

Η πρόσφατη λήψη ασπιρίνης μειώνει τον κίνδυνο εισαγωγής σε μονάδες εντατικής θεραπείας και τη θνη

Πηγή: ΘΕΣΣΑΛΙΑ Σελ.: 24 Ημερομηνία έκδοσης: 31-03-2021

Αρθρογράφος: Επιφάνεια 721.42 cm² Κυκλοφορία: 0

Θέματα: ΠΡΥΤΑΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Η πρόσφατη λήψη ασπιρίνης μειώνει τον κίνδυνο εισαγωγής σε μονάδες εντατικής θεραπείας και τη θνητότητα σε ασθενείς με COVID-19



ΤΟΥ ΘΑΝΟΥ ΑΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ, πρύτανη του ΕΚΠΑ

Πρόσφατα δημοσιευμένη μελέτη στο έγκριτο περιοδικό *Anesthesia & Analgesia* έδειξε ότι η μικρή δόση ασπιρίνης ελαττώνει πάνω από 40% τον κίνδυνο μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής, της νοσηλείας σε μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) και της ενδονοσοκομειακής θνητότητας, σε νοσηλευόμενους ασθενείς με COVID-19. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ελένη Κορομπόκη (υπεύθυνη Μονάδας COVID) και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) (<https://mdimop.gr/covid19/>) παρουσιάζουν τα βασικά δεδομένα αυτής της μελέτης. Η νόσος COVID-19 σχετίζεται με υπερπηκτικότητα και αυξημένο κίνδυνο θρομβώσεων σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς. Μέχρι στιγμής καμία μελέτη δεν έχει αξιολογήσει κατά πόσο η ασπιρίνη σχετίζεται με μείωση του κινδύνου διασωλήνωσης, νοσηλείας σε μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) και ενδονοσοκομειακής θνητότητας σε ασθενείς με COVID-19. Το ερώτημα αυτό εξετάστηκε σε μια αναδρομική μελέτη παρατήρησης που κατέγραψε τους ασθενείς που εισήχθησαν με COVID-19 σε νοσοκομεία των Ηνωμένων Πολιτειών μεταξύ του Μαρτίου 2020 και Ιουλίου 2020. Στη μελέτη εντάχθηκαν 412 ασθενείς. Από αυτούς 314 (76,3%) δεν ελάμβαναν ασπιρίνη, ενώ 98 (23,7%) είχαν λάβει ασπιρίνη τις τελευταίες 24 ώρες ή επτά ημέρες προ της εισαγωγής τους. Μετά από στάθμιση των βασικών χαρακτηριστικών και των συνοσροτήτων, η προληπτική λήψη ασπιρίνης σχετίστηκε με μείωση του κινδύνου μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής κατά 44%, της νοσηλείας σε ΜΕΘ κατά 43%,

και της ενδονοσοκομειακής θνητότητας κατά 47%. Η ανάλυση των δεδομένων δεν έδειξε διαφορά στις μείζονες αιμορραγίες και στις κλινικά έκδηλες θρομβώσεις μεταξύ των ασθενών που ελάμβαναν ασπιρίνη έναντι όσων δεν ελάμβαναν. Οι συγγραφείς καταλήγουν ότι η λήψη ασπιρίνης μπορεί να συσχετίζεται με καλύτερη έκβαση σε νοσηλευόμενους ασθενείς με νόσο COVID-19. Ωστόσο, χρειάζονται περισσότερα δεδομένα από τυχαίοποιημένες μελέτες προκειμένου να αξιολογηθεί η ύπαρξη αιτιολογικής συσχέτισης μεταξύ της λήψης ασπιρίνης και μειωμένης βλάβης των πνευμόνων, καθώς και μειωμένης θνητότητας στους ασθενείς με νόσο COVID-19.

Τα εμβόλια έναντι του SARS-CoV-2 BNT162b2 και mRNA-1273 είναι πολύ αποτελεσματικά

Τα εμβόλια έναντι του SARS-CoV-2 BNT162b2 (Pfizer) και mRNA-1273 (Moderna) έχουν υψηλή αποτελεσματικότητα ως προς την πρόληψη της λοίμωξης COVID-19 στις κλινικές μελέτες. Με βάση αυτά τα αποτελέσματα έλαβαν έγκριση για χορήγηση στον γενικό πληθυσμό. Ωστόσο, ιδιαίτερη αξία έχουν και τα δεδομένα αποτελεσματικότητας σε πραγματικές συνθήκες. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάννης Ντάνασος, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) (<https://mdimop.gr/covid19/>) συνοψίζουν τα προσφάτως δημοσιευμένα στοιχεία από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ «Thompson MG, Burgess JL, Naleway AL, et al. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* ePub: 29 March 2021. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7013e3>». Τα δεδομένα από το CDC επιβεβαιώνουν τα αποτελέσματα των κλινικών μελετών, καθώς και τα προκαταρκτικά στοιχεία υψηλής αποτελεσματικότητας των εμβολίων στο Ισραήλ. Οι δύο δόσεις εμβολίου mRNA προστάτευσαν το 90% των εμβολιασθέντων από λοίμωξη COVID-19

δύο εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση. Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι η μία δόση εμβολίου mRNA προστάτευσαν το 80% των εμβολιασθέντων από λοίμωξη COVID-19 δύο εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό με την πρώτη δόση. Ένα άλλο βασικό ερώτημα είναι κατά πόσο οι εμβολιασμένοι μπορεί να είναι συμπτωματικοί φορείς και να μεταφέρουν τον ιό. Τα στοιχεία του CDC των ΗΠΑ υποδηλώνουν ότι τα εμβόλια είναι πολύ πιθανό να αποτρέπουν τη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο, καθώς τα περισσότερα COVID-19 μεταξύ των εμβολιασθέντων ήταν σπάνια. Επιπλέον, έχει διατυπωθεί ο προβληματισμός σχετικά με την αποτελεσματικότητα των εμβολίων απέναντι στα νέα στελέχη του ιού. Τα αποτελέσματα του CDC δεν επιβεβαιώνουν τους φόβους για μειωμένη αποτελεσματικότητα του εμβολίου, καθώς η μελέτη πραγματοποιήθηκε από τις 14 Δεκεμβρίου 2020 έως τις 13 Μαρτίου 2021, οπότε και πολλά διαφορετικά στελέχη του SARS-CoV-2 ευθύνονταν για τις λοιμώξεις COVID-19 στις ΗΠΑ. Πιο συγκεκριμένα, στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν 3.950 άτομα υψηλού κινδύνου για έκθεση στον SARS-CoV-2 όπως υγειονομικοί και εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή. Κανείς από τους συμμετέχοντες δεν είχε ατομικό αναμνηστικό παρελθούσας λοίμωξης COVID-19. Κατά την ανάλυση των δεδομένων, το 62,8% των συμμετεχόντων είχε λάβει και τις 2 δόσεις του εμβολίου mRNA, ενώ το 12,1% είχε λάβει μόνο μία δόση. Οι συμμετέχοντες συνέλεξαν μόνοι τους τα ρινικά επιχρίσματα κατόπιν οδηγιών κάθε εβδομάδα, τα οποία στη συνέχεια αποστέλλονταν σε κεντρικό εργαστήριο και αναλύονταν με την τεχνική της αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης (PCR) που αποτελεί την πιο αξιόπιστη τεχνική. Οι εβδομαδιαίοι έλεγχοι επέτρεψαν στους ερευνητές να ανιχνεύσουν τόσο τις συμπτωματικές, όσο και τις ασυμπτωματικές λοιμώξεις. Επιπλέον, καταγράφηκαν τα συμπτώματα που σχετίζονταν με COVID-19 όπως πυρετός, φρίκια, βήχας, δύσπνοια, πονόλαιμος, διάρροια, μυϊκή άλγη, απώλεια όσφρησης ή γεύσης.

Με αυτό τον τρόπο, 58% των λοιμώξεων ανιχνεύθηκε πριν την εμφάνιση συμπτωμάτων. Μάλιστα, το 10,2% των ατόμων με θετική δοκιμασία PCR για τον SARS-CoV-2 δεν ανέπτυξε ποτέ συμπτώματα. Μεταξύ των εμβολιασθέντων παρατηρήθηκαν 0,04 περιστατικά λοιμώξεων ανά 1.000 ανθρωπο-ημέρες, δηλαδή καταγράφηκαν 0,04 περιστατικά λοιμώξεων ανά 1.000 εμβολιασθέντες με δύο δόσεις εμβολίου ανά ημέρα. Επιπλέον, καταγράφηκαν 0,19 περιστατικά λοιμώξεων ανά 1.000 εμβολιασθέντες με μία δόση εμβολίου ανά ημέρα. Αντίθετα, καταγράφηκαν 1,38 περιστατικά λοιμώξεων ανά 1.000 μη εμβολιασθέντες ανά ημέρα. Συμπερασματικά, η μελέτη του CDC υποδηλώνει ότι το τρέχον εμβολιαστικό πρόγραμμα είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό και τονίζεται για ακόμα μια φορά η ανάγκη του μαζικού πληθυσμιακού εμβολιασμού έναντι του SARS-CoV-2.

Συνεργασία ΕΚΠΑ και Χαμόγελου του Παιδιού

Τη Δευτέρα 29 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση του πρύτανη ΕΚΠΑ, καθηγητή Θάνου Δημόπουλου και της καθηγήτριας Παιδιατρικής και διευθύντριας της Γ΄ Παιδιατρικής Κλινικής Βόνας Παπασεαυγέλου με τον κ. Κώστα Γιαννιού, πρόεδρο του ΔΣ του «Χαμόγελου του Παιδιού» και συμφώνησαν να συνεργαστούν με στόχο την υποστήριξη και φροντίδα παιδιών και εφήβων με προβλήματα υγείας, που χρήζουν κατ' οίκον νοσηλεία. Η «Παιδιατρική Κατ' Οίκον Νοσηλεία» (ΠΚΟΝ) θα πραγματοποιηθεί από την Γ΄ Παιδιατρική Κλινική με την υποστήριξη από το «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Στόχος της δράσης αυτής είναι να καλυφθούν οι ανάγκες φροντίδας βαρέως πασχόντων παιδιών, ώστε να είναι εφικτή η ασφαλής νοσηλεία των παιδιών αυτών, στο σπίτι. Η δράση αυτή δεν αφορά σε παρηγορητική φροντίδα και αποσκοπεί αποκλειστικά και μόνο σε παιδιά με βαριές αναπηρίες που θα είναι εγγεγραμμένα στο πρόγραμμα. Το πρόγραμμα θα αφορά αρχικά, παιδιά με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα με ή χωρίς μηχανική υποστήριξη της ανα-

πνοής συμπεριλαμβανομένων και αυτών με κυστική ίνωση, καθώς και παιδιά με χρόνια σοβαρά νευρομεταβολικά νοσήματα. Η υποστήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους περιλαμβάνει προγραμματισμένες επισκέψεις ιατρού, νοσηλεύτη και φυσικοθεραπευτή στο σπίτι, δυνατότητα τηλεφωνικής επικοινωνίας των γονέων του ασθενούς με την ομάδα ΠΚΟΝ, καθώς και εκπαίδευση των φροντιστών του παιδιού (γονέων ή κηδεμόνων) από την ομάδα ΠΚΟΝ για την ασφαλή παραμονή του μικρού ασθενή στο σπίτι. Παράλληλα η ομάδα ΠΚΟΝ αναλαμβάνει τη μεταφορά και νοσηλεία του ασθενή στο Νοσοκομείο σε περίπτωση ανάγκης, τη συνταγογράφηση φαρμάκων και υλικών για τον μικρό ασθενή και ψυχολογική υποστήριξη της οικογένειας από την ομάδα ΠΚΟΝ. Ιδιαίτερη σημασία δίδεται στη συνολική αντιμετώπιση και συνεχή επανεκτίμηση των πολύπλευρων προβλημάτων και της εξέλιξης τους, μέσω καλού συντονισμού και συνεχούς επικοινωνίας όλων των εμπλεκόμενων στη φροντίδα του παιδιού, στοχεύοντας στην καλύτερη ποιότητα ζωής του ίδιου και της οικογένειάς του. Ο κ. Γιαννιού δώλωσε ότι «το όραμα όλων μας για την πραγματική ΠΚΟΝ, την ιατρική κάλυψη του παιδιού που πάσχει, αλλά και την ολιστική κάλυψη και στήριξη της οικογένειας για να αντιμετωπίσει τον γολγοθά και να στηρίξει το παιδί τους. Να είστε καλά μας δώσατε ένα μεγάλο δώρο σήμερα με τις προτάσεις σας, που εκφράζουν αυτό που πιστεύουμε για την ΠΚΟΝ». Ο πρύτανης του ΕΚΠΑ δήλωσε ότι θα αναλάβει πρωτοβουλία στις αμέσως προσεχείς ημέρες για διαδικτυακή συνάντηση όλων των μελών ΔΕΠ και ιατρών ΕΣΥ που εργάζονται σε Παιδιατρικές και Νεογολογικές Κλινικές της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, καθώς και στο Εργαστήριο Πρωτοπαθολογικής Ιατρικής, Υγιεινής και Επιδημιολογίας και σε Πανεπιστημιακά Τμήματα Αιμοδυναμίας, με στελέχη του «Χαμόγελου του Παιδιού», προκειμένου να προγραμματιστούν περαιτέρω δράσεις.