός κίνδυνος υπολογίστηκε στο 0,52 (95% όρια αξιοπιστίας 0,29-0,94, p=0,03 στατιστικά σημαντικό), δηλαδή η χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες οδήγησε σε σημαντική μείωση κατά 48% του κινδύνου σοβαρής αναπνευστικής νόσου σε ηλικιωμένους ασθενείς με ήπια COVID-19. Μια περαιτέρω ανάλυση ευαισθησίας, στην οποία αποκλείστηκαν 6 ασθενείς που εμφάνισαν σοβαρή αναπνευστική νόσο πριν λάβουν πλάσμα ή εικονικό φάρμακο, έδειξε μείωση του κινδύνου σοβαρής αναπνευστικής νόσου κατά 60% με τη χορήγηση πλάσματος. Επιπλέον, προσδιορίστηκε ότι χρειάζονταν η θεραπεία 7 ασθενών με πλάσμα για να αποτραπεί 1 σοβαρή αναπνευστική νόσος COVID-19 (number needed to treat). Αξίζει να σημειωθεί ότι ασθενείς που έλαβαν πλάσμα με τίτλους IgG αντισωμάτων έναντι του SARS-CoV-2 πάνω από 1:3200 είχαν σημαντικά μεγαλύτερη μείωση του κινδύνου σοβαρής νόσου κατά 73,3% συγκριτικά με όσους έλαβαν εικονικό φάρμακο, ενώ χρειάζονταν η θεραπεία 4 ασθενών για την πρόληψη 1 επεισοδίου σοβαρής αναπνευστικής νόσου COVID-19. Οι ασθενείς που έλαβαν πλάσμα αναρρώσαντων δεν εμφάνισαν επιπλέον ανεπιθύμητες ενέργειες συγκριτικά με τους ασθενείς που έλαβαν εικονικό φάρμακο. Συμπερασματικά, η έγκαιρη χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες με υψηλούς τίτλους αντισωμάτων σε ηλικιωμένους ασθενείς με ήπια νόσο COVID-19 μείωσε την πιθανότητα εξέλιξης σε σοβαρή νόσο.