

# Οδηγός για το άνοιγμα της αγοράς

Πηγή:	REALNEWS	Σελ.:	1,9	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2021
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια :	1130.65 cm <sup>2</sup>	Κυκλοφορία:	40500
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΡΥΤΑΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ				



**ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΑΠΟ ΑΥΡΙΟ ΜΕ ΤΟ ΣΤΑΔΙΑΚΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ**

**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ για τον κορωνοϊό**

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ  
d.pananou@realnews.gr

**Τ**ις προτάσεις τους για ένα ασφαλές άνοιγμα των δραστηριοτήτων καταθέτουν στη Realnews δύο κορυφαίοι επιστήμονες, ο καθηγητής Ιατρικής και πρόεδρος του ΕΚΠΑ, Θάνος Δημόπουλος, και ο καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ, Γιάννης Τούντας, σε μια περίοδο που κρίνεται αναγκαία η σταδιακή άρση των περιοριστικών μέτρων. Το άνοιγμα του λιανεμπορίου και των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων πρέπει να γίνει σε συνθήκες που θα αποτρέψουν την περαιτέρω διασπορά του SARS-CoV-2 στην κοινότητα, αναφέρει ο Θ. Δημόπουλος, σημειώνοντας ότι το πρώτο βήμα είναι η πιστή εφαρμογή των γνωστών μέτρων: χρήση μάσκας, τήρηση αποστάσεων και αποφυγή συγχρωτισμού. Τονίζει, ωστόσο, ότι από μόνα τους αυτά τα μέτρα δεν είναι αρκετά. «Τα μέτρα αυτά περιορίζουν τη μολυσματικότητα του ιού, αλλά δεν μπορούν να αποτρέψουν την αυξημένη διασπορά στην κοινότητα σε περιόδους εξάρσης. Συνεπώς, είναι αναγκαία επιπλέον μέτρα που θα επιτρέπουν το άνοιγμα δραστηριοτήτων με ασφάλεια», τονίζει ο κ. Δημόπουλος.

**Χρήση μάσκας, τήρηση αποστάσεων και αποφυγή συγχρωτισμού είναι οι τρεις βασικοί κανόνες ασφάλειας, σύμφωνα με τους ειδικούς**

Προς αυτή την κατεύθυνση προτείνουν τον μαζικό διαγνωστικό έλεγχο στην κοινότητα, καθώς περίπου το ένα τρίτο όλων όσοι έχουν μολυνθεί με SARS-CoV-2 παραμένει ασυμπτωματικό και μπορεί να μην το γνωρίζει. Με την εφαρμογή επαναλαμβανόμενων ελέγχων σε διαφορετικούς χώρους, όπως λέει, μπορεί να επιτευχθεί ο στόχος της άρσης περιορισμών διαφορετικών δραστηριοτήτων, χωρίς παράλληλη επιβάρυνση του επιδημιολογικού φορτίου στην κοινότητα. Άλλωστε, η εφαρμογή εκτεταμένου ελέγχου του πληθυσμού έχει γίνει ευκολότερη τους τελευταίους μήνες λόγω της ανάπτυξης των δοκιμασιών ταχείας διάγνωσης (rapid tests), καθώς και της δυνατότητας διεξαγωγής του ελέγχου από μη ειδικό με τη διαδικασία της αυτοδειγματοληψίας με σάλιο ή ρινικό επίχρισμα.

«Στους επαγγελματικούς χώρους, η συχνότητα των ελέγχων θα μπορούσε να πραγματοποιείται ανά εβδομάδα και να αφορά το σύνολο των εργαζομένων. Ο μεγάλος αριθμός διαγνωστικών ελέγχων σε "σταθερό" πληθυσμό θα περιορίσει σημαντικά τη διασπορά του ιού στην κοινότητα. Επιπρόσθετα, και στον χώρο της εκπαίδευσης οι τακτικοί διαγνωστικοί έλεγχοι σε εκπαιδευτικούς και σε τμήματα μαθητών θα βοηθούσαν σημαντικά στην ασφαλή επαναλειτουργία των εκπαιδευτικών μονάδων της χώρας», εξηγεί ο κ. Δημόπουλος.

Σύμφωνα με τον καθηγητή Ιατρικής κ. Δημόπουλο, η δυνατότητα πραγματοποίησης των self tests αποτελεί πρόγραμμα με πολλά πλεονεκτήματα, καθώς δίνει τη δυνατότητα σε όλους, ή σε πολύ μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού, να πραγματοποιούν τον διαγνωστικό έλεγχο σε εβδομαδιαία βάση.

«Ένα άλλο μεγάλο στόιχημα για τη διεξαγωγή του ελέγχου από έναν μη ειδικό είναι η δυνατότητα καταγραφής των θετικών αποτελε-



**Οδηγός για το άνοιγμα της αγοράς**

**Το επιδημικό κύμα μπορεί να «αβήσει» μέχρι τον Ιούνιο, εφόσον τηρηθούν συγκεκριμένα μέτρα αυτοπροστασίας κατά την επανεκκίνηση των δραστηριοτήτων, επισημαίνουν κορυφαίοι επιστήμονες**

μάτων, με στόχο την ορθή λήψη αποφάσεων για τα κατάλληλα μέτρα δημόσιας υγείας. Σημαντικές παράμετροι είναι η συμμετοχή της κοινότητας και η διάθεση για αυτοδειγματοληψία και διεξαγωγή του τεστ, καθώς και η δυνατότητα απομόνωσης των θετικών κρουσμάτων, του ελέγχου επαφών, αλλά και η εξάλειψη του στίγματος μόλυνσης με κορωνοϊό, ειδικότερα στις ημιαστικές και αγροτικές περιοχές», υπογραμμίζει ο κ. Δημόπουλος.

**Βελτίωση**

Ο καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής Γ. Τούντας σχολιάζει από την πλευρά του ότι «η βελτίωση των επιδημικών δεικτών θα γίνεται ημέρα με την ημέρα όλο και πιο εμφανής, καθώς θα αυξάνονται συνεχώς οι εμβολιασμένοι, οι μολυσμένοι θα αποκοπών τη λεγόμενη παθητική ανοσία (αυτοί μέχρι τον Ιούνιο θα έχουν ξεπεράσει το ένα εκατομμύριο), αλλά και λόγω της βελτίωσης του καιρού και των self tests. Τα τεστ αυτά, διενεργούμενα σε μαζική κλίμακα και σε εβδομαδιαία βάση, θα επιτρέψουν την έγκαιρη διάγνωση κρουσμάτων, την άμεση απομόνωσή τους, καθώς και την αποτελεσματική ικνηλάτηση των επαφών τους». Με τη συμβολή όλων αυτών των παραγόντων, όπως λέει, το επιδημικό κύμα μπορεί να αβήσει εντός του Ιουνίου και η πολυπλοκότητα συλλογική ανοσία να επιτευχθεί πριν μπούμε στο φθινόπωρο.

Ωστόσο, κάθε πρόβλεψη μπορεί να διαψευστεί εξαιτίας πιθανών μελλοντικών μεταλλάξεων του κορωνοϊού -οι οποίες μπορεί να τον κάνουν περισσότερο μεταδοτικό και λιγότερο ανημετωπίσιμο- και εξαιτίας της αποτελεσματικότητας των εκάστοτε μέτρων.

Όπως εξηγεί ο κ. Τούντας, η αποτελεσματικότητα των μέτρων εξαρτάται από την πολιτεία που τα επιλέγει, από τον τρόπο με τον οποίο επιτηρείται η εφαρμογή τους, καθώς και από τον βαθμό συμμόρφωσης των πολιτών σε αυτά. «Η πρόσφατη απόφαση για το άνοιγμα του λιανεμπορίου ίσως αποδειχθεί πρόωπη. Σωστά, ωστόσο, δίνεται προτεραιότητα στα μέτρα εκείνα που έχουν τη μεγαλύτερη δυνατή θετική επίπτωση στην οικονομία και τη μικρότερη συμβολή στην εξάπλωση της επιδημίας, όπως είναι το click away. Στη συνέχεια και εφόσον το επιτρέψουν τα επιδημιολογικά δεδομένα, θα μπορεί να ανοίξει η εστίαση σε εξωτερικούς χώρους, καθώς και ορισμένες βαθμίδες της εκπαίδευσης. Και στις τρεις αυτές περιπτώσεις θα πρέπει η πολιτεία να φροντίσει για την αυστηρή εφαρμογή των προβλεπόμενων πρωτοκόλλων, τη διενέργεια τακτικών tests σε όλους τους εμπλεκόμενους και τον κατά προτεραιότητα εμβολιασμό τους», τονίζει και σημειώνει ότι επιπλέον θα πρέπει να περιοριστούν στο ελάχιστο συναθροίσεις, όπως διαδλώσεις, συγκεντρώσεις στις πλατείες, κορωνοπαρτί, λειτουργίες στις εκκλησίες κ.ά.

Τέλος, σημαντική θεωρεί ο καθηγητής του ΕΚΠΑ κ. Τούντας την υπευθυνότητα που θα επιδείξουν οι πολίτες τόσο στη διενέργεια των εγκεκριμένων εμβολίων όσο και στη διενέργεια των self tests. «Οι πολίτες θα πρέπει να προσέξουν τη σωστή χρήση τους και κυρίως, σε περίπτωση που βγει θετικό, να φροντίζουν να κάνουν αμέσως το μοριακό τεστ που είναι πιο αξιόπιστο. Μέχρι την επιβεβαίωση του αποτελέσματος θα πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση και να ενημερώνουν τον ΕΟΔΥ. Σε κάθε περίπτωση, δεν θα πρέπει να εφησυχάζουν, γιατί τα τεστ αυτά έχουν υψηλό ποσοστό ψευδών αρνητικών αποτελεσμάτων. Παρά την κόπωση θα πρέπει να βρουν το κουράγιο και τη δύναμη να συνεχίσουν να τηρούν την "αγία τριάδα" της πρόληψης (μάσκα, αποστάσεις, πλύσιμο χεριών) και κυρίως να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις και τις ακόμα πιο άσκοπες συναθροίσεις», καταλήγει ο κ. Τούντας.