



ΤΟΥ ΘΑΝΟΥ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ

## Σταδιακή επιστροφή

**Ο**λο και αυξάνεται η αισιοδοξία και η ελπίδα ότι ο εκτεταμένος εμβολιασμός του πληθυσμού, η εποχικότητα με την αναμενόμενη μείωση των κρουσμάτων ιδιαίτερα κατά τους ανοιξιάτικους και καλοκαιρινούς μήνες και η φυσική ανοσία μετά από λοίμωξη θα συμβάλλουν στη σημαντική μείωση του αριθμού των κρουσμάτων, των νοσηλειών και των θανάτων λόγω Covid-19. Ωστόσο, προβληματισμό προκαλεί η επικράτηση νέων μεταλλάξεων του SARS-CoV-2 που μπορεί να ευοδώσουν τη μεταδοτικότητα του και να μετριάσουν την αποτελεσματικότητα των εμβολίων κυρίως όσον αφορά στην πρόληψη της μετάδοσης του ιού.

Ωστόσο, τα εμβόλια διατηρούν υψηλή αποτελεσματικότητα ως προς την πρόληψη των σοβαρών περιπτώσεων, των νοσηλειών και των θανάτων από Covid-19. Παράλληλα, σχεδιάζονται ειδικές τροποποιήσεις στον τρόπο παρασκευής τους σύμφωνα με τα νέα αναδυόμενα στελέχη του ιού. Σε αυτό το πλαίσιο, γίνεται αντιληπτό ότι η επιστροφή στην κανονικότητα εξαρτάται από πολλούς και διαφορετικούς παράγοντες. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι με ένα ποσοστό εμβολιασμού 70% θα μπορέσει να επιτευχθεί η ανοσία της κοινότητας με αποτέλεσμα μια ουσιαστική κάμψη στην επιδημιολογική καμπύλη. Παράλληλα, συνεχίζει να είναι αναγκαία η τήρηση των μέτρων σωματικής απομάκρυνσης, η αποφυγή του συνωστισμού και βεβαίως η καθολική χρήση μάσκας προσώπου.

Η επιστροφή στην κανονικότητα θα είναι σταδιακή και ανάλογη με την επιδημιολογική εικόνα της χώρας. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι να αποτραπούν εξάρσεις νέων κρουσμάτων που μπορεί να έχουν αλυσιδωτές συνέπειες στην πορεία της λοίμωξης Covid-19 στη χώρα μας. Πράγματι, δεν αποτελεί ρεαλιστικό στόχο η εκμηδένιση των νέων κρουσμάτων Covid-19 ώστε να επανεκκινήσουν οι κοινωνικο-οικονομικές δραστηριότητες της καθημερινότητας. Καθώς απέχουμε αρκετούς μήνες για να επιτύχουμε την ανοσία της κοινότητας, η σταδιακή επιστροφή στην καθημερινότητα θα συνοδεύεται από μέτρα περιορισμού της μετάδοσης του SARS-CoV-2. Η προσέγγιση αυτή θα στηρίζεται στο γεγονός ότι τα επαναλαμβανόμενα και μακροπρόθεσμα lockdown έχουν οδηγήσει σε μεγάλο ψυχικό φόρτο σημαντικό μέρος της κοινωνίας το οποίο έχει ως αποτέλεσμα πλημμελή τήρηση των μέτρων αποτροπής της διασποράς του SARS-CoV-2. Επιπλέον, είδαμε ότι συγχρωτισμός δημιουργείται και σε ανοιχτούς χώρους με αποτέλεσμα την ακύρωση των περιοριστικών μέτρων. Αναμένεται ότι η επαναφορά καθημερινών δραστηριοτήτων με συγκεκριμένους κανόνες θα εκτονώσει αυτή την κατάσταση. Παράλληλα, θα γίνει σημαντική προσπάθεια επανεκκίνησης του τουρισμού, εγχώριου και διεθνούς.

**Τ**α γρήγορα τεστ ανίχνευσης του SARS-CoV-2 σε συνδυασμό με τις ευρέως διαδεδομένες πλέον δοκιμασίες PCR για τον SARS-CoV-2, τα τεστ αντισωμάτων έναντι πρωτεϊνών του SARS-CoV-2 και τα πιστοποιητικά εμβολιασμού αποτελούν σημαντικά εφόδια για τη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της τουριστικής περιόδου χωρίς επιδημικές εξάρσεις του Covid-19. Επιπρόσθετα, ακόμα και αν έχουμε μια ομαλή επάνοδο προς την κανονικότητα την άνοιξη και τους καλοκαιρινούς μήνες, η εμφάνιση νέων στελεχών του SARS-CoV-2 σε συνδυασμό με την παρουσία επίנוσων ατόμων στον πληθυσμό αφήνει ανοικτό το ενδεχόμενο της εποχιακής διακύμανσης της νόσου Covid-19, κατά αναλογία με το πρότυπο της εποχικής γρίπης. Αυτή η προοπτική καθιστά αναγκαία την κατάλληλη αναδιαμόρφωση τόσο του συστήματος υγείας ώστε να ανταποκρίνεται επαρκώς στην αυξημένη ζήτηση σε εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας όσο και των καθημερινών δραστηριοτήτων των πολιτών ώστε να πραγματοποιούνται σε ασφαλείς συνθήκες. Η ενίσχυση της δημόσιας υγείας και των μηχανισμών για την πρόληψη και την αντιμετώπιση μεταδιδόμενων νόσων οφείλουν να είναι προτεραιότητα. Η λοίμωξη Covid-19 θέτει νέα δεδομένα στην πραγματικότητα και θα πρέπει να επανεκκινήσουμε τις δραστηριότητές μας σύμφωνα με τις επιταγές της εποχής γιατί αυτή η επιλογή αποτελεί μονόδρομο.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Ιατρικής, πρώην τσ του ΕΚΠΑ